

楊梅區紅梅市民活動中心 113 年 5 月登記使用情形

使用 時段	場地	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期		5/ 6、5/13、5/20、5/ 27	5/ 7、5/14、5/21、5/ /28	5/ 1、5/8、5/15、5/ /22、5/29	5/ 2、5/9、5/16、5/ /23、5/30	5/ 3、5/10、5/17、5/ /24、5/31	5/ 4、5/11、5/18、5/ /25	5/ 5、5/12、5/19、5/ /26
上午	文康一	國標舞 9:00-11:00 (不用冷氣) 瑜珈課(范) 11:00-12:00 (不用冷氣)	國標舞 9:00-11:00 (不用冷氣)	國標舞 9:00-11:00 (不用冷氣) 5/ 8、5/15、5/22、 5/29 瑜珈課(傅) 11:10-12:10 (不用冷氣)	國標舞 9:00-11:00 (不用冷氣)	國標舞 9:00-11:00 (不用冷氣)  瑜珈課(范) 11:00-12:00 (不用冷氣)	5/4 老人社福講座 8:00-12:00 <b>(使用冷氣)</b>	
	文康二		進階英文-長青學苑 8:00-12:00 社會課(富美)		初級英文-長青學苑 8:00-12:00 社會課(富美)	社大-手機攝影 9:00-11:00 (不用冷氣)		
下午	文康一	開心舞動班(范) 14:00-16:00 <b>(使用冷氣)</b>	社大-客家舞 14:00-16:00 (不用冷氣)	黃玉安有氧班 17:30-18:30 (不用冷氣)	5/ 2、5/9、5/16、5/ /23 熱點舞蹈班 14:00-16:00 (不用冷氣)	開心舞動班(范) 14:00-16:00 <b>(使用冷氣)</b>		5/5、5/19、5/26 客家舞蹈班 14:00-15:00 (不用冷氣) 5/12、5/19 瑜珈排舞(湯)- 16:00-18:00 (不用冷氣)

	文康二		社大-電子琴 13:30-15:30 (不用冷氣)	樂活歌謠 13:30-15:30 (使用冷氣)	社大-有氧舞蹈 13:30-15:30 (使用冷氣)			5/5 讀書分享會 13:30-16:30 (使用冷氣)
晚上	文康一	社大-塑身有氧 19:00-21:00 (使用冷氣)	李嘉凌國標舞 17:30-18:30 (不用冷氣) 瑜珈球(湯芸蓁) 19:00-21:00 (不用冷氣)	5/ 8、5/15、5/22、5/29 社大-單人國標 19:00-21:00 (使用冷氣)	5/ 9、5/16、5/23、5/30 社大-國標舞探戈 19:00-21:00 (不用冷氣)	5/1 0、5/17、5/24、5/31 社大-基國標舞 19:00-21:00 (使用冷氣)	社大-中東肚皮舞 19:00-21:00 (使用冷氣)	
	文康二		紅梅文化藝術團 19:00-21:00 (不用冷氣)	5/ 8、5/15、5/22、5/29 社大-有氧舞蹈 19:00-21:00 (使用冷氣)	社大-文化講座 19:00-21:00 (不用冷氣)			新世紀歌唱班 19:00-21:00 (不用冷氣)