

112 年度長者健康藥樂活知識競賽

題 庫 目 錄

主題	頁數
用藥安全.....	1-37
疾病防治.....	38-44
心理健康.....	45-61
長期照護.....	62-68
飲食安全.....	69-74
健康促進.....	75-86
本市衛教主題.....	87-95
醫事管理.....	96-102

用藥安全

【是非題】

- (○) 1. 用藥五大核心是指：看清楚、說明白、用正確、愛自己、做朋友。
- (○) 2. 對藥品有疑問時可以詢問藥局的藥師。
- (○) 3. 當發現感冒藥過期時，我們可以把感冒藥裸錠裝進夾鏈袋後丟在垃圾桶。
- (○) 4. 綜合感冒藥含有多種藥品成份，所以可以用於多種感冒症狀。
- (X) 5. 眼藥水可以一次點很多滴，反正眼藥水很安全。
- (X) 6. 我們應該聽廣播電台的廣告去買藥品。
- (X) 7. 藥品若是太大顆吞不下去，我們都可以請藥師幫我們磨成粉來服用。
- (X) 8. 只要是口服藥都可以磨粉。
- (○) 9. 「大病找大醫院，小病看診所」是最符合健康與經濟的作法。
- (X) 10. 藥品一天吃兩次與每 12 小時服用一次的吃藥時間是相同的。
- (X) 11. 中草藥藥性溫和，因此可以與西藥合併使用，不需特別間隔時間服用。
- (○) 12. 台灣藥品分為醫師處方藥、醫師/藥師/藥劑生指示用藥、及成藥三類。
- (○) 13. 民眾可到藥局自己選購成藥，不須醫師或藥師指示。
- (○) 14. 指示藥的藥性溫和，須由醫藥專業人員推薦使用，不得自己決定選購。
- (○) 15. 處方藥必須由醫師開立處方，其使用過程需由醫師觀察療效。
- (X) 16. 藥品包裝上標示有「衛部(署)合格第 OOOOOO 號」，就是衛福部許可的合法藥品。

- (X) 17.藥品包裝上標示有「衛部(署)食字第 000000 號」，就是衛福部許可的合法藥品。
- (O) 18.在藥局領到藥品後應詳細閱讀藥袋內容，了解藥物使用相關資訊。
- (X) 19.每次感冒症狀都相同，所以吃上回剩下的藥物就行了。
- (X) 20.有些藥品會傷胃，所以服藥時最好喝一杯胃乳，以保護胃壁。
- (X) 21.治療高血壓的藥吃太久會傷身體，如果血壓控制地不錯，就可以自己停用藥品。
- (X) 22.親朋好友吃了很有效並且大力推薦的藥品，可以安心使用。
- (O) 23.使用抗生素必須遵守三不原則：不自行購買、不主動要求、不隨便停藥。
- (O) 24.一般藥品儲存時必須符合避光、避溼、避熱的基本原則。
- (X) 25.一般藥品最適合放在冰箱保存，不但可以避免變質還可延長保存期限。
- (O) 26.在家應定期整理藥品，過期或變質的藥品應不得再使用。
- (O) 27.正確使用合法藥品，若發生重大傷害可依藥害救濟制度申請救濟。
- (X) 28.治療相同疾病的中西藥併用，一定可縮短治癒的時間。
- (O) 29.飯前服用的藥品，應在飯前一小時吃藥，以避免食物影響藥品的作用。
- (O) 30.飯後服用的藥品，應在飯後一小時內服用。
- (O) 31.一般而言，使用眼藥水或藥膏時應先取下隱形眼鏡。
- (X) 32.要相信親友所建議的藥品去買來吃。
- (X) 33.身體有不舒服，事情忙無法先去就醫，可以吃以前的剩藥。

- (X) 34.感冒藥沒吃完可以留到下次再用。
- (X) 35.所有的藥都應該放在冰箱保存。
- (X) 36.忘記帶開水了，只要是液體都可以配藥服用。
- (X) 37.感冒藥水很安全，多喝一些應該沒關係。
- (X) 38.吃藥時要倒水好麻煩，如果吞得下去，不喝水也沒關係。
- (X) 39.發高燒時吃退燒藥，吃得越多燒退得越快。
- (X) 40.打針治療的效果好又快，吃藥傷肝又傷胃，所以給藥方式應該盡可能選擇打針。
- (O) 41.購買藥品時應該注意有無衛福部的許可字號，以確保用藥安全。
- (X) 42.一個藥品裝一個藥袋，很不環保，吃藥也不方便，都裝在同一個藥袋比較方便。
- (X) 43.媽媽吃的抗生素沒吃完可以留起來給家人用，以備不時之需。
- (O) 44.領藥時應該確認藥袋上的姓名與年齡，並詢問用藥注意事項。
- (X) 45.由醫院藥局領回的胃乳，開瓶後冷藏於冰箱中即可長期服用。
- (X) 46.眼藥水打開後冷藏於冰箱中，即可長期使用，不用管有效期限。
- (X) 47.處方藥、指示藥都有衛福部的藥品許可證，但成藥不須有藥品許可證。
- (O) 48.到醫院、診所領藥時要查看藥袋上姓名是否正確。
- (X) 49.凡是口服藥錠，為了吞服方便都可磨成藥粉服用。
- (X) 50.為了減少藥品苦味可與葡萄柚汁一起吞服。

- (O) 51.需要冷藏的藥品放在冰箱的冷藏櫃即可(溫度約 2~8 度 C)。
- (X) 52.藥袋上有服用方法及藥量，為了讓生病趕快好，可自行調整服用方法或藥量。
- (X) 53.藥品可存放於浴室中或汽車內。
- (X) 54.忘了服藥，想到時可與下次要服的藥量一起服用。
- (O) 55.藥袋上都有標示藥品的用途，如有疑問可詢問藥師。
- (O) 56.為了守護自己的用藥安全，從藥師手上接過藥後，也應自行核對藥品的數量及藥品的外觀描述，如形狀、顏色是否正確。
- (X) 57.食物不會影響藥效，所以服用藥物時不用注意和食物併服的問題。
- (O) 58.美美正在吃避孕藥，看病時一定要告訴醫師。
- (X) 59.中藥比較不傷身，看病時不必特別跟醫師說在吃中藥。
- (O) 60.小胖在吃減肥藥，看病時一定要跟醫師說清楚。
- (O) 61.有在哺乳的媽媽，看病時一定要告訴醫師。
- (O) 62.準備懷孕的阿雯，看病時一定要告訴醫師。
- (O) 63.看病時一定要告訴醫師，自己的過去疾病史。
- (X) 64.醫生都知道我對什麼藥過敏，所以不必告訴醫師。
- (O) 65.服藥曾經起過紅疹，最好將藥名寫下來隨身攜帶或貼在健保卡上方，看病的時候拿給醫師看。
- (X) 66.大人什麼都懂，他們給我的任何藥物都可以安心使用。

- (○) 67.只有醫生才能開處方藥，看病請找合格執業醫師。
- (○) 68.指示藥需要在醫師或藥師的指示下使用，購買時要問清楚用法。
- (○) 69.看病時，要清楚說明自己的病史與症狀，才是對自己的健康負責。
- (○) 70.誇大效果的藥物廣告要特別留意，不能隨便購買使用。
- (○) 71.對自己有效的藥物，不見得適合其他人，不可把藥給別人使用。
- (X) 72.沒用完的藥品，只要把藥品放冰箱冷藏，即使超過期限，還是可以使用。
- (○) 73.領藥時，要核對藥袋上的姓名，並聽清楚藥師的用藥指示。
- (○) 74.領藥時，最好能重複說一次用藥方式給藥師聽，確認正確後再離開。
- (○) 75.吃藥的時候，要看清楚藥袋上的指示，然後正確用藥。
- (X) 76.藥袋太多時，雖然藥還沒有吃完，可以先把一些藥袋丟掉，免得佔空間。
- (○) 77.如果目前有在吃藥，看病時一定要告訴醫生，以免藥物互相影響。
- (○) 78.空腹服用的藥品，要在飯前一小時，或是飯後兩小時服用。
- (○) 79.有任何用藥的問題，不論日夜，都可以撥打醫院的諮詢專線，以保護自己的健康。
- (X) 80.吃藥的時候，因為藥太苦了，所以可搭配奶茶服用。
- (X) 81.如果忘了吃藥沒關係，下次再吃雙倍的藥就可以了。
- (○) 82.要能知道藥品的保存期限、保存條件，才能確保藥品的品質。
- (○) 83.凡是廣告內容太過神奇的藥品，要特別提高警覺，堅持不聽、不信之原則。

- (X) 84.生病了很可憐，為慰勞自己，吃藥應該配牛奶、果汁。
- (X) 85.為了儲存方便，可以將不同藥品放在同一包裝內一起保存。
- (X) 86.服用藥品後，若出現不適症狀，我可以自行停藥或刪減藥量或改變吃法。
- (X) 87.地下電台收聽率這麼高，主持人又有名氣，他賣的藥應該也不錯。
- (X) 88.上次感冒還剩下很多藥，為避免浪費，我可以把我的感冒藥分享給我的朋友吃。
- (X) 89.西藥傷胃，所以一定要配胃藥一起吃。
- (X) 90.保健食品就是健康食品。
- (X) 91.中藥比較溫和，懷孕期間如果生病，用中藥比較安全。
- (X) 92.外用藥膏存放久了，前面會變色，把它擠掉仍可使用。
- (O) 93.同時使用兩種外用藥膏時，應先擦水性藥膏後再擦油性藥膏
- (X) 94.抗生素有吃就有效，不用管什麼時間要吃藥，症狀改善了就可以自己調整劑量或停藥。
- (X) 95.抗生素是一種消炎藥，感冒、發燒、喉嚨痛時一定要使用抗生素，才會好得快。
- (O) 96.藥能治病，也能致病。
- (O) 97.藥品經由血管注射(打針)效果比口服快。
- (X) 98.老年人吞服藥品有困難，所以全部藥品都可以磨成藥粉，方便給藥。
- (O) 99.小朋友應優先選用兒童專用藥如液劑、糖漿、咀嚼錠。

(X) 100.每一個人服用藥品後都會出現副作用，為了安全起見，即使生病了還是忍耐不要吃藥比較好。

【選擇題】

能力一、做身體的主人

(1) 1. 在哪個地方可以取得合法的藥品？

(1)健保特約藥局 (2) 電視購物 (3)夜市攤販 (4)國術館

(1) 2. 目前我國藥品分級分為幾級？(1) 2 級(2) 3 級(3) 4 級(4) 5 級

(2) 3. 不需醫師處方箋，但需經醫師或藥師指導於藥局購買，指的是何種分級的藥品？(1) 處方藥 (2) 指示藥 (3) 中藥 (4) 成藥

(1) 4. 成藥可以在哪裡購買？

(1) 合法藥局 (2) 檳榔攤 (3) 中藥行

(4) 任何販賣商品處都可購買

(2) 5. 從醫院領回藥品後，應該

(1) 將藥袋丟棄 (2) 將藥品存放在原包裝藥袋中

(3) 將所有的藥收集放到同一藥袋內 (4) 與不吃的藥都放在一堆

(2) 6. 如果想確認自己使用的藥物是否為合法藥物，可在下列那個網站查詢？

(1)消費者文教基金會 (2)行政院衛生福利部

(3)環保署 (4)區公所

(2) 7. 以下哪個藥品最可能是處方藥

(1)綠油精 (2)降血糖藥 (3)止咳化痰藥 (4)胃乳片

(1) 8. 下列用藥態度何者較正確？

(1) 使用最低的有效劑量

(2) 不管大小毛病都應先吃藥解決

(3) 任何疾病只要病情好轉，即可自行停用或減少藥物用量

(4) 為避免浪費，家人吃剩的藥可留著下次吃

(4) 9. 為何在網路上買藥的安全性堪慮？

(1) 未領有藥商許可執照 (2) 無法確認藥品的安全性

(3) 無藥事人員提供專業用藥諮詢服務 (4) 以上皆是

(1) 10. 師依照醫師的處方調劑，並指導用藥方法，一般所指的是何種分級的藥品？(1)處方藥 (2)指示藥 (3)成藥 (4)中藥

(3) 11. 醫師開立慢性病連續處方箋的好處，下列何者正確？

(1)一次可以拿好幾個月的藥

(2) 因為藥量會加重，所以不要經常服用

(3)可方便到住家附近的「健保特約藥局」調劑，社區藥局藥師能協助在重複用藥的部分把關

(4) 會增加掛號費及自費負擔費用

(2) 12. 下列用藥觀念何者最正確？

- (1) 打針藥效一定比口服好 (2) 能口服使用就不需要打針
- (3) 看完病都應該要吃藥
- (4) 菜市場賣的藥只要有口皆碑一定沒有問題且藥效好

(4) 13. 服藥後出現過敏反應或副作用的情況該如何處理？

- (1) 給別人吃看看 (2) 詢問有服過類似藥物的親戚好友
- (3) 不予理會反正副作用是很常見的
- (4) 主動連絡醫師或回診請醫師做診斷

(3) 14. 關於維他命的敘述，下列何者最正確？

- (1) 人體對維他命的需求量很大，所以需天天服用
- (2) 脂溶性維他命很容易排除體外需服用高單位
- (3) 維他命是一種人體代謝所需要的輔助酵素，需求量不大，但卻不可缺少
- (4) 維他命可殺死感冒病毒

(1) 15. 關於藥物使用原則，下列敘述何者錯誤？

- (1) 使用抗生素後，覺得病情好轉，可自行斟酌降低用藥劑量或停藥以免傷身
- (2) 藥物的劑量應根據每個人的身體狀況作調整
- (3) 維他命應放置於小孩子無法拿到的地方
- (4) 不要使用別人的處方藥品

(2) 16. 可否在廣播電台購買藥品服用呢？

(1) 可以，因為主持人都小有名氣，應該沒問題

(2) 不可以，因為電台所賣的多是未經衛福部核准之藥品

(3) 不可以，因為他們賣的都很貴，一定是詐騙集團

(4) 可以，因為沒有人吃出問題過

(3) 17. 過期的口服藥應該如何處理最好？

(1) 只過期沒多久，應該還可以吃

(2) 丟到馬桶內沖掉

(3) 可將藥丸裝在夾鏈袋中，丟到垃圾車運走

(4) 放到餵水桶餵豬

(4) 18. 合法的藥物廣告內容有哪些？

(1) 須標示藥物許可證字號 (2) 須標示廣告核准字號

(3) 不可以擅自竄改文字內容，扭曲、誇大效能 (4) 以上皆是

(3) 19. 慢性病連續處方箋除了回原醫院調劑外，還可以到哪裡去調劑？

(1) 都不行，只能在原醫院 (2) 街角的西藥房

(3) 健保特約藥局 (4) 離家最近的 7-11 便利商店

(3) 20. 下列何者最可能是處方藥？

(1) 綠油精 (2) 胃乳片 (3) 安眠藥 (4) 綜合感冒藥

(2) 21. 喝酒過量最會增加身體哪一器官的負擔？

- (1)肺部 (2)肝臟 (3)膀胱 (4)皮膚

(2) 22. 長期吃檳榔最易罹患下列哪一種疾病？

- (1)高血壓 (2)口腔癌 (3)糖尿病 (4)氣喘

(4) 23. 到藥局選購藥品時必須注意

- (1)藥品包裝是否印有衛福部核准字號 (2)有效期限

- (3)製造廠商 (4) 以上皆是

(3) 24. 一般藥品在家應儲存在何處？

- (1)冰箱 (2)廚房 (3)乾燥陰涼地方 (4)浴室

(3) 25. 應從下列何處獲得藥品的知識？

- (1)聽電台廣播 (2)看電視廣告 (3)接受藥師指示 (4)聽朋友介紹

(2) 26. 服用藥物若產生皮膚癢或眼瞼、嘴唇水腫，是怎麼了？

- (1)是療效發生的一種表現 (2)是過敏反應，應盡快回診

- (3)是輕微副作用不需在意 (4)是一種疾病惡化的現象

(2.3.4) 27. 制酸劑長期使用需要注意什麼？(複選)

