

聽障媽媽的生育故事

《人物介紹》

- 一、聽障專家 黃淑芬。
- 二、佳玲媽媽：聽障重度，結婚七年，育有一女一男。
- 三、佳榛媽媽：聽障重度，結婚五年，育有一女。
- 四、Chris媽媽：聽障極重度，結婚八年，育有一子。
- 五、阿寧媽媽：聽障中度，結婚五年，育有二女。
- 六、萱妹媽媽：聽障中度，結婚三年，育有一女。
- 七、素紋媽媽：聽障重度，結婚一年，育有一子。
- 八、螞蟻媽媽：聽障重度，未婚，育有一子重度聽障。







期待新生命的到來

聽障媽媽大都與聽障配偶結婚共組家庭，或許是因為考慮到溝通的模式，希望使用手語或口語溝通。但夫妻的溝通能力也會有些許的落差。

也會發現到聽障者在生育孩子方面會遭受不同的反對聲音，但也絕對有自主的權利。

「父母曾經反對我們交往結婚、生子，擔心以後生出來的孩子也是聽障。」佳榛媽媽

在準備懷孕的過程中，聽障夫妻討論生小孩的問題。

- ✚ 螞蟻媽媽因自己宗教信仰及曾有過兩次墮胎經驗，即使男友不承認，也決定生下孩子自己撫養。
- ✚ 佳榛媽媽當初要結婚時，有與母親和阿姨討論過結婚與生子的事情，雖然母親一開始反對，但在其他家人的協助下慢慢釋懷並獲得同意。

聽障媽媽在決定生養小孩時，會擔心的事情—

1. 對未來孩子遺傳的擔憂：

擔心孩子是否會遺傳聽障？

這是家人們（如聽人父母、公婆）最常提出的顧慮

2. 是否能勝任母職照顧角色：

聽人父母會懷疑他們能不能照顧好小孩，

例如：聽不到小孩哭怎麼照顧？如何教導學習說話？

3. 家庭經濟與生活安排：

✚ Chris 媽媽會考慮到如果沒有後援支持，提前規劃孩子生出來後的生活安排很重要。

✚ 佳榛媽媽會考慮在工作與照顧孩子之間取得平衡。

媽媽們貼心小提醒：

家人對我們都有很多的關心，包含育兒的決定，從父母的角度都會擔心我們可不可以做好，我們要收下關心，但也跟家人好好溝通，一起面對可能遇到的問題。



迎接新生命的準備

恭喜懷孕了!!


