疫Q衛教系列006

登革熱/屈公病
教戰手冊

Combat Manual for
Dengue Fever / Chikungunya Fever



衛生福利部疾病管制署　編著・出版
2020年08月

目　　錄

壹、登革熱/屈公病報乎你知

傳播途徑 06

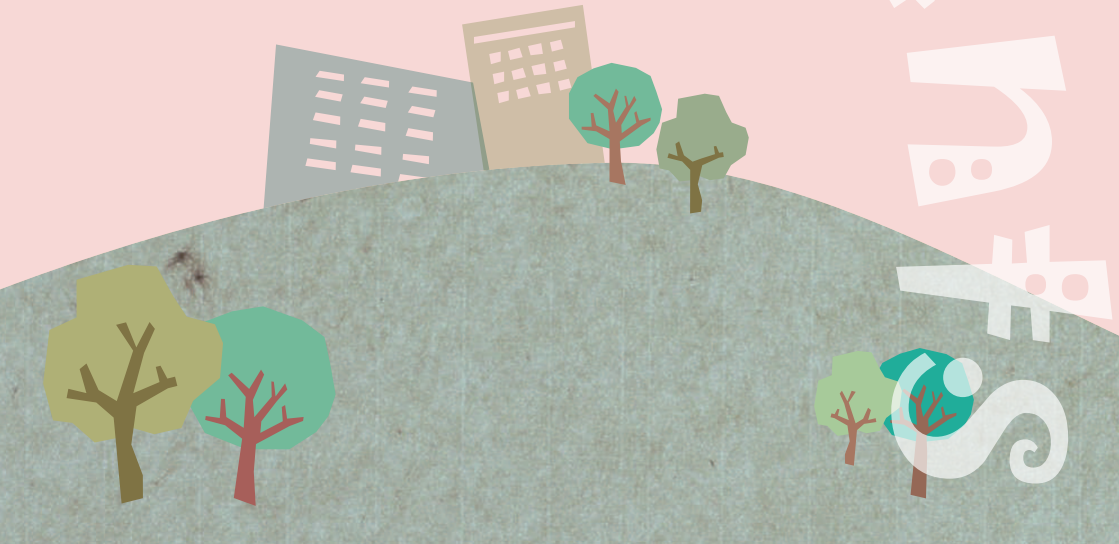
病媒蚊放大鏡 10

感染的症狀 11

貳、病媒蚊覕(藏)在叨位？

孳生源處理原則 14

清除蚊子幼蟲(孑孓)的家 .. 15



參、 社區作伙逗陣來

每週一天全民清除孳生源 ..34
登革熱地圖 36
資訊交流站 38
大家自我來檢查 39

肆、 全面保護攏安心

不讓斑蚊進屋 46
不讓斑蚊叮咬 46
懷疑感染登革熱/屈公病
該怎麼辦？ 46
傳染病防治法相關規定 47
居家DIY蚊子誘殺桶，
輕鬆享受無蚊生活 48

Knowledge

1

登革熱/屈公病報乎你知



傳播途徑

病媒蚊放大鏡

感染的症狀

什麼是「登革熱/屈公病」？

這些是會藉由病媒蚊叮咬人而傳播的急性傳染病！但是不會經由人直接傳染給人，其中登革熱有人叫它「天狗熱」或是「斷骨熱」。



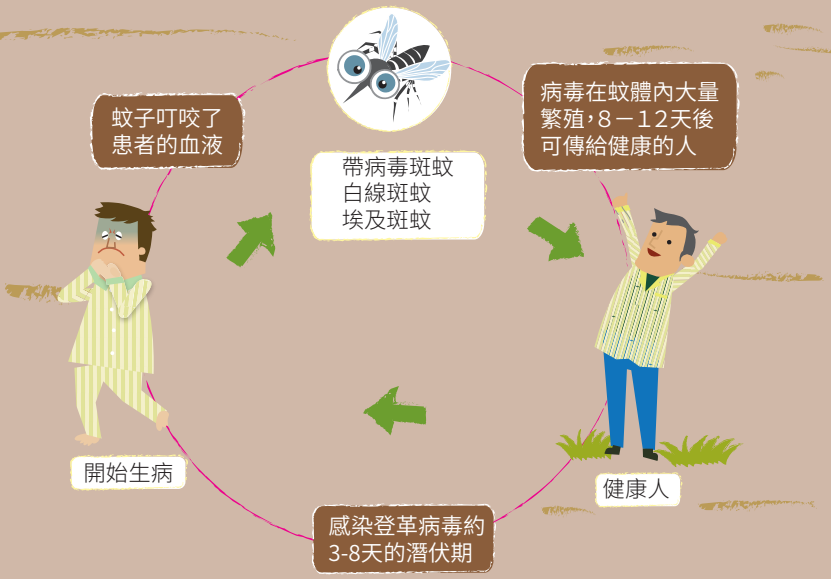
傳播途徑

如果我們被帶有登革/屈公病毒的埃及斑蚊或白線斑蚊叮咬以後，就可能感染到登革熱/屈公病。大約經過3-8天的潛伏期，就可能發病。

小辭典

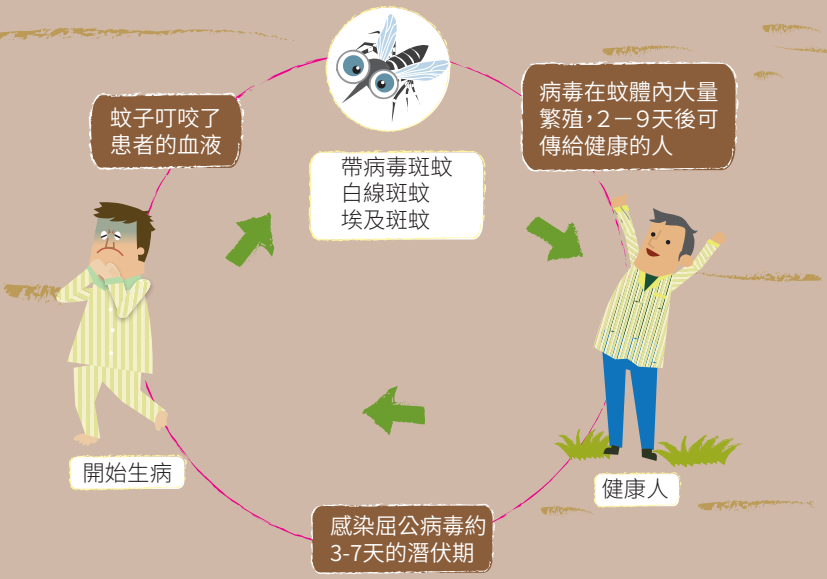
什麼是「病媒蚊」呢？
答：會傳播疾病的蚊子。

登革熱是怎麼傳染給人類的?



