桃園市身心障礙者

婚育資源手冊

育兒篇

小孩要去哪托育、上幼兒園？

小一新鮮人，下課後可以去哪？

寶寶出生了，我是新手媽媽該怎麼辦？寶寶長大了，要自己帶還是去托嬰中心、或是給居家式托育人員帶呢？要去哪找資源呢？準備上幼兒園了，又該去哪找幼兒園呢？

還有、還有，上小一開始脫離幼兒園全日課程，家中又無人帶小孩，孩子可以去哪呢？一同來看看

目錄

1．育兒資源網.....2
2．育兒指導.....3
3．公設民營托嬰中心及社區公共托育家園.....4
4．居家托育服務中心.....5
5．定點臨時托育服務計畫.....6
6．全國教保資訊網.....7
7．公立及非營利幼兒園招生網.....8
8．幼小轉銜~我要念國小了.....9
9．國民小學辦理兒童課後照顧服務班.....10
10．守護家庭小衛星─兒少及家庭社區支持服務方案.....11

1．育兒資源網 （找托嬰中心、預約親子館活動）

統整育兒福利補助、 托育資源、親子館、兒童發展及育兒錦囊等資訊，並將公設民營托嬰中心、公設民營公共托育家園、私立立案托嬰中心、居家托育服務中心按行政區提供名單查詢。

親子館線上預約、托嬰中心/家園查詢、
公托線上報名請上「育兒資源網」。
網頁查詢：https://pse.is/6nkh62

2．育兒指導

提供育有 6 歲以下兒童之家庭到宅育兒指導服務，讓小寶貝身心健全發展。

服務項目

1. **電話諮詢**
2. **到宅育兒技巧指導服務**
   一、嬰幼兒照顧技巧指導
   二、嬰幼兒居家安全與情境指導
   三、嬰幼兒遊戲指導
3. **親職教育講座、訓練**

育兒指導服務單位

靖娟兒童安全文教基金會
服務區域：桃園全區
聯絡電話：03-228-9582
地址：桃園區吉昌街 120 號 4 樓

網頁查詢：https://pse.is/6nkhck
洽詢單位：婦幼發展局(幼兒托育科)
聯絡電話：03-332-2101 分機 6317
服務地點：桃園區縣府路 1 號 8 樓

3．公設民營托嬰中心及社區公共托育家園

提供友善育兒環境，支持家庭照顧兒童，減輕家長的經濟負擔，打造平價、優質的托育服務。

1. **公設民營托嬰中心提供受托兒童日間托育、延長托育服務，收托時間原則如下：**

一、**日間托育：**週一至週五上午 7 時 30 分至下午 6 時。

二、**延長托育：**週一至週五下午 6 時至下午 7 時 30 分。

2. **收費補助說明：**每月月費 9,000 元。

網頁查詢：https://pse.is/6nkhn4

洽詢單位：婦幼發展局(幼兒托育科)

聯絡電話：03-332-2101 分機 6424

服務地點：桃園區縣府路 1 號 8 樓

4．居家托育服務中心

為孩子需要居家托育的家長，提供媒合及諮詢服務。

服務對象

凡本市領有居家式托育服務登記證書者、有托育需求之家長。

服務項目

1. 提供幼兒家長洽詢專業之居家式托育服務。
2. 提供居家式托育服務媒合轉介。
3. 協助政府辦理準公共托育費用補助。
4. 定期與不定期訪視居家托育人員，督導托育品質。
5. 辦理托育人員在職訓練，充實專業知識及提升托育品質。

各區居家托育服務中心，請洽婦幼發展局

網頁查詢：https://reurl.cc/zDxnZ0

洽詢單位：婦幼發展局(幼兒托育科)

聯絡電話：03-332-2101 分機 6424

服務地點：桃園區縣府路 1 號 8 樓

5．定點臨時托育服務計畫

服務對象

滿 6 個月至未滿 6 歲兒童，未罹患高傳染性(水痘、腸病毒等)及其他法定傳染病，或未有特殊需求者 (如需使用儀器，如呼吸器、抽痰器或鼻胃管等)，且臨托當天兒童無發燒情況。

服務時間

1. **居家托育服務中心：**
   週一至週五上午 9 時至下午 4 時，每次至少需托育 2 小時為原則。
2. **親子館：**
   週二至週日上午 9 時至下午 5 時，每次至少需托育 2 小時為原則。
3. **親子坊：**
   週一至週五上午 8 時 30 分至 11 時 30 分，下午 1 時 30 分至 4 時 30 分，每次至少需托育 2 小時為原則。

服務人數

每時段最多收托 4 名兒童，其中未滿 2 歲者至多 2 人。

收費標準

每小時新臺幣 200 元。

預約方式、洽辦單位請洽婦幼發展局網站

網頁查詢：https://reurl.cc/QEzKXp

洽詢單位：婦幼發展局(幼兒托育科)

