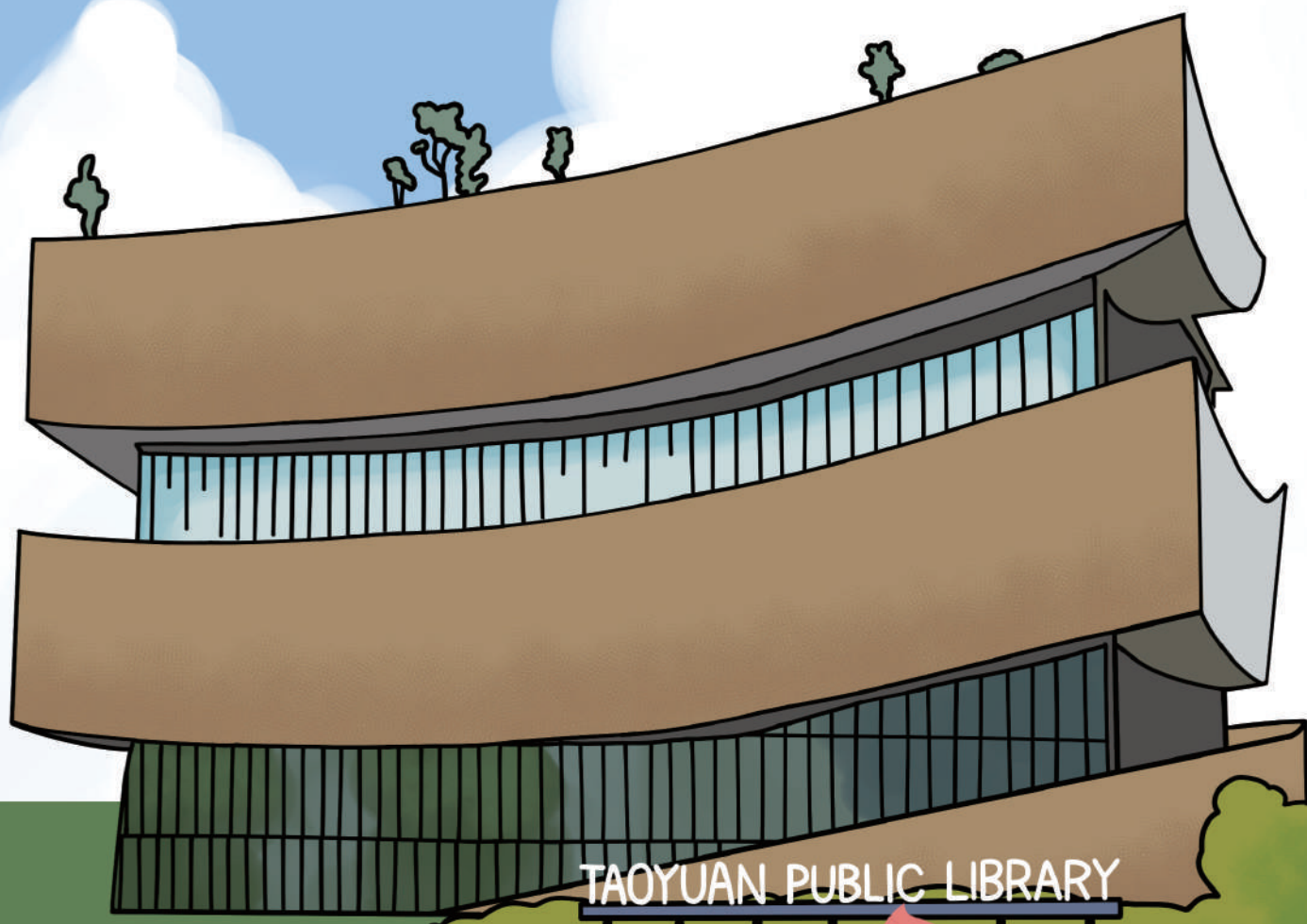


TAOYUAN'S
GOODWILL

2024
NO.5

桃園 N P O 好事集



用善行組織桃園最美麗的風景
桃園非營利組織

目錄

contents

NPO夥伴

桃園市瑪潮關懷協會	01
桃園市鐵人運動協會	03
桃園市八德區明仁社區發展協會	05
桃園市老毛秀秀同伴動物照護協會	07
桃園市慈心完善庭院溫馨協會	09
桃園市親子教育協會	11
桃園市楊梅區上湖社區發展協會	13
桃園市關懷弱勢慈善協會	15
桃園市夢想啟飛音樂協會	17
桃園市海上救生協會	19

中心服務

NPO駐點諮詢服務	21
NPO培力大補帖	23

其他

登記社團法人，有何差異	25
NPO漫畫	26
NPO角色介紹	32
彩繪著色頁	35



用愛擁抱世界 桃園市瑪潮關懷協會看見清寒需求創造溫暖

桃園市瑪潮關懷協會呼籲將愛心擴展至社會，在他人的需要上看見自己的責任，以實際行動支援清寒家庭與國中生，並希望透過清寒國中生愛心早餐計畫、食物銀行、慈善園遊會等服務連結更多社會資源，持續為弱勢族群盡一份心力，帶給社會正向影響。

實踐公益服務目標 培育慈善人才永續未來

組織成立宗旨包括：建立多元公益平台，媒合社會資源，透過與各類組織、企業（如：1919食物銀行、家樂福等）合作以支援清寒家庭和國中生；永續在地經營，滿足桃園當地需求後擴展至其他地區；培育長期志工及慈善領袖，建立對社區的責任感；建立正面形象之公益品牌，吸引更多資源支持清寒族群。



▲ 志工發送食物包與進行關懷

愛心早餐資助清寒國中生免於飢餓 守護成長關鍵

自104學年起，桃園市政府教育局補助清寒國小學童免費營養早餐，然而，這些學童升上國中後可能會面臨無法享有早餐的困境。特別是國中正值青春期的，若長

期缺乏營養恐影響發育與健康，因此，協會決定投入此領域，從桃園在地著手，建立「清寒國中生愛心早餐計畫」，主動與校方確認需求，並聯繫當地可配合之早餐店供餐，形成三方合作關係，穩定供應每天的早餐。目前已供應 47 所 770 位清寒國中生（含桃園地區 35 所國中 520 位學童，及 12 所東部、南部偏鄉 250 位學童）在學期間每一天營養早餐，共累計發出 70 萬份早餐幫助清寒學生遠離飢餓。這些年，受幫助的孩子中，有的獲得總統教育獎，有的獲得體育冠軍，甚至有中輟生重返校園的案例。



▲ 親子慈善園遊會—為清寒國中生愛心早餐募款



▲ 清寒國中生免費吃愛心早餐

志願服務撒下愛的種子 孩子學習愛與被愛

談到進入協會服務的契機，廖涓庭行銷專員表示大學期間曾參與過多次協會舉辦的志工活動，其中印象最深刻的是在活動中與清寒國小生的互動，而此份感動正是促使她持續投入社福領域的原因。在活動中，孩童以文字向她表示感謝，並期許自己成為助人者，將接收到的愛與溫暖永續傳遞。「原來我給予的愛被他（孩童）留在心中。因為他知道自己曾被愛過，所以未來也會懂得愛別人，給予其他人同樣的溫暖。」廖涓庭說。此份回饋讓她感受到過往從事志願服務的努力沒有白費，更堅定了助人的信念，相信愛如同撒下的種子，有天終會長大並向外擴散。

舉辦多元慈善募款 盼「定期定額」支援清寒

由於營運清寒國中生愛心早餐計畫所需的金額龐大，協會積極舉辦線上募款、慈善園遊會等活動籌措資金以穩定供應學童們的餐費，但近年參與服務的志工遞減以致於較難舉辦大型募款活動，藉此協會希望號召企業定期定額捐款，肯定他們的付出與努力；一同為弱勢家庭和清寒國中生，共創更好的將來。

自行車騎士展現互助及團結 桃園市鐵人運動協會 推廣臺灣全民運動與體育精神

桃園市鐵人運動協會由深耕桃園多年的自行車隊與跑步社團共同成立，舉辦自行車活動和賽事，創辦第一屆桃園市鐵人兩項錦標賽吸引各路好手參與。協會長年協辦各公私機關、團體的運動賽事，希望能促進各方民眾交流，培育優秀體育人才；也定期發起桃園市鐵人兩項錦標賽、桃園臺南雙城挑戰賽及崇越盃武嶺挑戰賽，提供休閒運動給愛好者，並提升國民運動風氣，推廣全民運動。