- (1)可以預防藥品引起的胃潰瘍 (2)會造成胃酸不足

- (3)可能影響營養吸收 (4)可能造成胃腸細菌過度生長

(4) 28. 關於藥品分級制度，下列敘述何者正確？

- (1) 分為食品、健康食品、藥品三種等級 (2) 需有衛部(署)食字第 XXX 號
(3) 所有藥品需要有醫生處方才能領用 (4) 是依照安全性來分級

(2) 29. 下列哪個不是藥品許可證字號呢？

- (1) 衛部(署)成製字第 XXXXXX 號 (2) 衛部(署)粧製字第 XXXXXX 號
(3) 衛部(署)藥製字第 XXXXXX 號 (4) 衛部(署)藥輸字第 XXXXXX 號

(2) 30. 在康 X 美買的「金十字胃腸藥」屬於？

- (1) 健康食品 (2) 成藥 (3) 維他命 (4) 處方藥

(1) 31. 關於藥品的敘述何者正確？

- (1) 藥能治病，也能致病 (2) 西藥傷胃，要搭配胃藥一起吃
(3) 藥品應該要在飯後使用才不會傷胃 (4) 西藥治病，中藥養身

(4) 32. 常見的不法藥物形式有哪些？A.標示誇大不實的藥品 B.食品內添加西藥

C.未經核准不知名的藥丸 D.添加之西藥以減肥、壯陽藥最常見

- (1) A、B (2) A、B、C (3) B、D (4) A、B、C、D

(3) 33. 廢舊藥品的處理步驟為何？A.將藥品從原包裝中取出，裝入夾鏈袋中

B.交給垃圾車 C.先將藥品分類(分一般或癌症用藥) D.原包裝或藥水罐以
分類回收

- (1) D-B-A-C (2) B-D-C-A (3) C-A-B-D (4) C-B-A-D

(4) 34. 下列何者無法減少醫藥資源浪費？

- (1)看診時主動告知正在服用的藥品
- (2)應主動提醒醫師查詢雲端藥歷
- (3)長期服用的藥品，遵照醫師指示服用
- (4)醫生開的藥儘量不要服用

(1.2) 35. 下列何者為廢舊藥品(複選)？

- (1)外包裝有效期限為 2021 年 3 月的藥品
- (2)沒有標示有效期限的藥品
- (3)正在服用、保存良好且在有效期限內的藥品
- (4)不會操作的吸入劑

(3) 36. 下列何者不能以廢舊藥品處理方式處理？

- (1)不吃的保健藥品
- (2)變色的藥品
- (3)針頭
- (4)過期的藥品

(2) 37.有關藥物與疾病的敘述，下列何者錯誤？

- (1)藥物與酒同時服用會增加肝臟的負擔
- (2)藥物都可用冷凍的方式來保存
- (3)未妥善治療，可能會影響視力
- (4)藥物使用不慎，可能傷害腎臟而造成慢性腎衰竭

(1) 38. 下列何者非衛生福利部健康食品公告的保健功效之一？

- (1)減肥
- (2)保肝
- (3)免疫
- (4)牙齒保健功能

(4) 39. 好健康公司向衛生主管機關申請「藥物廣告」審查。下面那一項廣告內容會被核准？

- (1) 「藥你好」是透過最高技術製造而成的藥物
- (2) 「藥你好」為最新科技研製而成
- (3) 「藥你好」保證對感冒的治療百分百有效
- (4) 「藥你好」為緩解感冒藥品

(2) 40. 下列鎮靜安眠藥敘述何者錯誤？

- (1) 有失眠問題要找醫師診治，不自行買藥服用
- (2) 睡不著可以拿阿公的安眠藥來吃
- (3) 酒精經身體代謝後反而會中斷睡眠
- (4) 不可以請醫師重覆開立安眠藥

(4) 41. 常見的違規藥物廣告有下列哪些情形？

- (1) 未刊載「藥物許可證字號」及「廣告核准字號」
- (2) 強調「科技新發現」、「絕無副作用」等誇張且涉及療效的言詞
- (3) 列舉一些似是而非的學理文獻資料
- (4) 以上皆是

(3) 42. 服用感冒糖漿，下列何者正確？

(1) 可以大量購買，比較便宜

(2) 自己感覺有一點感冒症狀時，可以先喝來預防

(3) 友露安、風熱友等感冒糖漿皆為指示藥，需諮詢藥師建議後購買

(4) 感冒症狀嚴重時可以一次喝一瓶才會好得快

(2) 43. 沒喝完的感冒糖漿應如何處理？

(1) 將糖漿倒入馬桶

(2) 將糖漿倒入夾鏈袋，可放入用過的擦手紙，密封後丟置垃圾桶

(3) 將糖漿倒入水槽

(4) 送給別人喝

(3) 44. 感冒時如果服用藥物後症狀沒有好轉，應找？

(1) 之前沒有吃完的藥來吃

(2) 隔壁賣草藥的叔叔

(3) 醫生

(4) 藥師

(4) 45. 服用綜合感冒藥後，如有下列症狀應馬上就醫，除了？

(1) 喘不過氣

(2) 發抖

(3) 胸痛

(4) 覺得想睡覺

(1) 46. 下列觀念何者正確？

(1) 一般的感冒不一定要用抗生素

(2) 流行性病毒感冒一定要用抗生素

(3) 感冒一定要吃藥

(4) 大人、小朋友吃綜合感冒藥時，藥量都一樣

(2) 47. 買綜合感冒藥時要注意什麼？

- (1) 有沒有甜甜的 (2) 向藥師詢問，挑選最適合的綜合感冒藥
(3) 買電視廣告的就對了 (4) 找含藥量愈多的愈有效

(3) 48. 市售綜合感冒藥不會含下列何種成份？

- (1) 止痛退燒藥 (2) 化痰藥 (3) 抗生素 (4) 抗組織胺

(4) 49. 下列哪個不會是綜合感冒藥上會出現的藥品許可證字號呢？

- (1) 衛部(署)成製字第 XXXXXX 號
(2) 衛部(署)藥輸字第 XXXXXX 號
(3) 衛部(署)藥製字第 XXXXXX 號
4 衛部(署)食字第 XXXXXX 號

(1.2) 50. 下列敘述何者為正確?(複選)

- (1) 感冒大部分是由病毒所引起
(2) 常見症狀有：鼻塞、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒等等
(3) 市面上賣的綜合感冒藥含有多種成分，可以緩解症狀，也可以預防感冒
(4) 抗生素能有效治療病毒引起的感冒

(2.3) 51. 使用綜合感冒藥前，應注意下列哪些事項?(複選)

- (1)藥品說明書上寫的注意事項參考就好，不必在意
- (2)服藥後若不適症狀或過敏反應應立即停藥就醫
- (3)若持續服用三天以上，症狀未改善應盡快就醫
- (4)綜合感冒藥很安全，所有人可自行服用不用請教醫師或藥師

(2.4) 52. 下列敘述何者為正確? (複選)

- (1)吃西藥會傷胃，看醫師時要記得跟醫師說要加開胃藥
- (2)吃藥不一定要加制酸劑，大部分的藥不傷胃
- (3)長期使用制酸劑可讓胃內的酸鹼值增加，保護腸胃
- (4)自行購買制酸劑跟其他藥品一起吃，可能會影響其他藥物療效

能力二、清楚表達自己的身體狀況

(4) 53. 看病或買藥之前，不需告訴醫師或藥師下列哪項資訊？

- (1)藥品過敏史 (2)懷孕或哺乳 (3)正服用的其他藥品
- (4)電視節目播出資訊(感覺媽媽吃的藥，會透露出媽媽的疾病，若為傳染性疾病，就會有相關性)

(3) 54. 如果吃西藥的時候也同時有服用中草藥，應該

- (1) 不需要告訴醫生，因為中草藥是天然的
- (2) 中草藥比較健康，可聽從身邊親友介紹直接食用
- (3) 應主動告知醫師以避免藥物交互作用

(4) 中草藥一定比西藥不傷身體，所以應該停止服用西藥

(1) 55. 看病時將自己的身體狀況清楚的告訴醫生，是用藥五大核心的哪一項能力？

(1) 說明白 (2) 用正確 (3) 愛自己 (4) 做朋友

(1) 56. 欲看病時要先找哪一位醫療專業人員？

(1) 醫師 (2) 藥師 (3) 護理師 (4) 檢驗師

(2) 57. 詢問藥品使用方法與如何正確儲存，最適合找哪一位醫療專業人員？

(1) 營養師 (2) 藥師 (3) 護理師 (4) 職能治療師

(4) 58. 為什麼懷孕婦女去看病的時候，需要告知醫師她懷孕了呢？

(1) 這是喜事應讓醫師知道

(2) 懷孕需要醫師指示特別營養

(3) 懷孕需要醫師開多一些藥品

(4) 有些藥會經由血液帶到胎兒體內，應避免

(3) 59. 為什麼正在哺乳嬰兒的婦女去看病的時候，需要告知醫師她正在哺乳呢？

(1) 因為嬰兒很可愛 (2) 哺乳需要特別營養

(3) 有些藥會經由乳汁帶到嬰兒體內，應避免 (4) 嬰兒也需要吃藥

(1) 60. 麼去看病的時候，要告訴醫師我最近有重要考試呢？

(1)因為有些藥會讓人想睡覺，我不能吃那些藥

(2)因為要熬夜，可以讓醫師知道我很努力讀書

(3)其實沒必要告訴醫師

(4)老師要求我就照著做

(2) 61. 什麼去看病的時候，需要告訴醫師我的工作中有操作精密機械的項目呢？

(1)因為操作機械很辛苦，讓醫師知道我有在努力賺錢

(2)因為有些藥會讓人想睡覺，我不能吃那些藥

(3)顯示出工作的重要性

(4)代表心思細密，醫師不能騙我喔

(3) 62. 什麼看病的時候，要跟醫師說我平常的工作是以開車為主？

(1)讓醫師知道我有在努力賺錢 (2)顯示出工作的重要性

(3)有些藥會降低開車的注意力及應變反應，我不能吃那些藥

(4)代表心思細密，醫師不能騙我喔

(4) 63. 爺跌倒住院了，他平常吃的高血壓藥品應該？

(1)爺跌倒住院跟血壓無關，降血壓藥要繼續服用，但是不用跟醫師說

(2)醫院會開新的藥，舊的可以丟掉

(3)先收起來備用，等之後有不舒服的時候再吃

(4)帶去醫院讓醫師知道正在服用的藥物

(4) 64. 病就醫時要清楚表達什麼？

(1)不舒服的症狀 (2)正在服用的藥 (3)有沒有對藥物過敏 (4)以上皆是

(3) 65. 什麼正要準備懷孕的新婚婦女要特別告知醫師她的懷孕計畫呢？

(1)師會開幫助懷孕的藥 (2)懷孕需要醫師特別指示調養身體

(3)有些藥會經由血液帶到胎兒體內，要小心使用 (4)醫師會指示生男妙方

(3) 66. 病就醫時，為什麼醫生會問小朋友現在的體重有幾公斤呢？

(1)確定小朋友有沒有過胖 (2)醫師擔心小朋友營養不夠

(3)有些藥品需根據體重才能開出正確的藥量

(4)小朋友如果太瘦，藥應該開少一些

(4) 67. 問什麼情況下，感冒應該立即看醫生？

(1)發燒超過 38°C，且有寒顫、胃口不振、呼吸困難

(2)感冒症狀持續超過 7 到 10 天

(3)咳嗽時胸痛、呼吸困難或咳嗽有血

(4)以上情況皆需要立即看醫生

(3) 68. 冒就醫時應該如何處理，下列何者最適當？

(1)要求醫師一定要開注射劑，這樣好得比較快

(2)要求醫師開越多藥越好 (3)聽從醫師處方與指示

(4)除了醫師開的藥物，我再自己去買成藥

(2) 69. 行性感冒主要是由什麼原因引起的？

- (1) 細菌 (2) 病毒 (3) 黴菌 (4) 寄生蟲

(3) 70. 於感冒的觀念，何者錯誤？

- (1) 多休息 (2) 攝取足夠的水份
(3) 一定要吃感冒藥才會痊癒 (4) 不一定要吃抗生素

能力三、看清楚藥品標示

(1) 71. 下列何者為錯誤的「辨識合法藥品的方法」？

- (1) 名人推薦 (2) 認明藥品許可證字號
(3) 檢視外包裝是否有詳細刊載藥品製造廠商資料
(4) 有藥品分級標示

(4) 72. 應避免將藥品儲存在下列哪些地方？

- (1) 陰暗處 (2) 室溫桌子抽屜內
(3) 小孩拿不到處 (4) 放在浴室櫃子內

(2) 73. 藥袋上不需列印何種資料？

- (1) 藥品名稱 (2) 製藥廠商名稱
(3) 警語 (4) 用藥劑量與用法

(3) 74. 何種藥物適合在飯前服用？

- (1) 劑量比較大的藥物 (2) 會快速溶解於水的藥物
(3) 食物會影響藥品吸收的藥物 (4) 較便宜的藥物

(2) 75. 一般藥品帶回家後在室溫下，最佳保存期限為多久？

- (1) 3 個月 (2) 6 個月 (3) 1 年 (4) 2 年

(4) 76. 到社區健保特約藥局調劑領藥時，應注意

- (1) 有無懸掛藥師正在執業中的牌子 (2) 調劑人員是否為藥師

- (3) 藥局藥師是否配帶執業執照 (4) 以上皆是

(4) 77. 需要冷藏的藥品，應妥善存放在何處？

- (1) 保險櫃 (2) 抽屜 (3) 冰箱冷凍室 (4) 冰箱冷藏室

(4) 78. 每次用藥前應看清藥袋標示，確定什麼說明項目？

- (1) 藥品名稱 (2) 使用量 (3) 使用方法 (4) 以上皆是

(3) 79. 為何懸浮劑藥品使用前要搖一搖？

- (1) 藥水產生氣泡比較好喝 (2) 增加美觀才敢吃藥

- (3) 使藥品劑量較均勻 (4) 避免副作用的發生

(1) 80. 有關藥品有效期限，下列描述何者錯誤？

- (1) 超過期限代表藥品沒有藥效了

- (2) 超過期限代表藥品主成分含量下降到 90%以下

- (3) 在藥品包裝上都應有記載

- (4) 一般是藥廠製造後兩年期間

(2) 81. 關於藥袋上「使用方式」的標示，何者為非？

- (1) 「內服藥」，表示藥品是用吃的
- (2) 「每二日一次」，表示每天固定的時間用
- (3) 「每次半粒」，表示必須自行剝半服用
- (4) 「三餐飯前服用」，表示吃飯之前 1 小時吃藥

(1) 82. 「使用方式：需要時」的標示，何者為非？

- (1) 表示想吃的時候就可以吃
- (2) 有特殊狀況發生時才吃
- (3) 表示藥品不是每天吃
- (4) 依照醫師的指示吃

(4) 83. 「注意事項」的標示，何者為非？

- (1) 「眼用」，表示藥品是眼藥膏或眼藥水
- (2) 「請冷藏」，表示藥品要放在冰箱冷藏
- (3) 「與食物併服」，表示要和食物一起吃
- (4) 「服藥期間避免飲酒」，表示吃完藥就可以飲酒

(1.4) 84. 藥品要如何保存?(複選)

- (1) 放在小孩拿不到的地方
- (2) 把藥品放在廚房的水壺旁以免忘記吃藥
- (3) 可以把一天內要吃的藥先從錫箔包裝取出
- (4) 標示室溫保存的藥品要放在陰涼乾燥的地方

(2.3) 85. 某個藥品的藥袋標示「副作用:腹瀉」,意思是指?(複選)

- (1)吃了一一定會腹瀉,不可以吃
- (2)吃了可能會腹瀉,要注意
- (3)吃了如果嚴重腹瀉,要立刻停藥儘速就醫
- (4)治療腹瀉的藥

(3) 86. 藥袋標示「請嚼碎後吞服」,意思是指?

