

# 桃園市身心障礙者 婚育資源手冊

## 婚育篇

有哪些福利服務跟課程資訊呢？

當婚姻與開門七件事

柴米油鹽醬醋茶生活相結合

生活中卡關時

又有哪些福利服務、兩性、親子課程陪伴我們一同闖關呢？

# 目錄

1 · 好孕專車 .....	2
2 · 身心障礙者婚姻與生育服務 .....	3
3 · 家庭教育中心 .....	4
4 · 北區婦女中心 .....	5
5 · 南區婦女中心 .....	6
6 · 婦女培力中心——桃姊妹 TAOSIS .....	7
7 · 婦女館 .....	8
8 · 婦幼館 .....	9

# 1. 好孕專車

孕期至預產期日後七個月內搭乘合作計程車之車資補助，滿足產檢、生產、產後回診、嬰兒預防保健醫療...等乘車需求。

## 補助對象

1. 設籍本市之孕產婦，或配偶設籍本市之非本國籍孕產婦。
2. 孕婦須為懷孕中，且已領有孕婦健康手冊；產婦則為 113 年 1 月 1 日(含當日)後生產之產婦均可申請。

## 補助內容

每趟次最高補助 250 元，總補助金額 9,000 元

## 使用效期

1. 孕婦：  
自孕期起至預產期次日後七個月(以 210 日計)。
2. 產婦：  
113 年 1 月 1 日(含當日)後生產者，自分娩日之次日後七個月(以 210 日計)。

## 申辦方式

113 年 3 月 8 日起，至**育兒資源網**進行線上申請，無須臨櫃申辦，省時又方便。

申辦資料、合作車隊，請上**婦幼發展局**

網頁查詢：<https://reurl.cc/myEOdj>

洽詢單位：婦幼發展局(婦女發展及權益科)

聯絡電話：03-332-2101 分機 5909-5911

服務地點：桃園區縣府路 1 號 8 樓



## 2 · 身心障礙者婚姻與生育服務

### 服務對象

居住於本市孕期中、照顧 12 歲以下子女之身心障礙者及其家庭。

### 服務內容

#### 1. 身心障礙者婚育諮詢：

提供諮詢專線、粉絲專頁或 line 官方帳號等管道，提供身心障礙者婚育諮詢服務。

#### 2. 個別化支持服務：

針對身障者懷孕及育兒困難或需求提供關懷支持及資源連結等服務。

#### 3. 辦理課程及活動：

依據身障者需求規劃紓壓活動、講座、工作坊或支持團體等。

#### 4. 成立育兒交流平台：

提供身心障礙者育兒經驗交流及互助支持之平台。

網頁查詢：<https://reurl.cc/E6E0RR>

洽詢單位：社團法人桃園市身心障礙聯盟

聯絡電話：03-301-0253

服務地點：桃園區崇法街 77 號



### 3 · 家庭教育中心

家庭教育諮詢專線 412-8185 ( 幫一幫我 ) : 親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題均可諮詢。

#### 業務簡介

1. 規劃及推展各項家庭教育。
2. 結合社區資源，推展家庭教育。
3. 提供家庭教育諮詢及服務。
4. 招募、培訓及考核志願工作人員。
5. 推展其他有關家庭教育事項。

網頁查詢：<https://reurl.cc/yvz8m2>

電話：03-336-6885

地址：桃園區莒光街 1 號 3 樓



## 4 · 北區婦女中心

開發婦女潛能，提升婦女能量及視野，強化婦女組織之能力與發展，以「平等」、「尊嚴」、「創新」、「發展」之核心目標，建構桃園市成為性別平等及永續發展之國際新都。

### 服務對象

設籍或居住本市之市民。

### 服務項目

1. 婦女福利、心理、法律諮詢、轉介及宣導。
2. 多元婦女福利服務方案。
3. 婦女學苑。
4. 女路微旅行活動。
5. 女性多元講座。
6. 性別議題展覽。
7. 性別相關議題串聯及倡議。
8. 女性友善空間租借。
9. 多元學習及成長性社團。

