



國內
郵資已付

臺中郵局許可證
臺中字第 1819 號
(無法投遞時免退回)

雜誌
中華郵政桃園雜字
第 00 號登記證登
記為雜誌交寄

社福 桃園

2016
June
NO.

6



線上閱讀《社福桃園》

- 01 小光的幸福花園／桃園市非營利組織發展中心成立了
- 02 社福萬花筒／老人、婦女、身障、兒少福利
- 03 咱的好厝邊／「桃園有愛，照亮社采」、桃園家庭服務中心搬家囉、夢之湖-鍊工場日間照顧中心
- 04 吉光片語／今天晚上，誰來做晚餐
- 05 相揪來做伙／美好照片大募集、法規發布宣傳、活動預告



桃園市非營利組織發展中心 成立了

非營利組織(Non-profit organizations, 簡稱NPO)是建構公民社會的推手，也是公部門最重要的協力夥伴。因應全球化資本主義帶來的衝擊與挑戰，在地性民間力量更需要被看見與重視。本中心成立，旨在培力非營利組織，提供團體創新發展所需的專業服務，帶動桃園市非營利組織的自我發展，並推廣公民意識、傳遞進步價值。

NPO

Development Center

五大定位

創發
中心

「政府資源有限，民間力量無窮」，非營利組織發展中心是激發民間潛力、活絡民間力量的創發中心。

培力
中心

開辦專業課程、講座，舉辦相關活動，提供專業諮詢，協助非營利組織提升自身能力。

網絡
中心

以「小政府大社區」的概念，推廣公民意識，串聯桃園市非營利組織，形成有機網絡，橫廣縱深發揮社會影響力。

資源
平台

資源、訊息整合與分享中心，提供非營利組織之間交流與運用。

溝通
平台

民間與公部門的溝通平台，草根與政府的橋樑，在政府與非營利組織之間扮演更靈活的穿針引線角色，強化公部門與非營利組織間的協力夥伴關係。

NPO

Development Center

社會願景

本中心的未來工作方向，是掌握社會脈動，開拓創新的積極性、改革與倡導的公共性、志願服務的公益性與合作共享的核心價值，凝聚桃園在地及台灣民間的社會能量，擴大社會參與度，逐步實踐進步的公民社會，帶領非營利組織面對未來，尋求更好而永續的經營條件，以協作的集體動能，共同向美好的社會推進。



桃園市非營利組織發展中心
地址：中壢區環北路390號2樓
電話：427-1339
傳真：427-1699



托育人員(保母)專業訓練課程

桃園市保母訓練課程開跑了!即日起接受報名。

鄭市長非常重視幼兒照顧權益，除了積極設置公托中心及親子館外，亦積極培育具有愛心、耐心及專業的居家托育人員（保母）來協助父母照顧親愛的寶貝。

爲了達成培訓5,000名居家托育人員（保母）之政策目標，充實本市托育能量，104年度已開辦49班托育人員（保母）專業訓練班，並培訓2,191位居家托育人員（保母）。今（105）年則規劃至少開辦51班，提供2,414名以上之受訓名額。



要如何成為專業的托育人員?

除了相關科系畢業(幼保、家政及護理科系畢業)可向本市各區之居家托育服務中心登記爲合格居家托育人員(保母)外，另年滿20歲以上有意願從事居家托育服務工作者，可參加專業訓練並完成7學分(126小時)的課程訓練。

本市委託各級學校及相關團體提供完整的訓練課程及管道，讓有需求的民眾能參與訓練，學員可依個人需求，選擇適當的時間及地點。

105年委託受訓單位如下

中原大學	
中壢區中北路200號	265-1313
桃園創新科技學校財團法人 桃園創新技術學院	
中壢區中山東路三段414號	436-1070#8525
中華居家養身健康休閒協會	
中壢區新生路111號3樓	336-1499
社團法人桃園市保母協會	
桃園區中山路1000號8樓之10	370-2577#9
桃園市幼兒福利促進會	
桃園區復興路98號7樓之9	336-4510
新生醫護管理專科學校	
龍潭區中豐路高平段418號	411-7578#163
桃園縣清華高級中學	
新屋區中華路658號	477-1196#153
長庚學校財團法人長庚科技大學	
龜山區文化一路261號	211-8999#5784