- (1)嚼碎後比較好吃
- (2)藥品有甜味,可以嚼碎
- (3)表示此藥品嚼碎後效果比較好
- (4)藥品太大顆了怕吞不下

(2) 87. 在領藥時出示健保卡有什麼作用?

- (1)確定我有沒有繳費
- (2)讓藥師核對我的身份
- (3)確定我已經看過醫生
- (4)讓藥師知道我正在吃哪些藥

(1) 88. 下列敘述何者錯誤?

- (1)核對「藥品名稱」,可以知道藥品是治療什麼病
- (2)核對「保存方式」,可以知道藥物存放方法
- (3)核對「姓名」,可以保障自己和別人的用藥安全
- (4)核對「使用方式」,可以知道是口服還是外用

(2.4) 89. 有關「注意事項」的標示,下列敘述何者正確?(複選)

- (1)「吸入劑」,表示用鼻子吸入藥物
- (2)「外用」,表示不可口服
- (3)「塞劑」,表示用來塞肛門
- (4)「請整粒吞服」,表示不可將藥品磨粉服用

(2) 90. 對於藥物取得的敘述，下列何者正確？

- (1) 處方箋必須由醫師或藥師開立
- (2) 處方藥必須使用處方箋才能取得
- (3) 指示藥需要處方箋才能取得
- (4) 成藥沒有危險性，可取得後使用

(4) 91. 針對「藥品核准字號」的敘述，下列何者為非？

- (1) 成藥屬於非處方藥
- (2) 成藥外包裝會標示「衛部(署)成製字第○○○○○○號字樣」
- (3) 醫師處方藥會標示「本藥須經由醫師處方使用」
- (4) 須經醫師或藥師指示才能使用的藥物會標示「衛署(部)醫藥製字第○○○號字樣」

(2) 92. 喜羊羊感冒去看醫生拿了藥，請問藥袋上面不需要標示什麼？

- (1) 病人姓名 (2) 病人地址 (3) 病人性別 (4) 調劑日期

(1) 93. 藥品的包裝上應註明下列何者標示？

- (1) 衛署(部)藥製第 xxxxxx 號 (2) 衛署(部)粧製第 xxxxxx 號
- (3) 衛署(部)食製第 xxxxxx 號 (4) 衛署(部)健製第 xxxxxx 號

(1) 94. 領取屬 3 級管制藥品的鎮靜安眠藥時，下列何者錯誤？

- (1) 由醫師開立一般藥品處方箋 (2) 出示處方患者健保卡或身份證明文件
- (3) 領受人簽章 (4) 代領要出示身份證件

(4) 95.哪一類族群不需要醫師或藥師指示服用感冒藥？

(1) 6 歲以下兒童 (2) 孕婦 (3) 曾服用感冒藥過敏的人 (4) 以上皆非

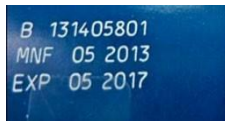
(4) 96. 熊大到醫院領完藥後發現藥品外觀和之前服用的不一樣，此時熊大該怎麼辦？

(1) 確認藥袋上病人資料正確

(2) 確定藥袋上藥物外觀的敘述和藥品相符合

(3) 向藥師確認藥品是否有換廠牌 (4) 以上皆是

(3) 97. 兔兔到藥局買感冒藥時看到以下標誌，想確認該藥品是否有過期，他可以參考下列何者？



(1) B 131405801 (2) MNF 05 2013 (3) EXP 05 2017 (4) 以上皆可

(4) 98. 熊大到藥局買感冒藥，但是不清楚該如何使用，身為神農小學堂代表的你該如何給熊大建議？

(1) 依照藥品外包裝指示

(2) 依照藥品說明書指示

(3) 直接問藥師

(4) 以上皆可

(2) 99. 若藥袋上標示服藥時間為飯前或空腹，請問最適當的服用時間是？

(1) 吃飯之前任何時間都可以

(2) 吃飯前一小時或飯後二小時

(3) 飯前 5 分鐘

(4) 飯後 5 分鐘

(1) 100.醫師開立兩種早晚使用一次的眼藥水及眼藥膏給饅頭人，請問饅頭人該如何使用？

(1)眼藥水點完間隔 5 分鐘再點眼藥膏 (2)眼藥水、藥膏同時使用

(3)眼藥水點完馬上點眼藥膏

(4)點完藥膏再點藥水

【PK 題】

(3) 101. 醫生開立 2 瓶抗生素藥粉給兔兔，藥袋上寫「加入開水後放冰箱儲存」下列敘述何者最正確？

(1)加入果汁溶解藥粉

(2)2 瓶一次泡好後存放冰箱

(3)先泡 1 瓶使用，另一瓶放室溫

(4)沒喝完的藥水放冷凍下次可以再用

(3) 102. 一般的眼藥水開封後，可以存放多久？

(1)一天

(2)一個星期

(3)一個月

(4)用到內部的藥水點完為止，不可浪費

能力四、清楚用藥方法、時間

(2) 103. 除了針對疾病所產生的療效外，對身體發生任何有害的、不可預期的、不希望發生的反應，稱為？

(1)附加傷害

(2) 藥品不良反應

(3) 適應症差

(4) 不良藥品

(1) 104. 當使用藥物後，懷疑有不良反應產生時，應怎麼辦？

(1) 攜帶藥品前往醫院，立即就診 (2) 立即向消基會反應

(3) 大量喝牛奶 (4) 把藥丟棄

(1) 105. 服藥時，最應該搭配下列何種飲料服用？

(1) 溫開水 (2) 果汁 (3) 牛奶 (4) 茶葉水

(2) 106. 同時服用兩個藥品，會不會產生藥物的交互作用？

(1) 不會，藥物都很安全

(2) 只有用果汁、酒類等飲料一起吃才有可能

(3) 可能發生，最好詳閱藥物使用說明

(4) 一定會，所以絕對不能一起吃

(2) 107. 若藥袋上標示服藥時間為飯後服用，請問最適當的服用時間為何？

(1) 飯後二小時以後 (2) 飯後一小時內

(3) 飯前一小時內 (4) 睡覺之前

(4) 108. 看完病領藥時要注意用藥五問，請問不包含下列哪一項？

(1) 問藥名，問藥效 (2) 問用法，用多久

(3) 注意事項 (4) 製藥廠商

(2) 109. 吃藥時都配胃乳片服用是否有必要？

(1) 是必要的，因為吃藥一定會傷胃

(2) 不必要，應視疾病需要與否做決定

- (3) 不必要，但加胃藥可保護胃
- (4) 是必要的，因為可以幫助藥物吸收
- (1) 110. 口服退燒藥時，應配下列哪種飲料較為安全？
- (1) 白開水 (2) 果汁 (3) 茶 (4) 牛奶
- (1) 111. 藥袋上寫服藥方式為一天吃兩次，請問是建議你什麼時候吃藥呢？
- (1) 早、晚餐 (2) 早上、睡前
- (3) 午、晚餐 (4) 只要吃二次即可
- (2) 112. 若醫師處方二種眼藥水給你，希望你一天三次同時使用，你每次使用時這二種眼藥水應該間隔多少時間滴入眼內？
- (1) 1 分鐘 (2) 5 分鐘 (3) 20 分鐘 (4) 1 小時
- (3) 113. 抗生素如果沒有按時吃，想停就停，容易產生
- (1) 習慣性 (2) 依賴性 (3) 抗藥性 (4) 成癮性
- (4) 114. 把藥袋保留到藥品吃完再丟棄的原因是？
- (1) 以免忘記藥品的服用方式
- (2) 藥袋上有很多訊息，發生問題時方便查詢
- (3) 如果發生藥物過敏，可以知道吃了哪些藥
- (4) 以上皆是

(4) 115. 下列哪些藥品服用方式可能產生副作用?

(1)口服 (2)注射 (3)局部塗擦的藥物 (4)以上皆是

(3) 116. 家裡有過期藥品時，應該如何處理?

(1)直接倒入水槽或沖入馬桶即可 (2)應該還有效，留著下次用

(3)抗腫瘤藥品需要拿回醫療院所回收 (4)趕快送給別人

(2) 117. 若醫師同時處方眼藥水、眼藥膏給你，希望你同時使用一天三次，你應該?

(1)先用眼藥膏 (2)先用眼藥水 (3)都可以

(4)將兩種同時滴入眼內

(2) 118. 忘記吃藥怎麼辦?

(1)忘記就算了 (2)才剛過服藥的時間，可立刻補吃

(3)等下次的服藥時間加雙倍藥量來彌補 (4)以上皆非

(3) 119. 服藥時都建議喝水將藥品吞下，下列敘述何者錯誤?

(1)因為水最不容易與藥品產生反應

(2)因為其他飲料容易與藥品產生化學或物理反應

(3)因為水能包住藥品而不刺激胃部

(4)因為水能促進藥品崩散

(3) 120. 某些藥物適合在飯後服用的理由為何？

- (1) 不好消化 (2) 無刺激性
- (3) 可藉食物協助藥物吸收並減低不適之感覺
- (4) 比較不會忘記

(1.2.3) 121. 以下哪種藥品不可磨成藥粉？(複選)

- (1) 控制釋放型藥品，如長效藥 (2) 避免胃酸破壞的腸衣錠
- (3) 味道很苦的藥品 (4) 一般的裸錠

(1) 122. 肛門栓劑變軟時，我該怎麼辦？

- (1) 連同封套以冷水浸泡數分鐘 (2) 連同封套以溫水浸泡數分鐘
- (3) 栓劑變軟就變質了，所以我應該丟棄不要用了
- (4) 只要沒過期應該可以直接使用。

(3) 123. 眼藥水開封後，我該如何保存？

- (1) 冰箱保存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄
- (2) 室溫保存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄
- (3) 看藥袋標示的保存方法存放，但最多只能放一個月，沒用完也必須丟棄

(2) 124. 小小兵眼睛不舒服，醫師開了兩種都是一天使用兩次的眼藥水，要如何點藥才是對的？

- (1) 就同時一起點 (2) 點完 1 種藥物後休息 5 分鐘後再點另一種
- (3) 一天用一種，每隔一天兩種輪流用一次 (4) 一個早上點，另一個晚上點

(1) 125. 使用抗生素的方法，下列何者為正確？

(1) 固定間隔服藥

(2) 不固定間隔服藥

(3) 症狀解除即可停藥

(4) 所有藥物一次服用

(2) 126. 吃了幾天抗生素後，症狀比較好了，這時該怎麼做？

(1) 停掉不要吃以免出現副作用

(2) 繼續把藥吃完以免出現抗藥性

(3) 慢慢減量以免出現成癮性

(4) 把藥留下，下次可以再吃

(4) 127. 小慧眼睛痛至眼科看診領藥後，請問有關眼睛用藥的敘述下列何者為非？

(1) 藥品開封後一個月未用完需丟棄

(2) 使用兩種以上眼藥水須間隔 5 分鐘

(3) 藥品瓶口處不可碰觸手或其他部位

(4) 滴入藥水後要緊閉雙眼

(3) 128. 小強的感冒藥中，關於內服藥物的分類敘述何者有誤？

(1) 腸溶劑型: 不能咬碎、不能與制酸劑同時服用

(2) 緩釋劑型: 不能咬碎及磨粉

(3) 制酸錠: 咬碎作用不好。

(4) 發泡錠: 加水發泡完成才能服用，直接服用可能會傷及口腔黏膜

(1) 129. 使用抗生素的方法，下列何者為正確？

(1) 固定間隔服藥效果最好

(2) 發燒時就要服藥

(3) 症狀解除即可停藥

(4) 配胃藥吃較不傷胃

(2) 130. 12 小時吃一次的藥品，請問距離該吃藥時間幾個小時內想起是可以補吃的？

(1) 4 小時

(2) 6 小時

(3) 8 小時

(4) 10 小時

(2) 131. 吃了止痛藥後，下列何者為錯誤的示範？

(1) 避免疼痛部位的劇烈活動

(2) 10 分鐘後沒有比較舒服，再多吃一顆止痛藥

(3) 注意服藥後是否有副作用發生

(4) 若疼痛沒有改善，仍須至下次服藥時間才可再次服藥

(3) 132. 你發現爺爺的感冒藥沒吃完過期了都放冰箱，該怎麼辦？

(1) 告訴他不能再吃，把藥丟到水槽中沖掉

(2) 告訴他不能再吃，拿去資源回收車回收

(3) 告訴他不能再吃，把藥裝進夾鏈袋封好後混在一般垃圾中丟棄

(4) 告訴他不能再吃，把藥丟到馬桶裡

(2) 133. 醫師開了七天份止痛藥給我，藥吃完了頭還會痛，該怎麼辦？

(1) 自行到藥局購買一樣成分的止痛藥繼續吃

(2) 應回診跟醫師說清楚目前頭痛情形

(3) 這個廠牌的止痛藥效果不好，再去藥局買另外一種廠牌來試看看

(4) 止痛藥不要吃太多，忍一下痛就過去了

(3) 134. 市售感冒糖漿，應該服用多少量呢？

(1) 跟阿公喝一樣的量

(2) 跟上次感冒喝一樣的量

(3) 依照醫師或藥師的指示喝

(4) 一次喝一瓶

(2) 135. 下列哪一個是最正確的吃藥方式？

(1) 藥粒很小顆時可以不用配水吃

(2) 需吞服的藥丸都應配適量的水吞服

(3) 很會吞藥丸的人配不配水吃藥都沒關係

(4) 藥粒太大不易吞時，都可以剝半再吃

(4) 136. 下列有關感冒藥的說明何者正確

(1) 感冒藥很安全，家人有感冒都可以一起用

(2) 感冒藥和其他的藥一起吃都沒關係

(3) 感冒藥吃了沒效，可以自己加量服用

(4) 如果醫生沒有開抗生素，沒有症狀時就可以停藥

能力五、與醫師、藥師作朋友

(2) 137. 要如何知道自己服用的藥物有哪些副作用？

- (1) 吃吃看就知道了
- (2) 到藥局問藥師
- (3) 打電話問消基會
- (4) 先給別人吃吃看

(3) 138. 健保特約藥局提供的服務項目中，不包括下列哪項？

- (1) 接受醫師處方箋調劑藥品
- (2) 販售非處方藥品
- (3) 幫病患打針
- (4) 提供用藥諮詢服務

(2) 139. 若用藥受到傷害，可向哪個單位申請救濟？

- (1) 消費者基金會
- (2) 財團法人藥害救濟基金會
- (3) 行政院消費者保護協會
- (4) 開藥醫師所服務之醫院

(4) 140. 哪種專業人員可將病患吃的藥品製作成個人用藥檔案，以避免病患重複用藥？

- (1) 設計師
- (2) 老師
- (3) 檢驗師
- (4) 藥師

(1) 141. 慢性病連續處方箋，在藥局每次調劑時最多可給多少天的用藥量？

- (1) 30 日內
- (2) 45 日內
- (3) 15 日內
- (4) 7 日內

(2) 142. 如果因為同一種疾病去看了不同的醫生，應該

- (1) 就算拿到相同的藥也無所謂，多吃藥只有好沒有壞
- (2) 主動告知醫生已拿過的藥以免又重複開藥
- (3) 不用主動告知，等醫生詢問再說明
- (4) 自己選擇想吃的藥品

(3) 143. 為節省醫療資源使用，下列何者是不應該做的行為？

- (1) 多多利用衛生所提供的免費醫療保健服務
- (2) 一般醫療問題先請教家庭醫師
- (3) 為了確保自己健康，同一個症狀應去看不同醫師診斷
- (4) 請醫師少開藥