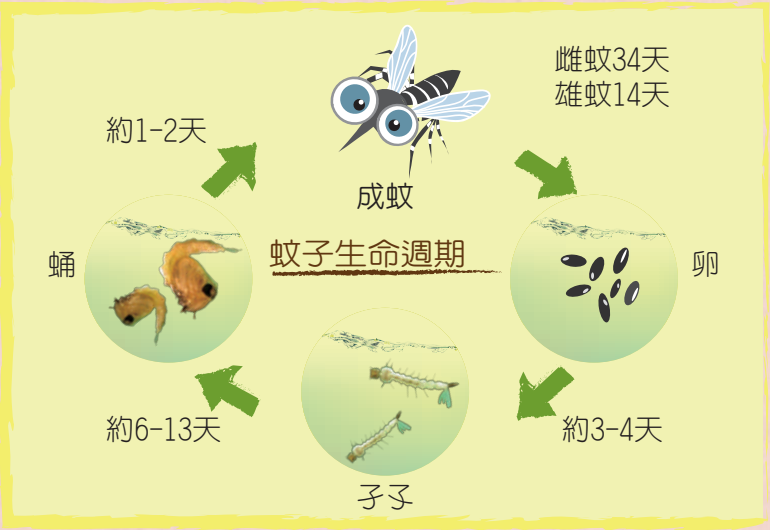
- 可傳染期（病毒血症期）：發病前**1**天至第**5**天。
- 潛伏期：約**3-14**天，通常**4-7**天。

屈公病是怎麼傳染給人類的?

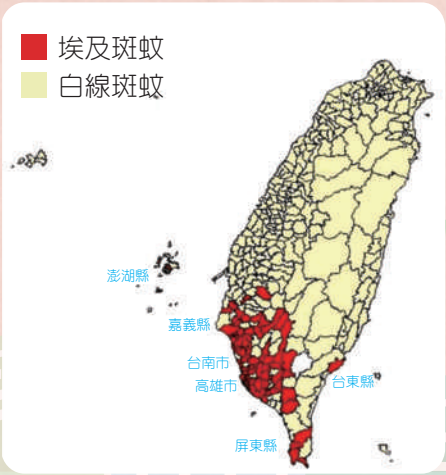


- 可傳染期（病毒血症期）：發病前**2**天至第**5**天。
- 潛伏期：約**2-12**天，通常**3-7**天。

蚊子的生命週期



斑蚊分布圖

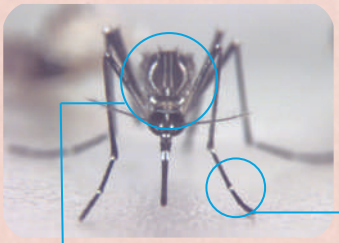




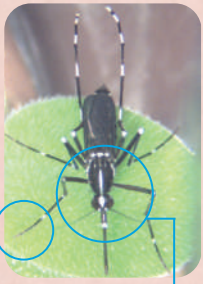
病媒蚊放大鏡

台灣主要傳播登革熱/屈公病的病媒蚊種類

埃及斑蚊



白線斑蚊



外觀特色	共同特色	外觀特色
胸部背側有一對彎曲的白線，中間有2條縱線。	腳上都有黑白相間的斑紋，又叫做「花腳蚊」。	胸部背面有一條白線。
1.喜歡棲息在室內，尤其是深色的窗簾、衣服、布幔及其他陰暗的地方。		1.喜歡棲息在室外。
2.因在室內，叮咬人的時間高峰不明顯。		2.一天之中叮咬人的高峰時刻約在日出後1-2小時，及日落前2-3小時。
3.在台灣主要分布的地區是在嘉義布袋以南各縣市。		3.在台灣主要分布於全島平地及高度1,500公尺以下山區

病媒蚊的生活習性—白天叮人吸血！

感染的症狀？

1.登革熱由登革病毒引起，可分為Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ型四種血清型別。屈公病則由屈公病毒引起。