另可上桃園市政府社會局網站→兒少福利→托育服務→105年托育人員（保母）專業訓練課程時間查詢或電洽桃園市政府社會局兒童及少年福利科。
電話：332-2101#6318~6322。





淺談我與社區旗艦計畫

初次參與社區發展工作是在96年夏天，在一次偶然的機會下，承接了總幹事的職務。雖然我自詡為土生土長的在地人，理應對社區大小事知之甚詳，但其實我對社區發展協會的業務並不是很了解，以致當時仍然忙得我焦頭爛額。

因緣際會下，我成為觀音旗艦計畫的一員，在這個聯合組織的團隊中，其他社區先進會透過經驗分享，協助我熟悉社區工作，在我們成為領航社區後，也有更多機會透過這個旗艦計畫，共同提升自己與夥伴的社區發展工作能力。

彙整各社區想法共同執行提案，是很大的挑戰，各社區往往需求多但經費有限，所以我們必須透過會議檢討各項子計畫，並尋找各社區內外資源注入的可能性。大家利用有效率的會議凝聚社區間的共識，作好分工、相互協助；並透過輪流辦理會議及擔任主席的機制，提升各社區主動參與的積極度，藉著定期舉辦聯合社區走動式觀摩，來學習與分享彼此經驗，參與旗艦計畫讓各社區發掘自己的特色和優勢；九年來，旗艦計畫使觀音社區參與數不斷地增加，並服務更多的福利人口。

社區發展仍然有其隱憂，一旦沒有政府經費補助，想靠社區自籌經費獨立自主，在實務上很難達成。各



社區的梦想就是能發展社區產業，成為社區經濟來源，以達到永續經營的目標，但幹部們任期屆滿改選後，社區業務可能都會面臨暫緩或調整，我們期待社區工作者除了要具備熱誠與使命感，更重要的是要有一群志工無私無我的精神為居民服務。

聯合社區可創造社區間的合作與提攜，其效益比劃地自限各自發展來得高，冀望政府政策能持續投入並擴大投資社區旗艦計畫，這將會是黎民百姓之福，也是社稷之福。

建構桃園市心智障礙者雙老家庭支持網絡服務

身心障礙福利科

「雙老家庭」指的是家中有35歲以上的身心障礙者，而其主要照顧者為60歲以上的家庭。

在這個雙重老化的家庭裡，身心障礙者的父母已經擔負了35年以上的照顧壓力，這些老爸爸、老媽媽最擔心的就是有一天無法照顧心愛的身心障礙子女該怎麼辦？為了紓解家庭面臨身心障礙者日益老化，伴隨主要照顧者年紀漸增的困境，桃園市政府社會局規劃了「桃園市心智障礙者雙老家庭支持網絡服務」，若家庭面臨照顧上的壓力及需求，會由專業的社工員提供關懷訪視，協助這個家庭連結所需的各項服務，例如，申請居家服務協助身心障礙者洗澡、進食、拍背及陪同就醫等日常生活照顧服務；當備餐有困難時也可以申請送餐服務；當臨時無人可照顧或需要稍做喘息的時候，也可以連結臨時及短期照顧服務讓照顧者暫時紓緩沉重的照顧壓力。

另外，為了讓老爸爸、老媽媽維持自己的生活圈，可以與朋友互動，因此除規劃上述各項服務外，也結合了社區照顧關懷據點的支持資源，協供長者社交休閒、健康促進等就近的社區服務，希望老爸爸、老媽媽在照顧成年身障者的同時，藉由上述支持網絡服務的介入，陪伴雙老家庭不孤單。

洽詢單位及電話：桃園市政府社會局身心障礙福利科332-2101#6302或老人福利科333-9090。



現代婦女基金會
Modern Women's Foundation

Love
Is
Respect

愛・尊重

線上影展

現代婦女基金會

『愛・尊重』線上影展 向戀愛暴力說掰掰

愛情是酸甜苦辣融合的美好，但有時卻不知不覺走味變質...當看到數十通的奪命連環Call、被限制和其他異性朋友接觸的機會，你是否曾經在一段關係中感受到緊繃的壓力呢？

