

微笑龍潭 幸福之鄉 特色之都 品味小鎮

資源整合樞紐站(HUB) 活躍健老資源手冊



桃園市

龍潭區衛生所

Public Health Center of Longtan
District, Taoyuan

行政區域

位置：龍潭位於台灣北部山坡地區，桃園台地最南端

面積：75.2372 平方公里

位置：位於北緯 24 度 53 分、東經 121 度 14 分

里別數：共計 31 里、897 鄰

戶數：43,034 戶

人口數：男：6 萬 1,829 人，女：6 萬 1,984 人

共計：12 萬 3,813 人

龍潭位居台灣北部山坡地區，面積共有 75.2372 平方公里；位於北緯 24°53'，東經 121°14'，亦即桃園台地的最南端，東以大漢溪、石門水庫為界，鄰接大溪區、復興區，西接楊梅區，南沿市界與新竹縣關西、新埔兩區相對，北接平鎮、八德兩區，由於桃園台地略成扇形，以石門為起點向西北放射成數階段漸次傾斜至台灣海峽，因此本區地勢較高，地形也較複雜，大體可分為丘陵區（銅鑼圈台地及店子湖台地），及平地地區（龍潭台地）兩部分，由於丘陵區地勢高亢，地形複雜，可耕地不多，且水源不足，因此大部份為茶園；平地地區因有水利之便，池塘密佈，大部分為稻田、茶園，亦為人口主要聚集區。



目錄

🔍前言.....	1
🔍「資源整合樞紐站(HUB)」簡介.....	2
🔍「長者需求」十大項目資源轉介：	
一、運動.....	3
二、居家安全與防跌.....	8
三、高齡營養.....	13
四、失智及高齡友善.....	18
五、慢性疾病管理.....	26
六、預防保健.....	31
七、交通.....	40
八、社會參與.....	43
九、福利及補助.....	52
十、長照服務.....	56
十一、其他.....	59
附件	
表單一、樞紐計畫社區資源轉介單.....	65
表單二、長者需求-資源服務轉介單.....	67
表單三、長者衰弱評估及 AD-8 失智量表及營養評估.....	69
表單四、填寫單位在地資源資料(單位回報).....	71

前言

依據 109 年 9 月底龍潭轄區總人口數 124,222 人，65 歲以上人口數達 18,119 人(占總人口數 14.59%)。而行政院主計處統計，依內政部統計，108 年 6 月底我國老年人口(65 歲以上)達 352 萬人，較上年同月底增加 17 萬人，年增 5.2%。另我國老年人口占總人口比率自 107 年 3 月底跨越 14%「**高齡社會**」門檻後，108 年 6 月底占比持續提高至 14.9%。根據國家發展委員會推估，預計 115 年我國老年人口比率將超過 20%，邁入「**超高齡社會**」。

面對此快速高齡化世代的來臨，高齡化議題不應只侷限於單純的「**關心長者**」，而應是一個「**全民必須共同投入**」的銀色世代運動。長者因高齡化所衍生的問題，包含慢性病、身體功能退化以至於失能失智等，各地衛生局所必須連結各地資源(含醫療院所)，積極投入相關服務的改造。

為了迎接超高齡化社會的到來，目前中央刻正積極推動適合我國本土之長者友善照護模式，並須連結社區，進行社區健康資源服務盤點，包括健康服務傳遞，跨領域整合醫療、公共衛生保健資源，配合良好的行政管理，以建立「**單一據點、單一窗口**」提供高齡健康照護整合服務模式，使達高齡友善服務再升級。

因此，轄內於 108 年 11 月份本所召開「108 年社區健康營造推動委員會」及 12 月召開 108 年「預防衰弱服務網-樞紐計畫」整合平台第二次推動會議，已與 7 家合作單位，包含區公所、里辦公處、社區關懷據點、醫院、診所參與。故 109 年更致力建立完整流動的「**資源整合樞紐站(HUB)**」社區資源網絡運作機制，將邀集「**更多合作單位**」參與，包含民間社區組織甚至 NGO 團體，亦有對高齡長者健康促進提供相關服務資源，以利強化「**資源整合、盤點資源、製作資源整合手冊**」供合作單位使用。



🔍 「資源整合樞紐站(HUB)」簡介

★ 服務對象：「65 歲以上」健康、亞健康、失能、失智及獨居長者。

★ 宗旨：一條龍「轉介服務」，發現「長者需求」，提供「多元資源」。

★ 願景：讓社區自主資源交換、互助、發展，落實高齡友善美好延續！

★ 聯繫窗口：桃園市龍潭區衛生所

服務時間：週一至週五 上午 08：00-12：00、下午 13：00-17：00

聯絡人：王小姐

聯絡電話：(03)479-2033 分機 229

所在地址：32552 桃園市龍潭區中正路 210 號

∞ 相關網站連結：

「桃園市龍潭區衛生所」：<https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/index.jsp>

「預防衰弱服務網-樞紐計畫 hub」FB：<https://m.facebook.com/longtan.health/>

「資源整合樞紐站(HUB)」加 LINE 好友與一對一諮詢：<https://lin.ee/AegJO81>



一、運動

服務類別	說明
□運動課程	各種運動課程 (如：肌力訓練、健走、舞蹈、氣功等) 瑜珈(拉筋伸展) 體適能 健康操(拍打) 有氧 舞蹈(律動) 太極拳或拳法 氣功(外丹功) 健走(登山、跑步) 鼓 球類 肌力(彈力帶)
□運動指導	由課程講師提供運動上的指導或教學
□運動場地	提供長者安心運動的場地 (包含對於行動不便長者，能有方便活動的地方)、 對長者有優惠或免費時段的運動場地



★「動動生活」手冊★

發行單位：衛生福利部國民健康署



手冊由國民健康署、高雄醫學大學職能治療學系蔡宜蓉助理教授團隊及台灣職能治療學會張玲慧副教授團隊共同編製，內容透過國內外實證研究結果，教導長者及民眾透過日常活動，強化身體的平衡力、肌力、柔軟度或心肺耐力，促進健康的老年生活。

健康促進(運動及講座)、社會參與、供餐、關懷訪視、電話問安、陪伴			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區 中山社區發展協會	桃園市龍潭區中山里9鄰華南路3號 (中山市民活動中心)	陳金順 03-4795472 0933-081785	開放(週一~五08:00-13:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 黃唐社區發展協會	桃園市龍潭區黃唐里武中路10號 (黃唐市民活動中心)	古捷語 0932-905334	開放(週一~五08:30-12:00) 供應餐點(週一、二、五)
桃園市龍潭區 九龍社區發展協會	桃園市龍潭區九龍里五福街330號 (九龍市民活動中心)	陳新榮 03-4891713 0932-055074	開放(週一~週五 08:30-12:00) 供應餐點(週三、週五)
桃園市龍潭區 大中正社區發展協會	桃園市龍潭區龍星里中正路204號 (大中正市民活動中心)	陳金順 03-4795472 0933-081785	開放(週一~五08:00-13:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 石門社區發展協會	桃園市龍潭區大平里永平路80號 (大平里集會所/大平里市民活動中心)	李連宗 03-4712609 0939-216022	開放(週三~五09:00-12:00) 供應餐點(依實際公告可電話洽詢)
桃園市龍潭區 三水社區發展協會	桃園市龍潭區三水里龍新路三水段244巷38弄 28號(三水市民活動中心)/行動據點(大北坑、 南坑、小北坑、直坑)	游芳玲 03-4702036 0985-560288	開放(週一、二、四08:30-12:00) 供應餐點(週二行動據點、 週一四據點固定供應)
桃園市龍潭區 佳安社區發展協會	桃園市龍潭區佳安里中正路佳安段403號 (佳安社區理事長辦公室)	江李桂春 03-4713017 0933-148695	開放(週二、三, 08:00-12:00) 供應餐點(週二、三)
桃園市龍潭 區烏林社區發展協會	桃園市龍潭區烏林里中豐路401號, 潛龍國小後門(烏林市民活動中心)	巫梅珠 03-4795437 0953-001255	週三及週五 08:30-12:00
桃園市龍潭區高平社區 發展協會	桃園市龍潭區高平里龍源路11號 (高平市民活動中心)	陳素娟 03-4717205 0963-074615	週一、三、五 08:00-12:00
桃園市龍潭區 高原社區發展協會 高原里辦公處附設 社區照顧關懷據點	桃園市龍潭區高原里中原路3段135號 (龍潭區高原里集會所)	黃玉琴 0933-148096	開放(週一~五08:30-12:00) 供應餐點(週一、二、五)
桃園市龍潭區 八德社區發展協會	週三在龍潭區聖德里聖亭路八德段451巷140 號2樓(八德第一市民活動中心)/週五在桃園市 龍潭區湧光路533號(聖德里集會所)/龍潭區聖 德里聖亭路八德段398-1號(廚房)	陳秀碧 03-4893281 0928-212638	開放(週三、五08:00-12:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 三和社區發展協會	桃園市龍潭區三和里10鄰21號 (三和第一市民活動中心)	李麗珍 03-4798995 0911-239159	開放(週三、五08:00-12:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 上林社區發展協會	桃園市龍潭區上林里金龍路112巷51號 (上林市民活動中心)	黃承藩 03-4705345 0933-967589	開放(週二、五08:00-12:00) 供應餐點(週二、五)
桃園市龍潭區 三林社區發展協會	桃園市龍潭區三林里富華街三林段395巷140 號(三林社區活動中心及三林里辦公處)、桃園 市龍潭區富林里22鄰中正路三林段239巷46號 (三林市民活動中心/富林里辦公處)	魏榮貴 03-4705872 0912-893505	開放(週一、週三、週六 08:00-12:00) 供應餐點(週一、三、週六)

健康促進(運動及講座)、社會參與、供餐、關懷訪視、電話問安、陪伴			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區中興社區發展協會	桃園市龍潭區武漢里武漢路98號 (東興市民活動中心)	呂菊春 03-4991792 0921-984779	樂器教導 週一至週二 12:00-15:30 開放週一~週五 08:00-12:00; 13:00-16:00; 供應餐點週一~週五
桃園市龍潭區凌雲社區發展協會	桃園市龍潭區凌雲里干城路19巷28號 (凌雲市民活動中心)	曾守誌 03-4703106 0937-128578	開放 週三、四、五 09:00-12:00 供應餐點週三、四、五
桃園市龍潭區上華里辦公處附設區照顧關懷據點	桃園市龍潭區上華里大順路209號 (上華市民活動中心)	龍昀慈 03-4096006	週三及週五 08:30-12:00
桃園市龍潭區百年里辦公處附設區照顧關懷據點	桃園市龍潭區百年里百年二街15巷21號B1 百年社區/百年大鎮服務中心	張銘純 03-4809900 0936-900969	週二、三 08:00-12:00
桃園市龍潭區三坑里辦公處附設區照顧關懷據點	桃園市龍潭區三坑里三坑老街66號 (永福宮辦公室)	曾永榆 0976-620165	週三、四 09:00-12:00
桃園市龍潭區中興里辦公處附設區照顧關懷據點	桃園市龍潭區中興里中興路240巷38號 (中興里活動中心)	張美惠 03-4896422 0910-631811	週二、三、五 08:30-12:00
桃園市龍潭區佳安里辦公處附設區照顧關懷據點	桃園市龍潭區佳安里佳安西路2巷2號 (里辦公處)	邱莉莉里長夫人 03-4712591 0910-290415	週二、三、四 08:00-12:00
桃園市龍潭區八德里辦公處附設社區照顧關懷據點	桃園市龍潭區八德里梅龍路2號 (社區照顧關懷據點) 里長辦公室：桃園市龍潭區八德里梅龍一街7號	葉來旺里長 03-4897111 0955-315140 劉欣宜隊長 0958-953141	開放(週二、四 08:30-12:00) 供應餐點(週二、四)
財團法人新生醫護管理專科學校	桃園市龍潭區高平里中豐路高平段418號	陳豐文#651 03-4117578	週一至週五 09:00-12:00 下午 13:00-16:00
桃園市龍潭區樂齡學習中心	樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 1. 中心：桃園市龍潭區武漢路100號 (武漢國小智傑樓1樓生活教室) 2. 薩克斯風：九龍里-念慈基金會 (中興路九龍段96號) 3. 鄉土導覽：富林里-富林里市民活動中心 (建國路345號) 4. 樂齡合唱班：中山里-中山里民活動中心 (華南路1號2樓) 5. 樂齡舞蹈班：凌雲里-凌雲市民活動中心 (干城路19巷28號) 6. 樂齡客家歌謠班：三坑里-永福宮辦公室 (三坑老街66號) 7. 樂齡社區劇場：中正里-大中正市民活動中心(中正路204號) 8. 樂齡戰鼓武術班：東興里-武漢國小 (武漢路100號)	03-4792873 #621#610	樂齡學習中心 109 年度課程規劃： 樂齡總體課程分三大類課程：樂齡 核心課程、自主規劃課程和貢獻服 務課程。 民眾如何取得樂齡學習中心學習資 訊： 1. 桃園市樂齡學習網：  2. 樂齡學習中心網站：  3. 其他方式：至武漢國小警衛室、 各里長辦公室領取課表簡介

