

## 桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	心理健康科	發稿日期	112年7月29日
<b>桃園市衛生局社區心理衛生中心專業人員 榮獲全國績優人員表揚</b>			

衛生福利部為鼓勵強化社會安全網計畫第一線專業工作人員，肯定其工作辛勞及服務績效，由各縣市社會局、家防中心、衛生局、勞動局、教育局、警察局、毒防中心與家庭教育中心等局處，依不同策略各推選出3名績優人員代表縣市參與中央評比；本局蘆竹區社區心理衛生中心諮商心理師卜文輝榮獲策略三-「績優人員獎」殊榮，並於今(29)日由行政院林政務委員萬億親自頒獎表揚肯定。

卜文輝諮商心理師係本市111年度因應強化社會安全網計畫佈建第1站八德區社區心理衛生中心成員之一。心衛中心草創空間規劃階段，該心理師為增進民眾進行心理諮商服務過程中獲得被關懷、呵護的感受，以帶給民眾「溫暖」為目標，主動進行環境優化，讓民眾擁有暢談自己內心話的舒適環境；另外在服務流程上，本其專業規劃符合中心需求之心理諮商服務流程，促使社區民眾得以便利使用心理諮商服務；在地方資源連結及盤點上，積極與在地民間資源連繫與合作，如：里長、圖書館、社區發展協會及學校，除提升地方民眾對社區心理衛生中心的認識外，更藉由辦理心理衛生、親職、壓力調適與安心減壓等心理健康促進講座，使社區民眾得以就近獲取心理健康資源，提升民眾對自我的認識，增進民眾心理健康。回歸心理師專業服務，該心理師提供個別及家庭諮商服務，尤其在關係議題處理更是該員擅長的專業範疇之一，如：苦惱該如何與小孩進行溝通？或是該如何與正處青春期小孩進行對話，並撰寫〈鼓勵的力量〉、〈與青少年談性說愛〉等文章，透過文章分享溝通技巧，增進市民親子間的互動與關係。上述使草創階段心衛中心流程順暢，並讓民眾感受到其專業與服務熱忱，今獲頒績優人員獎之殊榮，令本局同為民眾服務之同仁與有榮焉。

桃園市政府衛生局表示，當市民朋友面對各種日常生活壓力時更需重視自己心理健康，除養成規律生活及運動習慣、適度紓壓及放鬆心情外，亦可適時尋求家人朋友或專業人員的協助，也可運用衛生局提供的電話關懷服務專線03-3325880，或至本市社區心理衛生中心網站(<https://mental.tycg.gov.tw>)預約免費心理諮詢服務及查詢相關心理衛生資訊。

新聞資料詢問：陳純燕科長                      聯絡電話：3340935轉3000

新聞媒體聯絡人：余依靜副局長                聯絡電話：3340935轉2283