為了讓年輕族群與社會大眾在感情中學習愛與尊重，現代婦女基金會在去年舉辦了「戀愛暴力掰掰」為主題的影片徵件，並在激烈的競爭中選出15支入圍作品。今年度更特別推出『愛・尊重』線上影展，讓網友們可以在線上直接觀看優秀的入圍影片，包括極具特色的音樂MV、動畫、童話故事等，年輕朋友們各自發揮巧思，拍攝出戀愛暴力、恐怖情人的樣態，影片內容極具創意，也精準傳達出愛是尊重的概念。

每件作品都呈現了不同故事概念與感動元素，更難得的是製作團隊背後付出的心血和努力。影展中也展出基金會製作的「12星座面對恐怖情人的反應」影片，以時下年輕族群流行的星座話題，描述情侶間相處可能會發生的狀況，影片幽默、Kuso的橋段總讓人發出會心的一笑。



現代婦女基金會期待透過『愛・尊重』線上影展，讓更多年輕族群與社會大眾能從不同角度思考愛情各種面向，並在愛情中學會如何相互尊重，才能向戀愛暴力說掰掰。

◎愛尊重影展：<http://lir.38.org.tw/special>



性別平等辦公室

桃園市性別平等辦公室揭牌儀式暨記者會

為推動本市性別平等業務，桃園市政府成立「性別平等辦公室」之專責單位，並於4月26日舉行揭牌儀式。本辦公室設置於市長室之下，由市長擔任召集人、副市長擔任副召集人、跨局處協調之參事擔任執行長，執行秘書由社會局簡任級人員擔任；另設置工作督導小組5人，由參事、參議及專職推動人員組成。

在揭牌儀式中，為提昇性別平等相關內涵，特邀請本辦公室招牌之製作人黃裕風老師一同出席，黃老師是大溪百年首位女木匠師，透過請其製作本性平辦公室的招牌，以傳達女性在傳統產業中的價值，並提升女性的公共參與。

記者會上邀請「一首搖滾上月球的電影主角(巫爸及李爸)」擔任開場演出，他們是由一群「不落跑老爸」所組成，每個人有著不同的生活背景，但相同的是對於罕病孩子的不離不棄，甚至父代母職，一肩挑起工

作與家庭，扮演了罕病孩子的守護神。這與傳統觀念「男兒有淚不輕彈」，以及傳統家庭「男主外、女主內」、易造就父職角色的缺席相當不同。我們邀請他們表演，就是想告訴大家男性也可以表達情感，但擦乾眼淚繼續往前衝，且透過搖滾樂當作抒發的窗口，回家後繼續當孩子家人的無敵鐵金鋼，是家務分工、父職角色的最佳代表。

性別平等辦公室的揭牌儀式，是本市專責推動性別平等的重要里程碑，也是打造性別、友善新桃園的新開端，我們將朝向「性別友善、性別平權、保護母性、培養女力」4大理念努力，積極運作婦權會，推動消除對婦女一切形式歧視公約及其施行法，推展性別主流化，全面落實本市擬定之性別平權政策方針之六大面向及四大任務，讓本市團體及市民公私協力，共創性別平等，讓桃園幸福升等。

桃園市婦女發展中心揭牌 女力沙龍首映

桃園市長鄭文燦於3月24日主持婦女發展中心揭牌暨女力沙龍首映會，市長上任後即重新檢討桃園婦女館的公共化程度，並將公共空間提升到57%，去年使用率達7萬人次，成功活化館舍，如今更進一步，成立婦女發展中心，培養女力。

婦女發展中心提供福利諮詢轉介、法律諮詢、女性展覽、婦女福利與權益資源網站、婦女組織成長、婦女權益研討會等服務，其中新整建落成的女性多元圖書室，提供性別相關的書籍、雜誌及影片供民眾免費閱覽，也將不定期以文獻蒐集、研討會議、專家討論等方式，研究發展在地婦女議題，宣導性別平權觀念。

當日女力沙龍首映會活動，邀請行政院性平委員黃瑞汝談婦女社會參與—『進擊的性別』講座，未來也會舉辦『親密關係』、『大年初一回娘家』、『法律中的性別』等講座，如何從文化和法律面了解女性權益，有興趣民眾可至桃園市婦女發展中心專屬網站了解相關課程。