看見桃園潛力 引領鐵人運動蓬勃發展

桃園地區自行車車隊成立已滿 13 年，有感於當地車友日益增加，卻經常需奔走外縣市參與賽事，卞世緯理事長決心成立協會，期望可以完善鐵人運動推廣與發展，替在地選手帶來更多參賽機會。卞理事長運用擔任崇越車隊隊長的多年經驗，成功領導協會舉辦首屆桃園市鐵人兩項錦標賽，目前辦理的大小賽事也已十餘場，不僅讓本地運動好手享地緣優勢，也讓桃園地區的鐵人運動賽事注入嶄新活力與影響力。



▲ 崇越車隊鐵人兩項錦標賽後合照

自行車賽事的賽前規劃包含多方面的評估，而選手安全是協會的首要考量。他們除了聯繫縣市政府申請路權，針對賽道進行詳盡勘查，也積極配置人力與義交指揮交通、維護用路安全，更重視醫護團隊間的召集與溝通，在賽道沿途配備機動救護站及救護車保障選手騎乘安全。此外，協會也將賽事劃分組別，以貼合不同強度的騎乘需求，呼籲騎士量力而為，莫超出個人負荷。

彰顯人性關懷

自行車運動中的真善美

卞理事長認為自行車運動不只是一場比賽，更是實踐團隊精神、彰顯人性互助的舞台，所謂「一個人會騎得很快，一群人會騎得很久。」他分享道。在賽事中深刻的經驗不一定來自亮眼的成績，而是源於騎士間的付出與團結；曾經有一位騎士摔車，後面有多位無名英雄不顧比賽成績，堅持停下來，關心該名騎士的傷勢，他們不吝於鼓勵、支持他人，不但體現運動家精神，也展現人性之關懷，有人說台灣最美的風景是人，一點也不為過。協會希望以此宣揚投身自行車運動的正面和溫暖，促進全民運動。



▲ 協會賽前皆會評估賽道安全與困難程度，保障選手安全

開拓本地運動賽事 引領各地鐵人好手放眼桃園

協會盼望往後舉辦跨縣市比賽時，能獲政府單位支持，幫忙協調各個縣市場地借用和路權申請，以免影響當地居民的用路權益，也保障長途賽事順暢平安。

鐵人運動協會認為桃園地區不但環境優良，交通資源更是豐富，只是缺乏公開水域可以舉辦游泳賽事，而限制了本地鐵人三項賽事的進行，因此，期許將來中央政府能開放水域，提供游泳場地，促成鐵人運動的完善，亦吸引他國好手慕名踴躍挑戰，增進國際交流與影響力。



▲ 各國好手樂於參與鐵人賽事

串聯社福資源從心出發 桃園市八德區明仁社區發展協會 共築旗艦社區

王春花理事長與余國忠總幹事憑藉著對明仁社區的熱愛與責任感，以凝聚共識、團隊分工及共創未來的方式經營協會，開展多樣特色才藝班，如舞蹈班、歌唱班、烘焙班等，也活絡關懷據點定期提供社福資源。112 年也參與了弘道基金會之共生計畫，成立「爺奶咖啡坊」培育社區長輩服務居民，希望能凝聚社區力量，吸引更多居民回歸社區。



▲ 行動關懷與健康促進服務

全力以赴投入社區 打造居民第二個家

桃園市八德區明仁社區發展協會藉由區域深耕帶動居民參與活動，明仁社區為參與桃園市福利社區化旗艦領航計畫社區之一，期許打造「安和樂利」的生活環境，與居民共創社區永續，將社區視為第二個家。余國忠總幹事表示：「既然要做就要全力以赴的發揮，讓大家更喜歡社區。」運用退休前的工作經驗致力將協會事務企業化、流程化，透過專業分工實踐未來願景，也展現對社區的承諾與熱愛。

爺奶咖啡坊建立銀髮成就感 為他人付出實踐共生共好

協會成立爺奶咖啡坊主要是希望長輩能從家走入社區，除了接觸不同年齡層增加許多社交機會，更讓他們在服務中取得成就感及找到自我價值，打破銀髮族只能被照顧的印象。協會與老窩咖啡合作，教長輩們咖啡沖泡技巧及接待訓練，並結合烘焙班、裁縫班等，讓居民和長輩共享咖啡文化的樂趣。目前協會已推出行動咖啡車於每週固定時段服務居民，日後將鼓勵爺奶咖啡走出社區，連結外部居民與機構，使長輩們不只是站在被照顧的角色，而是能服務，以及為他人付出，實踐社區共生之理念。



▲ 與老窩咖啡合作教學長輩辨別咖啡豆



▲ 桃園市八德區明仁社區發展協會志工大合照

志工歸屬感讓新住民融入社區 多元族群產生正向循環

協會的志工團隊組成相當多元，包括身障、原住民及新住民等不同背景的志願實務者，服務範疇也涵蓋各個才藝班的課程支援及關懷據點定期服務。協會鼓勵社區中的新住民參與事務，積極舉辦多樣活動，如節慶美食交流、駐點免費法律諮詢、新住民聯誼等，也邀請他們加入協會，並且參與理、監事之選舉，期望促進族群融合與多元文化交流，打造新住民友善社區。

利他為弱勢串聯社福資源 盼青年志工熱血加入

協會以利他之心為出發點，致力推動社區發展，未來計畫設立福利站及食物銀行，希望與社福單位連結，進行弱勢資源關懷。然而，協會在追求多元發展的同時，也面臨了一些挑戰及困境。協會當前由中高齡成員組成，較缺乏青年人力加入，大齡志工即使有心協助也經常力有未逮。因此，協會期盼，青年人能看見社區的努力而回流，抑或政府機關能開立相關教學課程，減輕處理行政事務的負擔和挫折感，讓協會服務起來更有效率。

建立高齡毛孩長照家園 桃園市老毛秀秀同伴動物照護協會 盼老狗被領養

桃園市老毛秀秀同伴動物照護協會是由一群長期在公立收容所遛狗的志工組成，他們看到收容所在政府零撲殺政策下，面臨嚴峻地超收、爆籠問題，心疼長年生活在裡面逐漸衰老的狗狗，更不捨老狗們受老化疾病（如：失智、眼睛老化模糊、關節退化發炎等）影響身心健康，卻等不到進一步的醫療協助。因此，希望成立協會集結各界資源，帶老狗走出收容所，並進到照護家庭，重新感受愛和溫暖，讓牠們老有所依、老有所終。

打造舒適長照基地 提供照護資源讓飼主長伴老毛

協會在 112 年設立了「老犬庇護長照基地」，除了固定提供老狗醫療照護和遊伴活動，同時也積極媒合中途、長照家庭，向大眾推廣老狗的穩定及可愛之處，增加牠們受領養的機會。此外，協會盼望能減輕飼主負擔，從源頭減少棄養，因此辦理諸多安養照護、飼主責任教育等課程，讓飼主及一般民眾增進狗狗的照顧知能，更提供二手輔具交流，讓有需求的主人選擇適合毛寶貝的資源，不但減輕經濟壓力亦使照護工具永續利用。



▲ 狗狗居家護理課程

把關毛寶貝的新家 評估認養環境找到適配家庭

總幹事劉盈如表示，民眾若想領養狗兒，建議先前往長照基地，了解基本照護工作，並在老毛秀秀成員陪同下到公園遛狗散步，與狗互動至少三次以上。協會也會安排家訪，了解飼養環境及同住家人意願，尤其針對狗狗的健康需求考量，飼養的家庭配備是否合宜（如：有關節炎的老犬較不適合入住於設置許多樓梯的家庭）或可否進行改良。協會期望老毛們都能找到最適合牠們的家，快樂地過完下半生，協會也根據狗兒的個別狀況與家庭情形，進行配對，並在認養過程中，提供必要的指導及支援。

跨領域結合「零廢」、「不塑」環保理念創意募款

為籌措資金用於醫療保健與開支，協會舉辦了二手義賣市集，將「零廢」、「不塑」的概念融入其中推廣環保，目的在於與各界進行跨領域交流擦出合作火花，將單一的動物議題豐富化，以利走入大眾視野獲得更多支持。自成立以來老毛秀秀多依賴口耳相傳及網路行銷，宣揚理念和知名度，若有機會參與政府機關舉辦的跨領域活動，將樂於投入，並與有相似理念的團體合作，擴大影響力。