網頁查詢：<https://reurl.cc/Yqya00>

洽詢單位：婦幼發展局委辦北區婦女中心

聯絡電話：03-364-8213

服務地點：桃園區延平路 147 號 2 樓



## 5 · 南區婦女中心

以「平等」、「尊嚴」、「創新」、「發展」之核心價值，提供本市婦女公共參與機會、開發婦女潛能、提升婦女能量及視野。

### 服務區域

南桃園6個行政區，包括平鎮區、中壢區、觀音區、新園區、楊梅區及龍潭區。

### 服務項目

#### 1. 福利諮詢與轉介：

提供婦女社會福利、心理、法律諮詢及轉介服務。

#### 2. 多元婦女福利服務方案：

辦理不同類型婦女服務方案、婦女學苑及女路微旅行計畫。

#### 3. 婦女權益及性別平等倡議：

女性多元講座、婦女權益及性別議題展覽。

#### 4. 提供女性友善空間及多元活動：

於平鎮區義民社福館4樓提供展覽空間、運動空間、輕食廚房以及多元培力空間，辦理讀影會、讀書會、女性故事分享、手作坊及休閒運動等豐富活動。

網頁查詢：<https://reurl.cc/932k3V>

洽詢單位：婦幼發展局委辦南區婦女中心

聯絡電話：03-281-1089

服務地點：平鎮區復旦路二段 115 號 4 樓



## 6 · 婦女培力中心——桃姊妹 TAOSIS

支持因家庭照顧或其他因素無法全職工作之經濟弱勢婦女，透過個別化「社福支持」與「經濟培力」雙軌服務，讓婦女得以兼顧家庭照顧與就業需求，建立友善婦女就業經濟模式，協助其提升專業力、增強社會適應力，並增加經濟收入。

### 服務對象

設籍或居住本市婦女，因家庭照顧或其他因素無法工作或全職工作者，以具福利身分或經社工評估符合需求者優先。

### 服務項目

- 1. 社會福利諮詢：**  
提供相關福利服務諮詢與轉介，並於培力期間提供臨托服務。
- 2. 技能輔導與培力課程：**  
透過技能培力實作及手作商品優化，提升經濟力與競爭力。
- 3. 職涯轉銜服務：**  
提供彈性就業機會與媒合友善職場服務。

網頁查詢：<https://pse.is/6nkgjc>

洽詢單位：婦幼發展局委辦婦女培力中心

聯絡電話：03-367-5223

服務地點：桃園區民權路 69 號



## 7 · 婦女館

提供婦女多元活動、展覽、成長教育及休閒娛樂服務之場所，含演藝廳、多功能教室及會議室，另設有體適能健身中心。

網頁查詢：<https://reurl.cc/7d58Ad>

洽詢單位：婦幼發展局委辦婦女館

聯絡電話：03-362-7555

服務地點：桃園區延平路 147 號



## 8 · 婦幼館

提供民眾參與活動、休閒、教育、學習、訓練等場地租借，鼓勵婦女公共參與，達到自我成長。

目前本市有新屋區、平鎮區、中壢區、蘆竹區、龍潭區等 5 間婦幼館。

各館聯絡資訊如下：

### 中壢區婦幼館

地址：中壢區五權里正大街 55 號

社會課電話：4271801#1208

### 平鎮區婦幼活動中心

地址：平鎮區廣達里廣成街 10 號

社會課電話：4572105#2205

### 新屋區婦幼館

地址：新屋區中山路 370 號

社會課電話：4772111#323

### 蘆竹區婦幼館

地址：蘆竹區瓦窯里仁愛路一段 2 號

社會課電話：3520000#176

### 龍潭區婦幼館

地址：龍潭區龍祥里干城路 19 巷 30 號

社會課電話：4793070#1211

各館舍聯絡請洽所在區公所社會課。

網頁查詢：<https://pse.is/6nkqb9>



## -溫馨小提醒-

### 正確泡奶守則：泡牛奶的溫度到底幾度好呢？

世界衛生組織(WHO)·建議一歲以下嬰兒·泡牛奶溫度要用煮開過的沸水·降溫到 70 度·再來泡牛奶·減低細菌感染。泡奶溫度若不夠可能無法滅菌·若泡奶溫度過高可能破壞營養素。

1. 70 度熱水倒入清潔消毒過奶瓶中。
2. 再來依奶粉匙量·加入奶瓶中。
3. 接下來用流動自來水或是裝有冷水、冰水的容器·將奶瓶置入其中達到降溫·喝奶溫度宜在 40 度左右。給寶寶喝之前·要先測試一下溫度防止燙傷嬰兒口腔·兩小時沒喝完·記得要倒掉喔！
4. 即使採用定溫器也得先煮沸後再定溫至 70 度·建議不要使用：冷水+熱水的泡奶方式。

### 溫馨小提醒參考來源

親子天下-泡奶方式篇

網頁查詢：<https://reurl.cc/NIVvOx>





### 【主辦單位】

桃園市政府社會局  
身心障礙福利科

服務地點：桃園區縣府路 1 號 3 樓

服務電話：03-332-2101#6301-6307 #6326-6328

### 【承辦單位】

社團法人桃園市身心障礙聯盟  
身心障礙者婚姻與生育服務

服務地點：桃園市桃園區崇法街 77 號 1 樓

服務電話：03-301-0253

LINE 官方帳號：@663ggcmv

服務時間：周一至周五 08:30-17:30