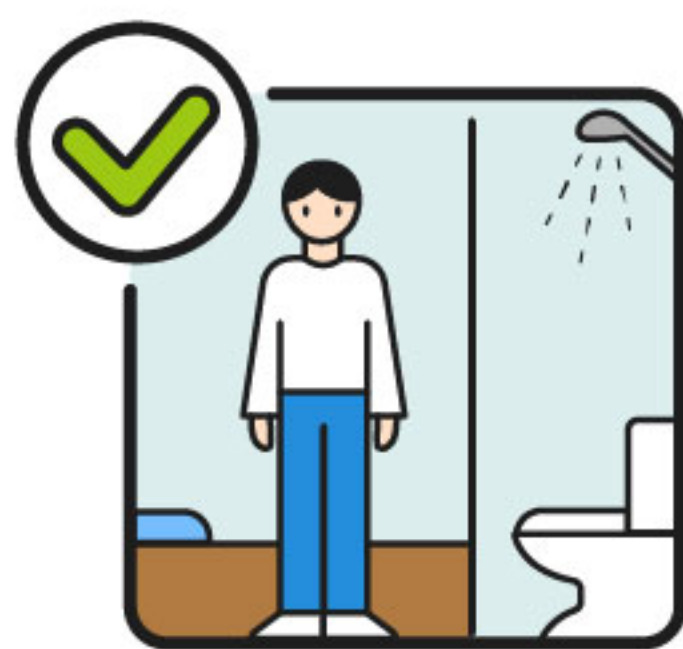


ผู้ที่เคยสัมผัสกับผู้ติดเชื้อ COVID-19 ให้ปฏิบัติดังนี้ ! !

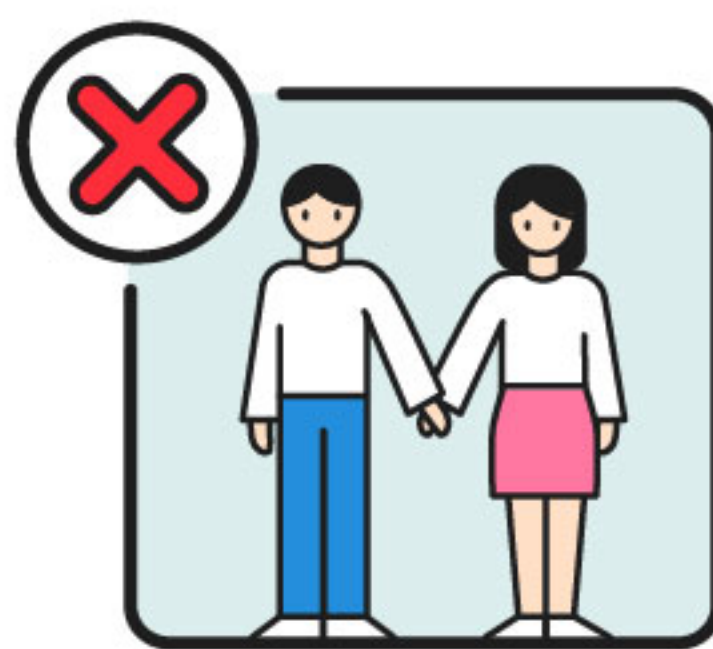
หากท่านเคยอยู่ใกล้ชิด(รับประทานอาหาร พักอาศัย และอยู่ด้วยกันนานกว่า 15 นาทีโดยไม่ได้สวมหน้ากาก)กับผู้ติดเชื้อ (3 วันก่อนที่เขาเริ่มมีอาการและแยกกักตัว)
ให้แยกกักตัวและห้ามออกไปข้างนอก รอเจ้าหน้าที่ติดต่อมาเพื่อแจ้งสิ่งที่ต้องปฏิบัติต่อไป
 แม้ว่าจะไม่ได้ติดตัวอย่างใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อก็ยังคงต้องเฝ้าสังเกตสุขภาพของตัวเอง 14 วัน
 หากมีอาการที่น่าสงสัยโปรดสวมหน้ากากไปพบแพทย์ และแจ้งประวัติการติดต่อหรือสัมผัสกับผู้ติดเชื้อให้ชัดเจน

↓ แนวทางการปฏิบัติ

ด้านที่อยู่อาศัย



หนึ่งคนหนึ่งห้อง ห้องน้ำ
ต้องแยกส่วนตัว



ห้ามสัมผัสผู้อื่น



ห้ามรับประทานอาหารและ
ใช้สิ่งของร่วมกัน

ด้านสุขอนามัย



ต้องสวมหน้ากาก



ล้างมือและฆ่าเชื้อด้วย
สบู่/แอลกอฮอล์



ฆ่าเชื้อสิ่งของที่ใช้ด้วยแอลกอฮอล์
/ น้ำยาฟอกขาวแบบเจือจาง

ด้านสุขภาพ

เฝ้าสังเกตว่ามีอาการที่เกี่ยวข้องกับ **COVID-19** หรือไม่:

เป็นไข้ / เจ็บคอ / ปวดหัว / น้ำมูกไหล / โรคท้องร่วง / อ่อนเพลีย / ประสาทสัมผัสทางจมูกและลิ้นผิดปกติ / หายใจถี่ ฯลฯ



หากมีอาการรุนแรงดังต่อไปนี้:



หอบหืด / หายใจลำบาก



อาการเจ็บหน้าอกอย่างต่อเนื่อง / อาการแน่นหน้าอก



สติสัมปชัญญะไม่ชัดเจน



ผิวหนัง / ริมฝีปาก / เล็บเป็นสีคล้ำ

โปรดติดต่อ

119 หรือกรมอนามัยทันที และให้รีบนำส่งโรงพยาบาลตามคำแนะนำ
ห้ามเดินทางโดยขนส่งมวลชนอย่างเด็ดขาด