結合大眾資源永續愛心 望成為動物輔具交流中心

協會短期目標期望能獲得外界穩定捐款，以確保醫療經費充足，也盼可以在未來招募正職工作人員，長期協助處理行政庶務及動物日常照顧，提升協會運作效率，使其更上軌道。長期目標則期許成為老狗輔具交流中心，善用飼主們無償提供的資源，造福下一隻老狗，並結合人力、物力，持續幫助安置更多中老年或重病、重傷的犬隻，讓牠們重新找到被愛的感覺。



▲ 零廢市集義賣活動



▲ 出收容所的狗狗快樂的在公園玩耍



▲ 毛小孩們都期待被愛

銀髮走出家門到社區 桃園市慈心完善庭院溫馨協會 打造失智者友善環境

桃園市慈心完善庭院溫馨協會以服務長者、友善失智、代間學習為宗旨，用真切的心對待長輩，希望他們能在溫馨的照護下展現笑容並快樂生活。協會在 106 年設立了失智社區服務據點，致力為失智症長者及其照顧者服務，提供需要的家庭支援和照護指導，幫助他們好好地應對疾病及學習與之共處，讓失智症不再陌生可怕。



▲ 長輩踴躍參加課程活絡身心健康

社區中的照護綠洲 失智據點多元服務造福照顧者

衛福部希望失智者及其家庭能就近取得照護資源，減輕照顧負擔也增進使用服務的意願，因此，自 106 年起廣設失智服務據點，採用「微型長照」的概念，期許提升社區服務量能，讓失智者願意走出家門，接觸外界刺激。協會在因緣際會下，接受長庚失智症中心輔導，同年在觀音區成立據點，每週開設多元化的課程（如：園藝、繪畫、捏土、音樂輔療等），促進失智長輩活絡身心、延緩失能，讓他們的生活走向活躍多彩。

用家訪拉近距離建立信賴 提供交通接送 幫助長輩走出家門

協會開始運作失智服務據點後，凡是接到通報，發現有疑似罹患失智症的長輩，高秋鑾執行長會先徵求照顧者的同意後，進行2至3次家訪，先建立與長輩的信賴關係，再鼓勵其走出家門。此外，協會自費購車長期接送，使長輩們不因交通或行動不便而錯失參與活動的機會，更穩定他們定期外出，接觸新刺激的習慣。協會當前主要服務輕度知能障礙及輕度失智的長者，但也希望一般民眾能至據點，共同參與活動和衛教課程，多與長輩們互動，打破對失智症的刻板印象，給予他們更多同理及關懷。

紓壓、心理支持服務 協助照顧者找回照護信心

除了照料失智長輩，協會也將目光放在照顧者上，針對他們辦理紓壓課程和心理支持服務，協助照顧者調適角色，並提升生活品質，重新找回照護信心。高秋鑾分享，照顧失智長輩時，感到氣餒、力不從心相當正常，不需因此自我苛責而陷入低潮；如果雙方溝通陷入僵持，建議照顧者先順著長輩安撫情緒，再藉由溫柔語氣轉移他們的注意力，「用引導代替責備轉移執著」。



▲ 長輩外出活動露出燦爛笑容

代間學習共享樂趣 失智服務據點邁向世代共榮

協會期望未來能將失智服務據點結合兒童代間服務，促使不同世代彼此分享與學習，透過溝通及互動交換知識、經驗，達成世代共榮。此外，協會也想為失智長輩們舉辦更多元的外出活動，讓久居家中的他們一圓年輕夢想，不帶遺憾地度過餘生。因此，協會盼望地方政府能整合長照系統，將各機關的業務銜接和資訊交流，並認可失智服務據點長期的努力，給予長照認證，幫助協會召募專業人才、補充新血，共同造福失智長輩。



▲ 孩童與長輩合作完成作品

落實愛的教育 推廣親子共學 桃園市親子教育協會關懷弱勢兒少助成長

社團法人桃園市親子教育協會積極推廣親子共學理念，辦理許多家庭共遊活動，鼓勵親子一同外出，增進親子關係。隨著會員的孩子逐漸長大，協會目前轉型以提供弱勢兒少課後臨托、照顧、家務指導、安親課輔等活動為主，推動「青青小衛星」計畫，希望能讓弱勢的孩子們健康成長，也幫助他們的家庭減輕照顧壓力。

一對一教學

小衛星計畫助弱勢兒少課業進步

協會主要招收鄰近社區的弱勢兒少參與計畫，和大勇國小及家扶中心長期合作，找出需要關懷的孩子，並給予照顧。隨著計畫推行，接受服務的人數逐漸增加，協會發現加入計畫的孩子們普遍學習能力不佳，需要一對一教學輔助課業，因此分齡教學，以減輕課輔老師們的教學負擔，也提升照顧品質及教學量能，期盼提升兒少的學習力，讓孩子不只開心生活，也有能力面對未來的路。



▲ 老師幫助加入小衛星計畫的孩子課後輔導

「愛」的教育零打罵

鼓勵親子互動落實親職教育

除了關注課業外，協會也看重「愛」的教育，讓孩子們練習親口說出愛，學習正向且溫暖的互動方式。此外，家長亦是影響孩子成長的關鍵，但小衛星中的他們大多來自關係疏離的家庭，甚至被疏於照顧，家長需要透過親職教育，學習如何教導孩子；因此協會經常鼓勵親子一同參加活動，期許能慢慢改善家長的觀念。



▲ 孩子參與公益活動搖湯圓

從生活中學習公益事 盼招募志工陪伴成長

協會提倡「坐而言不如起而行」的精神，不定期帶孩子從事公益服務，走入社區進行代間教育，多與長輩互動，促進世代交流，讓孩子進一步融入社區。然而，當前人力吃緊，僅依靠課輔老師及少數志工協助，可能會降低照顧的品質，也較難辦理大型活動；盼日後能招募更多喜愛孩童的志工，到據點陪伴孩子們，共同參與他們的進步和成長。

招攬人力 發展社區營造讓孩子「有處可去」

侯霽芸主任表示，協會長期在社福領域深耕，對目前努力的成果感到值得，但是人力、物力有限，若有資源及資金持續投入，讓協會能運作更加順暢穩定，希望將來能聘請專職行政人員，協助對外聯繫及計畫案撰寫，增加協會與其他團體之合作機會，從共事中學習經驗，應用至小衛星計畫中，拓展更多服務造福孩子們。未來將發展社區營造，透過社區活動（如：一同種菜、彩繪牆壁等），用社區的力量培育孩子，使他們「有處可去」，不再無人照顧。



▲ 孩子參與合作活動體驗擔任百貨樓管

夫妻攜手共同推動 桃園市楊梅區上湖社區發展協會

從反對到支持：夫妻攜手推動上湖社區發展

桃園市楊梅區上湖社區發展協會近年來致力於服務社區居民及發展社區觀光，為了促進居民福祉，可說是不餘遺力。「其實原本先生要接觸這些社區事務，我是很反對的。」桃園市楊梅區上湖社區發展協會理事長莊淑慧說，先生在十多年前退休後，因緣際會加入楊梅區上湖社區發展協會，並擔任理事。由於夫妻二人並不是實務工作者，莊淑慧理事長起先並不支持先生攬下協會的事務，但在這段時間，看到先生無怨無悔的付出，自己也被這份心意感動，隨後也跟著加入協會，並且接任理事長一職。



▲ 據點色鉛筆畫活動



▲ 青埔高鐵站前廣場快閃表演



▲ 台式春捲與越南春捲課程合影

銀髮族參與社區課程 活到老更要學到老

上湖社區照顧關懷據點為長者帶來健康且豐富的活動與課程，除了讀經、描紅練習等健康促進課程，還有許多動態藝術課程，如客語歌唱教學、流行舞蹈班等等，甚至還有打擊樂教學，課程中有不少老師也是來自於上湖社區，他們不分老少，共同身體力行回饋社區。