(3) 144. 若某感冒藥打出絕無副作用的廣告詞，這廣告是

- (1) 俗氣的廣告詞
- (2) 無關緊要的廣告
- (3) 誇大不實的廣告
- (4) 沒有錯誤

(4) 145. 要了解我們使用的藥物，不應透過下列何方式？

- (1) 閱讀仿單
- (2) 詢問藥局的藥師
- (3) 上衛福部網站查詢
- (4) 問朋友意見

(3) 146. 藥品該在何時服用最好？

- (1) 沒有差別，何時吃都可以
- (2) 一定要在飯後 1 小時後服用
- (3) 每種藥都有最適合的服藥時間，應請教藥師意見
- (4) 空腹吃最好

(3) 147. 關於化妝品的敘述，下列何者最正確？

- (1) 化妝品不是藥，因此放在太陽直接照射地方沒有關係
- (2) 廣告中所強調的功效都是真的
- (3) 一旦化妝品的顏色、香味出現異常，應馬上停止使用
- (4) 請有名的明星代言之化妝品絕對沒問題

(4) 148. 選購成藥藥品時，下列何種情況並不恰當？

- (1) 先到網路內搜尋資料
- (2) 由佩戴執業執照的藥事人員服務
- (3) 詳閱藥品說明書
- (4) 因為是進口藥品，所以包裝僅有英文標示

(2) 149. 嬰兒用藥應非常小心使用，關於餵食嬰兒藥品下列何者錯誤？

- (1) 採取半斜半臥姿勢用小湯匙慢慢餵食
- (2) 可將藥品和牛奶混合以方便嬰兒食用
- (3) 餵食前須先確定藥量
- (4) 須小心避免嬰兒噎到

(4) 150. 藥師可提供的服務有

- (1) 提供用藥指導
- (2) 確認不同處方箋的用藥會不會相互影響
- (3) 建立病患用藥歷史檔案
- (4) 以上皆是

疾病防治

【是非題】

1. (X) 已知對「蛋」之蛋白質過敏者，不可接種流感疫苗。
2. (O) 流感疫苗可以和其他疫苗或 COVID-19 疫苗同時接種。
3. (O) COVID-19 疫苗需完成基礎劑接種後才可接種追加劑。
4. (X) 肺炎鏈球菌疫苗與流感疫苗皆需每年接種。
5. (X) 長者已完成接種 13 價肺炎鏈球菌疫苗，無需間隔即可再施打 23 價肺炎鏈球菌疫苗。
6. (O) 自 112 年 3 月 20 日起，新冠肺炎(COVID-19)確診者如為輕症者，由 5+n 改 0+n，取消強制隔離，改採自主健康管理，有症狀時在家休息，避免非必要外出，無症狀或症狀緩解(退燒至少 1 天)後可安心外出。
7. (O) 落實自我防護及手部衛生習慣、戴口罩可預防感染 COVID-19。
8. (O) 重症高風險對象(65 歲以上、具慢性病、孕產婦等)若出現發燒、呼吸道症狀等 COVID-19 相關症狀，自行快篩陽性者請儘速就醫，並由醫師評估是否開立公費口服抗病毒藥物。
9. (X) 出現猴痘疑似症狀，為了加強免疫力，可以接種猴痘疫苗。
10. (X) 只有與猴痘患者發生性行為，才會感染猴痘。

11. (○) 結核病的傳染途徑主要是空氣與飛沫傳染，傳染性的結核病人者經由咳嗽、打噴嚏、說話、唱歌等，將包在分泌物的細菌排在空氣中，被健康的人吸入造成感染。
12. (X) 結核病病人是否可以自行調整藥物劑量或是自行停藥。
13. (○) 結核病病人最重要的檢查就是驗痰及胸部 X 光，醫師根據檢查的結果能夠了解病情的進展、傳染性及治療效果。
14. (○) 潛伏結核感染沒有症狀，也不具傳染性，不會傳染給其他人。
15. (X) 潛伏結核感染會因為身體好，所以不吃藥會自己好。
16. (X) 成人不會感染腸病毒。
17. (○) 預防腸病毒最好的方法是勤洗手，重要的洗手時機是：「吃東西前、和小寶寶玩耍前、上廁所後、擤鼻涕後及看病前後」。
18. (X) 感染腸病毒的小朋友不用在家休息 7 天，只要退燒就可以去學校上課。
19. (X) 登革熱感染方式主要由人直接傳染給人，並經由空氣或接觸傳染。
20. (○) 登革熱目前沒有特效藥物可治療，一般採行支持性療法，目前尚無有效可施打的疫苗。

【選擇題】

1. (4) 每年的流感疫苗接種計畫提供 50 歲以上成人接種公費疫苗，若今天為 112 年 6 月 30 日，下列何者的出生日期不可接種公費疫苗？
(1) 出生日期 62 年 6 月 29 日 (2) 出生日期 62 年 7 月 1 日
(3) 出生日期 61 年 6 月 30 日 (4) 以上皆可接種公費疫苗
2. (2) 下列何者「非」流感疫苗的接種禁忌症，可以接種公費流感疫苗？
(1) 已知對疫苗的成分有過敏者 (2) 已知對「蛋」之蛋白質過敏者
(3) 過去注射曾經發生嚴重不良反應者 (4) 以上皆不適合接種流感疫苗
3. (3) 成人接種 COVID-19 疫苗追加劑需與上一劑間隔幾天？
(1) 28 天 (2) 56 天 (3) 84 天 (4) 96 天
4. (4) 有關本市長者 13 價肺炎鏈球菌疫苗之接種條件下列何者為非？
(1) 設籍本市接種年減出生年等於 65 歲之長者
(2) 設籍本市接種年減出生年等於 55 歲之原住民長者
(3) 50 歲時曾接種 23 價肺炎鏈球菌疫苗
(4) 50 歲時曾接種 13 價肺炎鏈球菌疫苗

5. (3) 下列何者「非」接種肺炎鏈球菌疫苗之注意事項？
- (1) 若有發燒或急性疾病，宜延後接種
 - (2) 為預防並即時處理接種疫苗後發生率極低的立即型嚴重過敏反應，應於接種單位觀察至少 30 分鐘，無任何不適症狀後再離開
 - (3) 接種疫苗後即不會罹患肺炎鏈球菌感染症
 - (4) 接種疫苗後如有持續發燒、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩昏、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫
6. (4) 以下關於新冠肺炎的防治措施，何者正確？
- (1) 勤洗手 (2) 戴口罩 (3) 量體溫 (4) 以上皆是
7. (2) 有關預防新型 A 型流感的敘述，以下何者錯誤？
- (1) 肉蛋類要熟食
 - (2) 路邊看到死掉的禽鳥類，可以直接用手接觸，並好心的埋葬牠，以防牠被流浪狗叼走
 - (3) 有出現類流感症狀要儘速帶口罩就醫，並向醫生說明職業及接觸史
 - (4) 如不慎接觸到禽鳥類或其排泄物後要用肥皂徹底洗手消毒。
8. (4) 猴痘的常見症狀有哪些？
- (1) 淋巴腺腫大 (2) 頭痛 (3) 皮疹與水泡 (4) 以上皆是

9. (4) 下列有關預防感染新冠肺炎(COVID-19)的防治措施，何者正確？
- (1) 完整接種 COVID-19 疫苗減少感染及重症風險。
- (2) 年長者或免疫低下者外出時，或於人潮聚集且無法保持適當 距離或通風不良之場所、與年長者或免疫低下者密切接觸時，建議要戴口罩維護自身健康。
- (3) 如出現發燒或咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛等疑似症狀，儘速就醫並在家休息，避免接觸脆弱族群，保護自己與他人。
- (4) 以上皆是
10. (4) 若出現以下哪些 COVID-19 警示症狀，應立即就醫？
- (1) 喘或呼吸困難、持續胸痛或胸悶意識不清
- (2) 無法進食、喝水或服藥 (3) 皮膚、嘴唇或指甲床發青 (4) 以上皆是
11. (3) 肺結核是一種相當古老且普遍的疾病，下列關於肺結核的敘述，哪一項是錯的？
- (1) 俗稱肺癆 (2) 懷疑感染者必須照射 X 光
- (3) 目前無法治癒，僅能控制病情
- (4) 是由結核菌所引起，且結核菌喜歡聚集在肺部
12. (3) 肺結核病人至少須持續服藥多久才可痊癒？
- (1) 3 個月 (2) 6 周 (3) 6 個月 (4) 1 年

13. (3)下列何者不是潛伏結核感染治療可能出現的副作用？
- (1)腸胃不適 (2)眼白變黃 (3)胸痛 (4)發燒
14. (5)結核病接觸者當中，經檢驗感染結核菌的人，即所謂的「潛伏結核感染者」，雖不具傳染力，但經過完整的潛伏結核感染治療，有高達超過 90%以上的人可避免日後發病。請問下列何者為現行潛伏結核感染治療處方正確選項：(1) 3HP(3 個月/每週服用) (2) 3HR(3 個月/每日服用)
- (3) 4R(4 個月/每日服用) (4) 9H(9 個月/每日服用) (5) 以上皆是
15. (4)以下何者為結核病治療用藥觀念正確？
- (1) 吃剩的藥物可以送人，才不會浪費
- (2) 自覺病情有好轉可以自動停藥，不然藥吃多會傷身
- (3) 怕藥物副作用太強，所以把藥減量少吃幾顆
- (4) 須按照醫生囑咐持續服藥，否則易產生抗藥性
16. (4)腸病毒的常見症狀有哪些？
- (1)手足和口腔會出現小紅疹(水泡) (2) 咽喉部出現小水泡或潰瘍
- (3)皮膚出現小水泡紅斑疹 (4) 以上皆是
17. (3) 以下有關登革熱症狀的敘述，何者錯誤？
- (1)有些人感染登革熱時症狀輕微，甚至不會出現生病的症狀
- (2) 高燒 ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、頭痛 (3) 食慾大增 (4) 肌肉痛、後眼窩痛

18. (2)蚊蟲是百病之源，下列方法中，何者不是適當的防蚊方法？
- (1)徹底清除身邊各式的積水容器
 - (2)住家裝設自動門方便進出，不必在乎紗門紗窗
 - (3)平時外出可穿著淺色長袖衣服與長褲
 - (4)適當使用衛生福利部核可的防蚊藥劑
19. (2)以下關於登革熱的敘述，何者錯誤？
- (1)登革熱俗稱「天狗熱」或是「斷骨熱」
 - (2)登革熱會直接人傳人
 - (3)登革熱是藉由埃及斑蚊或是白線斑蚊叮咬而傳染的疾病
 - (4)如果重複感染登革熱就可能導致登革出血熱
20. (3)請將下列洗手動作排列出正確的洗手五步驟順序：A 沖:用清水將雙手沖洗乾淨。B 擦:用乾淨毛巾或紙巾把手擦乾。C 濕:打開水龍頭把手淋濕。D 搓:用肥皂搓雙手 20 秒。E 捧:捧水沖洗水龍頭並關閉水龍頭。
- (1) A→B→C→D→E
 - (2) C→D→E→A→B
 - (3) C→D→A→E→B
 - (4) C→A→D→B→E

心理健康

一、毒品危害防制認知

【是非題】

- (O) 1.吸食安非他命成癮後，如果停止吸食，會出現沮喪、疲倦等身心不舒服的症狀，甚至可能造成精神疾病如思覺失調。
- (O) 2.未經醫師指示長期使用成癮藥物會傷害腦部中樞神經系統。
- (O) 3.罹患慢性疾病、慢性疼痛、長期情緒困擾、失眠等因素，都可能是導致老年人物質濫用的危險因子。
- (O) 4.常見的濫用物質包含鎮靜劑、安眠藥、止痛藥、或酒精等。
- (X) 5.毒品危害防制條例依照成癮性、濫用性以及社會危害性將毒品分為四級，常見的愷 (K) 他命為第二級毒品。
- (X) 6.日本的止痛藥便宜又有效，可以從網路找代購。
- (O) 7.相較於青少年濫用新興毒品，長者間常見濫用物質為醫療藥物，例如感冒糖漿、止痛藥、便秘藥、制酸劑等。
- (O) 8.運輸、製造毒品的刑責比施用者還重。
- (X) 9.美沙冬為海洛因的替代治療藥品，用以治療有使用海洛因習慣的毒品使用者，因為也會成癮，所以不要接受治療比較好。
- (O) 10.新興毒品常透過類似零食或飲料包裝躲避警察的眼目，且成份不明，常混合多種類型毒品，使用後身體負荷不了就可能暴斃死亡。

- (O) 11.未成年學生在父母或監護人同意下，若各級學校認為有必要實施尿液檢驗，可進行驗尿。
- (O) 12.如果學校發現有學生藥物濫用，學校會邀請家長和教師共同組成春暉小組來關懷輔導學生。
- (X) 13.吸食毒品後，多喝水與牛奶、運動、以及打排毒針可以排出毒素。
- (O) 14.笑氣是目前最常用的氣體麻醉劑，在常溫常壓下為無色無味的氣體，於醫療使用上須與氧氣併用，如未與氧氣一同使用，與酒精或其他藥物併用的話容易有中毒危險，造成嚴重身心傷害。
- (O) 15.如果吸毒者被警方查獲後，向警察說出毒品的來源，因而破獲販毒組織，可以減輕其刑責。
- (X) 16.偶爾使用海洛因、安非他命、K 他命、毒咖啡包等毒品是不會上癮的。

二、心理衛生題庫

【是非題】

- (X) 1.藥要分三餐吃太麻煩了，早上一次吃完就好了。
- (X) 2.如果症狀緩解，可以不經醫囑，自己調整用藥的頻率。
- (X) 3.聽朋友說地下電台賣的藥很有效，我也來試試看。
- (X) 4.近期 COCO 李玟藝人在家輕生，自殺是自己想不開，所以事前沒有徵兆。

- (X) 5.憂鬱症是世紀文明病，憂鬱症是心情上想不開，過一陣子自己就會好了，不用諮詢專業協助。
- (X) 6.服用安眠藥會影響我白天工作精神，所以我可以自行停藥。
- (O) 7.失智用藥使用後每一年需重新評估，追蹤 MMSE 或 CDR 智能測驗，如 MMSE。
- (X) 8.失智症目前在醫學上可以完全治癒，但能透過藥物和非藥物治療的方式改善症狀，治癒疾病。
- (O) 9.威智(Witgen) 限中重度之失智症($10 \leq \text{MMSE} \leq 14$ 分或 CDR 2 級)患者使用。
- (O) 10.指示藥的藥性溫和，須由醫藥專業人員推薦使用，不得自己決定選購。
- (X) 11.每次感冒症狀都相同，所以吃上回剩下的藥物就行了。
- (X) 12.所有的藥都應該放在冰箱保存。
- (X) 13.如果睡不好覺，多吃一點安眠藥就好了。
- (X) 14.我皮膚比較薄，常常有小傷口，用外面買的膏藥塗一塗就好了。
- (X) 15.吃藥讓我覺得不舒服，所以我自行停藥了。

三、精神及自殺題庫

【是非題】

- (○) 1. 「1 問、2 應、3 轉介」這 3 個簡單口訣，說明了自殺防治守門人的工作，就是透過「早期發現、早期干預、早期協助」的方式，來減少和預防自殺憾事的發生。
- (X) 2. 老人心情不好是因身體症狀較多，而憂鬱是老化的一個自然現象。
- (○) 3. 「自殺防治守門人」可以是心理社工等專業人士，也可以是社區鄰里長、警衛，因為社區中的你我都可以是自殺防治守門人。
- (○) 4. 精神疾病往往需要耐心接受治療，定期回診配合醫師的檢查評估，才能達到最佳的效果。
- (X) 5. 服用精神疾病藥物，如果沒有療效，就應該馬上停止服藥。
- (○) 6. 對於老年患者及其照顧者用藥的適當指導，可避免老年患者因身體狀況改變或溝通不良等因素所導致的服藥順從性差、藥物副作用及交互作用的產生。

