

統計通報

桃園市 106 至 110 學年度國中小學生裸眼視力檢查概況

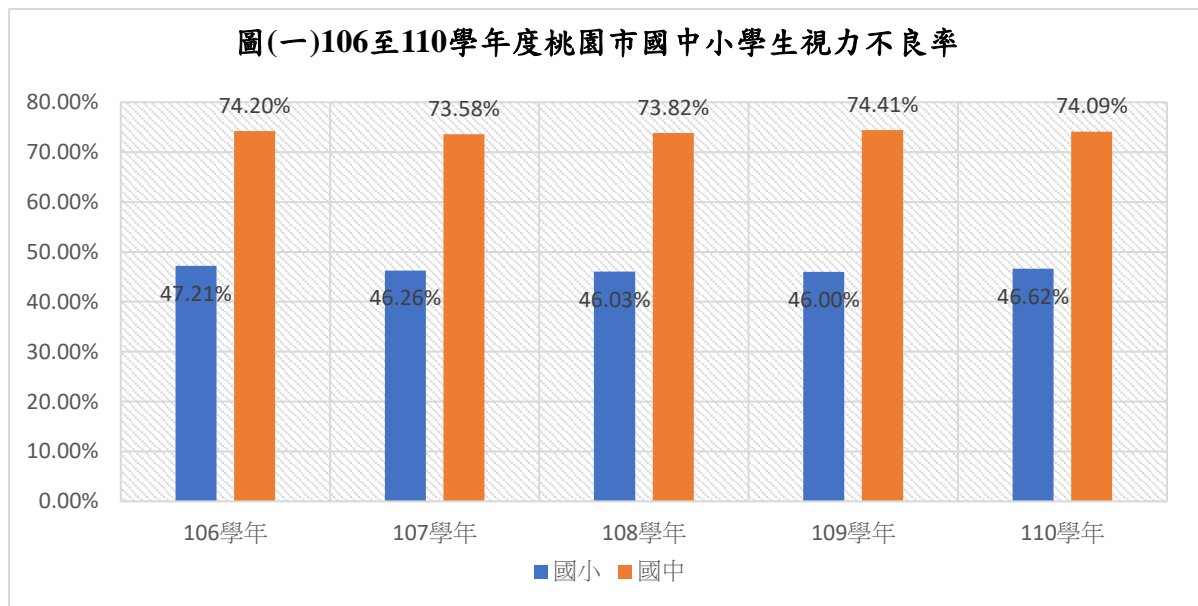
發布機關：桃園市政府教育局

發布日期：112 年 6 月

聯絡人：陳靜宜 (03)3322101 轉 7451

國中小學生整體視力不良率有上升的趨勢

一、本市 106 至 110 學年度國中學生視力不良率分別為 74.20%、73.58%、73.82%、74.41%及 74.09%，比較 108 至 110 學年度的數據，國中小學生整體視力不良率有上升的趨勢。(圖一)



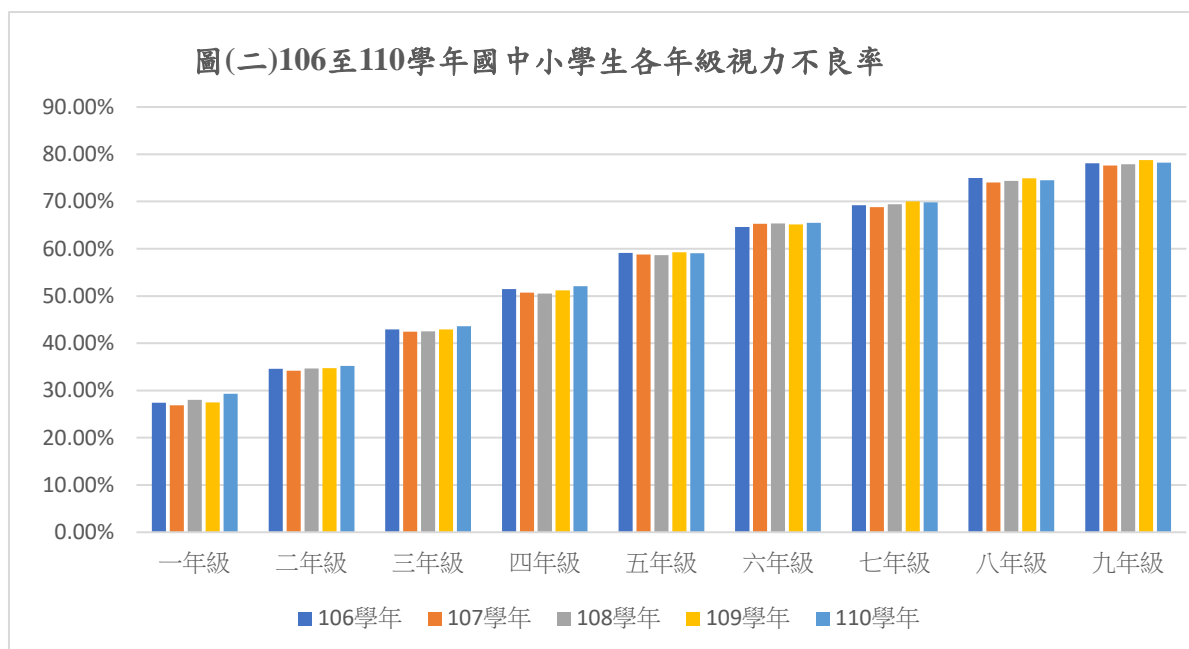
資料來源：教育部學生健康資訊系統

時代變遷加上疫情期間居家線上教學，易導致加重視力惡化情形

二、因時代環境變遷、科技日新月異，電腦電視 3C 產品發達造成用眼過度、久坐少動、眾多不良的生活型態造成學生近視。主要是學生長期閱讀書本或使用平板，常忘記應於固定閱讀時間後讓眼睛休息，且又缺少戶外活動，假日使用 3C 產品時間較非假日或上學時段更長，長時間近距離用眼導致近視加深，另外在疫情期間居家線上教學緊盯電腦螢幕易用眼過度也容易造成學生視力不良。

視力不良率呈逐年微幅上升，國小一、四年級視力不良率上升比率較高

三、分析 108 學年至 110 學年國中小各年級視力不良率發現，視力不良率呈逐年微幅上升，然而國小一年級、四年級上升比率較高，一年級由 27.99% 上升至 29.28%、四年級由 50.52% 上升至 52.05%。(圖二)



資料來源：教育部學生健康資訊系統

本市學校積極推動各項視力保健策略，期望達到早期預防早期治療之目的

四、近視是眼軸拉長、變形，不可逆的疾病，一旦近視終身近視，本市小一近視盛行率平均為 27.80%，而從小學進入課業更加繁重的國中階段，視力惡化情形最為嚴重，明顯大於其他階段之變化，

而本市自 109 學年度開始，舉辦幼兒園視力保健師資增能研習，將視力保健師資從幼兒向下扎根。對於後疫情時代將請學校協助加強推動視力保健措施，如：規律用眼 3010 方案、每日戶外活動 120 分鐘政策、鼓勵下課教室淨空、高度近視學生視力保健課程及個案列冊追蹤。

除此之外，學校亦定期檢測教室及黑板照度並利用親職日辦理家長視力保健講座、親子座談會，以及進行視力保健相關之競賽、講座，持續強化校園視力保健工作，以提升家長視力保健知能，共同督導學生落實視力保健，達到早期預防並早期治療之目的，以延緩學生近視的發生。