□運動指導□運動場地			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市運動休閒發展協會	桃園市運動休閒發展協會 租借場地：桃園市龍潭區中正路210號3樓(舊公所)		拳擊有氧(每週三上課) 1 小時·\$150(每堂),包季另有優惠 每週三1930~2030 拳擊有氧課程 桃園市運動休閒發展協會粉絲團： https://www.facebook.com/Sport.energetic.passion/
龍潭運動健身會館 舒活才藝教育中心	桃園市龍潭區大昌路二段139號之1—2樓(僑宴婚宴會館對面7-11樓上)	鍾老師 03-409051 0919-599778	桃竹苗連鎖健身房/活力好動課程、飛輪課程等，有趣好玩的運動課程在舒活健身房 搜尋臉書粉絲團「舒活龍潭運動健身會館」： https://www.shuhuo.com.tw/
桃園市龍潭棒壘球協會	電話洽詢：龍潭渴望園壘球場 	理事長:林昭賢 總幹事:陳良圖 (0922-233257) 副總幹事:李永善 (0910-939793) 副總幹事:董正順 (0912-877058)	為推廣全民棒壘球運動，提倡國民休閒活動及提升市民生活品質，以促進球友交誼及增強體魄，厚植國家運動競爭力。龍潭棒壘利用例假日於龍潭棒壘球場或龍潭渴望園區球場舉辦年度理事長盃、各季聯賽...等各項棒壘球比賽。 搜尋「桃園市龍潭棒壘球協會」本會網址： http://blog.sina.com.tw/ymsb/
社團法人返老還童氣功協會 防癌文教基金會 社會福利慈善事業基金會 社團法人中華潛能心理協會	桃園市龍潭區百年路1號 (龍潭區百年大鎮社區) 	龔盛祥 0917-284238	本會係以幫助人類恢復身、心、靈健康，遠離疾病的威脅為宗旨。 本會以推廣文化、倡導社會福利之防癌、照護、研究、教育與社會公益為宗旨，依有關法令規定辦理 組織的任務 Organize the Task 1.免費教授氣功 2.癌友免費抗癌系列課程 3.社會公益服務 搜尋「返老還童協會」本會網址： https://www.loveyay.org.tw/index.php
桃園市山岳協會	電話洽詢：桃園市山岳協會 	03-3346701	星期一、二、四、五(18:00-21:00) (星期三不辦公) 領隊與嚮導，舊通稱領路人，領隊負責整個行程規劃，嚮導負責路徑帶領，均須有完整之登山經驗及技能、高度之熱忱、榮譽心與責任感，始能完成隊友之所託。 搜尋「桃園市山岳協會粉絲團」： https://www.facebook.com/groups/1437202193160798/about



□運動指導□運動場地

單位名稱	地址	服務內容/電洽
桃園市龍潭區衛生所	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/ 	03-4792033 【樂齡智造社區健身房】 #桃園全國首創樂齡健身房 #運用AI技術讓老的健康有尊嚴 運用AI技術，打造AI樂齡智造健身房，導入4套輔助訓練設施並結合AI技術，幫助長者提升肌力、體能及認知能力，有助於延緩失能、失智。 透過「億萬富翁-大腦活化」、「SODA-手眼協調」、「SPOZ-全身運動」、「天才巧拼地墊-腳部肌肉」等4種裝置，鼓勵長者們動動腦、動動手腳，訓練大腦認知能力、反應力、肌力及四肢協調能力。
國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興里中興路168號 國軍桃園總醫院官方網站： https://www.aftygh.gov.tw 	03-4799595 骨科/物理治療
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號 龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.ems.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL  龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/	林芳如護理長 03-4794151#5304 復健科/骨科/物理治療 整合性預防及延緩失能課程/社區健康長者促進班/失智照護社區服務據點。 健康小站系列課程、抗衰弱課程及衰弱評估轉介。因應疫情改由臉書線上直播衛教。
重慶骨科診所	桃園市龍潭區中興路303號	03-4707511 復健科/骨科/物理治療 依現行門診時段,建議先電洽該醫事服務機構確認。
龍合骨科診所	桃園市龍潭區中正路46號	03-4707500 復健科/骨科/物理治療 依現行門診時段,建議先電洽該醫事服務機構確認。
八張犁環保公園	桃園市龍潭區梅龍一街63巷	運動休憩、無障礙
三坑老街	桃園市龍潭區三坑子	無障礙旅遊友善遊程，讓行動不便的朋友也能快樂出遊！/被喻為龍潭第一街的三坑老街，是個道地的客家村。老街以「永福宮」為中心，保留了客家傳統特色，還有許多客家美食可供採買，值得一遊。服務設施：公車站販賣部
三坑自然生態公園	桃園市龍潭區三坑里堤防旁	無障礙旅遊友善遊程，讓行動不便的朋友也能快樂出遊！/「三坑自然生態公園」是石門水庫旁一處新興的旅遊景點，擁有近三公頃的生態湖和二公頃草坪，並且規劃有景觀大池，木棧步道，造型木拱橋，及休憩涼亭。服務設施：觀景台廁所停車場單車驛站步道
大平山公園	桃園市龍潭區民治六街17號	運動休憩、無障礙
中央公園	桃園市龍潭區渴望路396號	運動休憩
石管局-石門大草	桃園市龍潭區住安路2號	運動休憩
龍潭運動公園	桃園市龍潭區大昌路二段74號	運動休憩、無障礙

二、居家安全與防跌

服務類別	說明
□防跌或居家安全衛教	教導民眾避免跌倒或居家安全的注意事項
□居家安全及修繕	協助民眾評估居家環境是否安全、改善居家環境安全性、中低收入老人住宅改善補助、無障礙環境改善補助、住宅火災警報器補助、經濟弱勢原住民建構及修繕住宅等
□輔具	輔具之提供、維修、租借等， 協助長者行走或避免跌倒，
□聽力	聽力篩檢評估或助聽器等



★「長者防跌妙招手冊」手冊★

發行單位：衛生福利部國民健康署

防跌三部曲，讓長輩做個快樂的不倒翁！

首部曲：由自己做到規律運動、遵循醫囑用藥。

二部曲：從環境改善居家安全、照明防滑。

三部曲：外出需注意穿著合身、善用助行器。

期望手冊能夠輔助健康照護工作向長輩傳達防跌知識。



□龍潭區社會安全網

專線名稱	服務項目	專線電話
福利諮詢專線	社會福利資訊服務	1957
保護專線	家暴、性侵害、性騷擾問題，或兒少、老人、身心障礙者受到虐待、疏忽或其他傷害其身心發展行為。	113
男性關懷專線	提供家庭、親密關係衝突之男性情緒抒發管道，並協助轉介社會資源及安排深談服務。	0800-013999 (9:00-23:00)
安心專線	遇到心理困擾，可撥打社區心理衛生中心心理諮詢專線。	1925
長照專線	家中有老人、身心障礙者、行動不便的人需要申請長期照顧服務，或詢問長照相關資源。	1966
家庭教育諮詢專線	提供夫妻相處、子女教養、性別交往、家庭問題等諮詢。	4128185 (週一至五手機+02)
想自殺/ 疑似精神疾病 怎麼辦？	1.緊急危急事件先撥打：110、119 2.當事人情緒抒發撥打：1980張老師、1925安心專線、1995生命線。 3.傳真自殺防治通報單精神病患通報/轉介單：傳真專線 03-3362516	03-3325880
遊民協助	聯繫社會局或市民專線	03-3311587 或1999
就業資訊	龍潭就業服務臺	03-4804253
原住民 相關福利	龍潭區公所人文課	03-4793070 分機2303
原住民 相關服務	升學、家暴、就業、法律諮詢、急難救助	03-3808573 分機9
違反社會秩序 社會滋擾案件	聯繫警政	110
緊急救護 搶救火災	連繫消防	119
社會救助 福利服務	聯繫龍潭家庭服務中心或撥打市民專線	03-4790231 或1999
身心障礙 福利服務	區身心障礙者社會資源中心或撥打市民專線	03-4024081 或1999

☐防跌或居家安全衛教 ☐居家安全及修繕			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區衛生所	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/	03-4792033	教導民眾避免跌倒或居家安全的注意事項
桃園市政府消防局龍潭第四分隊	桃園市龍潭區中興路726號	03-4792442	補助：裝設住宅火災警報器。 補助對象：桃園市住宅場所，樓高5層樓以下透天厝、平房或公寓（社區），且尚未申請過的住戶都可申請，1戶/1顆（申請1次為限）。 費用：免費。
三坑里守望相助隊	龍潭區五福街9號(徐玉樹服務處) 龍潭區守望相助中隊書記及中隊長	03-4995555 孔祥建0918-638898	巡守隊制度健全，也強化民防警力的運用，及各項維安力量安全巡檢任務維人民身家財產安全。
三林里守望相助隊			
上林里守望相助隊			
大平里守望相助隊			
中正里守望相助隊			
凌雲里守望相助隊			
烏林里守望相助隊			
高平里守望相助隊			
高原里守望相助隊			
富林里守望相助隊			
菱潭陂聯合巡守隊			
築誠工程實業	桃園市龍潭區龍祥里聖亭路98號	0960-945706 LINE ID: 0960945706	提供救助長者需求包含修繕工程：衛浴、水電、鐵皮、鋁門窗工程、泥作、木作、油漆。 費用：免費或依單位評估調整。
桃園市政府社會局	桃園市桃園區縣府路1號3、4、6、8樓	03-3339090 03-3350598	中低收入老人住屋修繕補助。補助對象：設籍且實際居住本市、未進住老人福利機構、年滿65歲以上領有本市低收入戶、中低收入戶及中低收入老人生活津貼資格者。
中華民國老人福利推動協會	台北市中山區民權西路79號3樓之2	02-25927999 #232	居家老人住宅改善暨家電補助 補助對象：1.65歲以上或55歲以上原住民，低收、中低收入戶老人、失能老人有房屋修繕需求者，經縣市政府轉介。2.65歲以上或55歲以上原住民，經協辦單位評估屬經濟弱勢之邊緣戶(近貧)老人(不符合縣市補助資格者)、失能老人有房屋修繕需求。

□輔具

單位名稱	地址	公開電話	服務內容
恭一居家物理治療所	桃園市龍潭區中興路141號 	03-4700708 ; 0937-804147/ mail: 4700708@gmail.com	※週一~周六09:00-18:00(周日休息) 輔具代墊/到宅復能照護
桃園平鎮店【樂齡網-長照小舖】	桃園市平鎮區環南路38號 (中壢/新屋交流道下3分鐘) 	03-4922488	※星期一~星期六 10:30~18:30 (如有其他時間需求可去電預約) 銀髮商品 包含: 居家、生活、復能、輔具。
桃園市輔具資源中心	桃園市八德區介壽路二段901巷49弄91號	03-3683040	※輔具資源中心：每週一至周五08:00-12:00 13:00-17:00 <月1次至轄區龍元宮提供輔具修繕> 輔具修繕/提供輔具補助申請、借用服務、輔具政策宣導服務；經照管中心評估其日常生活活動功能，居家生活需他人協助，具輔具使用及居家無障礙環境改善服務需求。
桃園市政府衛生局長期照護科	桃園市桃園區縣府路55號	03-3340935	※補助對象： 1.年滿65歲以上老人。 2.領有身心障礙證明(手冊)。 3.年滿55歲以上原住民。 4.50歲以上失智症者。
愛長照 X 補立達 免費代辦輔具補助表	北北桃優先 愛長照和補立達社會企業股份有限公司攜手合作，提供照顧者輔具補助代辦的服務。(目前高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣、金門縣非服務範圍) 	使用手機輸入 LINE ID: @852Sicare	輔具使用者符合的身分(可複選) 65歲以上老人 55歲以上原住民、50歲以上失智者 領有身心障礙手冊者。預計購買的輔具(可複選) 輪椅/坐墊/電動床 氣墊床/便盆椅/拐杖/助步車/助行器/其他
衛生福利部社會及家庭署輔具資源入口網	11267台北市北投區石牌路2段322號B1(多功能輔具資源整合推廣中心) 	02-28743415	※星期週一~週五 09:00~12:00、13:30~17:00

□聽力			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
博士助聽器 龍潭門市	325桃園市龍潭區中興路189號1樓 	03-4892438 LINE ID搜尋： @roc7763u 	週一至週六09:00-18:00 政府有提供助聽器專門的補助方案 博士聽覺中心全國門市 線上預約表 https://reurl.cc/v1oVDL 
科林助聽器 龍潭門市	桃園市龍潭區北龍路247號1樓 	03-4899868 	週二至週六09:00-18:00 教學醫院指定助聽器合作廠商 長庚、台大、台北榮總、台中榮總、亞東、成大、台中慈濟、花蓮慈濟等教學醫院指定助聽器合作廠商
元健大和直販公司桃園經國店 (元健聽力中心)	桃園市桃園區經國路369號4樓 	03-316-1712 總公司 免付費電話： 0800-000-897 LINE客服： @qgt7367a	週一至週日10:00-22:00 助聽器補助：洽詢補助等級。 回饋鄉親提供銀髮族享受高品質、高功能性但卻平價的助聽器，重拾聆聽的幸福，是我們的經營理念。
國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興里中興路168號 國軍桃園總醫院官方網站： https://www.aftygh.gov.tw 	03-4799595	耳鼻喉科/復健 - 聽力語言治療業務 由醫師評估與安排聽力篩檢。 費用：依照健保給付或規定收費。
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號 龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.e-ms.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL  龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/ 	03-4794151	耳鼻喉科/復健 - 聽力語言治療業務 由醫師評估與安排聽力篩檢。 費用：依照健保給付或規定收費。