社會局長古梓龍表示，成立桃園市婦女發展中心，主要目的在結合民間力量共同促進女性各項權益，辦理活動秉持「平等」、「尊嚴」、「創新」、「發展」的核心目標，並規劃有樂活小棧、研討室、團體室、諮商室、視聽室、多功能教室、女性多元圖書室等空間，服務時間為周二至周六8時30分至17時30分，期許讓此座中心能成為婦女學習及使用資源的溝通平台與場域。



原鄉婦女培力 藝“YU” 巍境



104年5月，桃園市政府社會局於復興區成立「原鄉好客棧」，積極於原鄉地區推廣性別平等理念，並與在地資源網絡進行連結，辦理一系列課程與活動，持續關注原住民婦女性別平等議題。

在業務推廣的過程，社工發現每位女性的成長過程都有其獨特的生命經驗，編織出許多美麗、堅強的女性故事，如同梅花一樣，在困境中依然能開出燦爛的花朵，展現出女性的力量。

Yuma，這位待人和善的泰雅族女士居住在桃園復興區，大家都稱她為「微笑天使」，她善於利用串珠及織布等傳統技藝，傳遞對「拉拉山」的思念，以此找回對故鄉的記憶，不論在何處皆能於心中保存最原始土地的樣貌，即使是一條簡單的串珠手鍊，都能讓Yuma感懷許久，漸漸的這些作品越來越多，她希望能將這些家鄉味的作品推展出去，因此成立了夢想中的工作室，由這裡開始將泰雅族的文化推廣出去，讓更多人認識泰雅族以及這片Yuma生長的土地。

泰雅傳統串珠手藝代表個人巧手慧思，獨創的菱形圖紋不但深具傳統文化特性，其形制豐富更具藝術性，也是社會地位的指標，傳統的泰雅串珠技術呈現多樣風貌，每一種都獨具特色。

Yuma在工作室擔任授課講師，開辦了串珠創意文化產業課程，帶領著學員認識原住民傳統文化圖騰，並用原住民天生對美學及色彩的敏感度將文化與作品相結合，同時運用網路科技來提高產品的曝光度，並經常受邀於部落教學分享其成功的經驗，Yuma努力將自己的理念傳播到各個角落，藉由這些優秀女性的故事引導民眾尊重多元文化發展，藉此共同打造友善性別的幸福家園。



關懷服務大家作伙來 『安家實物銀行』享溫暖

近來經濟不景氣、民生物資不斷上漲，致使民眾生活陷困的消息時有所聞，尤有甚者，當弱勢邊緣戶家庭因突然遭逢失業、意外及疾病等情事，而未能獲得立即性福利補助或津貼時，即可能面臨三餐斷炊的危機。

為協助弱勢家庭度過危機與風險，桃園市內13個行政區特別設置了20間『安家實物銀行』服務據點，讓弱勢家庭可以就近到這些地方領取民生物資，提供需求者更便利、可近性的服務。

現受扶助家戶阿霞姐(化名)，家庭經濟來源主要由先生擔任臨時工，以每月2萬元收入支撐，由於女兒有毒品前科且患有憂鬱症，加上外孫女還小尚需協助照料，家庭經濟狀況困頓，本多仰賴鄰居提供蔬果供烹煮，幸虧現在有了實物銀行物資的救助，才緩解他們三餐不濟之危機。

單親、隔代教養的64歲張阿嬤離婚多年，育有三子女。小兒子因故無法照顧三幼子，交給張阿嬤照顧。張阿嬤每月靠低收入戶補助及家扶兒少補助總計2萬多元，維持一家四口的生活。扣除每月繳交房租6,000元及其他水電等費用，還需支付三個孫子的教育費用，生活捉襟見肘。而安家實物銀行的物資發放，讓肩負重擔的張阿嬤，稍有喘息的機會。

隨著台灣社會經濟架構的轉變，社會福利救助需求日益迫切，社會局為提供弱勢家庭基本餐食照顧及糧食濟助等服務，保障基本生活，呼籲企業、團體、民眾踴躍捐贈，希冀透過公部門與民間攜手合作，共同建構救助平台，使社會有愛、人間有情，期望透過更多愛心人士能共同投入關懷社會弱勢的行列，打造桃園成為和諧安樂的幸福城市。



桃園區	實體物資銀行	
	地址	桃園區縣府路332-4號5樓
	電話	336-5919
	桃園家庭服務中心	
	地址	桃園區陽明三街33號4樓
	電話	218-2778