2.屈公病與登革熱症狀非常相似：

- 大部分會出現發燒、頭痛、疲勞、噁心、嘔吐、肌肉痛、關節痛及出疹。
- 一般症狀會持續幾天到兩週。

3.屈公病與登革熱症狀的不同處：

- 屈公病有些個案關節會痛到無法行動，並持續數週或是數月，而典型的登革熱並不會出現長期的關節痛。



錯誤的觀念

曾經得過登革熱之後，就終生免疫了嗎？

登革病毒有四型，再次感染同型可獲得長時間免疫，但若屬不同型別，不但不具有免疫力，而且可能發生較嚴重的登革熱重症。

a hiding place

2

病媒蚊覓(藏)在叨位？



孳生源處理原則

清除蚊子幼蟲(孑孓)的家

預防登革熱/屈公病就要從處理蚊子的幼蟲(孑孓)開始，而不只是消滅成蚊，因為成蚊也是從卵、幼蟲長大來的，如果一直有卵跟幼蟲在生長，那麼，消滅成蚊也無法殺死所有病媒蚊，畢竟「沒有孳生源，就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就沒有登革熱/屈公病」！



孳生源處理原則

儲水或盛水容器：

不用時倒置，使用時加蓋密封。

廢棄容器：

勿隨意堆積或丟棄於戶外，若為無法自行處理的大型廢棄物，應交由清潔隊運走。

清除所有可能會積水的容器：

無論是天然的樹洞竹洞，或是人為建築的屋頂排水溝、雨棚、水表座積水，甚至是庭院造景可能的積水處，都應加以處理，以避免孳生病媒蚊。

養殖水生植物的容器：

放入水草、小石頭或養食蚊魚。

小辭典

什麼是孳生源呢？
就是積水容器。

室內孳生源

清除蚊子幼蟲(孑孓)的家

1. 黃金葛、萬年青、椰子等水生植物的積水容器

雌蚊會產卵在植物莖上及容器內壁，必須每週換水並沖洗植物莖部，同時刷洗花瓶內壁以清除蟲卵。







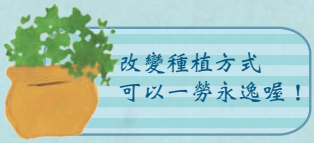
可利用水草來種植，以後只要定期澆水施肥。



放些小石頭，讓水面不超過小石頭，這樣，雌蚊就不會去產卵。



可利用遇水會膨脹的膠質物來種植，以後只要定期澆水施肥，並補滿膠質物



2. 花盆底盤

每週記得將積水倒掉，並加以刷洗。亦可於花盆底盤放置吸水物質如水草。







3. 儲水的水桶、陶甕、水泥槽

家中儲水的水桶及陶甕、水泥槽要加蓋。





4. 冰箱、開飲機、烘碗機、茶盤的底盤

每週記得將積水倒掉，並加以刷洗。









5. 家中的馬桶及水箱

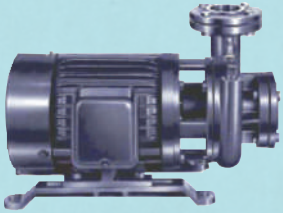
如果長期不使用，如外出旅行時，就應該將馬桶蓋及水箱蓋蓋上。





6. 地下室或停車場積水清除







地下室的積水也是蚊子的孳生場所，可利用抽水機抽乾積水，並找出漏水原因修補。

7. 鮮花花瓶

每週換乾淨的水，並用力刷洗內壁，以清除蟲卵。





小辭典

以上所介紹的，是一般性的病媒蚊孳生源，提醒您，只要有一點點積水，就會讓孑孓有可乘之機！

庭院及防火巷孳生源

1. 陶甕、水泥槽、水桶等儲水容器

不用時倒置或清除，使用中的要加蓋。







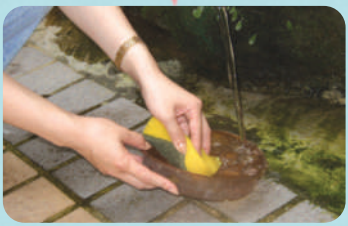


2. 花盆底盤

放在戶外的花盆，
最好不要用底盤。
如果要用底盤，
必須每週清除積水
並刷洗。







3. 荷花、水芙蓉等水生植物的觀賞容器



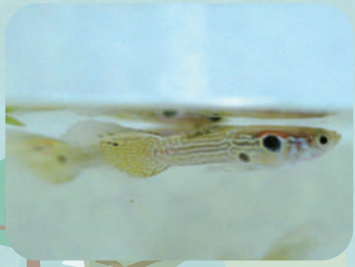


用來養殖水生植物的容器，長期使用又無法加蓋時，可以養食蚊魚，如台灣鬥魚、大肚魚或孔雀魚等，水面上再覆蓋水芙蓉或其他水生植物來保護魚，美觀又不怕有蚊子。