三、高齡營養

服務類別	說明
□營養教育	提供營養相關衛教資訊或課程或講座
□營養評估*	提供營養評估、篩檢(填寫「營養評估」量表)、諮詢服務
□口腔保健及健口操	提供口腔保健資訊或協助長者訓練口腔肌肉
□健康飲食實作課程	提供健康飲食相關烹飪課程(含高齡飲食質地)
□共餐	以餐食提供為主要的服務，增加長者與他人互動的機會
□送餐	提供生活不便、獨居或無法自行備餐之長者送餐服務
□食物銀行	讓生活資源較為缺乏之長者也能取得生活所需食物

★「我的餐盤手冊」手冊★



發行單位：衛生福利部國民健康署



檢視大多數人的餐盤，隱藏著三高的危機，高鈉、高油、高糖，還有著低纖的隱憂，這讓我們處在營養不均衡、慢性病的威脅中。臺灣的營養學家們統整了民眾的飲食與健康需求，制定了每日飲食指南。

每日飲食指南的概念重新繪製成餐盤圖像，並配合口訣，讓民眾更容易理解如何達到健康的飲食，並於日常生活中實踐。接下來，就讓我們來一起了解「我的餐盤」是什麼吧！

□營養教育□營養評估□口腔保健及健口操□健康飲食實作課程			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區衛生所	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/	03-4792033	1.營養衛教 2.不定期辦理講座 3.營養諮詢與評估 4.費用：免費
國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興里中興路168號 國軍桃園總醫院官方網站： https://www.aftvgh.gov.tw	03-4799595	營養室/ 1.營養衛教 2.不定期辦理講座 3.營養諮詢與評估 費用：依照健保給付或規定收費
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號 龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.e-ms.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL 龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/	03-4794151	糖尿病/減重/營養諮詢 1.營養衛教 2.不定期辦理講座 3.營養諮詢與評估 費用：依照健保給付或規定收費 社區/林芳如護理長 03-4794151#5304 整合性預防及延緩失能課程/ 社區健康長者促進班/ 失智照護社區服務據點。 健康小站系列課程、抗衰弱課程及衰弱評估轉介。因應疫情改由臉書線上直播衛教。

健康促進(運動及講座)、社會參與、供餐、關懷訪視、電話問安、陪伴			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區樂齡學習中心	樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 1. 中心：桃園市龍潭區武漢路 100 號 (武漢國小智傑樓 1 樓生活教室) 2. 薩克斯風：九龍里-念慈基金會 (中興路九龍段 96 號) 3. 鄉土導覽：富林里-富林里市民活動中心 (建國路 345 號) 4. 樂齡合唱班：中山里-中山里民活動中心 (華南路 1 號 2 樓) 5. 樂齡舞蹈班：凌雲里-凌雲市民活動中心 (干城路 19 巷 28 號) 6. 樂齡客家歌謠班：三坑里-永福宮辦公室 (三坑老街 66 號) 7. 樂齡社區劇場：中正里-大中正市民活動中心(中正路 204 號) 8. 樂齡戰鼓武術班：東興里-武漢國小 (武漢路 100 號)	03-4792873 #621#610	樂齡學習中心 109 年度課程規劃：樂齡總體課程分三大類課程：樂齡核心課程、自主規劃課程和貢獻服務課程。 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1. 桃園市樂齡學習網：  2. 樂齡學習中心網站：  3. 其他方式：至武漢國小警衛室、各里長辦公室領取課表簡介

健康促進(運動及講座)、社會參與、供餐、關懷訪視、電話問安、陪伴

單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區 中山社區發展協會	桃園市龍潭區中山里9鄰華南路3號 (中山市民活動中心)	陳金順 03-4795472 0933-081785	開放(週一~五08:00-13:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 黃唐社區發展協會	桃園市龍潭區黃唐里武中路10號 (黃唐市民活動中心)	古捷語 0932-905334	開放(週一~五08:30-12:00) 供應餐點(週一、二、五)
桃園市龍潭區 九龍社區發展協會	桃園市龍潭區九龍里五福街330號 (九龍市民活動中心)	陳新榮 03-4891713 0932-055074	開放(週一~週五 08:30-12:00) 供應餐點(週三、週五)
桃園市龍潭區 大中正社區發展協會	桃園市龍潭區龍星里中正路204號 (大中正市民活動中心)	陳金順 03-4795472 0933-081785	開放(週一~五08:00-13:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 石門社區發展協會	桃園市龍潭區大平里永平路80號 (大平里集會所/大平里市民活動中心)	李連宗 03-4712609 0939-216022	開放(週三~五09:00-12:00) 供應餐點(依實際公告可電話洽詢)
桃園市龍潭區 三水社區發展協會	桃園市龍潭區三水里龍新路三水段244巷38弄 28號(三水市民活動中心)/行動據點(大北坑、 南坑、小北坑、直坑)	游芳玲 03-4702036 0985-560288	開放(週一、二、四08:30-12:00) 供應餐點(週二行動據點、 週一四據點固定供應)
桃園市龍潭區 佳安社區發展協會	桃園市龍潭區佳安里中正路佳安段403號 (佳安社區理事長辦公室)	江李桂春 03-4713017 0933-148695	開放(週二、三, 08:00-12:00) 供應餐點(週二、三)
桃園市龍潭 區烏林社區發展協會	桃園市龍潭區烏林里中豐路401號, 潛龍國小後門(烏林市民活動中心)	巫梅珠 03-4795437 0953-001255	週三及週五 08:30-12:00
桃園市龍潭區高平社區 發展協會	桃園市龍潭區高平里龍源路11號 (高平市民活動中心)	陳素娟 03-4717205 0963-074615	週一、三、五 08:00-12:00
桃園市龍潭區 高原社區發展協會 高原里辦公處附設 社區照顧關懷據點	桃園市龍潭區高原里中原路3段135號 (龍潭區高原里集會所)	黃玉琴 0933-148096	開放(週一-五08:30-12:00) 供應餐點(週一、二、五)
桃園市龍潭區 八德社區發展協會	週三在龍潭區聖德里聖亭路八德段451巷140 號2樓(八德第一市民活動中心)/週五在桃園市 龍潭區湧光路533號(聖德里集會所)/龍潭區聖 德里聖亭路八德段398-1號(廚房)	陳秀碧 03-4893281 0928-212638	開放(週三、五08:00-12:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 三和社區發展協會	桃園市龍潭區三和里10鄰21號 (三和第一市民活動中心)	李麗珍 03-4798995 0911-239159	開放(週三、五08:00-12:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 上林社區發展協會	桃園市龍潭區上林里金龍路112巷51號 (上林市民活動中心)	黃承藩 03-4705345 0933-967589	開放(週二、五08:00-12:00) 供應餐點(週二、五)
桃園市龍潭區 三林社區發展協會	桃園市龍潭區三林里富華街三林段395巷140 號(三林社區活動中心及三林里辦公處)、桃園 市龍潭區富林里22鄰中正路三林段239巷46號 (三林市民活動中心/富林里辦公處)	魏榮貴 03-4705872 0912-893505	開放(週一、週三、週六 08:00-12:00) 供應餐點(週一、三、週六)

健康促進(運動及講座)、社會參與、供餐、關懷訪視、電話問安、陪伴			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區中興社區發展協會	桃園市龍潭區武漢里武漢路98號 (東興市民活動中心)	呂菊春 03-4991792 0921-984779	樂器教導 週一至週二12:00-15:30 開放週一~週五 08:00-12:00; 13:00-16:00; 供應餐點週一~週五
桃園市龍潭區凌雲社區發展協會	桃園市龍潭區凌雲里干城路19巷28號 (凌雲市民活動中心)	曾守誌 03-4703106 0937-128578	開放 週三、四、五09:00-12:00 供應餐點週三、四、五
桃園市龍潭區上華里辦公處附設區照顧關懷據點	桃園市龍潭區上華里大順路209號 (上華市民活動中心)	龍昀慈 03-4096006	週三及週五 08:30-12:00
桃園市龍潭區百年里辦公處附設區照顧關懷據點	桃園市龍潭區百年里百年二街15巷21號B1 百年社區/百年大鎮服務中心	張銘純 03-4809900 0936-900969	週二、三08:00-12:00
桃園市龍潭區三坑里辦公處附設區照顧關懷據點	桃園市龍潭區三坑里三坑老街66號 (永福宮辦公室)	曾永榆 0976-620165	週三、四 09:00-12:00
桃園市龍潭區中興里辦公處附設區照顧關懷據點	桃園市龍潭區中興里中興路240巷38號 (中興里活動中心)	張美惠 03-4896422 0910-631811	週二、三、五 08:30-12:00
桃園市龍潭區佳安里辦公處附設區照顧關懷據點	桃園市龍潭區佳安里佳安西路2巷2號 (里辦公處)	邱莉莉里長夫人 03-4712591 0910-290415	週二、三、四 08:00-12:00
桃園市龍潭區八德里辦公處附設社區照顧關懷據點	桃園市龍潭區八德里梅龍路2號 (社區照顧關懷據點) 里長辦公室：桃園市龍潭區八德里梅龍一街7號	葉來旺里長 03-4897111 0955-315140 劉欣宜隊長 0958-953141	開放(週二、四08:30-12:00) 供應餐點(週二、四)
財團法人新生醫護管理專科學校	桃園市龍潭區高平里中豐路高平段418號	陳豐文#651 03-4117578	週一至週五09:00-12:00 下午13:00-16:00
財團法人臺灣省中國基督教靈糧堂世界佈道會中壢靈糧堂(龍潭活水靈糧堂)	桃園市龍潭區中正里龍華路440號	高幼齡 0911-239858	週三、四、五09:00-12:00

衛生福利部國民健康署-健口操口腔保健

啞百二吞嚥健康操 (國語版)



啞百二吞嚥健康操 (台語版)



□送餐			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區八德里辦公處	里長辦公室：桃園市龍潭區八德里梅龍一街7號	葉來旺里長 03-4897111 0955-315140	銀髮餐飲外送服務 (新竹科園區供膳) 週一至週五11:00-12:00)
桃園市龍潭區公所老人及身心障礙者送餐服務申請	325209桃園市龍潭區中興路690號 桃園市龍潭區公所官網網站： https://www.longtan.tycg.gov.tw/	 老人送餐服務 承辦:蔡慧子 電話:03-4793070分機1208 身心障礙者送餐服務 承辦:蔡德斌 電話:03-4793070分機1212	
桃園市政府衛生局 長期照護科	桃園市桃園區縣府路55號	03-3340935 03-3321328	對象：提供生活不便、獨居或無法自行備餐之長者送 餐服務，每天最高補助二餐(午餐及晚餐)。費用：依長照2.0規定。

□食物銀行			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
龍潭愛心冰箱	桃園市龍潭區五福街118巷2弄5號		讓低收入家庭不斷炊以解決弱勢家庭的民生問題👨👩👧👦有需要 待用餐的家庭可密我 (如行動不方便我們志工可幫送)
華山基金會龍潭站 龍潭愛心天使站	325桃園市龍潭區龍華路一段34號 	03-4707953 	※到宅服務/關懷訪視、家務服務、居家環境改善、身體照顧、餐食服務、陪同就醫取藥、年節關懷、促進社會參與 ※電話問安/獨居老人電話問安，防範意外發生，撫慰長者寂寞心靈 ※老人用品中心/提供老人所需輔具用品，使其生活更便利。 ※人瑞服務
龍潭家庭服務中心	龍潭區凌雲里干城路19巷30號	03-4790231 	週一~週五09:00~17:00 「安家實物銀行」社區分行服務據點 讓生活資源較為缺乏之長者也能取得生活所需食物，每次申請最多核發三個月物資，一個月領取一次。對象：設籍或居住本市，且近三個月內主要家計負擔者因。(1)死亡。(2)入監服刑。(3)遭遇意外傷害。(4)重病。(5)失業或因其他原因，無法工作致生活陷困者。費用：免費。

四、失智及高齡友善

服務類別	說明
□高齡友善環境	友善商店（例如提供老花眼鏡服務）、無障礙空間完善者、高齡友善餐廳(例如提供長者適口食材的服務)、高齡友善藥局（例如可協助長者切藥、用藥諮詢、衛教或轉介、送藥到宅）等 商店 餐廳 政府單位 藥局
□失智友善環境	營造失智友善環境。例如該單位會關心疑似失智長者的狀況、主動通報(亦即：望、問、留、撥)、或是該單位內佈有失智友善天使等
□諮詢及支持	失智者及照顧者支持團體等，可提供失智者或其家屬相關資訊諮詢或支持之單位或個人
□失智篩檢*/醫療照護	提供失智篩檢服務(填寫「AD-8 極早期失智症篩檢」量表)、失智者之照護、醫療或相關復健
□防走失載具	提供預防失智者走失的資源，例如提供防走失手環或掛牌、指紋建檔等

