

< 附件一 >

中壢區參加 113 年桃園市運會游泳選拔賽
選手送審標準(50m 池)

各組參賽項目	國中及社會組送審標準	
	男	女
50M 自由式	33. 00	37. 00
100M 自由式	1:16. 00	1:24. 00
200M 自由式	2:45. 00	2:58. 00
400M 自由式	5:40. 00	6:10. 00
800M 自由式	12:00. 00	12:30. 00
1500M 自由式	22:00. 00	24:00. 00
50M 仰式	41. 00	43. 00
100M 仰式	1:32. 00	1:36. 00
200M 仰式	3:10. 00	3:20. 00
50M 蛙式	42. 00	44. 00
100M 蛙式	1:32. 00	1:38. 00
200M 蛙式	3:20. 00	3:30. 00
50M 蝶式	40. 00	42. 00
100M 蝶式	1:30. 00	1:34. 00
200M 蝶式	3:10. 00	3:20. 00
200M 混合式	3:09. 00	3:18. 00
400M 混合式	6:20. 00	6:40. 00