八德區	北區身心障礙者社區資源及生活重建中心	
	地址	八德區介壽路二段901巷49弄91號3樓
	電話	368-6020

中壢區、楊梅區	南區身心障礙者社區資源及生活重建中心	
	地址	中壢區環西路83號
	電話	401-0425

中壢區	中壢家庭服務中心	
	地址	中壢區元化路159號1樓
	電話	422-0126
	社團法人桃園市濟世功德協進會	
	地址	中壢區明德路178號2樓
	電話	494-9813

龜山區、蘆竹區、大園區	西區身心障礙者社區資源及生活重建中心	
	地址	龜山區光峰路131巷16號
	電話	319-3219

平鎮區、大溪區、復興區	東區身心障礙者社區資源及生活重建中心	
	地址	平鎮區大連街43號
	電話	439-0791

八德區	八德家庭服務中心	
	地址	八德區介壽路二段73號
	電話	367-6865

蘆竹區	蘆竹家庭服務中心	
	地址	蘆竹區南崁路152號3樓
	電話	212-7678

平鎮區	平鎮家庭服務中心	
	地址	平鎮區延平路一段168號3樓
	電話	491-1910

龜山區	龜山家庭服務中心	
	地址	龜山區自強南路97號2樓
	電話	320-8485

大溪區	大溪家庭服務中心	
	地址	大溪區中正路56號
	電話	388-3060

龍潭區	龍潭家庭服務中心	
	地址	龍潭區干城路19巷30號
	電話	479-0231

楊梅區	楊梅家庭服務中心	
	地址	楊梅區中山路125巷12號
	電話	475-0067

大園區	大園家庭服務中心	
	地址	大園區和平東路89號3樓
	電話	386-3316

新屋區	新屋家庭服務中心	
	地址	新屋區中山路370號3樓
	電話	497-0225

觀音區	觀音家庭服務中心	
	地址	觀音區信義路52號2樓
	電話	473-2320

復興區	復興家庭服務中心	
	地址	復興區羅浮里1鄰合流6號
	電話	382-1110
	復興區原住民族家庭服務中心	
	地址	復興區羅浮里3鄰45-2號
	電話	382-1980



桃園有愛 照亮社采

績優社工榮耀時刻分享

您知道4月2日是什麼節日嗎？因社工師法的通過，我國將這天訂為「社工日」，這在社工界是特別有意義的日子。

「桃園有愛，照亮社采」績優社工人員表揚活動，在4月2日這天圓滿順利落幕，現場除邀請得獎人及親友出席外，亦邀集了公私部門社工人員共襄盛舉，鄭文燦市長向所有辛苦的社工人員表

示敬意及感謝，期勉不論初入行或是資深的社工同仁，都能夠保持初衷、持之以恆，秉持著助人為善的熱忱，共同為桃園市民福祉努力。

活動現場安排了社福宣導區，讓參與的各社福網絡單位彼此分享福利資訊及業務交流，也設置了拍照自助區，讓所有的得獎人及出席者，能夠為這榮耀的一刻，留下永恆的紀念。



今年度的績優社工表揚活動，除本市25名得獎人外，另有3位社工榮獲衛生福利部主辦之全國績優社工殊榮，感言摘錄分享如下：

陳書玫-助人專業，信任陪伴

今年度相當榮幸獲此表揚，得到長官與評審委員的肯定，也希望把這份喜悅分享給那些曾經與我一起成長的家庭。

雖然社工無法陪伴案家一輩子，但是我們能夠在某些時刻陪伴他們，當許多年後他們仍記得我們時，我想這應該就是最值得，也最令我們感到高興的事了！



李浩然-不求平地青雲，但求問心無愧

每年桃園市約有一萬多件家庭暴力、性侵害及兒少保護事件之通報，其中讓我印象較深刻的，是某次接獲醫院通報，被丈夫嚴重施暴的婦女，後經聯繫警政單位積極強制介入，即時分案尋求社政單位提供庇護服務，才得以維護被害人之人身安全。



陳彥良-助人路雖長，不懈綻光芒

擔任社工的這些年，一路陪伴著家庭走過諸多困難，我嘗試從不同角度切入，才漸漸解決困境，看見這些家庭的正向改變。如今，自己擔任督導的角色，回憶起那段還是新手的青澀時光，更希望自己能培力新血，將這股助人力量延續下去。