莊淑慧理事長說，上湖是非常鄉村的社區，人口以客家族群為主，青壯年人口數多，但大多是上班族，因此，來參與活動的也大多是長輩。起先參加舞蹈課程的長輩都很害羞，不敢發表意見，但還是會有較外向的長輩，他們互相影響，甚至為了準備在桃園高鐵站外舉行的快閃表演，還會私下相約練習。「長輩和我們一樣，都是需要被肯定的。」看著銀髮族願意跨出舒適圈學習、上台表演，莊淑慧理事長感到非常欣慰和驕傲。



◀ 異國美食大集合

新住民多元文化融合 社區包粽節慶活動新體驗

近幾年來，上湖社區也移入一些外籍人士，其中不乏來自越南、印尼的新住民。理事長莊淑慧得知公所的需求，協助提供新住民福利服務，「沒有人做就只好由我們來服務了！」協會不只提供電腦學習課程，也鼓勵新住民加入志工團隊，一起參與社區活動。之前的端午節，協會舉辦多元族群的包粽活動。客家粽是用米、豬肉，將餡料拌在一起後，包在粽葉裡蒸熟；印尼粽很不一樣，肉粽（閩南話 BAK CANG）會用香蘭葉一起蒸煮來提香，印尼姊妹來台後，也學會加入豆沙餡料的鹹粽（閩南話 KI CANG）。透過活動讓不同文化碰撞，使社區的居民體驗到新奇的事物，也增進不同族群的尊重與包容。

接納社區志工的不同意見 將回饋化為動力

處理協會的事務向來不容易，不只是與先生之間，志工們偶爾也會意見分歧，即便是感情很好的朋友，也曾發生很大的爭執，莊淑慧理事長認為只有放下身段協調、溝通，才能讓服務更加順利。曾有一位志工向她說：「你不做，就沒有人來做，只要你來做，我們一定會支持你！」聽了這句話，及看見志工們的貢獻，都讓她感到動容，更是持續留下來服務社區的動力之一。

結合在地文化 保育自然環境 發展上湖觀光

協會除了致力於居民的服務外，人文產業、觀光發展同樣是這次旗艦計畫的目標。社區內共有三十幾口埤塘，使用率已不如以往，莊淑慧理事長提倡辦理結合當地文化及生態環境的輕旅行，一方面是能保存埤塘，避免環境受到破壞；另一方面結合在地客家建築三槐堂或新住民美食，保留、傳承當地文化，形成富有地方特色的輕旅行。社區不但能凝聚居民間的感情，實現互相照應的目標，還能保護和傳承當地的文化，而在地居民在退休後也能找到生活的重心，為生命添上豐富的色彩。

桃園市關懷弱勢慈善協會 補足求學、就業期間斷層 全心全力協助身心障礙兒童發展

為陪伴身障孩童，成立桃園市關懷弱勢慈善協會

桃園市關懷弱勢慈善協會秘書長黃湧崑，近年來致力於服務身心障礙兒童，培養孩子們就學階段所需技能，甚至是社會化的生活技能。協會成立於 105 年，由身障兒童家長共同創立，原先是為延續在早療機構相聚的緣分，及凝聚彼此的情感，隨後為增進身心障礙孩子們的生理發展，舉辦「身心障礙兒童單車訓練營」及「身心障礙兒少培力營」，為其童年增添豐富的色彩。



▲ 單車訓練營-騎蹟課程：
腦麻兒三輪車練習

從協助到承擔 黃湧崑秘書長單車訓練營的心路歷程

談起接任秘書長的過程，黃湧崑秘書長說，自己原先只是協助舉辦單車訓練營，而隨著時間愈長，加上自家的孩子也是訓練營的一員，和學員逐漸培養起深厚的感情，希望繼續陪伴孩子們成長，於是萌生「再多做一點」的念頭，故而承接協會秘書長的角色，接下全部的行政事務。

身心障礙的孩童進入小學後，按規定早療機構就無法再提供服務。他們不像一般孩童，可以自行快速學會生活上的大小事，許多知識、技能是需要透過長期培養而成，而學會騎單車，不僅能刺激肌肉發展，也能擴大孩子們自行移動的範圍，增進社會參與機會。

單身訓練無限感動 協助身心障礙兒童慢慢飛

單車訓練營的開課初期，是以滑步車教學為主，因孩子們發展的速度不一，出現能力值的落差，進階的孩童就改學騎腳踏車。從原先的煞車、轉彎，再到斜坡訓練，到最後的進階班已經能騎乘二十多公里的路程，讓教練相當欣慰。



▲ 單車訓練營-騎蹟課程：協力車練習

黃湧崑秘書長在多年服務經驗中表示，成長的經驗不僅限於孩子，自己也從中獲益良多。他提到，有位加入多年的孩子一直無法學會騎腳踏車，直到六年後終於成功，有時候他真的覺得自己很幸運，這就像看到自己的孩子第一次學會走路的瞬間！

兒少培力營不讓長假留白 「易子而教」效果加分

隨著協會規模擴大，又看見孩子們在放長假，無法進入一般的安親班暑期課程時，協會會提供更多元的課程，如舉辦「兒少培力營」，召集父母一起擔任課程的老師、輔導員。

「我們的家長很厲害，有的是英文老師，有的會烘焙、烹飪等等。」為節省成本，又想在長假期間維持孩子們的能力，黃湧崑秘書長邀請家長輪流主導課程，分組時，要求親子必須拆散「易子而教」。孩子們很特別，平時對自己的父母耍任性、鬧脾氣，當別人的父母教授同樣的技能時，卻聽話無比，更能提升孩子們的適應及學習能力，這也是「易子而教」真正的用意。



▲ 兒少培力營：烹飪練習



▲ 親子遊：麥克田園

為服務身心障礙四處奔走 只盼各界看見慢飛天使

目前協會負責不少專案，「可能是老天爺要給我們機會，因此，只要是服務身心障礙的業務，即使沒接觸過，也還是得嘗試。」不過這份心意仍受到經濟上的限制，不少經費都是團隊省吃儉用下來的。期盼社會與企業能夠看見身心障礙孩子們的需要，挹注資源，讓他們持續受到妥善的照顧。

身心障礙者在成年離開學校體制後，是一項人生的大挑戰。能力稍好的孩子，可以透過庇護工場，或支持性就業，進入職場；能力弱的孩子需要日間照顧，或轉移到全日型的住宿單位。「日間照顧單位與住宿型單位，中間有個大斷層，有些孩子是兩種類型都不適合的。」黃湧崑秘書長希望能在孩子們出社會後，持續給予照護。為了讓所有孩子都有安身之處，需要消弭可能產生的斷層，他也正著手協助身心障礙就業。協會所有的付出目的無他，只願所有慢飛天使都能在自己的道路上，舞出不同凡響的生命色彩。

桃園市夢想啟飛音樂協會 用國樂陶冶弱勢孩童 譜出嶄新人生

桃園市夢想啟飛音樂協會成立於 107 年，其成立源於理事長黃志堅的信念——「學音樂的孩子不會變壞」，音樂可以陶冶孩子們的性情，對於生、心理的發展有正面影響，也能塑造孩子們的自信。然而，不是所有孩子都有足夠的資源接觸音樂，因此，「夢想啟飛」計畫便於 104 年開始實施，也在計畫實行 3 年後成立協會，提供弱勢學生學習傳統樂器的機會，透過提供教師、教材和教具等資源，為這些學生創造學習音樂的環境，讓他們能夠接觸和掌握傳統樂器，豐富他們的生活，並激發他們的潛力。

協會的目標是以音樂為媒介，改善弱勢學生的生活質量，增強他們的自信心和自我價值感。協會名稱之所以用「啟」字，黃志堅理事長說，「我們就是在播種，希望能夠啟發孩子們的正向性格。」

提供弱勢孩童機會與舞台 進入校園開設課程

協會致力於協助弱勢學童學習音樂，並於桃園、苗栗兩地數間國小舉辦手鼓團、絲竹樂團、古箏、二胡、琵琶等音樂培訓課程，也時常舉辦公益音樂發表會，給予孩子一個舞台一展長才。執行長毛佩蓉說，音樂課程大多是透過與學校合作，尋找對音樂有興趣但家境相對困難的學生，確保將資源花在刀口上。「弱勢的孩子有些可能需要維持家中生計、幫忙做生意，出門學才藝的機會非常少，因此，我們直接在學校內設立課程，提高弱勢孩童參與的意願、機會。」