★「失智症衛教」★

發行單位：衛生福利部國民健康署

失智是一種疾病現象而不是正常的老化，失智症的特點是患者的認知功能障礙及日常生活功能逐漸的退化

失智症與正常老化的區別

- ★可能突然忘記某事，但事後會想起來。
- ★若做記憶測試，可能會無法完全記住測試中的物品。

失智

- ★對於自己說過的話、做過的事，完全忘記。
- ★無法記住記憶測試中的物品，完全忘記自己做過測試

活躍老化

關鍵字：

查詢

■ 打造失智症患者安全居家環境

■ 失智症十大警訊-真人版

■ 失智症十大警訊/三折頁

■ 預防失智快行動/三折頁

■ 「認識失智症」衛教單張



1

記憶力減退到影響生活

常常重複發問、重複購物，容易忘記近期發生的事。

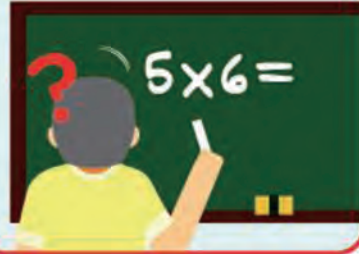
媽，你吃過藥了啊！
我哪有？



3

無法勝任原本熟悉的事務

例如數學老師對於加減算數常出錯。



5

有困難理解視覺影像和空間之關係

例如誤認鏡子中的自己是另一個人。

你是誰？



2

計畫事情或解決問題有困難

無法處理每個月都在管理的帳單。



4

對時間地點感到混淆

在自家周圍迷路而找不到回家的方向。

我家在哪裡？



6

言語表達或書寫出現困難

例如忘記用來寫字的工具叫做筆。

我...



7

東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力

例如拖鞋放在被子裡、衣服放到冰箱裏找不到。

拖鞋呢？



9

從職場或社交活動中退出

變得比較被動，對各項活動及嗜好失去興趣。



8

判斷力變差或減弱

例如過馬路不看紅綠燈



10

情緒和個性的改變

易出現不尋常生氣或激動反應、疑心病重、口不擇言等。



「失智症 10大警訊」

若出現這些症狀
請及早就醫



衛生福利部
國民健康署

經費由藥品健康福利補充費 廣告

□失智友善環境□諮詢及支持□失智篩檢*/醫療照護			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區衛生所	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/ 	03-4792033	失智友善天使(醫療團隊及志工訓練) 照顧者支持團體暨長者認知促進活動
國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興里中興路168號 國軍桃園總醫院官方網站： https://www.aftygh.gov.tw 	03-4799595	失智症診療服務/神經內科 國軍桃園總醫院附設民眾診療服務處
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號 龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.e-ms.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL  龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/ 	03-4794151 林芳如護理長 #5304 0975-081753	失智症診療服務/神經內科 湧泉學堂服務據點/ 桃園市失智社區服務據點 週一、二、四、五 上午9:00-12:00
楊延壽診所	桃園縣龍潭區中正路298號	03-4899242	失智症診療服務
社團法人中華民國承泰社會服務協會	桃園市龍潭區百年路27號1樓	蕭惠玲 0915-006183	青學小棧/ 桃園市失智社區服務據點 周二~周四3全天
桃園市政府衛生局 長期照護科	桃園市桃園區縣府路55號  	03-3340935 03-3321328	桃園市政府衛生局 首頁 > 業務資訊 > 長期照護服務 > 失智症服務網址： https://dph.tycg.gov.tw/home.jsp?id=460&parentpath=0.4.345 失智症照護相關機關團體 長照2.0申請 網址： https://dph.tycg.gov.tw/care

※失智症診療服務醫院：請先以電話聯繫或上網查詢相關單位/機構門診服務內容及時間。

※失智社區服務據點：設置失智社區服務據點，於社區中提供失智症者及照顧者符合需要的多元複合創新失智照護服務。

服務對象：

1. 疑似失智症者：經相關評估工具（如 MMSE、AD8 或 SPMSQ 等）評估為疑似失智症惟尚未確診者。
2. 經診斷並載明臨床失智症評量表(CDR)值 ≥ 0.5 分之極輕、輕度或中、重度失智症者。
3. 經長期照顧管理中心轉介之個案。

□失智友善環境□諮詢及支持□失智篩檢*/醫療照護			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市政府社會局老人福利科	桃園市桃園區縣府路1號 	03-3339090	失智症照護相關機關團體 網址： https://sab.tycg.gov.tw
桃園市政府警察局	桃園市桃園區縣府路3號 	03-3334400	失智症照護相關機關團體 網址： https://www.tydpd.gov.tw
社團法人台灣失智症協會	(104)台北市中山區中山北路三段29號3樓之2 	02-25988580	失智症照護相關機關團體網址： https://www.tada2002.org.tw
社團法人桃園市失智症關懷協會	(330)桃園市桃園區中山路1000號一樓之2 	免付費電話： 0800-818585	失智症照護相關機關團體網址： http://www.tydca.org.tw
社團法人台灣健忘天使關懷協會	(333)桃園市龜山區舊路村頂湖路123號1樓 	03-3196200 轉 2199	失智症照護相關機關團體網址： http://www.npo.org.tw
桃園市失智共同照護中心	服務單位及聯繫方式： 長庚醫療財團法人桃園長庚紀念醫院 03-3196200分機2420 天成醫療社團法人天晟醫院 03-4782350分機68839 聯新國際醫院 03-4941234分機4178 衛生福利部桃園醫院 03-3699721分機2279	服務內容： 1.個案管理服務： (1)協助未確立診斷之疑似個案完成就醫診斷與醫療照護。 (2)陪伴照顧者於失智不同階段所需要之生活照顧與醫療照護之 諮詢、服務、協調、轉介與追蹤。 服務內容 2.共同照護平台服務： (1)負責失智照護人才培訓。 (2)辦理失智識能公共教育。 (3)輔導失智社區服務據點。 服務對象： 1.疑似失智個案 2.初確診失智症第1年個案 3.確診失智症個案並有複雜情緒行為或照顧者需求	
全國失智症關懷專線・電話：0800-474-580			

□防走失載具

單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區公所社會課	325209桃園市龍潭區中興路690號 桃園市龍潭區公所官網網站： https://www.longtan.tycg.gov.tw/	03-4793070	有走失之虞(包括失智老人、智障者、精神病患)。
桃園市政府警察局龍潭分局	桃園市龍潭區干城路21號	03-4890831	付費申請： 為家人走失做預防者。提供預防失智者走失的資源，愛的手鍊申請
桃園市政府警察局-鑑識中心	桃園市桃園區縣府路51號5樓	03-3380374	

□失智友善環境

單位名稱	地址	公開電話	服務內容
華山基金會龍潭站 龍潭愛心天使站	325桃園市龍潭區龍華路一段34號	03-4707953	1. 65歲以上或原住民55歲以上失依(獨居)、失能(行動不便、生活無法自理)、失智(確診或疑似)長輩：因其照顧資源不足影響其生活支持度。 2. 100歲以上之「人瑞」：經長輩本人或家屬同意，本會秉持「敬老精神」即進行服務。 3. 原床泡澡需求之長輩：為推廣本會特殊創新之原床泡澡服務，對臥床或半臥床等有泡澡。需求之長輩即進行服務，但需取得長輩或家屬(照顧者)同意。
泰順東商行/ 衛生所簽立合約	桃園市龍潭區信義街23號	03-4791596	服務項目： 1.疑似失智個案需協助時，主動協助通知家屬或派出所。2.個案於本店購買物品，提供換貨服務。



□高齡友善環境 □失智友善環境

里	里辦公處地址	姓名	電話	行動電話
武漢里	龍潭區武漢里5鄰中興路317巷7號	羅淑琴	479-7417	0912-888433
九龍里	龍潭區九龍里3鄰五福街395巷23號	曾順堂	479-5949	0932-107923
富林里	龍潭區富林里22鄰民生路212號	葉義風	470-8528	0937-174362
祥和里	龍潭區祥和里6鄰中興路九龍段306-1號	林鴻斌		0958-966368
龍潭里	龍潭區龍潭里1鄰中正路114號	古智仁	479-5072	0932-103371
三水里	龍潭區三水里11鄰龍新路三水段101巷25號	林延能	470-2036	0918-802878
三和里	龍潭區三和里12鄰龍新路三和段1240巷35號	謝金棋	489-8033	0928-227083
北興里	龍潭區北興里12鄰中興路214號	秦永楠	470-5088	0972-297116
三林里	龍潭區三林里15鄰民族路424號	楊仕鉦	479-1450	0910-115663
上華里	龍潭區上華里18鄰賴華街37號	龍昀慈	409-6006	0932-934959
聖德里	龍潭區聖德里10鄰聖亭路八德段398之1號	徐春淼	489-3281	0928-212638
八德里	龍潭區八德里4鄰梅龍一街7號	葉來旺	489-7111	0955-315140
百年里	龍潭區百年里2鄰百年路10號	張銘純	480-9900	0936-900969
龍祥里	龍潭區龍祥里24鄰烏林67號	彭春蘭	480-3888	0932-110546
凌雲里	龍潭區凌雲里20鄰竹林路62之1號	黃萬興	479-3269	0933-968289
高平里	龍潭區高平里9鄰龍源路121巷35號	羅盛添	471-7346	0919-262208
中山里	龍潭區中山里20鄰東龍路303巷3號	鍾秉樺	470-6740	0936-220375
龍星里	龍潭區龍星里16鄰龍華路188號	張金財	499-4868	0916-166869
烏林里	龍潭區烏林里31鄰中央街157號	廖忠彥		0910-176692
建林里	龍潭區建林里17鄰建國路47號	張淑美	470-1573	0922-247103
高原里	龍潭區高原里15鄰中原路一段541號	黃玉琴	471-7520	0933-148096
上林里	龍潭區上林里9鄰新龍路511-1號	鍾泉芳	489-0732	0939-045871
中正里	龍潭區中正里27鄰大同路58巷3號	陳淑麗	470-4850	0936-141514
永興里	龍潭區永興里16鄰中興路499巷64弄19號	徐貴玲	479-4037	0937-804046
黃唐里	龍潭區黃唐里8鄰成功路529號	劉修增	479-3610	0933-256330
東興里	龍潭區東興里6鄰中興路63巷32弄60號	張健華	489-7094	0913-012658
中興里	龍潭區中興里20鄰中興路392巷42號	彭石松	489-6422	0910-116877
烏樹林里	龍潭區烏樹林里13鄰龍平路239號	曾盛佳	470-2356	0928-891284
佳安里	龍潭區佳安里6鄰文化路447號	羅濟巧	471-2591	0912-539231
大平里	龍潭區大平里15鄰永平路10巷197號	鍾國鉉	411-1008	0932-172599
三坑里	龍潭區三坑里5鄰三坑老街57號	徐美惠	411-1101	0933-255703

□高齡友善環境(高齡友善藥局)			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
關西第一藥局	龍潭區中山村東龍路303巷2號	(03)4096375	高齡友善藥局 ※服務內容 1. 藥物指導、諮詢及用藥說明服務。 2. 測量血壓服務。 3. 提供用藥安全或健康促進等衛教資訊之宣導。 4. 提供藥事服務、糖尿病照護、二代戒菸、長期照護或其他健康需求等照護轉介服務。 5. 具備簡單座椅，提供高齡者等候、量血壓及藥物諮詢時使用。 6. 設置老花眼鏡或放大鏡，供高齡者使用。 7. 指導民眾如何清除廢棄過期藥品。 8. 其他有助於提升民眾用藥安全及健康之創新服務。 ※洽詢窗口 桃園市政府衛生局藥政管理暨稽查科 電話：03-336-6313、03-3477857 ※桃園市高齡友善藥局名單 可至桃園市政府衛生局/桃園市藥師公會網站查詢 
華濟藥師聯合大藥局	龍潭區中正路136號	(03)4804428	
龍大藥局	龍潭區中正路169號	(03)4993793	
全球龍正藥局	龍潭區中正路231號1樓	(03)4899639	
佳欣社區藥局	龍潭區中正路262號1樓	(03)4808306	
101藥師聯合藥局	龍潭區中正路44號1樓	(03)4708593	
弘安育藥局	龍潭區北龍路144號	(03)4808824	
龍潭北龍藥局	龍潭區北龍路275號	(03)4893123	
普善藥局	龍潭區北龍路333號	(03)4705877	
龍華藥局	龍潭區東龍路169號	(03)4701489	
新龍藥局	龍潭區東龍路175號2樓	(03)4093719	
悅發藥局	龍潭區龍元路86號	(03)4794438	
全球藥局	龍潭區龍潭里北龍路185號	(03)4802710	

