

5 *Jurus untuk Tidur dengan Tenang* *Bayi Panjang Umur!*

- Jurus 1 **Tidak tidur tengkurap** Posisi tidur yang paling tepat adalah “tidur terlentang” .
- Jurus 2 **Tidak menggunakan bantal** Bayi tidak perlu menggunakan bantal apapun.
- Jurus 3 **Ranjang yang berbeda** Orangtua atau saudara disarankan harus “pada ruang yang sama tapi ranjang yang berbeda”
- Jurus 4 **Tidak pengap kepanasan** Sewaktu menggunakan selimut, harus ditutup hingga bagian dada bayi, dan memperlihatkan lengan.
- Jurus 5 **Tidak lunak** Ranjang bayi tidak boleh terdapat bantal, selimut, boneka dan pelindung anti benturan.

Memberitahukan orangtua di seluruh dunia:

Lingkungan tidur bayi yang tidak tepat, merupakan faktor risiko utama terjadinya sindrom kematian mendadak pada bayi di bawah usia satu tahun, mempelajari lima jurus ini pasti bisa menghindari terjadinya penyesalan, supaya bayi bisa tumbuh besar dengan aman!



Keselamatan Tidur
Lihat Selengkapnya



Badan Kesehatan Nasional
Departemen Kesehatan
dan Kesejahteraan

Didanai oleh Sumbangan Kesejahteraan
Kesehatan Tembakau Badan Kesehatan
Nasional

Peduli Kepada Anda

廣告