5 ท่านอนสบาย

ให้เบบี๋ของคุณนอนหลับอย่างสบายใจ

ท่าที่ 1 ไม่นอนคว่ำ ท่านอนที่เหมาะสมที่สุดคือ “นอนหงาย“

ท่าที่ 2 ไม่ใช้หมอน เด็กทารกไม่จำเป็นต้องใช้หมอนทุกชนิด

ท่าที่ 3 นอนแยกเตียง ควร “นอนห้องเดียวกันและแยกเตียง” กับทั้งคุณพ่อคุณแม่และพี่น้อง

ท่าที่ 4 ไม่ห่มร้อน หากใช้ผ้าห่ม ควรห่มถึงแค่ระดับอก และให้แขนอยู่ด้านนอก

ท่าที่ 5 ไม่นุ่มนิ่ม ไม่ควรวางหมอน ผ้าห่ม ตุ๊กตาหรือเบาะกันชนไว้ในเตียงทารก

แจ้งเตือนให้คุณพ่อคุณแม่ทราบ

สภาพแวดล้อมในการนอนที่ไม่ถูกต้อง เป็นสาเหตุหลักที่ก่อให้ทารกอายุต่ำกว่า 1 ขวบเสียชีวิต จึงควรเรียนรู้ 5 ท่าดังกล่าวข้างต้น เพื่อหลีกเลี่ยงเหตุร้ายที่จะเกิดขึ้น ให้ลูกน้อยของคุณเติบโตอย่างปลอดภัย!



ดูการนอนเพื่อความปลอดภัยเพิ่มเติม

กรมสุขภาพแห่งชาติ
กระทรวงสาธารณสุข
ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก
สำนักงานยาสูบ
กรมสุขภาพแห่งชาติ

ใส่ใจดูแลคุณ

廣告