【選擇題】

- (4) 1. 吸食毒品可以透過哪些方式來檢驗？
- (1)血液檢驗 (2)尿液檢驗 (3)毛髮檢驗 (4)以上皆是

(4) 2. 下列何者是使用安眠藥的不良反應及影響？

- (1)過度鎮靜 (2)跌倒及骨折風險增加
- (3)注意力下降，反應變慢 (4)以上皆是

(4) 3. 如果在子女的房間發現下列哪種情況，表示他可能施用毒品？

- (1)有燃燒塑膠的異味或較為黏稠的菸灰
- (2)有殘留不明白色粉末或白色結晶體的小夾鏈袋
- (3)垃圾桶內有大量使用過的即溶咖啡包裝
- (4)以上皆是

(3) 4. 下列哪種毒品外觀狀似冰糖，施用者俗稱為安公子的非法藥物？

- (1)搖頭丸 (2)大麻 (3)安非他命 (4)愷 (K) 他命

(2) 5. 聯合國訂定之「國際反毒日」是每年的哪一天？

- (1)6 月 3 日 (2)6 月 26 日 (3)9 月 28 日 (4)12 月 1 日

(1) 6. 當發現親人有濫用藥物的行為時，可以怎麼做？

- (1)勸導他們到醫療機構尋求治療協助
- (2)只要不是自己吸毒，不用太擔心
- (3)將他隱藏起來，避免家醜外揚
- (4)只要身體健康沒有受影響，就以平常心對待

(3) 7. 下列何者為吸食毒品安非他命的危害？

- (1) 使用安非他命後，體溫急速下降、呼吸變慢、感到寒冷
- (2) 使用安非他命不會引發精神疾病
- (3) 使用安非他命可能引起精神疾病，也可能導致腦溢血、甚至昏迷或死亡
- (4) 服用後立即產生昏睡

(1) 8. 下列何者是吸毒的危害？

- (1) 吸毒除了會導致身體疾病，也會影響生活、學習及工作
- (2) K 他命會引起末梢神經病變，會有手腳麻或走路無力等症狀
- (3) 大麻及洽特草都是非化學合成的，使用起來身體不會有傷害
- (4) 安非他命會破壞泌尿系統功能

(4) 9. 下列何者不是濫用物質的長者會出現典型徵兆？

- (1) 行為變得較暴躁或易怒
- (2) 睡眠失調
- (3) 出現記憶障礙
- (4) 保持良好衛生習慣及營養

(4) 10. 下列何者可能是導致長者濫用物質及成癮的原因？

- (1) 使用藥物治療現有健康狀況，並將該藥物與非處方用藥或酒精等物質合併使用
- (2) 重大人生轉變，例如喪偶
- (3) 難以自然入睡
- (4) 以上皆是

(3) 11. 依據「毒品危害防制條例」，下列罰責何者錯誤？

- (1) 引誘他人施用第一級毒品者，處三年以上十年以下有期徒刑，得併科新臺幣三百萬元以下罰金
- (2) 成年人對未成年人及懷胎婦女販賣、轉讓或引誘使用毒品，依各條項規定加重其刑至二分之一
- (3) 轉讓第三級毒品者，處三年以下有期徒刑，得併科新臺幣十萬元以下罰金
- (4) 持有第四級毒品純質淨重五公克以上者，處一年以下有期徒刑，得併科新臺幣十萬元以下罰金

(2) 12. 依據「毒品危害防制條例」，關於罌粟、古柯及大麻種子的規定列罰責何者正確？

- (1) 只要沒有種植成功都不會怎麼樣
- (2) 意圖供製造毒品之用，而栽種罌粟或古柯者，處無期徒刑或七年以上有期徒刑，得併科新臺幣七百萬元以下罰金
- (3) 意圖供栽種之用，而運輸或販賣大麻種子者，處一年以下有期徒刑，得併科新臺幣十萬元以下罰金
- (4) 持有罌粟種子、古柯種子、大麻種子者，處二年以下有期徒刑、拘役或新臺幣三萬元以下罰金

(1) 13.將 K 他命免費提供給他人，請問前述行為違反哪項法規？

(1)轉讓第三級毒品者，處三年以下有期徒刑，得併科新臺幣三十萬元以下罰金

(2)持有第四級毒品純質淨重五公克以上者，處一年以下有期徒刑，得併科新臺幣十萬元以下罰金

(3)引誘他人施用第二級毒品者，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科新臺幣一百萬元以下罰金

(4)因為小澤沒有使用，並不違法

(4) 14.有些藥物用來作為海洛因的代替治療品，用以治療有使用海洛因習慣的毒品使用者，這些藥物為何？

(1)安非他命、笑氣

(2)帕瑪森、諾德

(3)諾羅、巴薩

(4)美沙冬、丁基原啡因

(4) 15.下列並非 0800-770885 毒防諮詢專線的功能？

(1)諮詢家人使用毒品的問題

(2)詢問所在地藥癮戒治機構

(3)找人討論自己有毒品成癮的狀況

(4)通報警方查緝毒品，並檢舉藥頭

(2) 16.有居心不良的人會將無色無味俗稱「約會強暴藥」偷偷放入飲料中，這種藥品指的是下列何者？

(1)安非他命

(2)FM2 及神仙水

(3)K 他命

(4)新型態毒品包裝-咖啡包

二、心理衛生題庫

(4) 1.那些是老人用藥注意事項？

(1)除非有需要，不要隨便服用藥物。

(2)告訴醫師你服用的所有藥物，讓醫師瞭解目前用藥的資訊避免重覆用藥及藥物交互作用的發生。

(3)詢問有關你所服用的藥物能治療那些狀況，如：高血壓藥物可能也能治療心臟疾病。

(4)以上皆是

(4) 2.下列關於用藥觀念何者正確？

(1)藥沒吃完冷藏起來就不會過期，可以繼續吃。

(2)安眠藥吃越多對睡眠越有幫助。

(3)因為副作用太強烈，因此自行停藥。

(4)服藥期間若出現副作用，應回診找醫師更改處方或調整劑量。

(4) 3.用藥的時機何者正確？

(1)不舒服就要吃藥

(2)早餐如果忘記吃，午飯後連早上的藥一次吃兩份。

(3)飯後吃的藥，怕忘記所以飯前先吃。

(4)依據醫囑服用藥物。

(4) 4.有關替代治療美沙冬下列何者敘述正確？

- (1) 屬於二級管制藥品，用來治療海洛因毒癮
- (2) 為口服液劑，每天僅需服一劑，須至固定給藥點 (醫院) 服藥
- (3) 費用較低
- (4) 以上皆是

(2) 5.有關替代治療「丁基原啡因」下列何者敘述為非？

- (1) 屬於三級管制藥品
- (2) 此藥可以咀嚼或直接吞服
- (3) 固定回診領藥，便利性高
- (4) 費用較高

(3) 6.下列用藥安全藥品保存方法何者為非？

- (1) 內服外用藥品要分開
- (2) 小心避免兒童 取得並誤食
- (3) 不需保留原包裝
- (4) 詳實記錄開封時間

(4) 7.使用「有相片健保卡」的好處有哪些？

- (1) 就醫免帶身分證
- (2) 避免他人冒辦業務
- (3) 避免他人冒用就醫
- (4) 以上皆是

(4) 8.生病就醫時要清楚表達什麼？

- (1) 不舒服的症狀
- (2) 有沒有正在服用的藥
- (3) 有沒有對藥物過敏
- (4) 以上皆是

(2) 9.不需醫師處方箋，但需經醫師或藥師指導於藥局購買，指的是何種分級的藥品？ (1) 處方藥 (2) 指示藥 (3) 中藥 (4) 成藥

(4) 10.合法的藥物廣告內容有哪些？

- (1) 須標示藥物許可證字號
- (2) 須標示廣告核准字號
- (3) 不可以擅自竄改文字內容，扭曲、誇大效能
- (4) 以上皆是

(1) 11.朋友告訴我有自殺意念，關於我該怎麼做何者錯誤？

- (1) 1 問：「告訴朋友明天會更好，不要多想就沒事了」。
- (2) 2 應：「聽完朋友的抒發，適當回應聽完這段話的想法與感受」
- (3) 3 轉介：「告知朋友哪裡有專業的資源可以協助」

(4) 12.若身邊有親朋好友情緒不佳，需要找尋心理健康專線資源協助，以下何者為非？

- (1) 1925
- (2) 1995
- (3) 1980
- (4) 113

(3) 13.服用抗精神病用藥安全的敘述何者錯誤？

- (1) 服用後可能產生思睡、頭暈等副作用，需注意跌倒或疲倦等風險
- (2) 有些藥物副作用可能導致口慾增加，體重上升
- (3) 反正有吃藥就好，所以可以以茶、酒代水

(2) 14.師開了七天份止痛藥給我，藥吃完了頭還會痛，該怎麼辦？

(1) 自行到藥局購買一樣成分的止痛藥繼續吃。

(2) 應回診跟醫師說清楚目前頭痛情形。

(3) 這個廠牌的止痛藥效果不好，再去藥局買另外一種廠牌來試看看。

(4) 止痛藥不要吃太多，忍一下痛就過去了

(4) 15.冒用藥該怎麼樣比較好？

(1) 感冒發燒忍一下就過了沒關係。

(2) 跟朋友借感冒藥。

(3) 還有上次感冒時醫生開的抗生素，先拿來吃。

(4) 回診找醫師開立處方。

(4) 16.就醫時要清楚表達什麼？

(1) 不舒服的症狀

(2) 有沒有正在服用的藥

(3) 有沒有對藥物過敏

(4) 以上皆是

三、精神及自殺題庫

(2) 1.對於老年用藥須定期加以評估，下列何者並非評估項目？

- (1)能否清楚的瞭解各項用藥的適應症。
- (2)藥物的味道及口感是否順口。
- (3)對病患藥物治療是否有較特殊的建議。
- (4)評估已存在或有可能會發生的藥物副作用或交互作用。

(4) 2.下列何者不是老人憂鬱可能會有的症狀？

- (1)看事情都不順易憤怒、易發脾氣。
- (2)容易焦慮、不安。
- (3)常常失眠、常常作夢。
- (4)與鄰居相談甚歡。

(3) 3.下列何者非精神科長效針劑的優點？

- (1)不須每天服用藥物的便利性。
- (2)克服病人服藥順從性差問題。
- (3)病人不需定期與醫療成員會晤交流反映疾病問題。
- (4)減少企圖服藥過量的風險。

(4) 4.隨著年齡增長，聽覺及視覺隨之衰退，覺得身體大不如前，下列何者為正確的態度？

- (1)減少活動。

(2) 拒絕使用輔助用品。

(3) 未適應輔助用品，便放棄使用。

(4) 尋求診治。

(4) 5. 長者可能會出現記憶或學習能力減退的現象，下列何者行為要避免？

(1) 保持體能活動和學習。

(2) 採用輔助工具。

(3) 尋求診治。

(4) 社交孤立。

【PK 題】

(○) 1. 「自殺」的行為或企圖來對外在世界表示一種「我需要幫助」、「我很痛苦」、「我需要關心」的訊息。

(X) 2. 抗憂鬱劑主要的作用方式是促進某些神經傳導物質(如：血清素)在體內的再回收，增加其與神經節作用的時間，以改善憂鬱症狀。

(○) 3. 老化現象及疾病狀況常和服藥後所產生之藥物不良反應混淆，因此，對於老年患者，須對其所有用藥加以評估。

(1) 1.在 WHO Aged Friendly Health Care 中描述影響長者生活品質的 4 大健康問題為何？

(1)憂鬱、失智、失禁、跌倒

(2)高血壓、中風、癌症、慢性肺病

(3)失智、失能、營養不良、跌倒

(4)心血管疾病、癌症、失能、關節痛

(2) 2.有關搖頭丸 (MDMA) 的敘述，下列何者正確？

(1) 搖頭丸是安非他命類非法藥物

(2) 屬第二級毒品，使用它可處三年以下有期徒刑

(3) 屬第一級毒品，使用它可處六月以上五年以下有期徒刑

(4) 搖頭丸是一種具有鎮靜效果的迷幻藥

(4) 3.有關管制藥品的敘述，下列何者正確？

(1) 笑氣不屬於管制藥品，所以使用沒有罰則

(2) 合法成癮性麻醉藥品及影響精神藥品，就算濫用也不應視為非法藥物

(3) 管制藥品分為三級管理

(4) 合法成癮性麻醉藥品及影響精神藥品，就算濫用也不應視為非法藥物

(4) 4.有關各級毒品種類說明的敘述，下列何者錯誤？

(1) 第一級毒品如：鴉片、海洛因、古柯鹼等

(2) 第二級毒品如：安非他命、MDMA 搖頭丸、大麻、LSD 搖腳丸等

(3) 第三級毒品如：愷 (K) 他命、FM2、喵喵等

(4) 第四級毒品如：一粒眠、火狐狸等

(2) 5.有關臺灣地區毒品現況，下列何者正確？

(1) 臺灣青少年濫用藥物種類以安非他命及海洛因為主

(2) 取得濫用藥物場所以「朋友住處」為最多

(3) 台灣常見的濫用毒品為植物性毒品

(4) 111 年檢警憲調等司法機關緝獲之毒品，以第二級毒品安非他命為最多

(3) 6.下列何者不是造成注意力不足過動症 (ADHD) 的病因？

(1) 遺傳 (2) 環境因素

(3) 父母管教失當 (4) 頭部創傷

(1) 7.目前健保局通過可用，但有條件給付輕至中度的阿茲海默症藥物有三種，
屬膽鹼酯酶抑制劑，請問下列何者可以磨粉使用？

(1) 愛憶欣 (Aricept) (2) 憶思能 (Exelon)

(3) 利憶靈 (Reminyl) (4) 以上皆可

(3) 8.飯後一小時何種食物容易引起藥物交互作用，不能食用？

(1) 咖啡與酒 (2) 葡萄柚 (3) 紅麴與納豆 (4) 以上皆是。

(4) 9.服用藥物若產生皮膚癢或眼瞼、嘴唇水腫、嘴破，是怎麼了？

(1) 是療效的表現 (2) 輕微副作用不用在意。

(3) 疾病惡化的現象 (4) 是過敏反應，應與醫師聯絡。

(3) 10.有關老年人易產生藥物不良反應之原因為，下列何者為非？

- (1)同時服用不同醫師所開出的處方藥物。
- (2)遵醫囑服藥，且無不適當的自行服用藥物。
- (3)老年人生理狀況的改變，影響了藥物對其身體的藥動學和藥理學反應。
- (4)合併多種慢性疾病，須服用較多藥物來治療。

(1) 11.自殺防治守門人「1 問 2 應 3 轉介」中的「3 轉介」是指「針對對方的問題，給予適當資源協助與持續關懷」，下列關於「3 轉介」的描述何者正確？

- (1)面對你想幫助的人，當他的問題已經超過你能處理的程度與範圍時，就應幫忙對方連結到適當的資源。
- (2)告知對方應該自己努力尋找所需的資源來運用。
- (3)對方拒絕接受幫助時，代表積極幫助他尋求專業協助也沒有意義
- (4)以上皆非。

長期照護

【是非題】

1. (○) 市話或手機撥打長照專線，前 5 分鐘免費。
2. (X) 喘息服務只能將生病失能的家人送到 24 小時安養機構。
3. (○) 長照補助是依福利身分別而不同，有些人是完全免費。
4. (X) 長照居家照顧服務可以提供醫院 24 小時的看護服務。
5. (X) 聘用外籍看護工家庭無法申請長照服務。
6. (○) 長照服務對象包含領有身心障礙證明不限年齡之民眾。
7. (X) 張奶奶申請長照交通接送服務，除了至醫院就醫以外，還可以帶她去菜市場買東西。
8. (○) 使用長照服務，除需符合申請資格外，仍需經過專業人員進行失能等級評估後，有達到失能等級 2-8 級方可使用。
9. (○) 長照居家服務為受過專業訓練的照顧服務員到家中協助失能者，包含基本身體清潔、基本日常照顧、測量生命徵象、餵食、餐食照顧、協助沐浴及洗頭、陪同外出或就醫、到宅沐浴車等服務。
10. (○) 50 歲以上失智者可以申請長照家訪評估失能狀況。
11. (X) 長照送餐只要有長照失能 2~8 級都可以補助
12. (○) 長照的輔具服務可以購買輔具也可以租賃輔具。
13. (X) 長照服務申請專線是 1996