□高齡友善環境(失智友善組織-派出所)			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
龍潭交通分隊	桃園市龍潭區中山里大昌路1段277號2樓	03-4804165	失智長者指紋建檔 龍潭交通分隊業務 分局業務 派出所業務 
龍潭分局	桃園市龍潭區干城路21號	03-4890831	
三和派出所	桃園市龍潭區龍新路三和段1050號	03-4794384	
高平派出所	桃園市龍潭區中豐路高平段281號	03-4717204	
石門派出所	桃園市龍潭區文化路230號	03-4712021	
中興派出所	桃園市龍潭區武漢路45號	03-4797497	
龍潭派出所	桃園市龍潭區中山里大昌路1段277號	03-4792002	
聖亭派出所	桃園市龍潭區干城路21號	03-4891110	

五、慢性疾病管理

服務類別	說明
□糖尿病	糖尿病照護網、糖尿病病友團體等 (在照護糖尿病上比較重要的機構或單位)
	醫療照護 課程講座 支持團體
□腎臟病	腎臟病照護網、腎臟病病友團體等 (在照護腎臟病上比較重要的機構或單位)
	醫療照護 課程講座 支持團體
□心血管疾病	心血管照護網、心血管疾病相關病友團體 (在照護心血管疾病上比較重要的機構或單位)
	醫療照護 課程講座 支持團體
□癌症支持團體	癌症病友團體等 (在照護癌症病友上比較重要的機構或單位)
	綜合性 頭頸部癌 婦癌 內臟及消化道 血液淋巴癌
□其他慢性疾病資源	例如：風濕病病友團體
	(在照護風濕病病友上比較重要的機構或單位)



★「糖尿病與我」手冊★

發行單位：衛生福利部國民健康署



本手冊為糖尿病人及糖尿病高危險群之學習教材，糖尿病的良好控制須要有全方位的配套，包括體重與飲食控制、運動、正確服藥、自我血糖監測，以及定期檢查，病人和糖尿病醫療照護團隊(醫師、護理師、營養師等)間的密切合作與討論非常重要，透過醫護人員的指導與加強自我控制和調適，力行健康的生活方式，才能有效避免糖尿病併發症的發生。



★「代謝症候群學習手冊」手冊★

發行單位：衛生福利部國民健康署

代謝症候群學習手冊

- 一、認識代謝症候群
- 二、預防代謝症候群五大絕招要做到
- 三、資源補給站



★「腦中風」手冊★

發行單位：衛生福利部國民健康署



腦中風是造成全球人口死亡與失能的主要原因，亦長年盤踞我國十大死因。腦中風經常造成失能的後遺症，是我國成人殘障的主因之一。

中風可以藉由定期健康檢查、積極的慢性病與生活管理，做好前端預防。呼籲所有民眾一起做好三高(高血壓、高血脂、糖尿病)及其他慢性病管理，建立良好生活型態：戒菸、節酒、健康吃、規律動、控體重(BMI)、好睡眠，以遠離腦中風的威脅。

□糖尿病 □腎臟病 □心血管疾病 □其他慢性疾病資源			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興里中興路168號 國軍桃園總醫院官方網站： https://www.aftygh.gov.tw 	03-4799595	區域醫院/ 糖尿病健康促進機構、 糖尿病衛教、糖尿病支持團體 腎臟病健康促進機構 辦理腎臟病支持團體 台灣腦中風病友協會國軍桃園總醫院分會 國軍桃園總醫院為南桃園地區急性腦中風的急救責任醫院，整合神經內科、神經外科、急診部、放射科、復健科及護理部等各單位成立腦中風中心，提供含血栓溶解治療或外科手術治療等急性中風治療，也提供急性後期復健治療，也有社工師及居家護理師協助病人及家屬，規畫返家後持續的照護及居家生活安排。
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號 龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.ems.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL  龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/ 	03-4794151	地區醫院/ 糖尿病健康促進機構、 糖尿病衛教、糖尿病支持團體 腎臟病健康促進機構
桃園市龍潭區衛生所	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/ 	03-4792033	診所/ 糖尿病健康促進機構
龍華診所	桃園市龍潭區東龍路175號	03-4792489	
盛杞診所	桃園市龍潭區龍潭里東龍路204號	03-4792061	
安嘉診所	桃園市龍潭區中正路173號1樓	03-4893715	
國家中山科學研究院石園聯合診所	桃園市龍潭區文化路6巷35號1樓至3樓	03-4712109 分機351615	
鄭幼文內科診所	桃園市龍潭區中正路241號1樓	03-4890681	
五福診所	桃園市龍潭區五福街13號	03-4709909	

癌症支持團體			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
微笑姊妹聯誼會 乳癌病友	桃園市平鎮區廣泰路77號 (聯新國際醫院)	(03)4941234 分機 8113 或4166或總機	乳癌
康乃馨姐妹會 乳癌病友	桃園市桃園區中山路1492號 (衛生福利部桃園醫院)	(03)369 -9721 分機3019 或9總機	乳癌
彼愛病友聯誼會 鼻咽癌、咽喉癌病友	桃園市龜山區復興街5號 (林口長庚)	(03)3281200 分機5130或 5180或轉總機 9	鼻咽癌、咽喉癌
子宮頸癌病友座談會 子宮頸癌病友			子宮頸癌
頭頸部腫瘤病友座談會 口腔癌病友			口腔癌
梅花之友聯誼會 (腸造 口) 大腸癌病友			大腸癌
向日葵關懷聯誼會 乳癌病友			乳癌
淋巴癌病友座談會 淋巴癌病友			淋巴癌
膀胱腫瘤病友座談會 膀胱癌病友			膀胱癌
攝護腫瘤病友座談會 攝護腺癌病友			攝護腺癌
長頸鹿關懷聯誼會 兒童癌症病友			兒童癌症



□其他慢性疾病資源(提供藥事服務、糖尿病照護、二代戒菸、長期照護或其他健康需求等照護轉介服務)

單位名稱	地址	公開電話	服務內容
關西第一藥局	龍潭區中山村東龍路303巷2號	(03)4096375	※服務內容 1. 藥物指導、諮詢及用藥說明服務。 2. 測量血壓服務。 3. 提供用藥安全或健康促進等衛教資訊之宣導 4. 提供藥事服務、糖尿病照護、二代戒菸、長期照護或其他健康需求等照護轉介服務。 5. 具備簡單座椅，提供高齡者等候、量血壓及藥物諮詢時使用。 6. 設置老花眼鏡或放大鏡，供高齡者使用。 7. 指導民眾如何清除廢棄過期藥品。 8. 其他有助於提升民眾用藥安全及健康之創新服務。 ※洽詢窗口 桃園市政府衛生局藥政管理暨稽查科 電話：03-336-6313、03-3477857 ※桃園市高齡友善藥局名單 可至桃園市政府衛生局/ 桃園市藥師公會網站查詢
華濟藥師聯合大藥局	龍潭區中正路136號	(03)4804428	
龍大藥局	龍潭區中正路169號	(03)4993793	
全球龍正藥局	龍潭區中正路231號1樓	(03)4899639	
佳欣社區藥局	龍潭區中正路262號1樓	(03)4808306	
101藥師聯合藥局	龍潭區中正路44號1樓	(03)4708593	
弘安育藥局	龍潭區北龍路144號	(03)4808824	
龍潭北龍藥局	龍潭區北龍路275號	(03)4893123	
普善藥局	龍潭區北龍路333號	(03)4705877	
龍華藥局	龍潭區東龍路169號	(03)4701489	
新龍藥局	龍潭區東龍路175號2樓	(03)4093719	
悅發藥局	龍潭區龍元路86號	(03)4794438	
全球藥局	龍潭區龍潭里北龍路185號	(03)4802710	



六、預防保健

服務類別	說明
□成人健檢 (C肝)	成人健檢、老人健檢或提供 C 肝防治服務機構
□癌篩	提供癌症篩檢機構
□戒菸服務	提供戒菸服務機構
□衰弱篩檢評估*	提供衰弱篩檢或評估之單位(填寫「長者衰弱評估」量表)
□物理及職能治療	各式復健資源，例如物理治療、職能治療
□流感及肺炎	提供老人流感或肺炎之疫苗或相關治療
	肺炎鏈球菌疫苗 流感疫苗

成人預防保健手冊

著者：衛生福利部國民健康署



出版機關：衛生福利部國民健康署
出版年月：104年3月

★「成人預防保健」手冊★

發行單位：衛生福利部國民健康署



透過醫療院所將此手冊提供給接受成人健檢之民眾，讓民眾了解健康檢查的重要性，如何預防疾病發生、能夠接受哪些檢查權益，以及提供健康促進衛教知識。主要內含包括：
 健康檢查篇：透過適當的健康檢查來早期發現疾病或危險因子。透過定期健康檢查可審視自己現在健康狀況。
 認識健康殺手篇：提供與教導適切衛教知識與資料。
 健康生活六大步驟：提供與教導適切飲食營養、運動和行為改變等衛教。
 我的健康記錄：讓民眾自行登錄身高、體重、BMI、腰圍、血壓、血糖、血脂、飲食及運動記錄。
 健康資源篇：指導如何正確測量血壓、腰圍。

□成人健檢 (C 肝)			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
龍潭區衛生所	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/ 	03-4792033	家醫科、外科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
子均婦產科診所	桃園市龍潭區中正路131號	03-4896310	婦產科/門診診療、成人預防保健、婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、分娩
安嘉診所	桃園市龍潭區中正路173號1樓	03-4893715	耳鼻喉科/門診診療、成人預防保健、口腔黏膜檢查
怡美診所	桃園市龍潭區中正路200號1樓	03-4897130	家醫科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健
唯科診所	桃園市龍潭區中正路228號1、2樓	03-4894821	外科、骨科/復健 - 物理治療業務、門診診療、成人預防保健
鄭幼文內科診所	桃園市龍潭區中正路241號	03-4890681	內科/門診診療、成人預防保健、定量免疫法糞便潛血檢查
龍欣耳鼻喉科診所	桃園市龍潭區中正路254號	03-4808306	不分科、耳鼻喉科/門診診療、成人預防保健、口腔黏膜檢查
同安親子診所	桃園市龍潭區中正路284號	03-4707278	兒科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健
黃啟昌小兒科診所	桃園市龍潭區中正路286號	03-4798466	門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、定量免疫法糞便潛血檢查
平安診所	桃園市龍潭區中正路296號	03-4995763	不分科/門診診療、成人預防保健、定量免疫法糞便潛血檢查
龍合骨科診所	桃園市龍潭區中正路46號	03-4707500	骨科/復健 - 物理治療業務、門診診療、成人預防保健、定量免疫法糞便潛血檢查
易修成診所	桃園市龍潭區中正路81號1樓	03-4892950	內科/門診診療、成人預防保健、定量免疫法糞便潛血檢查
國軍桃園總醫院附設 民眾診療服務處	桃園市龍潭區中興里中興路168號 國軍桃園總醫院官方網站： https://www.aftygh.gov.tw 	03-4799595	家醫科、內科、外科、兒科、婦產科、骨科、神經外科、泌尿科、耳鼻喉科、眼科、皮膚科、神經科、精神科、復健科、整形外科、急診醫學科、牙科、麻醉科、放射線科、病理科、核子醫學科/復健 - 物理治療業務、復健 - 職能治療業務、 復健 - 聽力語言治療業務 、門診診療、住院診療、血液透析、兒童預防保健、成人預防保健、婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、分娩、精神病患者居家照護、兒童牙齒預防保健、精神科日間住院治療、腹膜透析業務、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
佑康診所	桃園市龍潭區中興路225號	03-4994221	不分科/門診診療、成人預防保健、定量免疫法糞便潛血檢查
重慶骨科診所	桃園市龍潭區中興路303號	03-4707511	骨科/復健 - 物理治療業務、門診診療、成人預防保健

□成人健檢 (C肝)

單位名稱	地址	公開電話	服務內容
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號  龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.e-ms.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL  龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/	03-4794151#5304	家醫科、內科、外科、婦產科、骨科、泌尿科、神經科、精神科、復健科、放射腫瘤科、放射診斷科/復健 - 物理治療業務、復健 - 職能治療業務、復健 - 聽力語言治療業務、門診診療、住院診療、血液透析、兒童預防保健、成人預防保健、婦女子宮頸抹片檢查、醫事放射業務、醫事檢驗業務、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
重慶骨科診所	桃園市龍潭區中興路303號	03-4707511	骨科/復健 - 物理治療業務、門診診療、成人預防保健
怡合診所	桃園市龍潭區中豐路352號	03-4808387	不分科、家醫科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、定量免疫法糞便潛血檢查
五福診所	桃園市龍潭區五福街13號	03-4709709	家醫科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、婦女子宮頸抹片檢查、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
國家中山科學研究院石園診所	桃園市龍潭區文化路6巷35號	03-4712109	家醫科、內科、外科、骨科、復健科/安寧居家療護(乙類)、復健 - 物理治療業務、復健 - 職能治療業務、門診診療、成人預防保健、婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
徐耳鼻喉科診所	桃園市龍潭區北龍路251號	03-4899631	耳鼻喉科/門診診療、口腔黏膜檢查
弘揚診所	桃園市龍潭區北龍路252號	03-4708245	內科/門診診療、成人預防保健
葉步財診所	桃園市龍潭區北龍路268號	03-4806356	不分科/門診診療、成人預防保健、口腔黏膜檢查
杏德芙診所	桃園市龍潭區北龍路331號	03-4792430 #201	家醫科、兒科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、定量免疫法糞便潛血檢查
龍華診所	桃園市龍潭區東龍路175號	03-4792489	不分科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
盛杞診所	桃園市龍潭區東龍路204號	03-4792061	不分科、家醫科、內科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
龍譚醫事檢驗所	桃園市龍潭區東龍路274號	03-4792580	成人預防保健、醫事檢驗業務
陳隆開外科診所	桃園市龍潭區東龍路315-1號	03-4794936	不分科、兒科/不分科、家醫科、外科/門診診療、成人預防保健、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
李翌新診所	桃園市龍潭區建國路36號	03-4893672	不分科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、定量免疫法糞便潛血檢查
龍安診所	桃園市龍潭區龍潭村北龍路41號	03-4895608	不分科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健
和平診所	桃園市龍潭區龍潭村龍華路77號	03-4792784	不分科/門診診療、成人預防保健