台灣鬥魚



孔雀魚



大肚魚

庭院及防火巷孳生源

4. 寵物的飲用水盤

每週換水並刷洗。





5. 澆花、種花所使用的容器

不用時倒置，以不積水為原則。









6. 馬槽水

可加蓋或養食蚊魚。



7. 單輪手推車、閒置的水族箱

不用時倒置或加蓋，或用塑膠袋套緊收妥。





8. 遮蓋用塑膠布

儘量勿堆積物品於戶外，若真要使用塑膠布覆蓋時，頂部需撐平，底部也應往內折。





9. 雨棚上的積水

把雨棚架平，以不積水為原則。







庭院及防火巷孳生源

10. 廢輪胎

廢輪胎應該清除，若在公園、運動場等休閒場所使用的輪胎，請打洞或填土。







11. 鍋碗瓢盆、鐵罐、保麗龍及塑膠製品

勿堆積，若仍要使用，以放置方式不積水為原則。







12. 假山假水或地面的窪地

假山假水若為不流動的水，可填土或養食蚊魚，窪地則要填平。





13. 樹洞

填土或種花。



14. 水表座積水

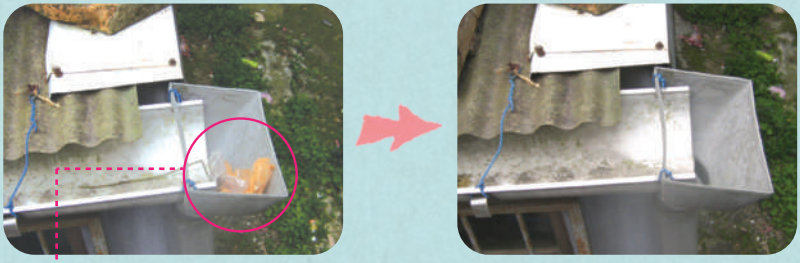
用透明膠帶平貼或加蓋。



庭院及防火巷孳生源

15. 屋頂排水溝

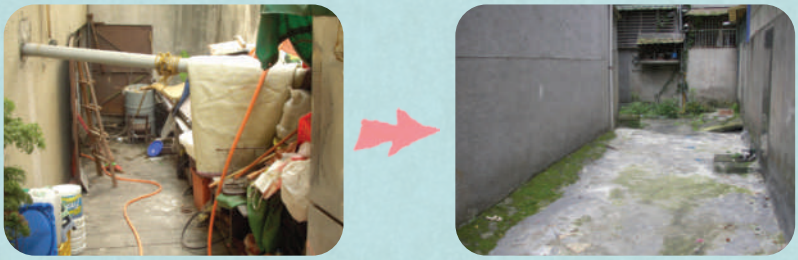
清除積水或保持暢通。



排水溝堆積雜物。

16. 防火巷

勿堆積雜物。



17. 旗座

在製作時，即應於底座留有開口，亦可填滿細砂或以塑膠袋密封。



空地/空屋的孳生源

1. 未加蓋水桶

使用中的水桶要加蓋，若需盛接雨水，可用細網蓋上，蚊子便無法產卵。





2. 廢棄洗衣槽、浴缸、馬桶

勿隨意堆積亂丟於戶外，如果無法自行處理時，請交由清潔隊運走。









空地/空屋的孳生源

3. 廢棄或暫不使用的桶子、陶甕

廢棄的應清理，不用時則應倒置收好。









4. 棄置的玩具、舊鞋、瓶子、杯子、鐵罐清除









看！清除過後不但不會成為病媒蚊的孳生源，環境也乾淨多了！

5. 空屋的水塔、馬桶、冷氣機的水槽

空屋、空地乏人管理，蚊子最容易窩藏，應通知所有人(使用人)或區公所來處理。

















空地/空屋的孳生源

6. 廢輪胎

因輪胎是黑色的，更容易吸引病媒蚊產卵，所以應清除。





7. 竹筒

自竹節處截斷或是填土。





8. 菜園水桶











空地/空屋的孳生源

菜園儲水容器管理方式：

(1) 需確實加蓋或覆蓋細紗網，並注意蓋子不得積水，細紗網需拉平。

(2) 若儲水容器的形狀不易加蓋或覆蓋細紗網，可採用生物防治方法，如食蚊魚或捕食性橈足類（劍水蚤），進行蚊幼蟲防治。

(3) 儲水用途於不食用的植物時(如觀賞植物)，也可使用長效型的藥劑，如昆蟲生長調節劑百利普芬。



Together

3

社區作伙
逗陣來



每週一天全民清除孳生源
大家自我來檢查
資訊交流站

每週一天全民清除孳生源

您已經把居家內外的病媒蚊孳生源檢查並清除了嗎？可是您家沒蚊子，不代表別人家沒蚊子，因為蚊子是會飛來飛去的喔！尤其，病媒蚊的成長，從卵、幼蟲再變成蛹，最後羽化成蚊子，只需要「一個星期」左右的時間。為了預防登革熱/屈公病在家庭及社區流行，我們應該結合家庭及社區的力量，每週選擇一天來作為...

「孳生源清除日」！

任　　務	每週一天全民清除孳生源。
成　　員	所有社區民衆，老老少少，還要樓上招樓下、阿母招阿爸，哥爸妻夫一起來！
期　　間	全年無休，不分夏天或冬天。
預期目標	病媒蚊孳生源，乎ㄉㄚ啦！