▲ 古箏團學生上課情形



▲ 巴陵國小葫蘆絲團合影



▲ 大忠國小幸福手鼓團合影

為弱勢、偏鄉、新住民服務不遺餘力 重視孩子人生觀養成

位於桃園市復興區的巴陵國小、光華國小、高義國小，以及苗栗縣泰安鄉的泰安國中、小，皆是協會的合作學校。當初與偏鄉學校合作的原因，不僅是因為偏鄉弱勢學童更多，還有一個特殊的原因，就是收到巴陵國小校長及泰安國中校長的邀請，希望進行傳統國樂與原住民聲樂的合作。雖然學校設備已到位，但缺乏教師資源，為保留傳統文化，協會因此聘請專業的泰雅族歌謠老師到學校指導。

除了服務家境清寒及單親的學童，協會也期望為新住民家庭努力，因此，也鼓勵新二代參加。也許有些家長會擔心孩子是否因加入音樂班而被標籤化，黃志堅理事長說這是不需要擔心的，因為在招生時是無差別招生，只是弱勢生有給予補助，他們不只重視孩子的興趣，更在意孩子的人生觀養成。



▲ 大忠國小絲竹樂團合影

「我們在教學的過程中，更注重人生觀的養成；以團體為單位上課後，同學間都會學著互相幫忙。」起初是個別的樂器指導，後來發現以團體授課，對孩子的學習效果、團體協作能力影響更加正面。

從孩童的成長 看見持續教學服務的動力

老師分享，曾有一位孩子來自單親家庭，家境不好，起初加入課程時非常畏縮，時常自己躲在角落，也不敢與老師、同學交流。老師在課程中耐心陪伴，讓孩子逐漸打開心房，慢慢地她開始和同學玩在一起，在參加課程的4年間，她從原先的怕生，到後來的自信微笑，甚至是站在舞台中間帶著同學。這個經歷也為老師帶來不少成就感，成為持續教學的動力。

難的不是挫折 是堅持下去的毅力

課程開設至今，孩子們學習的持續性才是老師們公認的困難事項。「最常碰到的是某位同學因成績變得不錯而離開課程。還有種情況是同學成績不理想，家長傾向讓孩子離開音樂課。」不論如何，協會的成員們都相信「近朱者赤，近墨者黑」，唯有持續陪伴孩子，和他們對話，才有可能讓他們的心更柔軟。即便弱勢孩童的原生家庭資源不優渥，桃園市夢想啟飛音樂協會仍希望能透過音樂，為孩子們帶來更多快樂的童年，以及良好的待人處事的典範。

桃園市海上救生協會守護海域安全 熱衷投入腦麻兒童公益親海活動

桃園市海上救生協會成立於 81 年，長期致力於海上救援、災害應變和安全教育等服務。一旦發生災害，全台各地的海上救生協會皆會動身前往，提供高效快速的水域搜救服務，協助因意外事件或災害而遭遇困境的人們。協會擁有經驗豐富的救生人員和現代化的救援設備，確保在任何緊急情況下都能即時展開行動。

除了救援工作外，協會也積極投入公益服務，與財團法人腦性麻痺基金會合作，帶領腦麻兒童突破身體極限，在海邊體驗水上活動或參與輔具運動會，享受運動的樂趣。

腦麻兒童行動不便 協會提供海上體驗活動

患有腦性麻痺的人無法自主控制肌肉，以致出現肌肉僵硬、運動障礙和平衡不佳的症狀，並伴隨智能不足、癲癇、語言障礙或學習緩慢等問題。他們需要特別的照護來避免意外，因此，大部分的腦麻兒童沒有機會參與海上活動，這也是協會每年固定支援海上體驗活動的原因之一，透過專業的救生人員，幫助行動不便的兒童參與海上活動。

與財團法人腦性麻痺基金會合作 攜手幫助腦麻兒童

桃園市海上救生協會長期與財團法人腦性麻痺基金會合作，全台海上救生協會一同參與，每年暑假舉辦「腦麻兒童親海體驗活動」。活動除了讓腦麻兒童體驗海上活動外，還舉辦運動會，讓孩子們體驗水上摩托車、橡皮艇及溜索等活動。每位兒童配有 4 至 5 名工作人員，另有攀岩教師陪同。為加強安全，全程皆使用兩條安全繩索，確保孩子們能安全地參與活動。黃友仁理事長表示，儘管有些孩子無法透過語言表達，但看到他們臉上的笑容，就足以讓人心滿意足。



▲ 一年一度腦麻兒童親海活動



▲ 腦麻兒童乘坐橡皮艇體驗海上活動

由退役海龍蛙兵組成 嚴格操練為救援做足準備

協會成員大多是曾服役於「海龍蛙兵」的退伍軍人，他們擁有特殊技能，除了擅長處理水上安全和救難任務，還自願參與國內各項水域的救援活動。為了應對海上救護及搜救行動，成員平時進行嚴格訓練，即使是海龍蛙兵出身的退伍軍人，也不敢鬆懈。為因應不同的天氣狀況，他們多選擇在炎熱的夏季和風浪較大的時候加強訓練，無畏艱辛，展現了值得學習的精神。

除了服務家境清寒及單親的學童，協會也期望為新住民家庭努力，因此，也鼓勵新二代參加。也許有些家長會擔心孩子是否因加入音樂班而被標籤化，黃志堅理事長說這是完全不需要擔心的，因為在招生時是無差別招生，只是弱勢生有給予補助，他們不只重視孩子的興趣，更在意孩子的人生觀養成。

復興空難海上救護不喊苦 英雄期盼保障水域安全

救難時，講究時間效率、分秒必爭，因此，只要接收到災難通知就會立即出動救援。104 年發生復興航空空難事件後，協會會員立即趕赴現場支援救難，聽從消防局指揮，身穿防寒衣物在寒冷的河水中持續搜救，連夜不休直到任務完成，展現了救援人員的無私奉獻。

然而，協會成員大多都是社會人士，需要集合大家較為困難，平時會鼓勵大家透過訓練來團結彼此，但是訓練場地、資金不足的困境，每每讓成員們頭疼，目前只有會費一項收入來源，且大多用在器材的維護與添購，他們常常需要自掏腰包來補貼，但大家都願意付出，也得到家人的大力支持，望能早日提升社會意識，讓更多人了解到海上安全問題。

桃園市轄區海岸線總長 51 公里，生態豐富，環境優美，相當適合戲水，但每年也有許多人因此而喪命，所以協會希望政府未來可以規劃海域遊憩區，以及完善的救生機制，提供民眾一個安全戲水的空間，並且加深民眾的危險意識，重視海上安全的重要性，並期許有更多人加入救難行動，一起維護海域安全。會人士也不必擔心。協會也要求完成一定時數的培訓課程後，才允許參與救援任務。