□癌篩			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
龍潭區衛生所	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/ 	03-4792033	家醫科、外科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、 婦女子宮頸抹片檢查 、孕婦產檢、 口腔黏膜檢查 、 定量免疫法糞便潛血檢查
子均婦產科診所	桃園市龍潭區中正路131號	03-4896310	婦產科/門診診療、成人預防保健、 婦女子宮頸抹片檢查 、孕婦產檢、分娩
蕭森元婦產科診所	桃園市龍潭區中正路135號1、2、3樓	03-4990222	婦產科/門診診療、住院診療、 婦女子宮頸抹片檢查 、孕婦產檢、分娩
安嘉診所	桃園市龍潭區中正路173號1樓	03-4893715	耳鼻喉科/門診診療、成人預防保健、 口腔黏膜檢查
鄭幼文內科診所	桃園市龍潭區中正路241號	03-4890681	內科/門診診療、成人預防保健、 定量免疫法糞便潛血檢查
龍欣耳鼻喉科診所	桃園市龍潭區中正路254號	03-4808306	不分科、耳鼻喉科/門診診療、成人預防保健、 口腔黏膜檢查
黃啟昌小兒科診所	桃園市龍潭區中正路286號	03-4798466	門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、 定量免疫法糞便潛血檢查
平安診所	桃園市龍潭區中正路296號	03-4995763	不分科/門診診療、成人預防保健、 定量免疫法糞便潛血檢查
龍合骨科診所	桃園市龍潭區中正路46號	03-4707500	骨科/復健 - 物理治療業務、門診診療、成人預防保健、 定量免疫法糞便潛血檢查
易修成診所	桃園市龍潭區中正路81號1樓	03-4892950	內科/門診診療、成人預防保健、 定量免疫法糞便潛血檢查
國軍桃園總醫院附設民眾診療服務處	桃園市龍潭區中興里中興路168號 國軍桃園總醫院官方網站： https://www.aftqgh.gov.tw 	03-4799595	家醫科、內科、外科、兒科、婦產科、骨科、神經外科、泌尿科、耳鼻喉科、眼科、皮膚科、神經科、精神科、復健科、整形外科、急診醫學科、牙科、麻醉科、放射線科、病理科、核子醫學科/復健 - 物理治療業務、復健 - 職能治療業務、復健 - 聽力語言治療業務、門診診療、住院診療、血液透析、兒童預防保健、成人預防保健、 婦女子宮頸抹片檢查 、孕婦產檢、分娩、精神病患者居家照護、兒童牙齒預防保健、精神科日間住院治療、腹膜透析業務、 口腔黏膜檢查 、 定量免疫法糞便潛血檢查
佑康診所	桃園市龍潭區中興路225號	03-4994221	不分科/門診診療、成人預防保健、 定量免疫法糞便潛血檢查
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號 龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.e-ms.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL 龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/ 	03-4794151#5304	家醫科、內科、外科、婦產科、骨科、泌尿科、神經科、精神科、復健科、放射腫瘤科、放射診斷科/復健 - 物理治療業務、復健 - 職能治療業務、復健 - 聽力語言治療業務、門診診療、住院診療、血液透析、兒童預防保健、成人預防保健、 婦女子宮頸抹片檢查 、醫事放射業務、醫事檢驗業務、 口腔黏膜檢查 、 定量免疫法糞便潛血檢查

□癌篩			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
怡合診所	桃園市龍潭區中豐路352號	03-4808387	不分科、家醫科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、 定量免疫法糞便潛血檢查
五福診所	桃園市龍潭區五福街13號	03-4709709	家醫科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、 婦女子宮頸抹片檢查、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
國家中山科學研究院石園診所	桃園市龍潭區文化路6巷35號	03-4712109	家醫科、內科、外科、骨科、復健科/安寧居家療護(乙類)、復健-物理治療業務、復健-職能治療業務、門診診療、成人預防保健、 婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
徐耳鼻喉科診所	桃園市龍潭區北龍路251號	03-4899631	耳鼻喉科/門診診療、 口腔黏膜檢查
葉步財診所	桃園市龍潭區北龍路268號	03-4806356	不分科/門診診療、成人預防保健、 口腔黏膜檢查
張瑞巖婦產科診所	桃園市龍潭區北龍路272號1樓、2樓	03-4896771	婦產科/門診診療、兒童預防保健、 婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、分娩
杏德芙診所	桃園市龍潭區北龍路331號	03-4792430#201	家醫科、兒科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、 定量免疫法糞便潛血檢查
龍華診所	桃園市龍潭區東龍路175號	03-4792489	不分科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、 婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
盛杞診所	桃園市龍潭區東龍路204號	03-4792061	不分科、家醫科、內科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、 婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
陳隆開外科診所	桃園市龍潭區東龍路315-1號	03-4794936	不分科、兒科/不分科、家醫科、外科/門診診療、成人預防保健、 口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查
李翌新診所	桃園市龍潭區建國路36號	03-4893672	不分科/門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、 定量免疫法糞便潛血檢查

※成人健康檢查及四癌篩檢服務院所，可上衛生福利部中央健康保險署-健保特約醫事機構查詢。
 ※各項檢查請務必攜帶健保卡。<https://www.nhi.gov.tw/>

※癌症篩檢：

- 1 乳房 X 光攝影檢查：45-69 歲婦女、40-44 歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每 2 年 1 次。
- 2 子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女，每年可檢查 1 次。
- 3 糞便潛血檢查：50 至未滿 75 歲民眾，每 2 年 1 次。
- 4 口腔黏膜檢查：30 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每 2 年 1 次。



☐癌篩			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
杏昌牙醫診所	桃園市龍潭區九龍里中興路431號1樓、2樓	03-4896600	牙科/ 門診診療、兒童牙齒預防保健、 口腔黏膜檢查
博隆牙醫診所	桃園市龍潭區中山里東龍路276號	03-4792992	
良德牙醫診所	桃園市龍潭區中正路185巷20號1樓、2樓	03-4992839	
欣揚牙醫診所	桃園市龍潭區中興路305號1樓、2樓	03-4991694	
維安牙醫診所	桃園市龍潭區中興路352號	03-4995738	
瀚宇牙醫診所	桃園市龍潭區中豐路349號1樓及2樓	03-4801782	
傅牙醫診所	桃園市龍潭區五福街11號	03-4705671	
龍潭陳牙醫診所	桃園市龍潭區北龍路212號	03-4799279	
龍潭喬治牙牙醫診所	桃園市龍潭區北龍路250號一樓	03-4805500	
台林牙醫診所	桃園市龍潭區民族路294巷9號	03-4700529	
龍華牙醫診所	桃園市龍潭區東龍路141號1樓	03-4095515	
明德牙醫診所	桃園市龍潭區建國路81號	03-4895848	
詠嘉牙醫診所	桃園市龍潭區烏林里中豐路291號	03-4897883	
學林牙醫診所	桃園市龍潭區高源里渴望路428號B 1	03-4072387	
北龍牙醫診所	桃園市龍潭區華南路1段117號1樓	03-4798475	
名人牙醫診所	桃園市龍潭區華南路一段14號	03-4899110	

☐衰弱篩檢評估*			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
龍潭區衛生所	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/	03-4792033	衰弱篩檢評估*
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號 龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.e-ms.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL 龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/	03-4794151 林芳如護理長 #5304 0975-081753	衰弱篩檢評估* 湧泉學堂服務據點/ 桃園市失智社區服務據點 週一、二、四、五 上午9:00-12:00

戒烟服務					
單位名稱	地址	公開電話	層級	給藥	衛教
桃園市龍潭區衛生所	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/	03-4792033	衛生所	V	V
國軍桃園總醫院附設民眾診療服務處	桃園市龍潭區中興里中興路168號 國軍桃園總醫院官方網站： https://www.aftygh.gov.tw	03-4704211	區域醫院	V	V
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號 龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.e-ms.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL 龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/	03-4794151	地區醫院	V	V
盛杞診所	桃園市龍潭區東龍路204號	03-4792061	診所	V	
陳隆開外科診所	桃園市龍潭區東龍路315-1號	03-4794936	診所	V	
龍華診所	桃園市龍潭區東龍路175號	03-4792489	診所	V	
五福診所	桃園市龍潭區中山里五福街13號	03-4709709	診所	V	
佑康診所	桃園市龍潭區中興路225號	03-4994221	診所	V	
杏德美診所	桃園市龍潭區北龍路331號	03-4792430	診所	V	
國家中山科學研究院石園診所	桃園市龍潭區文化路六巷35號	03-4712109	診所	V	
健亞診所	桃園市觀音區中山路2段939號	03-4980220	診所	V	
龍潭陳牙醫診所	桃園市龍潭區龍潭村北龍路212號	03-4706611	牙科診所	V	
全球藥局	桃園市龍潭區龍潭里北龍路185號	03-4802710	藥局	V	V
華濟藥師聯合大藥局	桃園市龍潭區中正路136號	03-4804428	藥局	V	V
全球龍正藥局	桃園市龍潭區中正路231號	03-4899639	藥局	V	V
大立健保藥局	桃園市龍潭區民族路192號1樓	03-4093487	藥局	V	V

※衛生福利部國民健康署委託戒菸治療與管理網站：<https://ttc.hpa.gov.tw/Default.aspx>

※各縣市合約戒菸機構查詢：<https://ttc.hpa.gov.tw/Web/Agency.aspx>



□物理及職能治療

單位名稱	地址	公開電話及服務內容
國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興里中興路168號 國軍桃園總醫院官方網站： https://www.aftygh.gov.tw	03-4799595 骨科/物理治療
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號 龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.e-ms.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL 龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/	林芳如護理長 03-4794151#5304 復健科/骨科/物理治療/職能治療 整合性預防及延緩失能課程/社區健康長者促進班/失智照護社區服務據點。 健康小站系列課程、抗衰弱課程及衰弱評估轉介。 因應疫情改由臉書線上直播衛教。
重慶骨科診所	桃園市龍潭區中興路303號	03-4707511 復健科/骨科/物理治療 依現行門診時段,建議先電洽該醫事服務機構確認。
龍合骨科診所	桃園市龍潭區中正路46號	03-4707500 復健科/骨科/物理治療 依現行門診時段,建議先電洽該醫事服務機構確認。
恭一居家物理治療所	桃園市龍潭區中興路141號	03-4700708 ; 0937-804147/ mail: 4700708@gmail.com 輔具代墊/到宅復能照護 週一-周六09:00 - 18:00(周日休息)



□流感及肺炎			
資格	疫苗種類	身份	年齡
桃園市 長者肺炎鏈球菌疫苗 接種計畫對象	13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗 (PCV13) / 1 劑 (註 1)	原住民	55 歲 「接種年」減「出生年」等於 55 歲
	23 價多醣體肺炎鏈球菌疫苗 (PPV23) / 1 劑 (註 2)		56-64 歲 「接種年」減「出生年」介於 56 至 64 歲之間
	13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗 (PCV13) / 1 劑 (註 3)	一般長者	65 歲 「接種年」減「出生年」等於 65 歲
	23 價多醣體肺炎鏈球菌疫苗 (PPV23) / 1 劑 (註 4)		66-74 歲 「接種年」減「出生年」介於 66 至 74 歲之間
不限戶籍地	23 價多醣體肺炎鏈球菌疫苗 (PPV23) / 1 劑 (註 4)		75 歲以上 「接種年」減「出生年」大於等於 75 歲

註 1：應未曾接種過 PCV13；如曾接種過 PPV23，須與前 1 劑 PPV23 至少間隔 1 年。

註 2：應符合下列條件：(1)未曾接種過 PPV23 或(2)曾接種過 PCV13，本次接種已與前 1 劑 PCV13 至少間隔 1 年。

註 3：應未曾接種過 PCV13；如曾接種過 PPV23，須與前 1 劑 PPV23 至少間隔 1 年。

註 4：應符合下列條件：(1)未曾接種過 PPV23，或(2)65 歲前曾接種過 PPV23，但本次接種已與前 1 劑 PPV23 至少間隔 5 年，或(3)曾接種過 PCV13，本次接種已與前 1 劑 PCV13 至少間隔 1 年。

