

麻疹 Q&A

麻疹是甚麼？

麻疹是由感染麻疹病毒（**Measles virus**）引起的急性呼吸道傳染病。

麻疹的症狀為何？

麻疹的初期症狀與感冒很像，前驅症狀包括發燒、鼻炎、結膜炎（畏光、流眼淚、眼睛發紅）、咳嗽等。

在前驅症狀 **3 到 4 天** 後會出現紅疹。臨床上少數個案也可能沒有出疹或出疹型態不典型。

麻疹的傳染途徑為何？

麻疹的傳染力很強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染。

麻疹的潛伏期為何？

自感染麻疹病毒開始至出疹約 **7 到 18 天**，平均約 **14 天** 左右。

感染麻疹後，傳染力可以持續多久？

一般來說，麻疹病人在出疹的前、後 **4 天** 內都具有傳染力。

如果沒有出疹，則從發燒前 **1 天** 到退燒後 **3 天** 為可傳染期，匡列麻疹個案接觸者時也是依此原則。

與麻疹確診患者接觸後，是否需施行自我隔離？

麻疹個案之接觸者於自主健康管理期間（與麻疹病例最後 **1 次** 接觸日起往後推算 **18 天** 內），應每日早晚各量體溫 **1 次**，並詳實記錄體溫、活動史及是否出現疑似症狀，如果沒有任何不適或未出現疑似症狀如發燒、出疹、咳嗽、鼻炎、結膜炎等，仍可正常生活，但應避免出入公共場所，並儘量佩戴口罩。接觸者如在自主健康管理期間出現疑似症狀，則應進行自我隔離，並電話通知衛生單位，由衛生單位安排就醫，預先規劃好動線，避免接觸到其他等候看診的人。就醫時並請主動出示健康健側通知書及全程佩

戴口罩。

沒有與麻疹病人直接接觸，也會感染麻疹嗎？

病人散佈於空氣中的麻疹病毒，在 2 個小時內仍有傳染力，因此，在麻疹病例之可傳染期間，若曾與其同處在一個封閉空間，無論時間長短，都算與個案有接觸，而可能被感染。即使病人已離開，該空間在 2 個小時內都可能還存有麻疹病毒，如果沒有麻疹免疫力的人進入這個空間，就有可能感染。

甚麼人可能感染麻疹(易感族群)？

- 1、得過麻疹的人，具有終身免疫力。
- 2、不曾得過麻疹或不曾接種麻疹疫苗的人，都可能感染麻疹。
- 3、「出生滿 12 個月」及「滿 5 歲至入國小前」各接種一劑 MMR 疫苗者可產生抗體。但研究顯示，1981 年以後出生的成人，幼時接種疫苗所產生的抗體，有可能已隨時間而衰退，致使保護力降低。

出現疑似麻疹症狀，該怎麼辦？

出現疑似麻疹症狀時，應儘速戴口罩就醫，避免搭乘大眾運輸工具。

若已被衛生單位通知是麻疹病例的接觸者，應落實自主健康管理，出現上述症狀時，應進行自我隔離並電話通知衛生機關，由衛生機關會通知醫院預先規劃動線，再且全程戴口罩並避免搭乘大眾運輸工具，以免傳染給其他候診的病人及家屬。

如何預防麻疹感染？

- 1、接種 MMR 疫苗為最有效的預防方式，政府公費提供「出生滿 12 個月」及「滿 5 歲至入國小前」各接種一劑 MMR 疫苗，請家長按時攜帶幼兒前往衛生所或合約院所接種。
- 2、避免帶未滿 1 歲或未接種疫苗的嬰幼兒至流行地區，如須帶 6 個月以上未滿 1 歲的嬰兒前往，出發 2 週前可至衛生所自費接種 1 劑疫苗。一般民眾赴流行地區前可先至旅遊醫學門診評估接種需求。

3、應儘量避免出入人潮擁擠之公共場所，擔心被感染的易感族群可戴口罩，並勤洗手，避免以手碰觸口鼻等黏膜處。

甚麼人不能接種 **MMR** 疫苗？女性哺乳期間是否可接種 **MMR** 疫苗？

- 1、已知對「蛋」之蛋白質或疫苗的成份有嚴重過敏者。
- 2、孕婦。
- 3、已知患有嚴重免疫缺失者（包括嚴重免疫不全的愛滋病毒陽性個案、先天性免疫缺失症與白血病、淋巴癌等惡性腫瘤病人或接受化療、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇者）。

哺乳非 **MMR** 疫苗接種禁忌，哺乳期間仍可接種 **MMR** 疫苗。

為何建議 **1981** 年後出生之成人在前往麻疹流行地區前諮詢醫師自費接種一劑 **MMR** 疫苗？

國內有研究顯示，**1981** 年以後出生的成人，與其他成年世代比較，麻疹抗體盛行率較低，可能因為他們是接種疫苗的世代，幼時接種疫苗所產生的抗體，隨時間而衰退，因此，依傳染病防治諮詢會預防接種建議，**1981** 年以後出生的成人，如前往麻疹流行地區，考量前往該等地區可能感染風險，建議可諮詢醫師自費接種一劑 **MMR** 疫苗，再行前往。

若一般院所有自購 **MMR** 疫苗，是否可替滿 **6** 個月未滿 **1** 歲欲前往麻疹或德國麻疹流行地區之幼兒，先自費接種一劑？若可，則該劑次是否可於 **NIIS** 系統上備註為第一劑，而滿 **12** 個月為第二劑…以此類推？

- 1.如醫療院所有提供自費 **MMR** 疫苗，可由醫師評估後替幼童自費接種。另外目前各衛生所也提供欲前往麻疹或德國麻疹流行地區針對滿 **6** 個月未滿 **1** 歲之幼兒自費 **MMR** 疫苗接種服務。
- 2.針對該 **MMR** 疫苗自費接種對象，接種單位應於黃卡與資訊系統登入疫苗代碼「**MMR0**」，幼兒於出生滿 **12** 個月後仍須按時程完成常規兩劑 **MMR** 疫苗接種。

家中幼兒已於 **12** 個月大時接種第一劑 **MMR** 疫苗，**MMR** 第二劑是否可提前接種？需自費嗎？如何登錄於 **NIIS**？

1、若幼兒即將前往流行地區，可由醫師評估後提前接種公費 **MMR** 第二劑，但需與 **MMR** 第一劑至少間隔 **28** 天以上，其接種紀錄請登錄於黃卡與資訊系統之 **MMR** 第二劑欄位。

2、幼兒若無暴露風險，建議依照常規時程接種 **MMR** 第二劑，若仍堅持提前接種，可由醫師評估後接種公費 **MMR** 第二劑，但需與 **MMR** 第一劑至少間隔 **28** 天以上，接種紀錄亦登錄於黃卡與資訊系統之 **MMR** 第二劑欄位。

3、上述完成兩劑公費 **MMR** 疫苗接種者，其後如欲再接種 **MMR** 疫苗，須採自費。