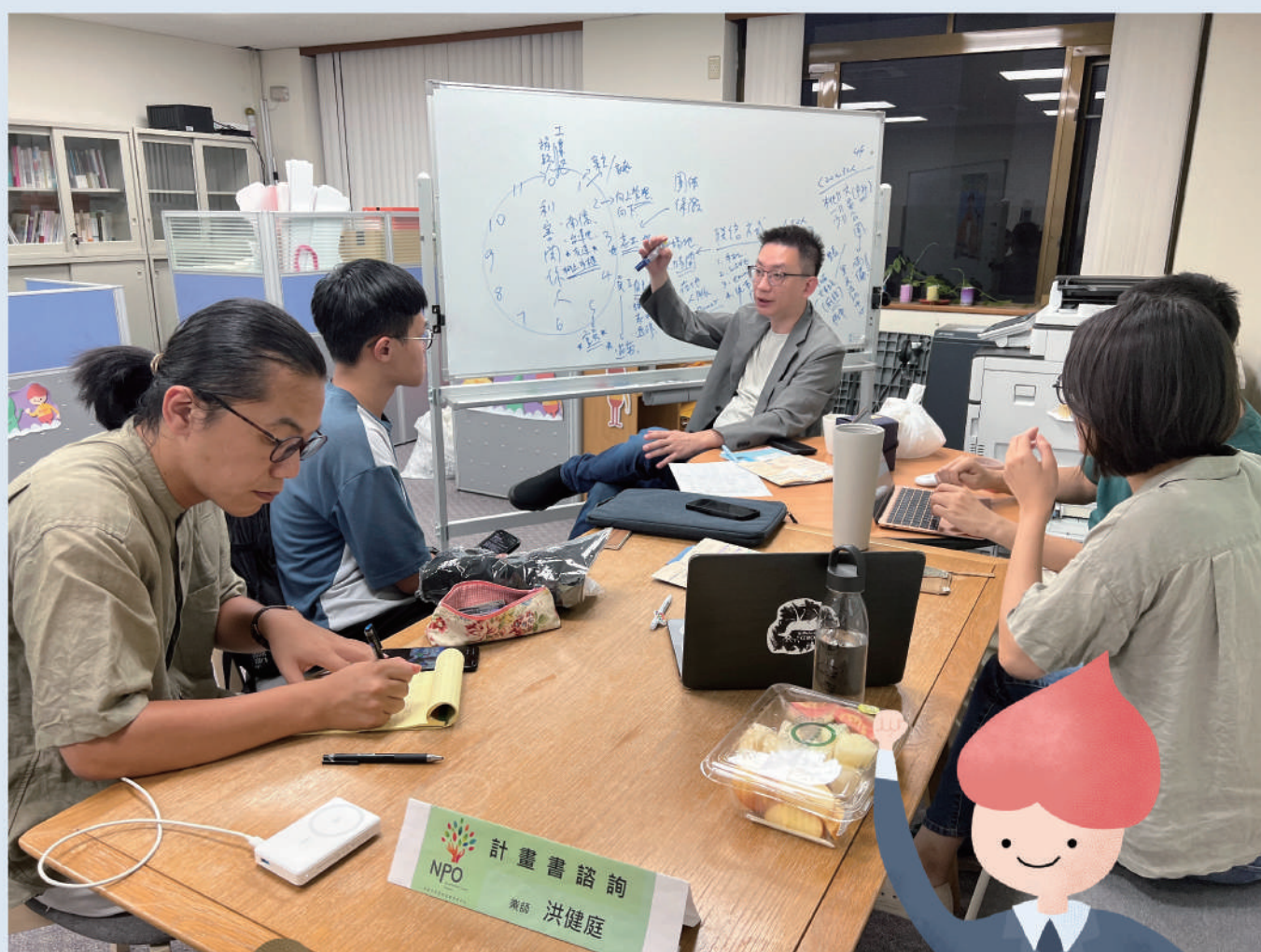
▲ 親海活動操舟訓練



▲ 全程依靠人力來進行活動

NPO 駐點諮詢服務

NPO 中心成立以來規劃及辦理許多主題課程及交流活動，考量非營利組織運作中，常面臨會計實務、計畫書撰寫及行銷推廣等困境，為協助非營利組織針對會計專業領域中專業人士正確的資訊協助、計畫書撰寫及行銷推廣問題之釐清，邀請專業諮詢師以駐點方式提供本市非營利組織預約專業諮詢服務，以強化組織相關人員專業知能及實務能量之培植。





NPO培力大補帖

NPO 中心規劃「桃園市 113 年 NPO 培力大補帖」培力方案，透過線上及實務操作課程，協助本市 NPO 知能培力，並促使其營運能力完備及組織內部管理更加穩定，藉由培力的種子在非營利組織中扎根、發芽，為 NPO 組織營運與發展帶來全新活力，進而發揮更大的公益績效。



線上課程：

計畫書撰寫、會務管理、財務管理



實體課程：

計畫書與簡報、補助與核銷、會務運作與技能、財務與稅務、網路行銷



社會團體有無辦理法人登記？ 有何差異？

↓法人可以↓

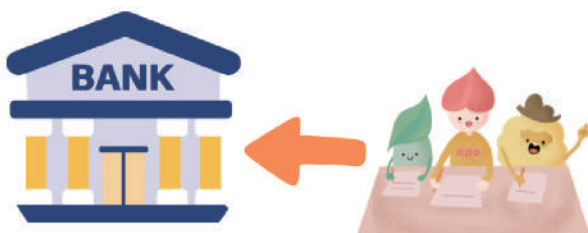
登記不動產



申辦公益勸募

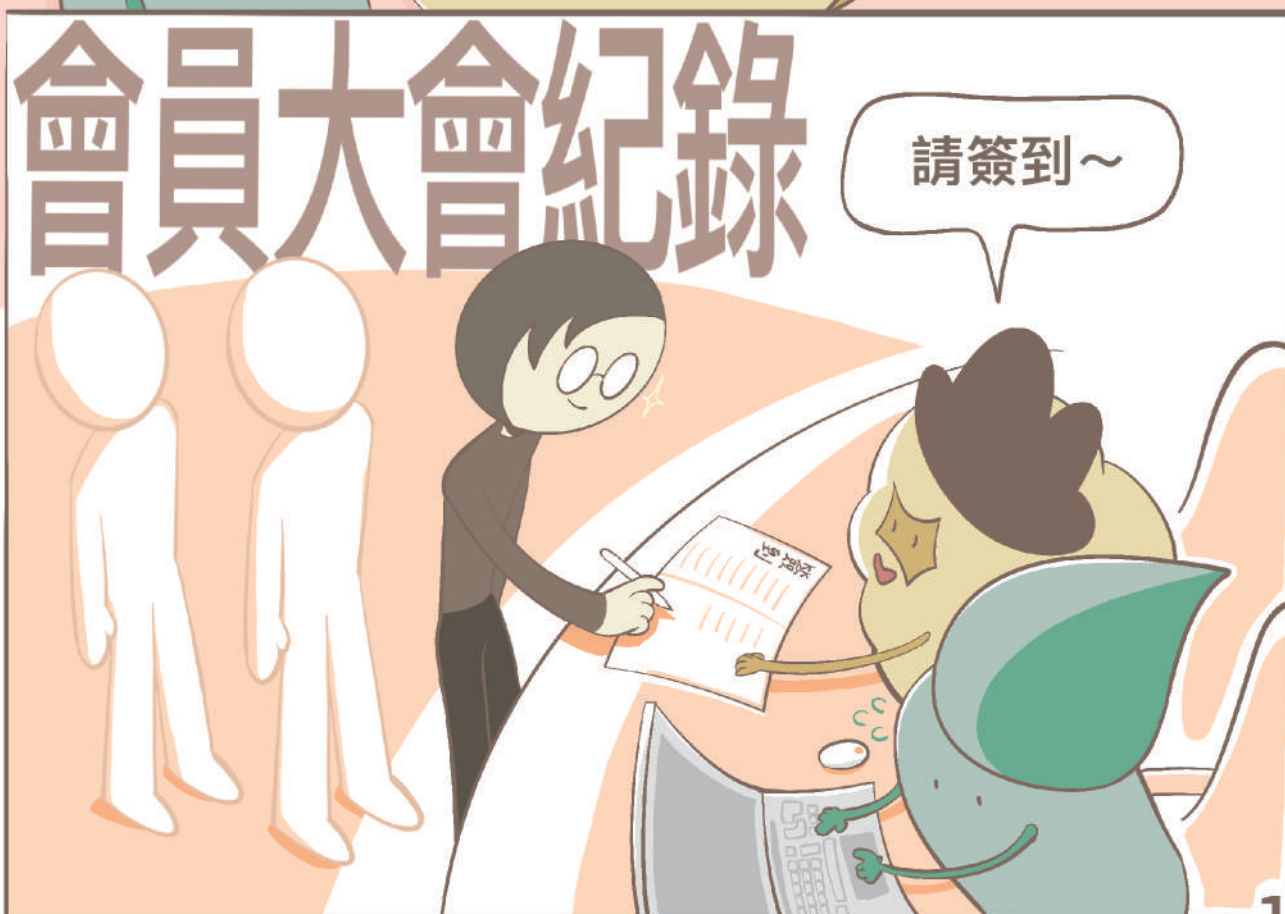


銀行開戶可直接使用團體名稱
不需加註理事長姓名
理事長變更時不需變更戶名



具有較高的可信賴度





議事聯席理事

理監事聯席會議
你也得認真做紀錄
與執行簽到

桃園市人民團體組織報告書

團體名稱: 證書字號:

會址:

電話:

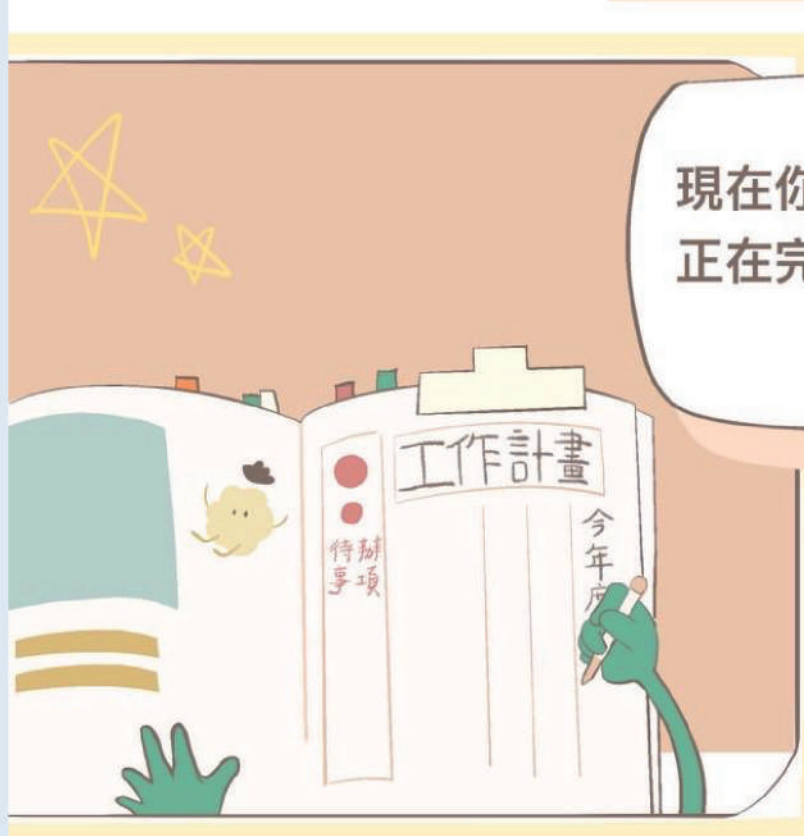
	職別	姓名	性別	學歷
人員				

人民團體組織報告書就依照
任選職員的簡歷去填寫！

事前你也整理了
上年度收支決算表



現在你依照會議討論的內容
正在完成下年度收支預算表
和工作計畫





再幫大家複習一次！
記得看到最後喔！

會議紀錄要在會員大會結束後的
30天內報送主管機關



我要去送件了！
底下有幫大家整理的
懶人包唷～



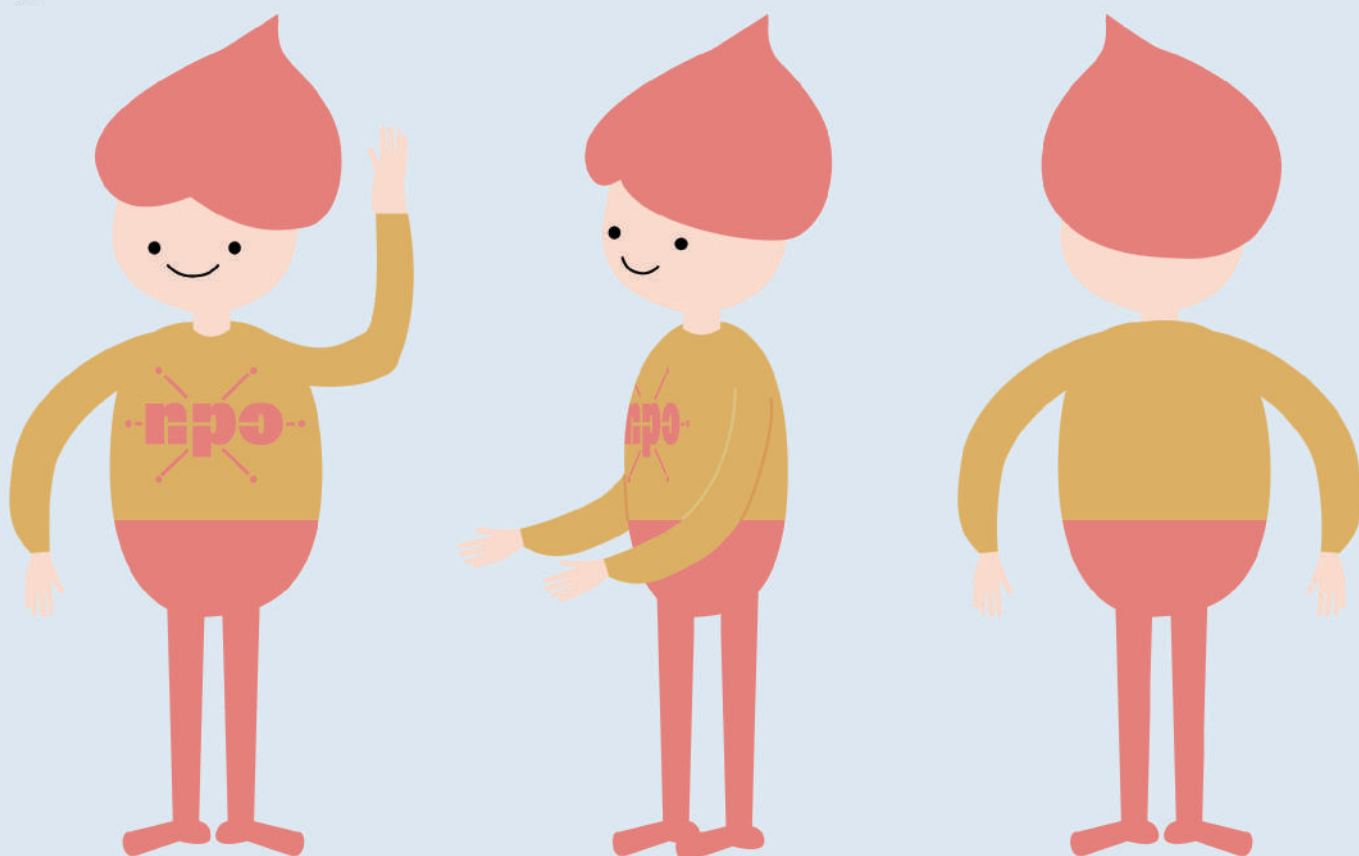
申請注意事項

- ① 公文
- ② 會員大會紀錄+簽到表
- ③ 理監事聯席會議紀錄+簽到表
- ④ 人民團體組織報告書
- ⑤ 上年度收支決算表
- ⑥ 下年度收支預算表+工作計畫
- ⑦ 會員名冊
- ⑧ 章程
- ⑨ 開會當天照片

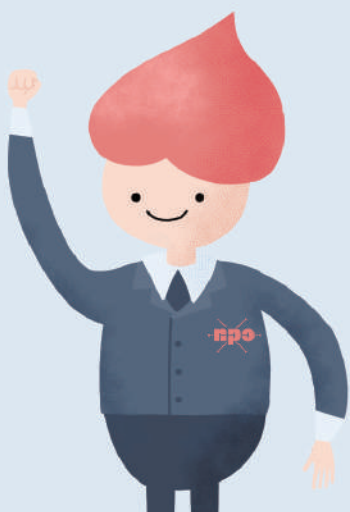


桃之助

桃之助是桃園 NPO 中心的核心人物，以象徵桃園的「桃子」為設計概念。圓潤、親和的外型配上溫暖的色彩，展現了桃園 NPO 中心的核心價值：關懷、分享與助人。桃之助的衣服上有代表 NPO 的圖像，代表了桃園 NPO 中心相互串聯的目標。