※流感疫苗接種：每年 10 月依政府公告實施。

※肺炎鏈球菌及流感疫苗接種之特約醫療院所，可上桃園市衛生局網站查詢。

<http://dph.tycg.gov.tw/>



七、交通

服務類別	說明
□銀髮或無障礙接送	提供長者或行動不便者接送服務
□接駁	特定路線之交通接駁服務
□共乘服務	共乘交通工具服務
□志工接送或陪同	有志工協助接送或陪同就醫
□無障礙設備改裝	改裝無障礙設備到車體



★「高齡友善城市 - 八大面向」★

發行單位：衛生福利部國民健康署



無礙：持續改善公共空間，符合無障礙標準，例如馬路綠燈時間夠長、禮讓行人、維持社區的良好治安等。

暢行：提供長輩搭車的優惠、有便利的交通運輸或接送設計。

安居：社區有適合不同失能程度的住所與服務，還可結合志工，提供送餐和家事服務

親老：各種服務與活動便於長輩參與，像是位置便利、收費合理、容許親友陪伴參加

敬老：提倡敬老文化與增進跨代互動，並且鼓勵業界發展各種銀髮服務和產品，創造銀色 GDP

不老：支持長者持續就業、參加志願服務或勇敢追逐夢想。

連通：主動提供要資訊給長輩，確保長輩與社會的連結；提供資訊時，字體大，說話慢，配合長輩慣用的語言。

康健：提供各種社會服務、休閒娛樂、運動保健活動、講座或健檢服務等，鼓勵長輩多多走出來參加。

為紓解長者搭乘一般交通運輸工具之困難，桃園市提供「**區公所免費市民公車**」、「**復康巴士**」、「**長照巴士**」、及「**愛心計程車**」，藉由車輛協助就醫、復健及使用長期照顧各項服務資源。

□銀髮或無障礙接送 □接駁 □共乘服務 □志工接送或陪同 □無障礙設備改裝			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
龍潭免費公車 	325209桃園市龍潭區中興路690號 桃園市龍潭區公所官網： https://www.longtan.tycg.gov.tw/ 	市民服務專線： 1999 桃客服務專線： 0800-053-808 龍潭區公所： 03-4793070	歡迎使用「桃園公車動態資訊系統網」 http://ebus.tycg.gov.tw/NewTaoyuan/Dybus.aspx
復康巴士 	桃園市桃園區縣府路1號3、4、6、8樓	服務時間 每日 8:00 至 22:00 止。 南桃園區 (1)電話專線訂車： (03)301-5568 (2)傳真專線訂車： (03)3316300 (3)網路訂車系統： https://www.e-bus.com.tw/ 訂車開放日期 1. A 等級乘客：用車日前 7 日起至 3 日中午 12:00 止。 2. B 等級乘客：用車日前 4 日起至 3 日中午 12:00 止。	設籍本市北桃園區(桃園區)領有身心障礙證明(手冊)，並符合下列條件之一者 (一) A 等級： 1. 重度以上肢障或視障者。 2. 可乘坐輪椅之植物人。 3. 具有醫師開立「需乘坐輪椅」證明之下列人士： (1)重度器障、中度肢障。 (2)含肢障之多重障礙重度以上者。 (二) B 等級： 1. 其他類別身心障礙者(非第 A 等級者)。 2. 非設籍本市領有身心障礙證明(手冊)者。 (三) 經相關團體邀請至本市進行公益性活動或參加身心障礙相關競賽等確有需要，且報經本局主管機關核准之外籍及外縣市身心障礙者。 (四) 有特殊情況經本局業務主管機關核定符合搭乘者。
長照巴士 	桃園市政府衛生局/ 長期照護 委託之服務單位 世豪小客車租賃有限公司 桃園市桃園區永安路223號3F	電話：(03)331-6367	經本市長期照顧中心評估符合長照需要第 4 級(復興區為第 2 級)(含)以上，並具有以下身分其中之一，方可申請使用： 1. 65 歲以上失能長者 2. 55-64 歲以上原住民 3. 50 歲以上失智症患者 4. 領有身心障礙證明(手冊)者
愛心計程車 	※請向客服人員指定搭乘愛心計程車 合作衛星車隊大都衛星車隊 手機直撥 5 5 1 7 8 或 0 3 - 3 5 5 8 0 0 0 或 0 3 - 4 4 9 9 1 7 8 新利達衛星車隊 0 3 - 3 7 5 8 8 8 8 大文山衛星派遣車隊 0 3 - 3 5 0 1 6 6 6 新梅衛星車隊 0 3 - 3 6 3 0 0 3 3 台灣大車隊 5 5 6 8 8 按 9 再按 9		(一)申請資格：本市市民領有身心障礙證明或手冊者且已辦理敬老愛心卡。 (二)補助費用：車資 100 元以下補助 36 元，101 元以上補助 72 元，由愛心卡額度內扣點，其餘車資由卡片內現金儲值金額扣除。 (三)申請方式：相關疑問請洽桃園市政府交通局公共運輸 03-3322101#6869

☐銀髮或無障礙接送 ☐接駁 ☐共乘服務 ☐志工接送或陪同 ☐無障礙設備改裝			
單位名稱	地址或網站	公開電話	服務內容
龍潭無線計程車隊 	桃園市龍潭區/網站 http://longtantaxi.holyads.net/	龍潭叫車市話免付費服務專線:0800-000-477 (03)470-2277。	一般載客、長短程包車、包裹代送等
龍潭義交無線叫車中心	桃園市龍潭區	03-4707838	一般載客
多扶接送 	多扶事業股份有限公司 http://www.duofu.com.tw/	服務專線： (02)8663-9398	以「無障礙環境的全面連結」做為服務宗旨， ：點對點接送/無障礙旅遊/輔具租借
源福多功能無障礙車平台 	分區/龍潭、楊梅區見網站 https://www.cyuanfu888.com.tw/service_2/36.htm	0916000522 0988670577 0903533781 0927357802	「源福多功能無障礙車平台」是由一群充滿愛心及熱忱的司機所組成,期望能讓桃園地區大多數/輪椅族群,在需要時,能有最專業的無障礙車專車接送搭乘！
好爸爸無障礙計程車 	網站 https://good88taxi.com/index_down.php	詳如網站	無障礙接送 輪椅接送 爬梯機上下樓服務 無障礙車隊 上下樓服務
南桃園無障礙計程車 	網站 http://www.asus2662.com/	0922-573-487 Line ID:0922573487	我們是南桃園無障礙計程車，提供身障及行動不便朋友安全、舒適的交通工具，如復康巴士輪椅乘客可直接上下車之服務，減少患者搭車痛苦及家屬辛勞。



八、社會參與

服務類別	說明
□進修/課程/活動	讓長者可持續學習進修或和社會接觸互動的課程 3C 課程 樂齡學習
□長者活動場所	長者比較常聚集或活動的場所
□擔任志工	由長者擔任清掃、資源回收、社區巡守等相關志工
□銀髮就業	提供長者就業相關媒合或諮詢服務
□關懷陪伴	提供陪伴長者或關懷長者的服務
□網路社群	和在地資訊有關的網路社群



★「高齡友善城市 - 八大面向」★

發行單位：衛生福利部國民健康署



無礙：持續改善公共空間，符合無障礙標準，例如馬路綠燈時間夠長、禮讓行人、維持社區的良好治安等。

暢行：提供長輩搭車的優惠、有便利的交通運輸或接送設計。

安居：社區有適合不同失能程度的住所與服務，還可結合志工，提供送餐和家事服務

親老：各種服務與活動便於長輩參與，像是位置便利、收費合理、容許親友陪伴參加

敬老：提倡敬老文化與增進跨代互動，並且鼓勵業界發展各種銀髮服務和產品，創造銀色 GDP

不老：支持長者持續就業、參加志願服務或勇敢追逐夢想。

連通：主動提供要資訊給長輩，確保長輩與社會的連結；提供資訊時，字體大，說話慢，配合長輩慣用的語言。

康健：提供各種社會服務、休閒娛樂、運動保健活動、講座或健檢服務等，鼓勵長輩多多走出來參加。

□進修/課程/活動 □長者活動場所 □擔任志工 □銀髮就業 □關懷陪伴		
單位名稱	公開電話/地址	服務內容
天圓文化教育機構 圓滿人生菁英會 (讀書會) 	廖述受(龍潭)0952-112-619 陳嘉樺(龍潭)0982-907248 325桃園市龍潭區南龍路21號 (龍潭里活動中心) 全台圓滿人生菁英會(讀書會): https://www.richestlife.com/taoyuanclass/ 官方網站: https://www.richestlife.com/about/	天圓文化是一所無任何宗教背景的身心靈諮詢及教育機構。中心服務範圍包括人生顧問、情緒治療、關係疏導、心靈輔導、靈性探索、催眠治療、教育推廣、興趣培養、團體培訓和社交訓練等。 圓滿人生菁英會 - 「超級生命密碼」一書介紹： 本書曾榮登博客來網路書局百大暢銷書排行榜第九名。美國南加州中醫學會列為中醫再教育系統的選修教材。 「一本生命之鑰解開你我千年迷惑」 如果您想：身體健康平安、婚姻愛情甜蜜、家庭幸福兒女成器、事業工作順利得意、財富自由、心想事成遠離小人、貴人顯現難題有解、鄰里友善、社會和諧今生擁有一片豐富成就的密碼均在本書中，全球讀者因此書而受益已不計其數。
天圓文化教育機構 徵求志工啟事	02-5599-5439 台北市重慶南路一段10號11樓1106室 懇請有志之士，電郵告知你(您)的強項，讓我們全球連手，大家一起來！來信電郵： HR@SuperLifeCode.com 並填寫超級生命密碼志工基本資料表 http://goo.gl/forms/j2vCX8LsYj 讓我們了解您的強項	「超級生命密碼」自2010年發行至今，全球讀者從中獲益無數，為讓世界各界賢士都能更有機會從中受益，我們需要各類志工一起加入推動的行列！舉凡文字、影音、網路推動、主持、導讀、讀書會據點志工、編曲、歌唱、戲劇、編劇、攝影、錄影、場控、構思、marketing....等，均表歡迎！
福智教室 長青班/讀經班/志工擔任 	(03)470-3618 桃園市龍潭區華南路一段102號4樓 福智團體創辦人日常老和尚創辦福智僧團，與福智法人事業。以學修《廣論》為基礎，一方面培育僧才，一方面以佛法、教育、有機農業的推廣工作，做為在家人實踐佛法的手下處。 福智全球資訊網： https://www.blisswisdom.org/about	慈心課程及活動/共創健康和樂的世界 菩提道次第廣論班/學習智慧 掌握自我 文教課程/心與心的傳遞 廣論青年學堂/培育安邦定國人才 福智青年學堂/讓生命最高 遠距教學平台(班幹部專區)
慈濟龍潭環保教育站/英雄 與志工真心相會在龍潭 	慈濟桃園分會 桃園市桃園區大業路一段 307號 03-3586111 慈濟全球資訊網： https://www.tzuchi.org.tw/	功德會： 建立佛教人間道場暨護持推動四大志業。 慈 善： 推展國內濟貧、急難救助、災後及減災重建、福利社區、環保站、社區關懷中心等相關建設。 國 際： 推展國際賑災、災後重建、人道救援、相關建設等。 醫 療： 推展專業與人文關懷並重之醫療志業及相關建設。 教 育： 推展完全化教育志業及相關建設。 人 文： 推展大愛電視、廣播、出版等人文志業及相關建設。