14. (○) 聘用外籍看護工之個案可以使用喘息服務。
15. (X) 未滿 65 歲的長輩且未有身心障礙手冊、失智證明、也未具原住民身分，只要有需求，即可申請長照服務
16. (○) 黃伯伯是長照個案，最近體重一直下降，可以請營養師來家中教他和照顧者營養相關資訊。
17. (○) 單日居家喘息服務以 10 小時為上限。
18. (X) 交通接送服務要 4 級以上才可以使用。
19. (X) 入住機構的也可以申請長照服務。
20. (○) 住院的民眾若有長照服務需求，可藉由出院準備小組申請長照服務。

【選擇題】

1. (4) 具備下列何者資格，才符合申請長照服務？
- | | |
|-------------------|------------------|
| (1) 年滿 65 歲以上之失能者 | (2) 領有身心障礙證明之失能者 |
| (3) 55 歲以上原住民之失能者 | (4) 以上皆是 |
2. (3) 長照服務項目類型不包含以下哪一種：
- | | |
|------------|-------------|
| (1) 交通服務 | (2) 照顧及專業服務 |
| (3) 補助旅遊服務 | (4) 喘息服務 |

3. (4) 下列何者為申請長照服務的途徑？

- (1) 撥打 1966 專線
- (2) 向醫院出院準備小組申請
- (3) 網路 E 指通
- (4) 以上皆是

4. (1) 有關長照服務以下何者為非？

- (1) 一般戶由政府全額補助
- (2) 長照服務包含購買輔具補助
- (3) 住院時居服員不能去醫院提供服務
- (4) 長照服務可以提供個案去日照中心院。"

5. (4) 長照服務失能等級共分為幾級？

- (1) 5 級
- (2) 6 級
- (3) 7 級
- (4) 8 級

6. (2) 長照服務中的喘息服務是針對哪類對象提供的服務？

- (1) 個案本人
- (2) 主要照顧者
- (3) 以上皆是
- (4) 以上皆非

7. (3) 下列何者為長照交通接送服務之服務項目？

- (1) 買菜
- (2) 接孫子
- (3) 就醫
- (4) 旅遊

8. (1) 家中聘有外籍看護可使用之長照服務項目何者為非？

- (1) 居家服務
- (2) 專業服務
- (3) 喘息服務
- (4) 購買輔具補助

9. (4) 下列何者為長照 2.0 計畫目標？

- (1) 延長健康餘命
- (2) 維持剩餘功能
- (3) 減短臥床時間
- (4) 以上皆是

10.(4) 長照專業服務包含哪些人員?

- | | |
|-----------------|----------|
| (1) 醫師、藥師 | (2) 護理人員 |
| (3) 職能治療師、物理治療師 | (4) 以上皆是 |

11.(4) 桃園市長照服務緊急救援服務符合哪些必要條件後方可申請? a.設籍且實際居住桃園； b.經評估意識清楚可配合操作系統； c.符合長照失能 CMS 2~8 級獨居個案

- | | |
|---------|-----------|
| (1) a b | (2) a c |
| (3) b c | (4) a b c |

12.(3) 長照的輔具項目有分為不需評估及需評估的輔具，以下何者需專業人員開立輔具評估報告書方得購買？

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|--------|
| (1) 助行器 | (2) 輕量化輪椅 | (3) 居家照顧床 | (4) 拐杖 |
|---------|-----------|-----------|--------|

13.(4) 長照給付制度中提供的服務有哪些？

- | | |
|--------------------|------------|
| (1) 照顧及專業服務 | (2) 交通接送服務 |
| (3) 輔具及居家無障礙環境改善服務 | (4) 以上皆是 |

14.(1) 與老人談話時，哪一種方式較為合適

- | | |
|-------------|------------|
| (1) 以低頻率交談 | (2) 以高頻率交談 |
| (3) 附於耳旁大聲說 | (4) 不用特別注意 |

15.(3) 專業服務中，營養師不可以提供的服務是？

- | | |
|--------------|-------------|
| (1) 疾病飲食 | (2) 咀嚼吞嚥問題 |
| (3) 多重藥物使用建議 | (4) 失智症營養問題 |

16.(4) 長照服務專線為何？

- | | | | |
|---------|----------|----------|----------|
| (1) 113 | (2) 1922 | (3) 1933 | (4) 1966 |
|---------|----------|----------|----------|

17.(2) 使用長照服務個案，失能等級未達 8 級，照顧管理專員多久會進行複評？

- | | | | |
|--------|---------|---------|---------|
| (1) 半年 | (2) 1 年 | (3) 2 年 | (4) 3 年 |
|--------|---------|---------|---------|

18.(3) 藉由出院準備申請長照服務的個案，須在何時完成長照評估？

- | | |
|-------------|----------|
| (1) 住院當天 | (2) 出院當天 |
| (3) 出院前 3 天 | (4) 隨時都可 |

19.(3) 機構喘息一年最多幾天(家中未聘有外籍看護工者)？

- | | | | |
|---------|----------|----------|----------|
| (1) 7 天 | (2) 14 天 | (3) 21 天 | (4) 30 天 |
|---------|----------|----------|----------|

20.(4) 喘息服務包含以下那些服務？

- | | |
|----------------|---------------|
| (1) 居家喘息服務 | (2) 機構住宿式喘息服務 |
| (3) 日間照顧中心喘息服務 | (4) 以上皆是 |

【PK 題】

是非題

1. (X) 陳阿公使用長照一段時間，近期將搬去新北與兒子同住，需在新北重新申請長照。
2. (X) 領有重大傷病卡就可以申請長照。
3. (X) 楊奶奶 78 歲，平時有居服員到家裡提供家務協助，後因跌倒住院，在住院期間可以請居服員到醫院照顧。
4. (X) 只要是 65 歲以上的長者，就可以申請緊急救援服務？
5. (○) 聘有僱外籍看護工的家庭可以申請到宅沐浴車服務補助。

選擇題

6. (3)下列何者居家服務可提供的內容？
(1)據點送餐 (2)代購止痛藥 (3)洗頭 (4)整理花園
7. (1) 112 年送餐服務列冊中低收入戶一餐的自付額餐費？
(1)8 元 (2)10 元 (3)5 元 (4)7 元
8. (4)下列何者最適合申請出院準備銜接長照服務？
(1)因低血壓昏倒送急診，當天出院 88 歲的王爺爺
(2)至醫院門診施打骨穩，74 歲的陳奶奶
(3)因中風住院，預計出院後申請復健病房，領有身障證明的張大哥
(4)10 月 1 日執行膝關節置換手術，預計 10 月 7 日出院的 66 歲的黃阿姨

9. (1)如果要協助獨居案主申請身心障礙證明，應向那一個單位提出？

(1)戶籍所在地之鄉、鎮、市、區公所 (2)衛福部

(3)縣市政府社會局 (4)地區以上之醫院。"

10.(2)下列哪一項服務是居家服務員不能在案家為個案施行的？

(1)血糖機驗血糖 (2)施打胰島素 (3)測量生命徵象

(4)尿管及鼻胃管之清潔與固定"

食品安全

【是非題】

- 1 (X) 食品不是藥品，吃多了也不會對身體有害。
- 2 (X) 很多中藥也是食品，所以中藥吃多了也不會對身體有害。
- 3 (X) 很多產品說明會販售保健食品，所以有病也不用看醫師或找藥師。
- 4 (X) 產品說明會說的食品成分都很天然有效，所以我有病直接食補就好。
- 5 (X) 產品說明會可以集很多點數換東西，我拿那麼多東西，所以也買他們的保健食品治病。
- 6 (X) 產品說明會可以集點換生活用品，老師分享很多最新的健康新知，都是正確的。
- 7 (X) 對於網路上敘述的食品資訊，民眾食用前不需多方查證盡，都相信這些資訊是正確的。
- 8 (○) 市面上的成藥宣稱藥性弱，作用緩和，民眾自行購買使用，不需要醫藥專業人員指示，民眾使用前仍須閱讀藥品說明書與標示。
- 9 (X) 網路上的用藥資訊都是專業學術人員刊載的，我們可以任意學習 不需額外尋求專業人員建議。
- 10 (○) 網路上的健康新知不一定是正確的，民眾需多方查證，如有不懂可向相關業務之行政單位詢問。
- 11 (X) 所有食品添加物都會危害人體。

- 12 (X) 有健康食品標章的食品都很健康，要多多食用，才會更加健康，生病也不用看醫生或服藥。
- 13 (○) 食品藥物管理署的食安資訊百貨專櫃網站內的謠言終結機可以查詢資訊是否為謠言。
- 14 (○) 食品藥物管理署的食安資訊百貨專櫃網站內有食品標示諮詢專櫃。
- 15 (○) 食品藥物管理署的食安資訊百貨專櫃網站內有食品業者登錄專櫃。
- 16 (X) 遇到食品資訊宣稱有醫療效能時，找警察查證。
- 17 (○) 遇到食品資訊宣稱有醫療效能時，撥打 1919 全國食安諮詢專線 查證。
- 18 (X) 遇到食品資訊宣稱有醫療效能時，直接問店家查證。
- 19 (X) 民眾對食品有疑慮(如食品標示宣稱有醫療效能)，可撥打食安專線 165。
- 20 (○) 民眾對食品有疑慮(如食品標示宣稱有醫療效能)，可撥打食安專線 1919
- 21 (○) 桃園市的桃食安心資訊平台可以查詢食品稽查結果。
- 22 (○) 桃園市的桃食安心資訊平台可以查詢店家近 3 年的衛生環境查核結果。
- 23 (○) 桃園市的桃食安心資訊平台可以查詢業者的食材檢驗報告。
- 24 (○) 桃園市的桃食安心諮詢平台可以查詢到食材產地、耕植地及畜養場的資訊。

【選擇題】

- 25 (3) 如何查詢食品檢驗單位?
(A)電話問政府機關 (2)找政府機關網站查詢 (3)以上皆可
- 26 (3) 如何查詢可作為食品的中藥?
(1)電話問政府機關 (2)找政府機關網站查詢 (3)以上皆可
- 27 (3) 我對正在服用的保健食品有疑慮，問什麼單位比較好?
(1)衛生局 (2)食品藥物管理署 (3)以上皆可
- 28 (4) 以下何者是購買健康食品前應注意事項：
(1)「停」：想想有無需要，對健康有無幫助
(2)「看」：仔細閱讀包裝上小綠人標章、核准字號、警語、注意 事項、建議攝取量以及保健功效
(3)「聽」：請教醫師或營養師等專業人員 (4)以上皆是
- 29 (3) 我對正在服用的健康食品有疑慮，諮詢什麼單位比較好?
(1)衛生局 (2)食品藥物管理署 (3)以上皆可
- 30 (2) 產品說明會老師的健康資訊符合我的需求，我是否可以跟他買產品治療我的病?
(1)可以 (2)不可以
- 31 (2) 產品說明會的老師學識很高，我可以相信他所有的資訊嗎?
(1)可以 (2)不可以

32 (3) 有身體病痛，我應該？

(1)找產品說明會老師 (2)找廟公或算命仙 (3)諮詢專業醫師或藥師

33 (3) 有身體病痛，有好心人建議作法，我應該？

(1)照做 (2)建議對方不要假好心 (3)尋求專業醫師或藥師諮詢

34 (2) 有身體病痛，有認識的人分享藥品，我應該？

(1)嘗試服用 (2)諮詢專業醫師或藥師 (3)毆打對方讓對方一起痛

35 (1) 我長期服慢性病藥物，且醫師有提醒飲食禁忌，但很難持續，我 應該？

(1)持續努力 (2)想到才努力 (3)停止努力

36 (4) 哪些內容有出現在食品藥物管理署的食安資訊百貨專櫃網站內？

(1)謠言終結機 (2)食品標示諮詢專櫃

(3)食品業者登錄專櫃 (4)以上皆是

37 (2) 遇到食品資訊有疑問時，如何透過正確管道查證？

(1)找警察 (2)撥打 1919 全國食安諮詢專線

(3)直接問店家 (4)以上皆是

38 (4) 烹煮食品時，中心溫度需加熱到幾度 C 以上?細菌才容易被消滅，並可有效防治食物中毒：

(1)10 度 C (2)30 度 C (3)50 度 C (4)70 度 C

【PK 題】

- 1 (○) Line 等通訊軟體與網路充斥很多假訊息，所以有身體病痛不應輕易相信網路資訊。
- 2 (X) Line 等通訊軟體與網路充斥很多假訊息，所以有身體病痛不應輕易相信網路資訊，找認識的人尋求解方更好。
- 3 (X) Line 等通訊軟體與網路充斥很多假訊息，所以有身體病痛不應輕易相信網路資訊，找產品說明會的老師問解方更好。
- 4 (X) Line 等通訊軟體與網路充斥很多假訊息，所以有身體病痛不應輕易相信網路資訊，找廟公或算命仙尋求解方更好。
- 5 (○) Line 等通訊軟體與網路充斥很多假訊息，所以有身體病痛不應輕易相信網路資訊，找專業醫師諮詢才好。
- 6 (X) 糖、鹽是食品添加物。
- 7 (○) 不當使用食品添加物會影響人體健康。
- 8 (○) 腸道是人體最大的免疫器官嗎？
- 9 (1) 我懷疑食品裡面被放了西藥，我應該？
(1)向政府機關檢舉 (2)報警 (3)以上皆可
- 10 (1) 我懷疑中藥裡面被放了西藥，我應該？
(1)向政府機關檢舉 (2)報警 (3)以上皆可

11 (3) 我親人從國外寄了沒有中文標示的保健食品，我沒用到，我應該？

(1)送人 (2)賣掉 (3)未經標準進口程序應報廢處理

12 (1) 藥品與保健食品是否相同？

(1)相同 (2)不相同 (3)部分相同

13 (1) 健康食品與保健食品是否相同？

(1)相同 (2)不相同 (3)部分相同

14 (4) 那個選項是食品添加物？

(1)糖 (2)鹽 (3)以上皆是 (4)以上皆不是

15 (3) 食品添加物會影響人體健康嗎？

(1)少量使用不會影響健康

(2)正確使用會影響健康

(3)正確使用不會影響健康

16 (1) 人體最大的免疫器官是？ (1)腸道 (2)皮膚 (3)以上皆是

17 (4) 「痛痛病」通常是指食用水或稻米被何種物質污染所致？

(1)鉻 (2)銅 (3)鐵 (4)鎘

健康促進

【是非題】

1. (○) 桃園市政府自 112 年 3 月 1 日起，針對設籍桃園、40 歲以上，具有「菸品暴露」、「相關疾病史及家族史」、「職業暴露」及「空汙及油煙」等 4 大類危險因子的市民，推行擴大肺癌篩檢。
2. (○) 肺癌為國人及桃園市癌症死亡原因第 1 位。
3. (○) 低劑量電腦斷層 (LDCT) 檢查，是目前唯一具國際實證可早期發現肺癌的篩檢工具。
4. (○) 「檳榔子本身即為第一類致癌物」，亦即檳榔子即使不加添加物，也會致癌。
5. (○) 吃檳榔除了容易造成牙周病之外，更可能導致口腔潰瘍、口腔黏膜下纖維化症，甚至是口腔癌。
6. (○) 吃檳榔造成的口腔病變屬於永久性的傷害，在戒除吃檳榔的習慣後，這些病變仍不會消失。
7. (○) 檳榔子可以引起嚼食者口腔黏膜下纖維化症，這是一種癌前狀態。檳榔子所含之檳榔鹼、檳榔素在口腔中會硝化 (nitrosation) 產生亞硝酸胺，這些硝化衍生物可誘導實驗動物產生腫瘤。