聽障夫妻行動無礙，只是在溝通上與一般人不同。
在生育方面也都有自我的主見及自我考量的因素。

「在台北生產，但戶籍在桃園，當時在申請手語翻譯上曾出現困難，之後才得知跨區也可申請手語翻譯服務。」佳玲媽媽


在選擇產檢醫院時，聽障媽媽們會考慮到【溝通】的問題。

在產檢的過程及月子中心都會由護理人員進行衛教，在衛教的過程中聽障媽媽能自己參與學習與討論，所運用的方式—


1. 文字或簡單的口語：

 年輕的佳玲媽媽會自己用文字或簡單的口語與醫護人員溝通。

2. 筆談或 LINE：

 萱妹媽媽大都使用筆談或 Line 軟體與護理人員溝通與聯繫。

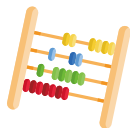
3. 家人協助：

 螞蟻媽媽較年長或溝通比較不便的聽障媽媽會期待家人的協助溝通。

大多數的年輕聽障媽媽在產檢或衛教的過程中，都沒有申請手語翻譯的陪同，只能依賴筆談或 Line 軟體溝通，會錯過許多重要的訊息，這是非常可惜的！

媽媽們的貼心小提醒：

產檢衛教資訊是很重要的，讓我們可以決定生產方式及了解自己在孕產過程身體狀況，記得申請桃園市手語翻譯服務來協助，讓我們資訊更能掌握。



迎接新生命的誕生



經過 40 周期的懷孕過程，可愛的天使寶寶即將與大家見面了！新手爸媽要開始規劃歡迎這新生命的誕生，真是既期待又怕受傷害！！

「在產房裡聽不到護士的說話內容，無法知道指令要做什麼？甚至護士拍自己肩膀也無反應，真的好無奈。」素紋媽媽

在生產的過程中，聽障媽媽無法即時了解當下的情況——
例如：

- 萱妹媽媽生產時是由老公與婆婆陪伴前往醫院，但在進入產房後，主要是靠護士協助與筆談、簡單口語理解；生產當下自己有要求「無痛分娩」，甚至打了第二針，護士也會詢問有無麻木的感受，但是自己很難表達出自己的感覺。
- 素紋媽媽自己在夜間前往診所生產，與護士溝通有困難，有向護士表示聽不到說話內容，因為生產的陣痛，連護士拍自己的肩膀也無感，自己當下感覺到溝通極度困難的無力感。

媽媽們的貼心小提醒：

在醫院遇到醫護溝通困難時，可以申請手語翻譯服務。
建議可以先和醫護人員商量做好溝通圖卡，進入產房時可以協助溝通。

◆ 小幫手


桃園市政府手語翻譯服務中心協助聽語障市民洽公、溝通協調、緊急或其他事故時，可得到即時翻譯協助，以保障其基本權益；並期建立聽、語障者無障礙溝通環境，促進聽、語障者社會參與。

另外各縣市有 1999 視訊服務專線，可提供手語諮詢服務。




聽障媽媽在產後的安排規劃選擇的方式有一


1. 月子中心：

 萱妹媽媽提前和老公討論安排月子中心與照顧方式，而老公也很願意幫忙。
在坐月子中心 20 天期間，接受了護士一對一指導學習，如何幫寶寶洗澡、包尿布、擠母乳等，所以媽媽很滿意月子中心的衛教安排。

2. 住家月嫂：

 佳玲媽媽考量到孩子回家後的適應問題，最後選擇請住家月嫂，可以讓孩子在家適應，自己也能獲得足夠的休息，
，月嫂也會提供育兒的相關資訊。

3. 月子中心及訂月子餐：

 素紋媽媽住月子中心 15 天後回家並訂月子餐，由自己照顧寶寶，未特別依賴家人。

媽媽們的貼心小提醒：

坐月子的方式很多種，大家可以選擇最便利的方式，除了經濟考量，還有自己舒適及便利是很重要的關鍵。

◆ 小幫手

桃園市政府婦幼發展局有免費的育兒指導服務，可在懷孕 6 個月後就可以申請，專業的育兒指導員會到宅提供孕後期及新生兒的照護技巧，搭配手語翻譯服務，可以讓聽障的新手爸媽提早學習照顧寶寶的技巧。





媽媽們在產後很需要新手爸媽育兒指導——

- 萱妹媽媽懷孕期間透過育兒指導到宅服務，學習如何準備待產及育兒知識。
- 素紋媽媽在生產後，育兒指導到宅服務，學習到許多正確的育兒技巧。

除了育兒指導或醫院專業人員外，月嫂及月子中心也是重要的指導角色--

- 佳玲媽媽認為月嫂會「隨時教學」，不懂的事情能馬上問，減少育兒焦慮。
- 萱妹媽媽表示在月子中心學到如何洗澡、擠奶、照顧寶寶，讓她「覺得很滿意」、「很有福氣」。