聯絡電話：03-332-2101 分機 6317

服務地點：桃園區縣府路 1 號 8 樓

6．全國教保資訊網

在這網站上可查詢離家近的立案公立、非營利、準公化、私立幼兒園。

查詢幼園兒是否合法立案，相關就學補助與育兒津貼

請上「全國教保資訊網」。

網頁查詢：https://reurl.cc/pvOe5b

7．公立及非營利幼兒園招生網

網站內容

每年 3-5 月統一報名本市公立、非營利招生系統。分為 2 歲幼幼專班以及 3-5 歲班。並於報名後公開抽籤並辦理線上報到。

另有公告「自行招生」專區。

公立及非營利幼兒園優先入園

本辦法所稱需要協助幼兒，指幼兒入幼兒園當學年度符合下列情形之一者：

1. **身心障礙。**
2. **低收入戶子女。**
3. **中低收入戶子女。**
4. **原住民。**
5. **特殊境遇家庭子女。**
6. **中度以上身心障礙者子女。**

請掃 QRCode 上「公立及非營利幼兒園招生網」。

網頁查詢：https://reurl.cc/8XdxXg

8．幼小轉銜~我要念國小了

戶籍所在地各區公所約在每年 3-4 月，寄發新生入學通知單。依所在戶籍學校分為總量管制與非總量管制。總量管制學校報到完成後需先進行抽籤。

採線上報到方式，亦有就讀學校實體報到。

請掃 QRCode 上教育局。

網頁查詢：https://reurl.cc/myEKY9

（每年 3 月-4 月開放）

9．國民小學辦理兒童課後照顧服務班

公立課後照顧服務班自開學日起一週內（含例假日）開班為原則，其實施時間如下：

1. 週一至週五，放學後最晚至下午六時。
2. 寒暑假是否實施及時間由各校自行決定。

公立課後照顧班經費收支如下

每位兒童每小時收費新臺幣二十五元，由參加兒童家長負擔，按月收取，並採全程收費方式為原則，兒童請假不得申請退費。當月中途加入，收費不予另計；中途退出，剩餘日數不予退費；轉學生轉出、轉入當月可按日計算。

公立課後照顧班應優先招收低收入戶、身心障礙及原住民兒童。

請逕洽各就讀國民小學

10．守護家庭小衛星–兒少及家庭社區支持服務方案

服務對象

隔代、單親、身心障礙、原住民、新住民、受刑人、經濟弱勢等育有兒少之家庭，或經評估有教養困難、照顧壓力、支持系統薄弱之家庭，並以家庭服務中心服務或轉介之家庭為優先。

服務內容

針對弱勢家庭提供家庭關懷、電話問安、團體輔導、課後臨托與照顧、家務指導服務、親職教育、親子活動或家庭支持團體、寒暑期兒童及少年生活輔導、兒童及少年休閒活動等多元服務。

網頁查詢：https://reurl.cc/GpW2aZ
洽詢單位：社會局(兒童及少年福利科)
聯絡電話：03-332-2101 分機 6321
服務地點：桃園區縣府路 1 號 8 樓

-溫馨小提醒-

3-4 個月寶寶準備翻身了，要注意什麼？

正在練習翻身的寶寶，逐步從仰躺→側躺→俯臥（趴姿），很有可能練習到一半，消耗太多體力而翻不回來。**因此安全守則：避免不小心壓住口鼻導致窒息危險，非常重要！！特別要注意：**

1. **合適環境：**
   合適的嬰兒床和床墊，避免過軟或過硬的表面外，千萬不要在寶寶所在之處放過多的枕頭、玩具、厚重被子，確保寶寶能自由動作和呼吸。
2. **定期觀察姿勢：**
   將寶寶仰臥放在嬰兒床上，並將他的一隻手放到胸前，如果寶寶翻動時，有可能會側向一邊，不會完全翻到趴著。
3. **喝奶後盡量避免練習翻身：**
   建議等消化完畢後再做，不然可能容易吐奶喔。
4. **避免高處摔落：**
   確保床會平台裝有護欄，防止跌落。

溫馨小提醒參考來源

親子天下-嬰兒翻身篇
網頁查詢：https://reurl.cc/qvQ7b3

【主辦單位】

桃園市政府社會局

身心障礙福利科

服務地點：桃園區縣府路 1 號 3 樓

服務電話：03-332-2101#6301-6307 #6326-6328

【承辦單位】

社團法人桃園市身心障礙聯盟

身心障礙者婚姻與生育服務

服務地點：桃園市桃園區崇法街 77 號 1 樓

服務電話：03-301-0253

LINE 官方帳號：@663ggcmv

服務時間：周一至周五 08:30-17:30