8. (○) 為協助民眾即早發現口腔病變，補助 30 歲以上嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸民眾、18 至未滿 30 歲嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每 2 年 1 次口腔黏膜檢查。
9. (○) 檳榔的粗纖維就如同菜瓜布在口中摩擦「牙齒」及「口腔黏膜」，牙齒會變黑、磨損、動搖以及傷害牙齦，使得牙床下移形成牙周病。
10. (○) 小喜於室內餐廳用餐遭受菸害威脅，可以撥打 0800-531531 申訴或就近向所在地衛生局檢舉。
11. (○) 紙菸及電子煙會產生之二手菸、三手菸並殘留在環境中達 6 個月，而暴露在二手菸環境下與肺癌、心臟病、氣喘等疾病相關。
12. (○) 二手菸是分布最廣且為有害的室內空氣污染物，可說是室內霾害(PM2.5)的主要來源，會造成或加重幼兒氣喘、支氣管炎、肺炎、中耳炎等呼吸道疾病。
13. (○) 電子煙會成癮，且不可以幫助人們戒菸。
14. (○) 吸濃菸傷身體，改吸淡菸依然傷健康。
15. (X) 販賣電子煙產品，只要以「霧化器」、「電子蒸汽機」、「電子果汁」、「棒棒糖」名稱取代「電子煙」就不會違法。
16. (○) 含尼古丁電子煙具成癮性，使用可能出現過量或中毒問題。
17. (○) 電子煙除煙油危害健康外，機器也會有危險，如電池爆炸導致灼傷或失明等。

- 18 · (○) 網路販賣電子煙產品都是違法的。
- 19 · (○) 免費戒菸專線電話號碼是 0800-636363。
- 20 · (○) 肝臟負責代謝酒精，喝酒會提高肝炎、肝硬化及肝癌的風險。
- 21 · (○) 飲酒沒有安全量，喝酒臉紅是警訊 還會提高罹癌、失智風險。
- 22 · (○) 飲酒對身體造成的傷害是全身性的，會造成中樞神經、心血管、消化系統、新陳代謝、骨骼等病變。
- 23 · (○) 為了健康，不喝酒最好，但如果非喝不可，請儘量減少飲酒量來降低風險，根據「國民飲食指標手冊」的建議，男性每日不超過 1 罐啤酒(或相當於 20g 酒精量)，女性不超過半罐啤酒(或相當於 10g 酒精量)。
- 24 · (○) 酒癮可以治療，精神科醫師可提供藥物協助停止喝酒，之後以心理治療，幫助重建生活。
- 25 · (○) 酒精為一中樞神經抑制劑，會導致自我控制能力與判斷力下降、注意力不佳，因此喝酒後絕對不能開車。
- 26 · (○) 酒精是一種中樞神經抑制劑，對於大腦尚未成熟的未成年者將導致自我控制能力與判斷力下降、注意力不佳、大腦發展受損等傷害，或增加日後酒精成癮風險。
- 27 · (○) 依兒童及少年福利與權益保障法規定，販賣、交付或供應酒或檳榔予兒童及少年者，可處新臺幣 1-10 萬元罰鍰。

28. (○)預防 C 型肝炎感染須養成良好個人衛生習慣，不與別人共用針具、刮鬍刀、牙刷、指甲剪、刮痧板；正確全程使用保險套，不從事無保護的性行為。
29. (X)C 型肝炎感染者是可以捐血的。
30. (○)C 型肝炎是造成國人慢性肝病與肝癌的主因之一。
31. (○)健保有補助 C 肝全口服新藥，不只副作用低、療程縮短，治癒率更高達 9 成以上。
32. (○)血壓量測 722 原則是指「7」連續七天量測、「2」早上起床後、晚上睡覺前各量 1 次、「2」每次量兩遍，可以清楚掌握自己的血壓狀況。
33. (X)失智症是 65 歲以上出現的疾病。
34. (○)預防失智症，要避免以下危險因子：避免三高（高血壓、高膽固醇、高血糖）、頭部外傷、抽菸、憂鬱、聽力障礙。
35. (○)失智友善態度指的是能在心態上理解及接納失智者，適時給予協助，不去歧視、排斥或責備，並以尊重包容的心自在的與他們相處。
36. (○)代謝症候群是糖尿病、心血管疾病等慢性病的前身。
37. (○)代謝症候群，透過維持如少油、少鹽、少糖及高纖的「三少一高」飲食及規律運動等健康生活習慣，是有可能恢復健康的。
38. (○)腹部肥胖代表內臟脂肪堆積多。
39. (○)長者飲食三好一巧原則，是指吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧

40. (○) 長者飲食三好一巧原則中，吃得下是指將食材切成易入口大小，或加入太白粉、鳳梨嫩化食材，將食物久煮軟化，助吞咬。
41. (○) 長者飲食三好一巧原則中，吃得夠是指鼓勵長者能吃就盡量吃，或是少量多餐以達到 1 日所需熱量與營養。
42. (○) 長者飲食三好一巧原則中，吃得對是指配合「我的餐盤」每天吃足 6 大類食物
43. (○) 「我的餐盤」6 大類食物口訣為每天早晚一杯奶、每餐水果拳頭大、菜比水果多一點、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、堅果種子一茶匙。
44. (○) 長者飲食三好一巧原則中，吃得巧是指可選擇較軟食材，使用天然調味料如珠蔥、蔥、薑、蒜等。與家人親友一起吃飯，更可提升用餐意願。
45. (○) 長者喝牛奶可以幫助延緩骨鬆、增加肌肉及幫助排便，如果不敢喝牛奶，可用無糖優格、優酪乳或起司取代，營養一樣好。
46. (X) 不喝牛奶，可以用豆漿取代，營養一樣。
47. (○) 長者較偏好明亮或是鮮豔的色彩，有助於他們辨識並幫助記憶及聯想。
48. (○) 長者隨著年紀增長，肌力及協調性會下降，可藉由規律運動、增強肌力，以減少身體活動時發生跌倒的風險。
49. (○) 長者可運用爬緩坡、彈力帶運動等運動方式，強化肌力，每週進行 2-3 天，並視身體狀況每天進行或間隔休息 1 天。

- 50 · (○)建議長者每週應累計至少 150 分鐘中等費力的運動 (仍可交談但無法唱歌)，或者 75 分鐘費力身體活動 (講話會很喘)，可以視身體狀況，合併兩者搭配進行。
- 51 · (○)長者運動時，應注意自身狀況，如吃飯前後 1 小時內不宜運動；身體不適，如頭暈、胸痛、心悸、盜汗應立即停止；出汗後應保暖及適時補充水分。
- 52 · (○)長者運動時，應注意運動裝備及環境，如運動鞋以富彈性具止滑為佳；選擇平整陰涼通風的運動場地等。
- 53 · (○)長者有腰肩頸酸痛、手腳關節急性扭傷等個別健康問題者，應請專業醫師診察，接受醫師的評估，再選擇適合的運動種類與強度。
- 54 · (○)男孩女孩一樣好，女孩也可以傳宗接代，光宗耀祖，不應該選擇胎兒性別。
- 55 · (○)不論小孩的性別為何，都享有受教育及工作的權利。

- 下列符合設籍桃園市且有危險因子暴露族群，那些可以申請桃園市擴大肺癌篩檢補助？
 - (1)45 歲重度吸菸者
 - (2)重度吸菸史者之 50 歲同住家人
 - (3)60 歲且 10 年內曾有乳癌病史者（非疑似及治療中者）
 - (4)40 歲且父母、子女、兄弟姊妹曾罹患肺癌者
 - (5)以上皆是。
- (5)接受 LDCT 檢查有什麼好處？
 - (1)LDCT 是目前醫學證實安全有效的肺癌篩檢方式，以降低肺癌的死亡率
 - (2)發現早期癌症並增加生活品質
 - (3)早期診斷其他疾病（例如：冠狀動脈鈣化、慢性阻塞性肺病等）
 - (4)LDCT 輻射量暴露低於常規的斷層掃描
 - (5)以上皆是。
- (1)國際癌症研究總署（IARC）於 2003 年將檳榔子列為第幾類致癌物？
 - (1)第一類致癌物
 - (2)第二類致癌物
 - (3)第三類致癌物
 - (4)第四類致癌物。
- (4)未成年不得為下列行為？
 - (1)吸菸、抽電子煙
 - (2)嚼檳榔
 - (3)飲酒
 - (4)以上皆是

- 5 . (4)請問桃園市下列哪些環境為全面禁菸場所？
- (1)公車候車亭 (2)公園
- (3)全家便利商店騎樓 (4)以上皆是。
- 6 . (4)請問您知不知道菸品會引起身體的何種症狀？
- (1)傷心(心臟病) (2)傷肺(肺癌) (3)小心肝(肝癌) (4)以上皆是
- 7 . (1)您知道多少人以上室內工作場所不能吸菸？
- (1)3人以上 (2)5人 (3)10人 (4)都不能吸
- 8 . (2)菸的成分包含尼古丁、菸焦油、一氧化碳、亞硝酸胺、苯並花、氰化氫、
苯、甲醛，其中會刺激中樞神經而令人上癮的是哪種成分？
- (1)菸焦油 (2)尼古丁 (3)一氧化碳 (4)以上皆是
- 9 . (2)阿美不會吸菸，爺爺卻常在家人一同吃飯時吸食菸品，請問，家人最主要吸入的稱為幾手菸？ (1)一手菸 (2)二手菸 (3)三手菸
- 10 . (4)依法定規定未滿幾歲不得吸菸？
- (1)17歲 (2)18歲 (3)19歲 (4)20歲
- 11 . (1)阿華會吸菸，經常咳嗽、痰多，可能是因為什麼成分造成？
- (1)菸焦油 (2)尼古丁 (3)甲醛 (4)苯
- 12 . (4)桃園市內有哪些方式及管道可幫助戒菸？
- (1)戒菸班 (2)戒菸門診 (3)戒菸專線 (4)以上皆是

- 13．(3) 24 歲大華在公園吸菸經勸阻而拒不合作，會受到什麼處罰？
- (1)被關 (2) 戒菸教育 2 小時以上
- (3)處 2 千元以上 1 萬元以下罰 (4) 沒有關係已滿法定規定年齡
- 14．(4)下列何者選項是在戒菸時可能會出現的症狀？
- (1) 注意力不集中 (2)易怒、情緒低落
- (3)坐立難安 (4)以上皆是
- 15．(4)下列何者是胖虎成功戒菸後，能得到的好處？(a)省下荷包 (b)節能減碳
- (c)活得更久
- (1)ab (2)bc (3)ac (4)abc
- 16．(3) 42.免費戒菸專線電話號碼是多少？
- (1)0800-788995 (2)03-3378585
- (3)0800-636363 (4)03-3322111
- 17．(4)下列有關電子煙的敘述何者為是？
- (1)電子煙含有一級致癌物甲醛。 (2)電子煙具爆炸危險性。
- (3)電子煙亦曾被驗出含安非他命、大麻等毒品成分。 (4)以上皆是。
- 18．(2)一般成人須符合何項資格，即可接受成人預防保健 B、C 型肝炎篩檢？
- (1)35 歲-69 歲 (2)45 歲-79 歲
- (3)55 歲-65 歲 (4)60 歲-70 歲。

- 19 . (4)有關成人預防保健 B、C 型肝炎篩檢補助，多久可使用一次？
- (1)每 3 年 1 次 (2)每 2 年 1 次 (3)每年 1 次 (4)終身 1 次。
- 20 . (5)哪些方法可以預防代謝症候群？
- (1)定期量測血糖 (2)天天量腰圍
- (3)少油、少鹽、少糖及高纖的「三少一高」飲食
- (4)每天 30 分鐘，每週達 150 分鐘的規律運動
- (5)以上皆是
- 21 . (5)哪些狀況或生活習慣可能會引發代謝症候群？
- (1)家族中有高血壓、糖尿病、高脂血症的人
- (2)低纖、高糖、高油脂飲食 (3)有吸菸飲酒習慣
- (4)壓力造成內分泌失調 (5)以上皆是
- 22 . (4)高血壓的危險因子有哪些？
- (1)心理壓力及體重過重 (2)吸菸及過度飲酒
- (3)運動量不足及鈉鹽量攝食過多 (4) 以上皆是
- 23 . (4)失智患者可能會出現的症狀，何者為是？
- (1)失去時間及空間定向感，如:在熟悉的地方迷路
- (2)判斷力變差或減弱，如:夏天穿厚外套
- (3)記憶力減退到影響生活，如:忘記剛吃過藥或飯，堅持要再吃一次
- (4)以上皆是。

- 24．(4)疑似家人出現失智症狀需要診斷及治療，可向醫院的哪個門診諮詢或檢查？ (1)神經內科 (2)精神科 (3)記憶門診 (4)以上皆是
- 25．(4)「我的餐盤」乳品類，建議每天早晚一杯奶，一杯奶可代換成哪些食物呢？
(1)180 公克的無糖優格 (2)200 毫升的無糖優酪乳
(3)240 毫升紙盒裝鮮奶 (4)以上皆是
- 26．(4)下列哪一種食物鈣質含量豐富，可以預防骨質疏鬆？
(1)牛奶 (2)無糖優格 (3)無糖優酪乳 (4)以上皆是
- 27．(1)全穀及未精製雜糧不包含？(1)白飯 (2)南瓜 (3)紫米 (4)紅豆
- 28．(3)全穀及未精製雜糧比一般主食多了什麼好處？
(1)蛋白質 (2)熱量 (3)纖維 (4)油脂
- 29．(3)為保護寶寶讓他們健康安全長大，下列哪種方式是錯誤的？
(1)寶寶睡覺不用睡枕頭
(2)不在寶寶附近吸菸
(3)和大人睡同一張床好照顧
(4)寶寶需保暖可用睡袋型睡衣，或以包巾包裹。

30 . (4) 下列何者為哺餵母乳對寶寶的好處？

(1) 母乳營養完整均衡，可增強嬰兒免疫力，寶寶不易生病

(2) 母乳容易吸收，易消化，保護腸胃道

(3) 過敏風險低，降低寶寶過敏性疾病的發生

(4) 以上皆是

31 . (5) 下列何者適用 3 個月塗氟 1 次對象？

(1) 糖尿病患者 (2) 洗腎患者 (3) 65 歲以上患者

(4) 癌症患者 (5) 以上皆是

32 . (1) 如果發現醫療院所違法檢測及選擇胎兒性別，我可以撥打出生性別比查報專線為

(1) 0800-870-870 (2) 0800-123-123

(3) 0800-000-000 (4) 以上皆非

33 . (4) 我的孫子如果是 0 到 6 歲有幾次的免費健康檢查？

(1) 4 次 (2) 5 次 (3) 6 次 (4) 7 次

本市衛教主題

【是非題】

- (○) 1. 小明建議奶奶平時要規律運動、保持良好心情及戒菸，可以「預防老年失智症」？
- (X) 2. 失智症是 65 歲以上出現的疾病，是正常的老化。
- (○) 3. 預防失智症，要避免以下危險因子：避免三高（高血壓、高膽固醇、高血糖）、頭部外傷、抽菸、憂鬱、聽力障礙。
- (○) 4. 失智友善態度指的是能在心態上理解及接納失智者，適時給予協助，不去歧視、排斥或責備，並以尊重包容的心自在的與他們相處。
- (X) 5. 得到失智症後，因為事事都需要依靠別人、對於很多事情都無法理解，所以最好只待在家裡比較安全。
- (○) 6. 失智症會影響人的定向感，出現走失的狀況，因此居民主動詢問社區內徘徊的長者，發揮守望相助的精神，很重要。
- (○) 7. 失智症會遺傳嗎
- (○) 8. 憂鬱症者比較容易失智症？
- (X) 9. 吃銀杏可以防失智？
- (○) 10.失智症(Dementia)是一群症狀的組合(症候群)，由各種可影響記憶、思考、行為和日常生活能力的大腦病症導致而成。
- (○) 11.吸菸者相較於未吸菸者增加 1.27 倍失智風險