產後的情緒與心理支持

聽障媽媽生產後需要配偶及家人提供情緒與心理上的支持，讓聽障媽媽面對寶寶時比較不會焦慮、擔心、害怕。

- 阿寧媽媽提到第二胎懷孕時有輕微憂鬱，主要來自於「擔心自己照顧不來」、「孩子年齡太近照顧的壓力」，媽媽除了實體支援外，也需要家人及配偶情緒上的理解與陪伴。

媽媽們的貼心小提醒：

用網絡收集資訊是一種管道，但也要注意資訊的正確性，建議可以搜尋專業人士(育兒指導/護理人員)相關資訊。

另外政府的育兒資訊也是重要的參考依據，此外有很多育兒講座可以參加，為了讓我們自己可以順利接收資訊，可以建議主辦單位申請手語翻譯服務

◆ 小資源

桃園市政府婦幼局有孕產婦暨婦女心理促進健康方案，可以提供本人或配偶設籍本市之孕期中，產後 6 個月內的心理諮商服務。



育兒大小事爸媽一起來

照顧寶寶不是媽媽一人的事情，而是兩人共同的甜蜜負擔。在生育上，現代的聽障父母有自己的選擇與主導權，那在照顧寶寶上，聽障的父母又是如何討論分工照顧的問題呢？

「我老公什麼都很勇敢，洗衣服、洗奶瓶，他叫我好好休息。」

萱妹媽媽

在育兒的路上，多數的聽障夫妻會共同承擔照顧的責任——

1. 夫妻討論分工：

- 佳玲媽媽雖然先生有上班，由自己負責照顧兩個孩子，但還是會與丈夫討論孩子的照顧方式。
- 佳榛媽媽曾因是否留職停薪照顧孩子與丈夫討論，最終丈夫尊重自己的決定，孩子送去托嬰中心後，自己才順利回到職場。

2. 與長輩或姊妹討論：

- 螞蟻媽媽自己是單親媽媽，產後主要由聽人姐姐協助照顧小孩，自己在懷孕與生產過程也都是會與姐姐討論。
- 阿寧媽媽目前育嬰留職假已滿 2 年，最近決定要回去上班，大女兒已經安排至幼兒園就讀，所以與姨媽討論好，由同住的姨媽協助幫忙照顧二女兒。

3. 自己照顧：

- 素紋媽媽生產後由自己承擔照顧孩子的責任。



媽媽們貼心小提醒：

照顧寶寶還是需要與另一半一起討論，夫妻都是需要彼此協調一起面對甜蜜的負擔，當然，如有其他家人願意支援當然是更棒的事！



育兒資源幫幫忙

寶寶漸漸長大了，陪伴孩子成長，媽媽們需要學習很多的育兒知識與技巧。

【溝通障礙】仍是聽障媽媽在育兒上的最大困擾。

在獲得育兒資源方面，溝通的障礙有—

1. 資源資訊不足：

✚ 佳玲媽媽懷孕時因為戶籍與生產地不同(桃園與台北)，導致無法申請手語翻譯，後來才得知其實可跨區申請。

2. 社會刻板印象：

社會大眾對於聽障父母是否能勝任育兒，會擔心孩子因遺傳或聽不到而照顧不當?這讓媽媽們背負許多壓力與心理負擔。

實際上，很多聽障父母生下正常的聽孩子，而且也很努力運用福利資源教導孩子。

3. 溝通上的障礙：

✚ 萱妹媽媽自己雖然會用藍芽助聽器+LINE 與護士溝通，但遇到較艱深的意思時，需要多次確認，還是覺得很辛苦。

聽障媽媽可以透過管道獲得育兒資源—

- ✚ 佳玲媽媽及 Chris 媽媽--透過健兒門診或醫師轉介早療，學習如何刺激孩子語言發展。
- ✚ 阿寧媽媽因朋友介紹才得知八德早療中心可以免費教小孩說話，社工也會提供相關資源。

👤 螞蟻媽媽靠家人(姐姐)協助居多，但多數育兒方式是自己想辦法摸索出來的。

媽媽們的貼心小提醒：

帶寶貝到診所打預防針時，有時候護理人員會有衛教資訊，如果可以申請手語翻譯或聽打服務，可以讓我們更能掌握訊息。此外，同樣有寶寶的夥伴媽媽，也可以彼此交流育兒資訊喔！

◆ 小幫手

桃園市政府社會局身心障礙者婚姻與生育服務方案，由桃園市身心障礙聯盟提供居住在桃園市的身心障礙者，且有 12 歲以下的子女，婚姻與生育相關的諮詢與個別化的服務。

