

Nếu đã từng tiếp xúc với người nhiễm COVID-19, có thể thực hiện những điều này!!

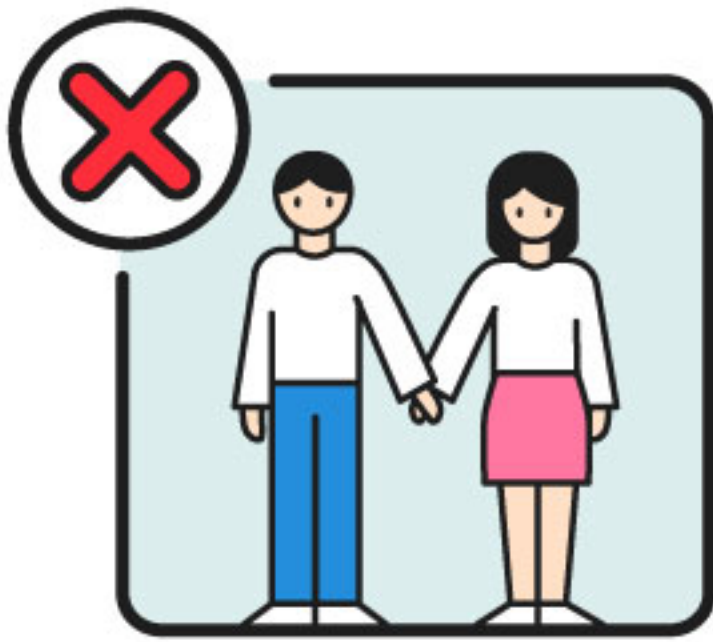
Nếu bạn đã từng **tiếp xúc gần** với bệnh nhân nhiễm Covid-19 (trước khi họ xuất hiện triệu chứng 3 ngày cho đến khi cách ly), chẳng hạn như: dùng bữa cùng nhau, ở chung nhà hoặc tiếp xúc trực tiếp với họ trong vòng 15 phút trở lên), **trước tiên hãy tự cách ly tại nhà và không tự ý đi ra ngoài**, hãy thông báo của đội đơn vị y tế. Những người không tiếp xúc gần vẫn cần **tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày**, nếu có triệu chứng nghi ngờ, xin hãy đeo khẩu trang để đi khám bệnh, đồng thời thông báo lịch sử tiếp xúc.

Hướng dẫn cuộc sống

Nơi ở



Một người, một phòng, phòng vệ sinh riêng



Không tiếp xúc với người sống cùng nhà



Không dùng bữa cùng, không sử dụng chung đồ dùng

Vệ sinh



Đeo khẩu trang



Dùng xà phòng/cồn sát khuẩn rửa tay



Dùng cồn sát trùng/nước tẩy pha loãng để làm sạch đồ dùng

Sức khỏe

Theo dõi xem có các triệu chứng liên quan đến COVID-19 hay không:

Sốt/đau họng /nhức đầu/ sổ mũi/tiêu chảy /mệt mỏi/ mất khứu giác và vị giác/khó thở, v.v.



Nếu xuất hiện những triệu chứng sau:



Hụt hơi, khó thở



Đau ngực dai dẳng/tức ngực



Ý thức không tỉnh táo



Da/môi/móng tay móng chân thâm đen

Liên hệ ngay

đường dây 119, Cục Y tế, đi khám bệnh theo hướng dẫn, không sử dụng phương tiện giao thông công cộng