回想起自己的社工成長歷程雖然緩慢，但是每一步也因為掙扎和省思而更加篤定，期許未來能繼續深耕，在助人工作的領域中綻放不同的光芒。



工作生涯不求平地青雲，但求問心無愧。獲獎不僅是一時之肯定，亦是前進之動力。最後，願將此榮耀獻予長官、同仁及家人，謝謝您們，這份榮耀是屬於您的！



桃園家庭服務中心搬家囉~

桃園市社會局設置的「家庭服務中心」，使市民能獲得完整性、多元性、立即性、可近性的社會福利服務。桃園區擁有全市五分之一的人口、政商文教產業發達，桃園家庭服務中心在地深耕多年，與當地關係連結密切。

近年兒少安全備受重視，其中「高風險家庭」的議題，不再僅限於事後復元工作，而是積極的延伸到事前預防，深入社區及時收到通報，能讓社會安全防護網羅織得更緊密紮實。

以104年的通報案為例：單親家庭小臻的媽媽和年邁的外祖母共同照顧三個年幼的孩子，經濟狀況不佳、衛生環境也不好，媽媽對於孩子的照顧方式一直處於棘手及無能為力的狀態。

起初小臻媽媽面對約訪有些不悅和抗拒，但社工偕同保母到宅溫暖地關心、提供育兒資源，還定期到宅指導育兒知識、產後自我照顧和操作兒童教具的技巧，讓小臻媽媽能有喘口氣和傾訴的對象。

為祝福並給予小臻滿盈的愛，小臻滿1歲時，家庭中心特別邀請媽媽和外祖母參加中心舉辦的抓週禮：「敲響智慧鑼、過聰明門、坐幸福椅、踏紅龜和抓週」，留下親子間美好的回憶，也肯定媽媽的辛苦。回想起過往，小臻媽媽不禁熱淚盈眶表示：「感謝社工和保母的陪伴，讓我知道我不是孤獨的，我也可以做得到！」希望未來小臻媽媽繼續帶著祝福往前走，小臻也快樂平安長大！

家庭服務中心成員包含社工督導、社工員、志工等，提供民眾家庭福利需求評估、高風險家庭關懷服務、社會福利諮詢與宣導、托育資源諮詢與媒合、家庭支持服務方案、親職教育、成長團體、親子角系列活動等服務，今年搬遷至新址：桃園區陽明三街33號4樓，歡迎各位市民來中心走走、坐坐、聊聊喔！



鍊工場日間照顧中心~人生現役養成道場

「人生現役養成道場」是長輩提升生活動力、存在動力，也是能力養成的場所。它與台灣的長照或日照中心略有不同，「夢之湖—鍊工場日間照顧中心」特別引進日本「夢のみずうみ村」之照顧模式，在近似社區的活動環境中，讓長輩自主選擇、安排自己的行程，以自立方式達到生活復健功能。這裡強調要先分清楚什麼是長者可以做得到的、可能可以做得到的、或是做不到的，他們做得到的事，就在一旁守護、等待，不插手，這就是減法式的照護。

「one step, one goods」(一步一支撐)的環境設計，讓牆壁或櫃子都成為可利用的輔助設施，目的是鼓勵長者扶著這些家具前進，而盡量不去使用扶手。人類本來就是以雙腳走路而非依靠雙手和上半身，我們鼓勵長者盡量用雙腳保持身體的平衡，所以設置了這樣的環境。



在中心你可以使用「夢幣」去參加各種活動。獲得「夢幣」的方式是透過從簡單的項目如：自行完成血壓測量、挑戰健康多力姆或是趣味問答、擔任夢之湖參訪團的接待人等方式，提供不同難度的多樣化任務，歡迎長輩們前來中心，一起體驗美好人生。



夢之湖—鍊工場日間照顧中心

電話：328-0728

地址：龜山區華亞二路222號(華亞科技園區/ 鈺德科技一樓)