▲ 桃之助的三視圖



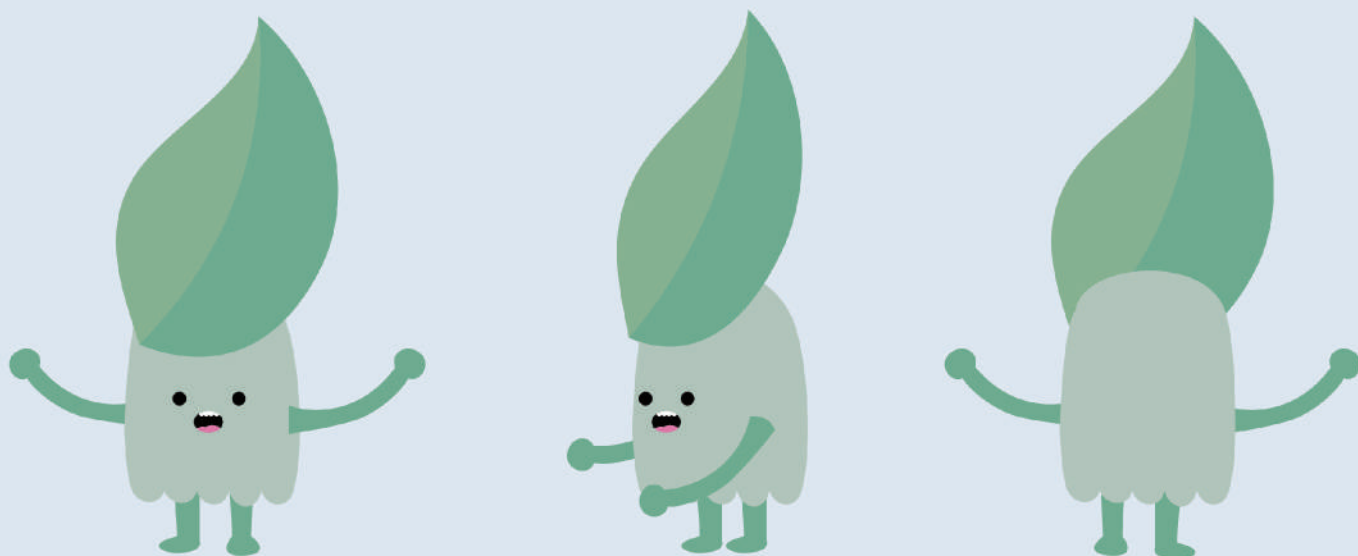
▲ 西裝版桃之助



▲ 代表 NPO 的圖像

植人弟

植人弟是一位充滿活力的角色，以「綠色葉片」為設計概念，象徵環境保育與土地關懷。他的可愛及柔和形象，彰顯了 NPO 組織對於環境議題的重視。



▲ 植人弟的三視圖



▲ 植人弟哭泣

▲ 植人弟募款

▲ 植人弟坐著

鬍子老爹

鬍子老爹有著如棉花般柔軟的鬍子和一頂古老的老爹帽，宛如一位親切、溫暖的爺爺，象徵 NPO 組織對於老年關懷的重視與推進。



▲ 鬍子老爹的三視圖



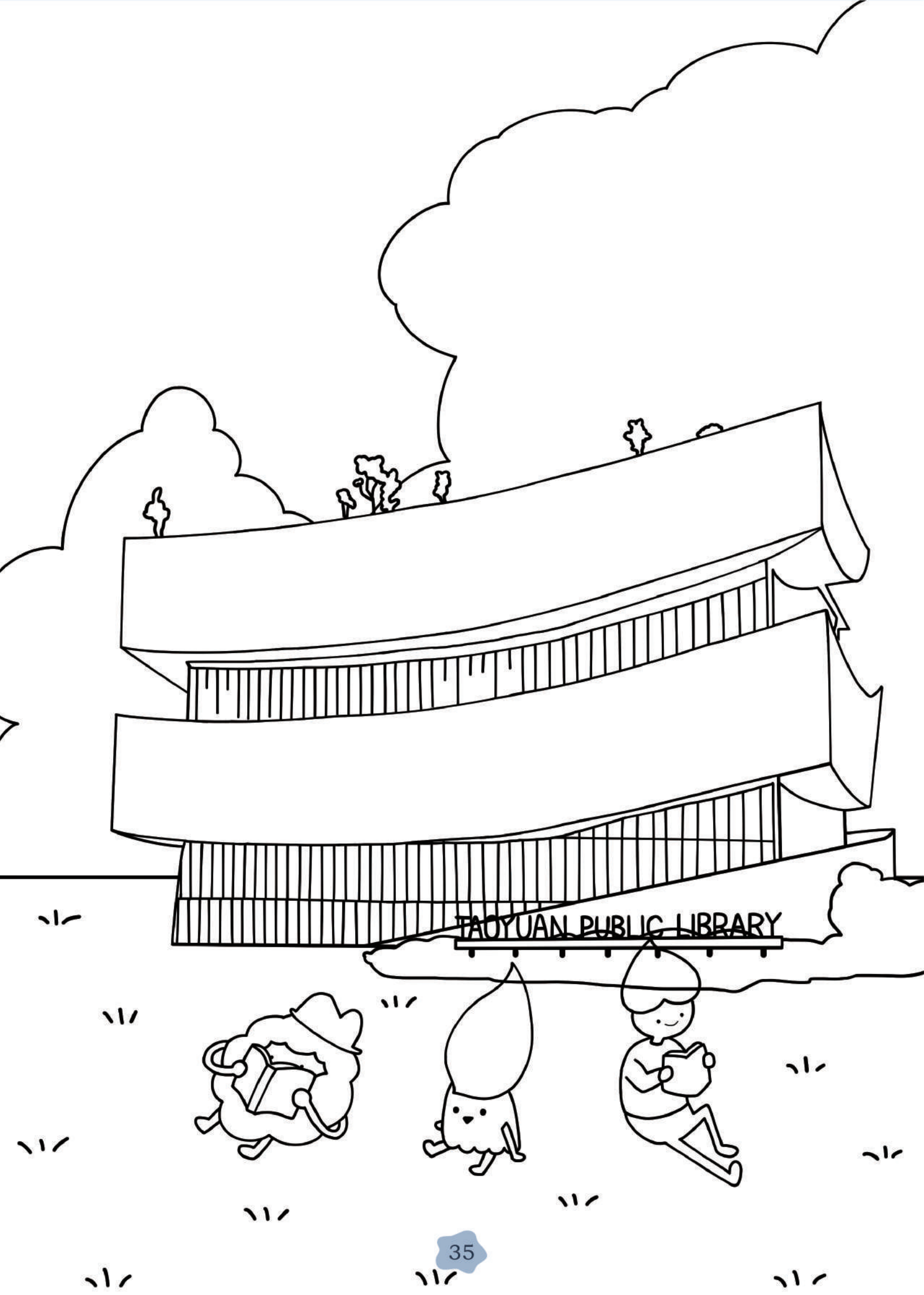
▲ 鬍子老爹閱讀文件



▲ 鬍子老爹驚訝



▲ 鬍子老爹競選理事長



Taoyuan's
Goodwill

桃園NPO 好事集

版 次 第一版
發行日期 2024年
刊期頻率 12個月

市 長	張善政
發 行 者	桃園市政府社會局
局 長	陳寶民
編輯團隊	余典錡 廖文宏 陳韋如
文字編輯	詹尹州 邱羿慈
美術編輯	許瀨云

發 行 所	桃園市政府
地 址	桃園市桃園區縣府路1號
網 址	www.tycg.gov.tw
電 話	(03)3322-101

企劃製作、印製 蜂湧數位商店

本印刷品採用再生紙及蔬菜油墨印製



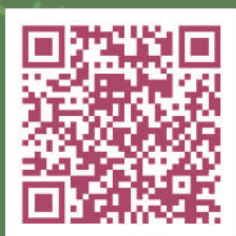
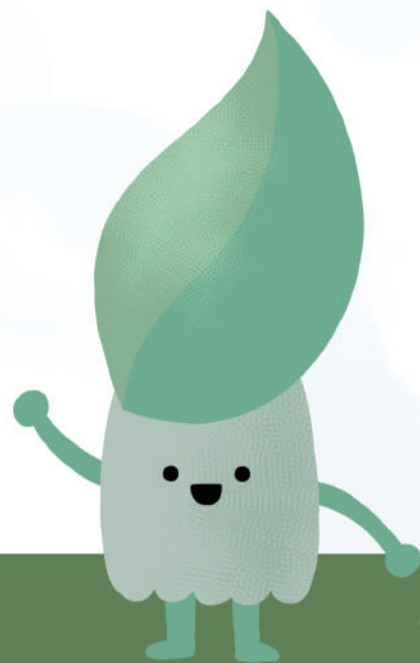
ISSN 2789-2433
GPN 2011000011



NPO

Development Center,
Taoyuan

桃園市非營利組織發展中心



IG



FB



官方網站

📍 320029桃園市中壢區環北路390號2樓

☎ 03-427-1339

桃園市政府

桃園市政府社會局

