

懷孕期間有任何問題都可以撥打 免付費孕產婦關懷諮詢專線

0800-870-870

服務時間為： 週一至週五 上午8時至晚上6時（每日）
週六 上午9時至下午1時（國定假日除外）

諮詢議題包括：

孕前準備、產前產後親子健康、母乳哺育指導孕產期營養與體重管理，身心調適等議題之保健諮詢、傾聽、關懷及支持與必要的資源轉介，幫助新手爸媽及其家人早日順利上手。



雲端好孕守(Android)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=tw.gov.hpa.mammy.csgpgplus>



雲端好孕守(iOS)

<https://itunes.apple.com/tw/app/yun-duan-hao-yun-shou-ma-ma/id1139663664?mt=8>

孕產婦關懷網站 <http://mammy.hpa.gov.tw/>

孕產婦關懷粉絲團 <https://www.facebook.com/mammy.hpa/>

孕產關懷網站服務信箱 e-mail:mammy@hpa.gov.tw