今天晚上，誰來做晚餐？

最近女書店來了一本有趣的新書《誰替亞當斯密做晚飯》，看看書名就算不認得亞當斯密，但多少聽過他提出那雙知名的「看不見的手」理論，不過，你想過是誰替他做晚餐的嗎？

有些人認為這是個不值得費心思考的問題，因為答案顯而易見，不是他老婆就是他老媽，另一方面，「做家事」這種小事何須端上檯面討論。然而，作者凱特林·馬歇爾（Katrine Marcal）從這個問題切入，一步步打破經濟人神話，讓我們反思經濟人模型的侷限與偏見。經濟人被假設是替所有決策皆基於利益最大化的理性個體，既沒有感覺，也沒有情緒，而且是個男性。什麼意思？是個男性？更精確地說，經濟人的特質和所謂的男人特質重疊，都是理性、自利、獨立的人。按照這個邏輯，亞當斯密寫下了這段話：「我們有指望吃上一頓晚餐，並不是因為肉販、釀酒師或麵包師傅大發慈悲，而是因為他們關心自己的利益。」從此，經濟來自於「自利」的動機，與沒有報酬、無法獲利的工作區隔開來，家事成為一種隱形的工作。亞當斯密忘記了肉販和麵包師傅之所以能安心工作，是因為他們的老婆在家照顧小孩、洗衣掃地，更忽略了他能吃到晚餐，是因為他的母親花了三個小時在廚房做菜煮飯。

時至今日，做家务的辛勞大家漸能體會，尤其當媽媽或老婆生病時，家事就完全停擺，在接手時才發現工作有多繁複。還有那老掉牙的笑話：「老公不過是移不走的傢俱」，聽上去有幾分哀傷。其實，家務的價值直接反映在請人育嬰、照護、清潔的費用上，但無論是由家人負擔或者聘請外人，家務通常落在女人身上。那男人要幹嘛呢？他們被賦予做大事、賺大錢的職責，即使他們想全職照顧孩子，有時卻得忍受外界質疑的眼光。

女人並不是生下來就是掃地達人或煮飯奇才，但家務卻成了「與生俱來」的責任。電視廣告常見女明星穿著華麗洋裝，手持先進家電，自在雍容地在客廳打掃，似乎這是女人的天職一般，相反地，會做家务的男性卻被捧成優質好男人。刻板的性別分工限縮了女人事業發展的可能，同時澆熄了男人對投入家務的熱情。

我們必須認清，家務並非專屬於誰的工作，誰煮飯？誰洗衣？誰幫孩子洗澡？誰帶小孩上學？在現實生活中需要所有成員一起討論及協調，經過共同分析家庭成員的時間、興趣及能力，再分配各項工作，不是單由性別來決定，才能做得甘心樂意。若能將做家务視為家庭生活的參與，而非職責，那麼也許它也能成為帶點甜蜜的負擔。

家務工作並不低賤，它是讓生活能持續安穩前進的基礎，而它也不神聖，它絕不是由母愛或任何高潔情操所澆灌完成。說穿了，做家务不過就是我們無可避免的樸實日常，當每個成員都用力划一下，日子就能滑順地流過。當然，為避免翻船，這需要分別坐在前後左右的成員一起出力，才能一起前行。





『美好生活』照片大募集

親愛的讀者：感謝您過去一年來關心本市社會局社會福利相關資訊，為使本季刊能夠更貼近您的需求，邀請您填寫問卷並參與『2016拍愛、傳愛e起來—「美好生活」』照片徵選活動，趕快來填問卷、傳照片，就有機會拿好康唷！

活動時間

105年6月15日至7月15日

參選資格設籍或居住桃園市民眾
(每組手機號碼限上傳一張照片)**攝影主題**

「美好生活」，拍出心中理想退休生活或觀察身邊長者退休後的嗜好與興趣（例如：繪畫、攝影、跳舞、烹飪、唱歌、運動等）或是長輩自己豐富又多元的生活規劃以及和子女、朋友之間的互動。