全民清除孳生源為什麼要全年無休呢？

因為

1.全球氣候暖化
2.國際疫情激增（尤其是東南亞地區）
3.國際旅遊頻繁
4.境外移入病例增加
5.社區城市化

所以清除登革熱/屈公病孳生源必須全年無休，不分夏天或冬天。



布氏指數

為計算病媒蚊密度之方法，這代表病媒蚊幼蟲（含蛹）之多寡。

$$\text{計算方法：}\frac{\text{陽性容器數}}{\text{調查戶數}} \times 100$$

例如：調查50戶住宅，發現有埃及斑蚊幼蟲孳生之容器數為10個，則埃及斑蚊布氏指數為20，4級，見下表。

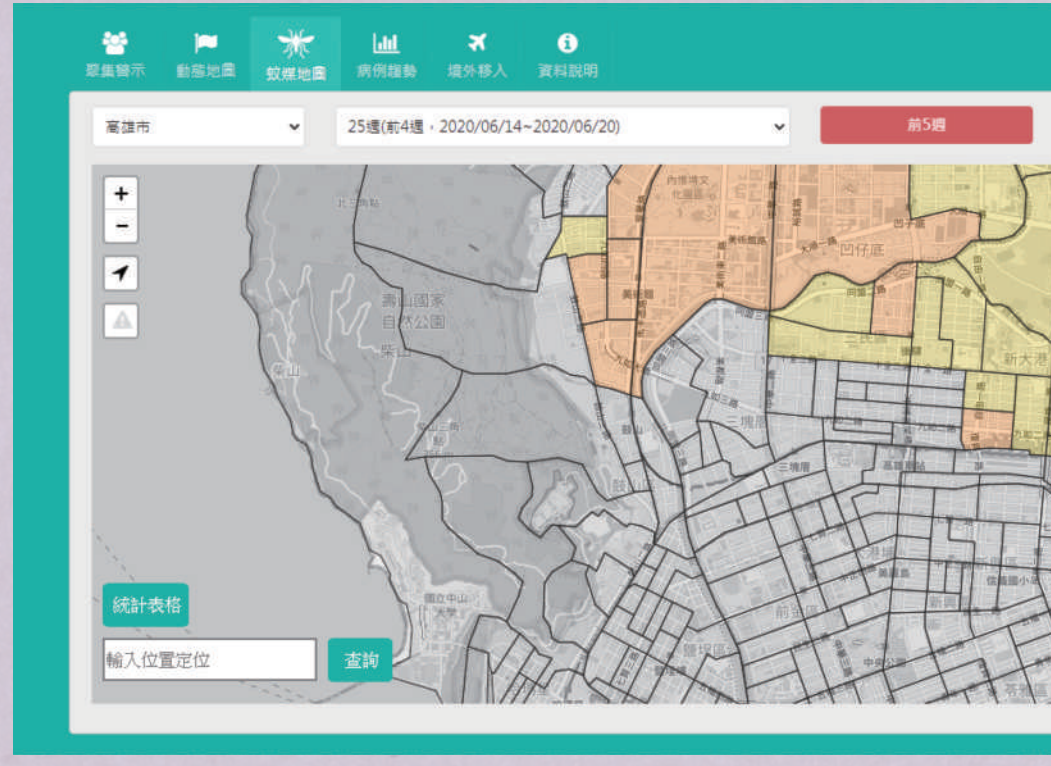
等級	1	2	3	4	5	6	7	8	9
布氏指數	1–4	5–9	10–19	20–34	35–49	50–74	75–99	100–199	≧200

HERE! 還有一些動員的方法要告訴您

	動員方式	進行方式
學校	組成「防疫小尖兵」	依不同的組成對象，規劃工作範圍及動員的方法，如營隊、分組比賽、社區認養、檢查計畫.....等，讓參與的每一份子都不只有責任心，更能激發大家愛鄉愛家的情感，如此，登革熱／屈公病自自然然就會遠離我們的家園了！
社區	組織「蟲蟲特攻隊」	
機關	進行「聯合稽查」	

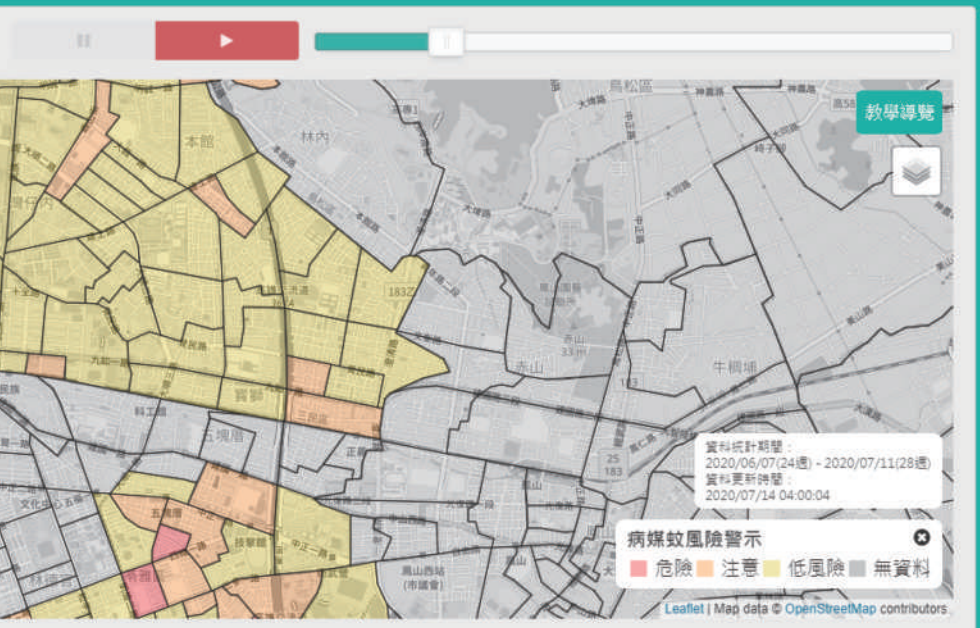
哪些地方蚊子多?大家趕快動手清

您可查詢近五週內病媒蚊風險警示，提醒危險及注意里別應儘速清除周遭孳生源，遊客如需前往也可儘早防範另外也可以透過聚集警示、動態地圖查詢登革熱群聚病例（病例數2例以上）地理分布及掌握住家附近疫情，並可查詢臨近住家的快篩院所在哪喔!



