5 Chiêu yên tâm ngủ

Baby muôn năm!

Chiêu 1	Không nằm sấp ngủ	Tư thế ngủ chính xác nhất là “Nằm ngửa ngủ”
Chiêu 2	Không dùng gối	Trẻ sơ sinh không cần sử dụng bất kỳ gối nào
Chiêu 3	Không cùng giường	Bố mẹ hoặc anh em đều khuyến nghị “cùng phòng nhưng không cùng giường”
Chiêu 4	Không nóng bức	Khi sử dụng chăn đệm, cần nhét vào ngực trẻ, và cho cánh tay lộ ra ngoài.
Chiêu 5	Không đồ mềm	Giường trẻ sơ sinh không nên có gối, chăn, đồ chơi nhồi bông hoặc đệm chống va đập

Tuyên cáo với bố mẹ trong thiên hạ

Môi trường ngủ không thích hợp đối với trẻ sơ sinh là yếu tố nguy hiểm chính gây ra hội chứng tử vong đột ngột ở trẻ sơ sinh dưới một tuổi. Học được 5 chiêu này chắc chắn tránh được những điều đáng tiếc xảy ra, để trẻ lớn lên một cách an toàn!

Xem thêm về an toàn giấc ngủ

Sở Sức khỏe quốc dân Bộ Phúc Lợi Y tế

Kinh phí được Quỹ phúc lợi sức khỏe thuốc lá thuộc Sở Sức khỏe quốc dân tài trợ

Quan tâm bạn

廣告