活動方式

請至本網址<http://form.jotform.me/61228925410451>填答問卷並上傳照片，始完成活動流程。

洽詢電話

陳小姐 0910-527107

甄選類別

A.生龍活虎獎（第1-3名）：獎狀乙張，賣場禮券1,000元、社福抱枕。

B.精力充沛獎（第4-6名）：獎狀乙張，賣場禮券800元、社福背包。

C.樂陶陶獎（第7-9名）：獎狀乙張，賣場禮券600元、社福手提袋。

■入選作品將進行電話專訪，並於2016年9月號《社福桃花園》季刊『你我有光』專欄登出照片與心得圖說。

■凡初審合格者取前30名，另外加贈「拍愛、傳愛e起來」證書乙張。

■所有參加者抽出社福抱枕2位、社福背包2位、社福手提袋2位。

入選公佈

8月1日公佈於桃園市政府社會局官網



以手機或平板電腦
掃描QR-code，亦
可連結活動網址。

法規發布宣傳

本府為結合民間團體及機構推展各項社會福利服務，提昇服務品質及水準，明確規範補助案件之申請、審核、經費請撥與核銷之相關作業事項及程序，特訂定「桃園市政府推展社會福利服務補助作業須知」；另為明確規範各種補助之對象、項目、原則、條件及基準，特訂定「桃園市政府推展社會福利服務補助作業要點」，兩案均自105年5月2日發布生效。

詳情請上本局網址：<http://www.tycg.gov.tw/social>

查詢：業務資訊>法規資訊，了解相關訊息。





活動預告

活動名稱/日期	活動地點	活動內容	服務專線
105年反暴力創意歌曲徵選活動 5月至7月	桃園市	每年6月為家暴防治月，今年家防中心以徵選創意歌曲方式，將反暴力的想法、感受與重視等要素融入於音樂創作中，藉由激盪與發想的過程，使家庭暴力防治觀念更易深植民衆的心中。	332-2111#718 家防中心綜合規劃組
105年親職教育系列講座 6月16日至12月1日止 週四上午10時-12時	桃園勞工育樂中心	讓離婚父母學習正向互動方式，以降低子女心理傷害，本府社會局委託社福團體辦理親職教育講座。 詳如網址： http://www.help.org.tw/news/111	332-2101#6317 兒童及少年福利科
105年桃園女孩徵選活動 6月至7月	桃園市	為響應臺灣女孩日，辦理桃園女孩徵選，以培力及宣導活動參與，讓大眾重視女孩的人權，歡迎12歲以上18歲以下女孩們踴躍報名，詳見社會局網站。	332-2101#6317 兒童及少年福利科
105年父母未就業育兒津貼親職教育課程 6月至11月	全市分為7個區域辦理： ■ 桃園區、龜蘆區 (龜山、蘆竹) ■ 八德區、中壢區 平楊區 (平鎮、楊梅) ■ 海區 (大園、新屋、觀音) ■ 山區 (龍潭、大溪、復興)	提供兒童發展、生活照顧、生活安全及親子互動四大主題課程，協助新生嬰幼兒照顧技巧，增進親子互動與關係。	332-2101#6318 兒童及少年福利科
105年桃園市模範父親表揚活動 8月6日 9時-12時	婦女館	為弘揚孝道及倫理親情，表達對所有父親的敬愛，希望藉由模範父親表揚活動，作為下一代典範，鼓勵民衆表達對父親的感謝與祝福。	332-2101#6336 人民團體科
105年桃園市公益彩券形象宣導活動 8月20日(暫定)	青埔運動公園 (暫定)	透過與身障家庭的互動，提昇民衆對公益彩券盈餘用途之認同： 1、親子路跑活動。 2、社會福利及身心障礙機構、團體園遊會。 3、主題互動及體驗闖關遊戲。	332-210#6305 身心障礙福利科 承辦人 程先生

市長：鄭文燦
社長：古梓龍
召集人：王安邦
執行編輯：王秀珍、李瓊華、李玉齡、洪任宜、黃慕義、蔡逸如、蔡惠娟、蘇美惠(按姓氏筆劃排)
編輯委員：王怡雅、李淑香、林惠華、高吳儀、張莉伶、張潯文、許素芬、陳湘緣、陳雅玫、葉亭宜(按姓氏筆劃排)

發行者：桃園市政府社會局
副社長：鄭貴華、劉思遠
副召集人：許敏松、黃啟賓

文字編輯：陳 霄
美術編輯：陳郁涵
美術設計：心享視呈行銷設計有限公司
封面插畫：蕭羽彤
印刷：昱盛(基盛)印刷事業有限公司
社址：桃園市桃園區縣府路1號
電話：03-3322101#6464
中華民國104年3月創刊號

登記證：桃園雜字第00060號
ISSN：2411-3131
GPN：2010400269
工本費每份10元



桃園市政府社會局
Department of Social Welfare, Taoyuan