登革熱地圖

路徑：疾病管制署首頁>傳染病與防疫專題>傳染病介紹
>第二類法定傳染病>登革熱>最新消息及疫情訊息
>登革熱地圖（建議使用Chrome瀏覽器操作）

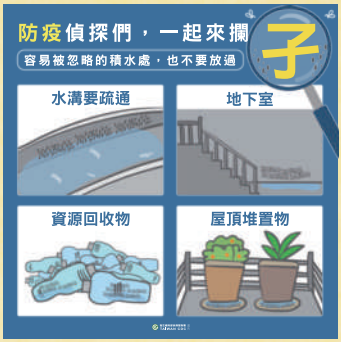


資訊交流站

每一個為登革熱/屈公病防治而努力的人都像是一顆種子。說真的，防疫知識就是要靠這群「種子」來傳播，防疫工作也要靠這群「種子」來帶領，期望我們所提供的資料，能助您一臂之力！

相關宣導的文宣品







更多文宣資料請上
疾病管制署全球資訊網查詢
http://www.cdc.gov.tw



病媒蚊孳生源自我檢查表

一、您的住家附近是否有下列廢容器?請馬上動手清除：

□陶甕、水缸
□雨鞋、雨衣
□空瓶、空罐、鍋子、水壺
□杯子、碟子、盤子、碗
□桶子(木桶、鐵桶、塑膠桶等)
□廢輪胎、廢安全帽、椰子殼
□不使用或未加蓋的水塔（蓄水塔）
□廢棄冰箱、洗衣機、馬桶或水族箱
□保麗龍製品或塑膠製品、免洗餐具
□未使用中的冷氣、冷卻水塔、冷飲櫃

二、積水是否已清除？

□地下室積水
□地下室內的集水井
□自來水表或瓦斯表
□門外信箱
□燒金紙的桶子
□冷氣機滴水

三、下列處所是否以土填滿並種小花等植物?若不使用則封住開口。

□天然積水容器（竹籬笆竹節頂端、竹筒、樹幹上的樹洞、大型樹葉）
□旗座水泥樁上及其他可積水之水管
□假山造型水池的凹槽處

四、下列地方若有阻塞及積水請立即疏通：

□水溝阻塞積水
□屋簷排水管、帆布、遮雨棚

五、您的住家戶內是否有下列容器?

1. 請至少一週換水一次，並洗刷乾淨 2. 不用時倒置 3. 儲水容器加蓋密封。

□花盤、花瓶、插水生植物容器（如：萬年青、黃金葛等）
□澆花灑水桶、花盆盆栽底盤
□儲水容器(水缸、水泥槽、水桶、陶甕等或寵物飲水容器)
□冰箱底盤、烘碗機水盤、開飲機水盤、泡茶用水盤
□雞、鴨、家禽、鳥籠或鴿舍內飲水槽

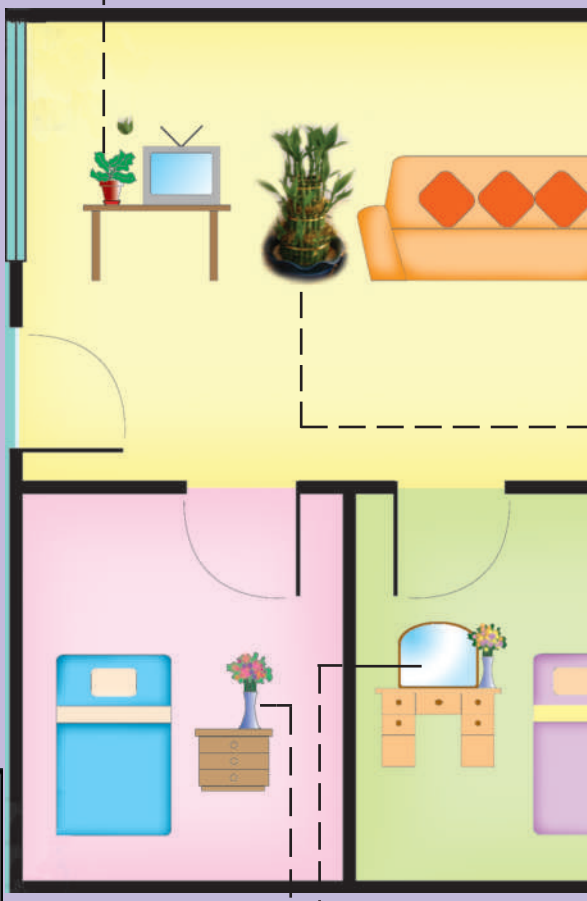
六、其它(任何容器或雜物)