- (○) 12.失智症關懷專線是 0800-474-580?
- (○) 13.失智友善標章的設計，藍色代表開放行動關懷；綠色代表守護友善社區。
- (X) 14.父母管教失當是造成注意力不足過動症 (ADHD) 的病因之一嗎?
- (X) 15.注意力不足過動症(ADHD)的孩子是否智力較低？
- (X) 16.有注意力不足過動症 (ADHD) 的孩子長大就會自行改善了，所以不需要特別去尋求專業評估或治療
- (○) 17.當發現孩子有疑似注意力不足過動症(ADHD)症狀，只要經過專業檢查判斷及認知行為、家庭治療或適當藥物治療，是可以改善的。
- (X) 18.青少年任何一次的自殺企圖只是為了獲得他人的注意，所以可以不用理會。
- (○) 19.面對壓力來臨時，可引導青少年透過紙筆寫下壓力源及目前擁有的資源，來刪除過多或無法承擔的壓力。
- (○) 20.創造孩子的正向生活經驗，強化其自尊，可以'預防孩子自殺行為之發生。

【選擇題】

1. (4)失智患者可能會出現的症狀，何者為是？
(1)判斷力變差或減弱，如:過馬路不看紅綠燈
(2)東西擺放位置錯亂，如:鎖匙放在冰箱
(3)記憶力減退到影響生活，如:忘記吃過藥或吃過飯
(4)以上皆是。"
- 2 (4)當遇到家中失智長輩走失，該如何處理？
(1)準備證件、照片、愛的手鍊編號
(2)直接報案(110)並透過電臺、網絡協尋
(3)在常出入或熟悉的地點找尋
(4)以上皆是"
- 3 (3)何者不是預防失智症的方式？
(1)多安排或參與不同活動 (2)保持良好的運動習慣
(3)多吃甜食、炸物、飲料 (4)遠離憂鬱"
- 4 (4)何者不是與失智者溝通方法？
(1)保持耐心及眼神接觸 (2)提供明確參考選擇項目
(3)微笑並安撫對方的情緒 (4)發現對方回應內容有誤提出糾正"

- 5 (4)失智患者可能會出現的症狀，何者正確？
- (1)失去時間及空間定向感，如:在熟悉的地方迷路
- (2)判斷力變差或減弱，如:酷暑穿大衣、寒冬穿薄衫
- (3)記憶力減退到影響生活，如:忘記剛吃過藥或飯，堅持要再吃一次
- (4)以上皆是。
- 6 (4) 疑似家人出現失智症狀需要診斷及治療，可向醫院的哪個門診諮詢或檢查？
- (1)神經內科 (2)精神科 (3)記憶門診 (4)以上皆是
- 7 (5) 何謂失智友善？
- (1)友善居民 (2)友善組織 (3)友善環境
- (4)社會參與 (5)以上皆是"
- 8 (5)失智友善組織需要做什麼事？
- (1)「看」：發現此人疑似為失智者或可能需要幫助
- (2)「問」：關心他從哪裡來？要去哪裡
- (3)「留」：提供茶水，延長停留時間
- (4)「撥」：撥打身上聯絡資訊或打給當地警局
- (5)以上皆是

- 9 (5)打造失智症患者安全居家環境—客廳篇 "
- (1)桌椅顏色要明顯與周遭牆壁、地板顏色成對比
 - (2)大面積開窗，可讓陽光進入(窗戶光線避免太亮，可加薄紗窗簾)
 - (3)放置個人及親友照片，提供記憶刺激
 - (4)電視未使用時應關閉電源，避免不必要的噪音刺激
 - (5)以上皆是
- 10 (5)打造失智症患者安全居家環境—臥室篇
- (1)設置小夜燈，避免夜間跌倒
 - (2)放置個人物品，以獲得家的感受
 - (3)開關所有夜間顯示器，便於識別位置
 - (4)地板、牆壁及門的顏色均用對比，避免使用圖騰
 - (5)以上皆是
- 11 (5)打造失智症患者安全居家環境—廚房篇 "
- (1)櫥櫃使用透明玻璃門，易見內部擺設
 - (2)危險器具(如水果刀、剪刀等)可使用有安全鎖的櫥櫃
 - (3)選擇操作簡易且具安全的瓦斯爐
 - (4)選擇個案慣用的水壺、爐具
 - (5)以上皆是

- 12 (5)打造失智症患者安全居家環境—浴室篇 "
- (1)馬桶有顏色坐墊或馬桶顏色與牆壁、地板顏色呈對比，容易識別
- (2)保持浴室地板乾燥或貼上止滑條以免滑倒
- (3)可在浴缸及馬桶旁側加裝扶手，扶手顏色應較明顯，最好與牆壁成對比
- (4)建議選擇上下開關或定溫水龍頭以避免燙傷
- (5)以上皆是
- 13 (4)面對失智長輩的妄想，請把握「三不、三要」原則，其中「三不原則」
有哪些？ "
- (1)不要否定 (2)不要責備 (3)不要據理力爭 (4)以上皆是
- 14 (4)面對失智長輩的妄想，請把握「三不、三要」原則，其中「三要原則」
有哪些？
- (1)要同理他的感受 (2)要轉移他的注意力
- (3)要陪伴 (4)以上皆是"
- 15 (2)預防失智症我需要？ (1)多喝酒 (2)增加社會參與 (3)常常憂慮
- 16 (1)王奶奶去做記憶測驗，測驗中她無法記住物品，結束後甚至忘記
自己做過測試，請問王奶奶較像是？
- (1)失智 (2)正常老化

- 17 (4)對於身邊的孩子，以下何者不是要注意的自殺風險警訊？ "
- (1)成績全面性的退步 (2)學生暴力的意外事件
- (3)對日常活動失去興趣 (4)與家人朋友相處愉快"
- 18 (2)以下何者不是我們在引導青少年察覺到自身情緒不佳（如：憤怒、悲傷）時，可以有效表達情緒的方式？
- (1)承認並接納自己的情緒 (2)壓抑及隱忍不好的情緒。
- (3)溫和告知對方自己的期待與感受 (4)不指責對方。
- 19 (4)下列哪些是親子溝通中，適切的溝通方式？ "
- (1)搭配同理心，了解孩子的心理狀況。
- (2)讓孩子知道行為造成的結果，並且讓孩子了解家長的情緒感受。
- (3)不直接指責孩子行為 (4)以上皆是"
- 20 (4)面對情緒，我們應該有哪些想法？ "
- (1)不要害怕情緒的出現 (2)承認自己會有情緒
- (3)試著了解、接納自己的情緒 (4)以上皆是

【PK 題】

是非題

- 1 (O) 音樂治療是減少失智症行為和心理症狀的最佳療法類型
- 2 (O) "失智症患者的飲食原則"
 - 依失智分類，提供飲食照護重點。
 - 阿茲海默氏症：防自由基(高抗氧化食物)
 - 血管性失智症：防三高(低油、低鹽、低糖)"
- 3 (X) (ADHD)注意力不足過動症的發生是因為某些特定物質引起的嗎？
- 4 (O) (ADHD)注意力不足過動症是因為遺傳的關係嗎？
- 5 (O) 注意力不足過動症(ADHD)小朋友如果不能及早接受專業治療，可能衍生學習障礙、物質濫用等行為嗎？

選擇題

- 1 (4)下列何者是容易引起失智症之食物？
(1)含鋁食物 (2)含過氧化脂質食物 (3)含鉛食物 (4)以上皆是
- 2 (4)那一個屬於高齡友善城市理念-八大面項
(1)無礙 (2)安居 (3)親老 (4)以上皆是

3 (4)下列何者是青少年面臨情緒困擾問題或自殺念頭時，可以提供諮詢的專線電話？

(1)衛生福利部安心專線 1925(依舊愛我)。

(2)生命線 1995(要救救我)。

(3)桃園市社區心理衛生中心專線 03-3325880。

(4)以上皆是。

4 (4)哪些不是造成注意力不足過動症(ADHD)的病因？ "

(1)遺傳 (2)環境因素 (3)頭部創傷 (4)父母管教失當

5 (4)以下哪些是青少年面臨情緒困擾問題或自殺念頭時，可以提供諮詢的專線電話？

(1)衛生福利部安心專線 1925(依舊愛我)

(2)生命線 1995(要救救我)

(3)桃園市社區心理衛生中心專線 03-3325880

(4)以上皆是

醫事管理

【是非題】

- (○) 1. 請問診所是否可以收掛號費？
- (○) 2. 請問醫院收取自費醫療費用是否要報衛生局核備？
- (○) 3. 醫療機構不得違反收費標準，超額或擅立收費項目收費。
- (X) 4. 醫師至執業登記以外的醫療機構看診，不須事先報所在地主管機關核准。
- (○) 5. 醫事人員支援報備可以線上申請核備。
- (X) 6. 高血壓患者吃人參雞不需要忌口。
- (X) 7. 頭痛發燒可以直接去藥局買藥吃。
- (X) 8. 吃龜鹿二仙膠沒有禁忌。
- (X) 9. 在荷蘭旅遊時，因當地大麻煙合法，所以可帶回國吸食。
- (X) 10. 清冠一號是經過臨床實驗合格之藥品。
- (X) 11. AED (自動體外心臟去顫器)又叫「聰明電擊器」。
- (○) 12. 為了讓急救順利進行，並保護患者與自己不受其餘外力傷害，你必須先確認現場環境是否安全。
- (X) 13. 有異物哽塞且已造成意識不清時，可使用哈姆立克法緊急處置。
- (○) 14. 捷運站因大量人潮聚集，屬於被公告應設置 AED 的場所。
- (○) 15. 在桃園市政府衛生局的網站上可以搜尋到有參與幼兒專責醫師制度計畫的診所

- (X) 16.參加幼兒專責醫師制度計畫，除了掛號費外，還要額外收取費用
- (X) 17.參加幼兒專責醫師制度計畫，只有爸爸媽媽可以簽署同意書，祖父、祖母都不能簽署同意書
- (O) 18.如果要表達支持捐贈器官，可以簽署器官捐贈同意書並註記在健保 IC 卡上。
- (O) 19.若要簽署預立安寧緩和意願書與器官捐贈同意書，可以到衛生局、衛生所簽署。
- (X) 20.一旦簽署預立安寧緩和意願書後，就不能反悔、修改內容。

【選擇題】

- (4) 1.醫師執業，應在所在地主管機關核准登記之醫療機構、長期照顧服務機構、精神復健機構或其他經中央主管機關認可之機構為之。但有下列情形者，不在此限？
- (1)急救
- (2) 各級主管機關指派執行緊急醫療或公共衛生醫療業務
- (3) 其他事先報所在地主管機關核准
- (4)以上皆是。
- (3) 2.診所收取掛號費超過多少金額，應專案報請直轄市、縣(市)主管機關備查？
- (1)50 元 (2)100 元 (3)150 元 (4)200 元。

(3) 3.請問現在桃園市有幾家醫院？

(1) 15 家 (2) 25 家 (3) 35 家 (4) 45 家。

(4) 4.桃園市民醫療小管家服務據點已於幾個行政區設置？

(1) 3 個 (2) 6 個 (3) 9 個 (4) 12 個

(4) 5.桃園市民醫療小管家服務據點提供哪些服務？

(1) 血壓量測 (2) 醫護視訊關懷服務

(3) 社區衛教宣導 (4) 以上皆是。

(3) 6.下列哪些藥品一定要有醫師處方，才可以到藥局購買？

(1) 友露安糖漿 (2) 保力達 B 口服液

(3) 四環黴素眼藥膏 (4) 普拿疼。

(4) 7.頭暈發燒可以買什麼藥品要來使用？

(1) 退熱貼 (2) 阿斯匹靈 (3) 普拿疼 (4) 去醫療機構就醫。

(4) 8.下列何者是使用於香港腳的成藥？

(1) 四環黴素眼藥膏 (2) 療黴舒乳膏 (3) 悠悠藥膏 (4) 面速力達母。

(4) 9.想睡覺卻睡不著，要如何處理？

(1) 吃家人的安眠藥 (2) 阿斯匹靈 (3) 普拿疼 (4) 去醫療機構就醫。

(1) 10.下列何者不是衛生福利部宣導之中醫藥就醫用藥正確觀念之中藥用藥安全五撇步？

(1)購買坊間有神奇療效的中藥

(2)看病須找合格中醫師診治，並向醫師說清楚

(3)聽專業醫師及藥師的說明

(4)選購安全、有效中醫藥品

(1) 11.CPR+AED 操作順序口訣為何？

(1)叫叫壓電

(2)叫叫電壓

(3)叫壓叫電

(4)叫電叫壓

(1) 12.桃園市急救責任醫院有幾家？

(1)11 家

(2)8 家

(3)2 家

(4)15 家

(2) 13.需要消防局救護車時，電話應撥幾號？

(1)117

(2)119

(3)118

(4)113

(2) 14.目擊一個人突然倒下，應採取的第一個步驟是

(1)檢查患者口中有無異物

(2)確認環境安全

(3)執行哈姆立克法

(4)口對口人工呼吸

(2) 15.電視說骨折要找專業醫療人員治療，所以我們左手指骨折要

(1)門庭若市的命理師 (2)有國家醫師證書的人

(3)赤腳仙

(4)國術館裡的師傅。

(4) 16.為了讓孫子孫女長得更健康，可以讓幾歲以下的幼童來參加幼兒專責醫師制度計畫？

- (1)6 歲 (2)12 歲 (3)18 歲 (4)3 歲

(3) 17.下列何者不是幼兒專責醫師制度計畫的執行目的：

- (1)預防注射 (2)預防保健 (3)推銷健康營養品
(4)轉介牙齒塗氟

(1) 18.簽署預立安寧緩和暨維生醫療抉擇意願書後，我們可以註記在哪一張卡上？

- (1)健保卡 (2)電話卡 (3)市民卡 (4)悠游卡

(4) 19.要讓未滿 3 歲的王小弟參加本市的幼兒專責醫師制度計畫，請問以下何人可以簽署同意書？

- (1)父母 (2)(外)祖父母 (3)法定監護人 (4)以上皆可

(4) 20.請問簽署預立醫療決定書後，適用對象為誰？

- (1)末期病人 (2)不可逆轉昏迷 (3)永久植物人 (4)以上皆是

【PK 題】

是非題

- (X) 1.從國外帶中藥材回來，每種中藥材在不超過 2 公斤時，可以不需申報，直接通關。
- (X) 2.去日本旅遊可以買中藥回國，過海關時不需申報。
- (X) 3.大和當歸是中藥材。
- (X) 4.只有末期病人才可以簽署預立醫療決定書。

選擇題

- (4) 1.桃園市民醫療小管家 App 有哪些功能？
- (1)血壓管理 (2)血糖管理 (3)用藥提醒 (4)以上皆是
- (4) 2.桃園市醫事審議委員會之任務為何？
- (1) 醫療機構設立或擴充之審議 (2) 醫療收費標準之審議
- (3) 醫療爭議之調處 (4)以上皆是
- (2) 3.醫療機構收取門診掛號費參考範圍為何？
- (1)0-100 元 (2)0-150 元 (3)0-200 元 (4)0-300 元
- (2) 4.心肺復甦術配合下列何者措施，最能有效提高急救成功率？
- (1)用力咳嗽 (2)早期電擊 (3)拍背 (4)壓患者人中
- (2) 5.腦部細胞缺氧幾分鐘後即開始產生不可回復性的傷害？
- (1)2 分鐘 (2)4 分鐘 (3)6 分鐘 (4)10 分鐘

(4) 6.施救者執行 CPR，直到何時才能停止：

(1)患者已恢復心跳呼吸

(2)AED 分析患者心率時

(3)其他人員接手 CPR

(4)以上皆是

(2) 7.關於病人自主權利法對於停止維生醫療的規範，下列敘述何者錯誤？

(1) 醫師得依病人之預立醫療決定終止維生醫療。

(2) 家屬得代替漸凍人病人拒絕維生醫療。

(3) 病人訂定預立醫療決定前應經諮商。

(4) 預立醫療決定之內容應經註記於全民健康保險憑證。

(3) 8.當末期病人意識不清時，以下哪個人無法代為出具「不施行心肺復甦術同

意書 (1)弟弟 (2)孫女 (3)前妻