動動腦！如何清除孳生源？



屋頂排水溝保持暢通。

室內花盆底盤每週刷洗。

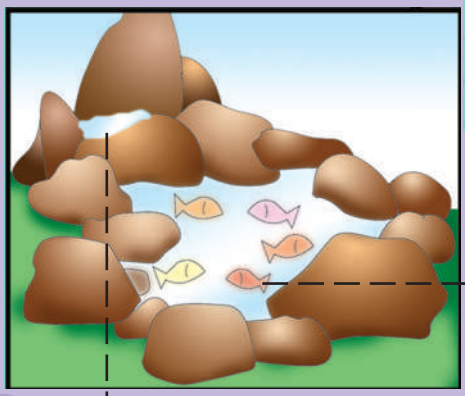




室外花盆底盤要刷洗，最好不要用底盤。



清理廢棄物，勿堆積。



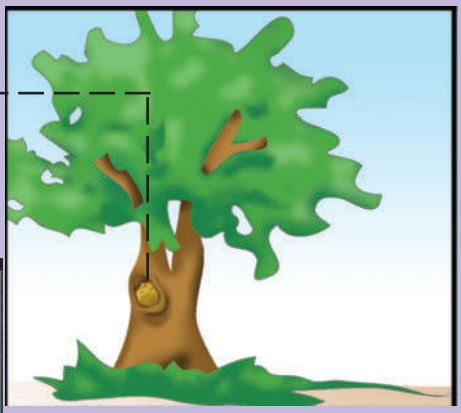
花瓶裡的水要每週換新，也要記得刷洗內壁。

人工水池可養食蚊魚。

石縫間的積水要清除。

樹洞填土或種花。

開飲機水盤、烘碗機及冰箱底盤每週刷洗勿積水。

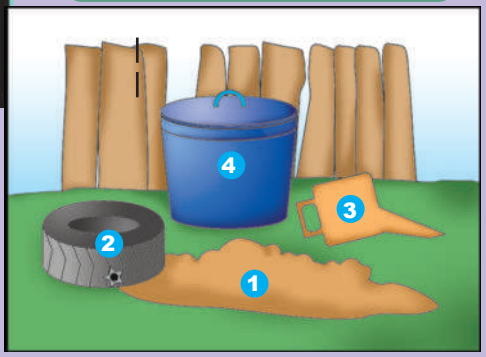


萬年青、黃金葛改變種植方式。

寵物的飲用水盤每週要刷洗。



1. 清除積水或凹地填土。
2. 輪胎打洞或填土或清除。
3. 澆花容器不用時要倒置。
4. 使用中的水桶要加蓋。



儲水水缸加蓋。

長期外出，馬桶蓋及水箱蓋都應蓋上。

再複習一下，
居家環境周圍，還有哪些地方是蚊子的家？

（1）廢輪胎
（2）廢棄洗衣槽
（3）未加蓋水桶
（4）鐵桶、廢棄的桶子
（5）寵物的飲用水盤
（6）未密封加蓋的水塔
（7）瓶子、鐵罐
（8）破損的紗門、紗窗
（9）樹洞、竹筒
（10）屋頂排水溝
（11）舊鞋、單輪手推車
（12）花盆底盤
（13）棄置的玩具
（14）雨棚上的積水
（15）澆花容器
（16）防火巷堆積的雜物
（17）水表積水
（18）飲水機底盤



請大家立即動手清除蚊子的家，
今天不做，明天遭殃！


羅記商行
10
8
12
2
9
7
13
12
5

Protect

4

全面保護
攏安心



不讓斑蚊進屋
不讓斑蚊叮咬
懷疑感染登革熱/屈公病
該怎麼辦?
傳染病防治法相關規定

室內 不讓斑蚊進屋—居家內外保持乾淨

1. 居家要裝設紗門紗窗，若有破損要修補，並減少開關門的次數，避免蚊子飛入。
2. 地下室應保持乾燥，並避免積水。
3. 長期外出時，應檢查家戶內外有無積水容器，並將可能積水的容器倒置。抽水馬桶及水箱要記得加蓋。

室外 不讓斑蚊叮咬—自我保護不可少



1. 若是到登革熱/屈公病流行的地區(如東南亞國家)，應穿淺色長袖長褲。
2. 外出時，身體裸露部位使用經主管機關核可的防蚊藥劑。
3. 使用各種撲滅蚊子的方法，如電蚊拍、滅蚊燈等。滅蚊燈應放置在陰暗處效果較佳。
4. 可自製蚊子誘殺桶，掌握家中病媒蚊活動情形，並檢查是否有孳生源。

懷疑感染登革熱/屈公病該怎麼辦?



1. 若有發燒、頭痛、肌肉關節痛、出疹等疑似登革熱/屈公病的症狀，應儘速就醫。
2. 主動告知醫師近兩週的旅遊史、接觸史，以利診斷、治療及通報。
3. 配合防疫相關單位清除積水容器、疫情調查、緊急噴藥等防治措施。

傳染病防治法相關規定

1. 第二十五條規定「地方主管機關應督導撲滅蚊、蠅、蚤、蝨、鼠、蟑螂及其它病媒。前項病媒孳生源之公、私場所，其所有人、管理人或使用人應依地方主管機關之通知或公告，主動清除之。」如果違反的話，將依第七十條，處新臺幣三千元以上一萬五千元以下罰鍰；必要時，並得限期令其改善，屆期未改善者，按次處罰之。

2. 第三十八條規定「傳染病發生時，有進入公、私場所或運輸工具從事防疫工作之必要者，應由地方主管機關人員會同警察等有關機關人員為之，並事先通知公、私場所或運輸工具之所有人、管理人或使用人到場;其到場者，對於防疫工作，不得拒絕、規避或妨礙;未到場者，相關人員得逕行進入從事防疫工作;必要時，並得要求村(里)長或鄰長在場。」如果違反的話，將依第六十七條，除逕行強制處分外，並得處新臺幣六萬元以上三十萬元以下罰鍰。

居家DIY蚊子誘殺桶，輕鬆享受無蚊生活

室內登革熱病媒蚊主要分佈在**浴室**、**廁所**、**廚房與客廳**，因此可善用小型誘殺桶，瞭解居家病媒蚊活動情形；如發現誘殺桶內的捕蟲紙有蚊子數量過高情形，即應注意周遭環境積水容器，做好自主防治管理。



入門款DIY誘殺桶



利用雌蚊產卵特性吸引斑蚊進入裝置並以黏蟲紙捕殺。

- 陰暗潮濕的環境
- 乾淨且靜止的小型水域
- 將卵產於容器內邊壁





進階款DIY誘殺桶

加一層紗網可預防蚊卵掉落、孵化，發育為成蚊飛出裝置。

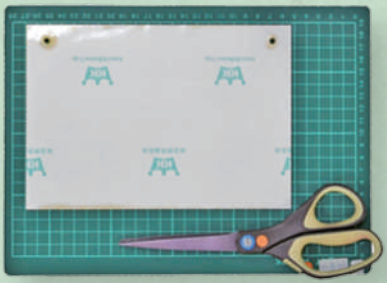




入門款
DIY誘殺桶

所需材料





1. 飲料胖胖杯1個 （約1000ml）
2. 黑色育苗軟盆1個（底徑約12cm，可罩住飲料杯之高度即可）
3. 黏蟲紙1份

製作步驟

1. 將黏蟲紙裁剪至合適大小（15×11cm）





2. 小心撕開

3. 將黏蟲紙平鋪於飲料杯內壁，取清水緩慢倒入水位約飲料杯的1/2





4. 取黑軟盆倒蓋罩住飲料杯完成DIY誘殺桶

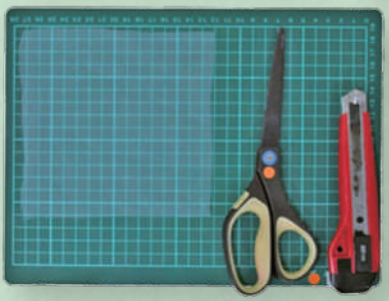


進階款
DIY誘殺桶

所需材料









1. 飲料胖胖杯2個 （約1000mL）
2. 黑色育苗軟盆1個（底徑約12cm，可罩住飲料杯之高度即可）
3. 黏蟲紙1份
4. 紗網（16目以上，面積需大於飲料杯口）

製作步驟





1. 將其中一個飲料杯切成一半，並裁剪紗網至合適大小
(21×6cm)





2. 將切好的飲料杯上半部倒置於切口處擺上紗網將另一個完整的飲料杯疊上，上下轉正



3. 取清水沿杯壁緩慢倒入杯中(水位與紗網齊平)





4. 將黏蟲紙小心撕開後平鋪於杯壁



5. 取黑色育苗軟盆將飲料杯罩住
完成DIY誘殺桶



Memo

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

登革熱/屈公病教戰手冊 = Combat manual for Dengue Fever / Chikungunya Fever / 衛生福利部疾病管制署編. -- 第三版. -- 臺北市 : 疾管署, 2020.08
面 ; 公分. --(疫Q衛教系列 ; 6)
ISBN 978-986-5439-49-1(平裝)

1.登革熱 2.屈公病 3.蚊病媒 4.病媒防制 5.手冊

412.4923026 109011679

疫Q衛教系列 006

登革熱/屈公病教戰手冊

Combat Manual for
Dengue Fever / Chikungunya Fever

編　　者：衛生福利部疾病管制署
出版機關：衛生福利部疾病管制署
地　　址：臺北市林森南路6號
電　　話：(02)2395-9825
網　　址：http://www.cdc.gov.tw/
設計印刷：關於設計有限公司
地　　址：台北市大安區浦城街6巷24號2樓
電　　話：(02)2369-6850
出版年月：2020年8月
版　　次：第三版
定　　價：新台幣120元
展 售 處：

基隆	五南文化海洋書坊	(202)基隆市北寧路二號	(02)2463-6590
臺北	國家書店松江門市	(104)台北市松江路209號1樓	(02)2518-0207
	五南文化台大店	(100)台北市羅斯福路四段160號	(02)2368-3380
	誠品信義旗艦店	(110)台北市信義區松高路11號	(02)8789-3388
台中	五南文化台中總店	(400)台中市中區中山路6號	(04)2226-0330
	逢甲店	(407)台中市河南路二段240號	(04)2705-5800
	嶺東書坊	(408)台中市南屯區嶺東路1號	(04)2385-3672
雲林	五南文化環球書坊	(640)雲林縣斗六市鎮南路1221號	(05)534-8939
高雄	五南文化高雄店	(800)高雄市中山一路290號	(07)235-1960
屏東	五南文化屏東店	(900)屏東市中山路46-2號	(08)732-4020

網路書店

國家網路書店	網址:http://www.govbooks.com.tw
五南網路書店	網址:http://www.wunanbooks.com.tw/
誠品網路書店	網址:http://www.eslitebooks.com/
博客來網路書店	網址:http://www.books.com.tw/

GNP:1010901119　ISBN:978-986-5439-49-1　(平裝)　NT$:120

請尊重智慧財產權，欲利用內容者，須徵求本署同意或書面授權