健康促進(運動及講座)、社會參與、供餐、關懷訪視、電話問安、陪伴

單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區 中山社區發展協會	桃園市龍潭區中山里9鄰華南路3號 (中山市民活動中心)	陳金順 03-4795472 0933-081785	開放(週一~五08:00-13:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 黃唐社區發展協會	桃園市龍潭區黃唐里武中路10號 (黃唐市民活動中心)	古捷語 0932-905334	開放(週一~五08:30-12:00) 供應餐點(週一、二、五)
桃園市龍潭區 九龍社區發展協會	桃園市龍潭區九龍里五福街330號 (九龍市民活動中心)	陳新榮 03-4891713 0932-055074	開放(週一~週五 08:30-12:00) 供應餐點(週三、週五)
桃園市龍潭區 大中正社區發展協會	桃園市龍潭區龍星里中正路204號 (大中正市民活動中心)	陳金順 03-4795472 0933-081785	開放(週一~五08:00-13:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 石門社區發展協會	桃園市龍潭區大平里永平路80號 (大平里集會所/大平里市民活動中心)	李連宗 03-4712609 0939-216022	開放(週三~五09:00-12:00) 供應餐點(依實際公告可電話洽詢)
桃園市龍潭區 三水社區發展協會	桃園市龍潭區三水里龍新路三水段244巷38弄 28號(三水市民活動中心)/行動據點(大北坑、 南坑、小北坑、直坑)	游芳玲 03-4702036 0985-560288	開放(週一、二、四08:30-12:00) 供應餐點(週二行動據點、 週一四據點固定供應)
桃園市龍潭區 佳安社區發展協會	桃園市龍潭區佳安里中正路佳安段403號 (佳安社區理事長辦公室)	江李桂春 03-4713017 0933-148695	開放(週二、三, 08:00-12:00) 供應餐點(週二、三)
桃園市龍潭 區烏林社區發展協會	桃園市龍潭區烏林里中豐路401號, 潛龍國小後門(烏林市民活動中心)	巫梅珠 03-4795437 0953-001255	週三及週五 08:30-12:00
桃園市龍潭區高平社區 發展協會	桃園市龍潭區高平里龍源路11號 (高平市民活動中心)	陳素娟 03-4717205 0963-074615	週一、三、五 08:00-12:00
桃園市龍潭區 高原社區發展協會 高原里辦公處附設 社區照顧關懷據點	桃園市龍潭區高原里中原路3段135號 (龍潭區高原里集會所)	黃玉琴 0933-148096	開放(週一-五08:30-12:00) 供應餐點(週一、二、五)
桃園市龍潭區 八德社區發展協會	週三在龍潭區聖德里聖亭路八德段451巷140 號2樓(八德第一市民活動中心)/週五在桃園市 龍潭區湧光路533號(聖德里集會所)/龍潭區聖 德里聖亭路八德段398-1號(廚房)	陳秀碧 03-4893281 0928-212638	開放(週三、五08:00-12:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 三和社區發展協會	桃園市龍潭區三和里10鄰21號 (三和第一市民活動中心)	李麗珍 03-4798995 0911-239159	開放(週三、五08:00-12:00) 供應餐點(週三、五)
桃園市龍潭區 上林社區發展協會	桃園市龍潭區上林里金龍路112巷51號 (上林市民活動中心)	黃承藩 03-4705345 0933-967589	開放(週二、五08:00-12:00) 供應餐點(週二、五)
桃園市龍潭區 三林社區發展協會	桃園市龍潭區三林里富華街三林段395巷140 號(三林社區活動中心及三林里辦公處)、桃園 市龍潭區富林里22鄰中正路三林段239巷46號 (三林市民活動中心/富林里辦公處)	魏榮貴 03-4705872 0912-893505	開放(週一、週三、週六 08:00-12:00) 供應餐點(週一、三、週六)

□運動指導□運動場地

單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市運動休閒發展協會	桃園市運動休閒發展協會 租借場地：桃園市龍潭區中正路210號3樓(舊公所)		拳擊有氧(每週三上課) 1小時·\$150(每堂),包季另有優惠 每週三1930~2030 拳擊有氧課程 桃園市運動休閒發展協會粉絲團： https://www.facebook.com/Sport.energetic.passion/
龍潭運動健身會館 舒活才藝教育中心	桃園市龍潭區大昌路二段139號之1—2樓(偏宴會館對面7-11樓上) 	鍾老師 03-409051 0919-599778	桃竹苗連鎖健身房/活力好動課程、飛輪課程等，有趣好玩的運動課程在舒活健身房 搜尋臉書粉絲團「舒活龍潭運動健身會館」： https://www.shuhuo.com.tw/
桃園市龍潭棒壘球協會	電話洽詢：龍潭渴望園壘球場 	理事長:林昭賢 總幹事:陳良圖 (0922-233257) 副總幹事:李永善 (0910-939793) 副總幹事:董正順 (0912-877058)	為推廣全民棒壘球運動，提倡國民休閒活動及提升市民生活品質，以促進球友交誼及增強體魄，厚植國家運動競爭力。龍潭棒壘利用例假日於龍潭棒壘球場或龍潭渴望園區球場舉辦年度理事長盃、各季聯賽...等各項棒壘球比賽。 搜尋「桃園市龍潭棒壘球協會」本會網址： http://blog.sina.com.tw/ymsb/
社團法人返老還童氣功協會 防癌文教基金會 社會福利慈善事業基金會 社團法人中華潛能心理協會	桃園市龍潭區百年路1號 (龍潭區百年大鎮社區) 	龔肇祥 0917-284238	本會係以幫助人類恢復身、心、靈健康，遠離疾病的威脅為宗旨。 本會以推廣文化、倡導社會福利之防癌、照護、研究、教育與社會公益為宗旨，依有關法令規定辦理 組織的任務 Organize the Task 1.免費教授氣功 2.癌友免費抗癌系列課程 3.社會公益服務 搜尋「返老還童協會」本會網址： https://www.loveyay.org.tw/index.php
桃園市山岳協會	電話洽詢：桃園市山岳協會 	03-3346701	星期一、二、四、五(18:00-21:00) (星期三不辦公) 領隊與嚮導，舊通稱領路人，領隊負責整個行程規劃，嚮導負責路徑帶領，均須有完整之登山經驗及技能、高度之熱忱、榮譽心與責任感，始能完成隊友之所託。 搜尋「桃園市山岳協會粉絲團」： https://www.facebook.com/groups/1437202193160798/about

□進修/課程/活動 □長者活動場所 □擔任志工 □銀髮就業 □關懷陪伴

單位名稱	地址	公開電話
桃園市龍潭區衛生所	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/ 	03-4792033
桃園市龍潭區公所	325209桃園市龍潭區中興路690號  桃園市龍潭區公所官網網站： https://www.longtan.tycg.gov.tw/	03-4793070
國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興里中興路168號 國軍桃園總醫院官方網站： https://www.aftygh.gov.tw 	03-4799595
龍潭敏盛醫院	桃園市龍潭區中豐路168號 龍潭敏盛醫院官方網站： http://www.e-ms.com.tw/homepage.aspx?SelectHospital=MSL  龍潭敏盛醫院官方粉絲團： https://www.facebook.com/longtanminsheng/ 	03-4794151
桃園市立圖書館龍潭分館	桃園市龍潭區中興路680號	03-286-6189
桃園市龍潭區戶政事務所	桃園市龍潭區中興路700號	03-4792394

□進修/課程/活動 □長者活動場所 □擔任志工 □銀髮就業 □關懷陪伴		
單位名稱	地址	公開電話
龍潭交通分隊	桃園市龍潭區中山里大昌路1段277號2樓	03-4804165
龍潭分局	桃園市龍潭區干城路21號	03-4890831
三和派出所	桃園市龍潭區龍新路三和段1050號	03-4794384
高平派出所	桃園市龍潭區中豐路高平段281號	03-4717204
石門派出所	桃園市龍潭區文化路230號	03-4712021
中興派出所	桃園市龍潭區武漢路45號	03-4797497
龍潭派出所	桃園市龍潭區中山里大昌路1段277號	03-4792002
聖亨派出所	桃園市龍潭區干城路21號	03-4891110
龍潭高原郵局	桃園市龍潭區中原路1段573號	(03)4116-720
龍潭南龍郵局	桃園市龍潭區南龍路70號	(03)4704-059
龍潭核研所郵局	桃園市龍潭區文化路1000號(行政院核能研究所內)	(03)4711-537
龍潭石門水庫郵局	桃園市龍潭區佳安路3號	(03)4712-509
龍潭大平郵局	桃園市龍潭區中正路三坑段743號	(03)4712-857
龍潭郵局	桃園市龍潭區中正路151號	(03)4792-025-13
龍潭中興郵局	桃園市龍潭區中興路280號	(03)4792-837
龍潭烏林郵局	桃園市龍潭區中豐路508號	(03)4798-278

□進修/課程/活動 □長者活動場所 □擔任志工 □銀髮就業 □關懷陪伴		
單位名稱	地址	公開電話
客家事務局	桃園市龍潭區中正路三林段500號	03-4096682
桃園客家文化館	桃園市龍潭區中正路三林段500號	03-4096682
桃園客家文化館郵局	桃園市龍潭區中正路三林段500號	(03)4705-904
北區水資源局 (石管局-石門大草)	桃園市龍潭區佳安路2號	03-4712001
台灣電力公司龍潭服務所	桃園市龍潭區東龍路121號	(03)4791804、 (03)4703429
環境清潔稽查大隊龍潭區中隊	桃園市龍潭區大順路565號	(03)470-6420
龍潭區婦幼館	龍潭區干城路19巷30號	03-4790231
龍潭家庭服務中心	龍潭區干城路19巷30號	03-4790231
龍潭區老人會	桃園市龍潭區上林村溝東120-1號	(03)4893218
109桃園市原住民族部落文化健康站	桃園市撒奇萊雅發展協會/龍潭區龍華路228號(龍潭浸信會) 公文寄送地址:龍潭區神龍路270號	0933543002(督導) 0911292069(葛瑋家) 原民福利科溫小姐 03-3322101 #6686-6687
三坑里守望相助隊	龍潭區五福街9號(徐玉樹服務處) 龍潭區守望相助中隊書記及中隊長	03-4995555 孔祥建0918-638898
三林里守望相助隊		
上林里守望相助隊		
大平里守望相助隊		
中正里守望相助隊		
凌雲里守望相助隊		
烏林里守望相助隊		
高平里守望相助隊		
高原里守望相助隊		
富林里守望相助隊		
菱潭陂聯合巡守隊		

□長者活動場所 □擔任志工 □銀髮就業

單位名稱	地址	公開電話
龍潭區中隊	桃園市龍潭區大順路565號	03-4796726#16 03-4706420 03-4768546
百年里桃樂資收站	桃園市龍潭區百年里百年路10號	
烏林里桃樂資收站	桃園市龍潭區烏林里中豐路555號	
高原里桃樂資收站	桃園市龍潭區高原里中原路三段135號	
佳安里桃樂資收站	(桃園市龍潭區佳安里佳安西路2巷2號	
中興里桃樂資收站	桃園市龍潭區中興里中興路392巷42號	
上華里桃樂資收站	桃園市龍潭區上華里大順路209號	
永興里桃樂資收站	桃園市龍潭區健行路 (永興里集會所)	
建林里桃樂資收站	桃園市龍潭區建林里建國路47號	
中正里桃樂資收站	桃園市龍潭區中正里龍華路526巷55-1號	
八德里桃樂資收站	桃園市龍潭區八德里梅龍路2號	

□網路社群

(1)LINE群組：「HUB資源整合樞紐站-預防衰弱服務網平台」可透過平台討論個案：<http://line.me/ti/g/aTCCv8ZHEi>



(2)LINE@一對一平台：「資源整合樞紐站(HUB)」可直接一對一私訊窗口：<https://lin.ee/AegJO81>



(3)FB同步資訊平台：「預防衰弱服務網-樞紐計畫hub」可一對一私訊窗口：<https://www.facebook.com/longtan.health/>



網路社群		
單位名稱	地址	服務內容
【龍潭人】社團	https://www.facebook.com/longtanpeople 	公開粉絲頁： 桃園龍潭最在地的食衣住行育樂之資訊，盡在【龍潭人】社團，也歡迎您加入鄉親交流廣場，與在地鄉親一同互動喔！(四色龍潭人LOGO才是正港最在地的【龍潭人】社團喔!)本社團為民間網友所創立，非龍潭鄉公所成立且非營利性質之社團，亦不代表任何立場，純屬鄉民交流
龍潭人鄉親交流社團	https://www.facebook.com/groups/621456374908327/ 	公開社團： 任何人都能看到社團成員名單和他們發佈的貼文
我是龍潭在地人	https://www.facebook.com/groups/1923792667874785/ 	公開社團： ~這是服務龍潭在地的鄉親~ 本團為楊梅區 結合~ 文創~ 在地生活~ 在地活動~ 旅遊~ 資訊~ 探討生活常識~ 溫馨~ 感人~ 幽默~ 拒絕任何~ 暴力新聞~ 高薪徵人~ 周六日 開放工商廣告 但禁止洗板~ 詐騙~ 會永久聯合封鎖~ 請各會員配合
我是龍潭人	https://www.facebook.com/iLongtan.itw/ 	公開粉絲頁： 在地人關心在地事、在地人支持在地消費
我是龍潭人	https://line.me/R/ti/g/zilhmmWYlm 	*我是龍潭人Line群組： 即時在地互動討論與情感聯繫、急難互助反映
龍潭觀光夜市	https://www.facebook.com/Longtaneyes/?ref=br_rs 	龍潭觀光夜市 佔地6000坪 附有汽機車停車場 集結各地知名小吃 大江南北特色美食 異國創意料理美食 平價傳統銅板美食 親子娛樂遊戲 街頭藝人表演
桃園事	https://www.facebook.com/tvcnews/ 	桃園所有事，盡在桃園事
桃園市政府衛生局	https://www.facebook.com/tvchfans 	本局設置8科（醫事管理科、健康促進科、食品管理暨檢驗科、疾病管制科、長期照護科、藥政管理暨稽查科、心理健康科、綜合企劃科）4室（秘書室、會計室、人事室、政風室），下轄13個衛生所。
健保署	https://www.facebook.com/nhi.gov.tw/ 	提供保險醫療服務，照顧全體國民健康。 http://www.nhi.gov.tw 辦理健保業務請至各分區業務組→ http://goo.gl/LV1fy4 民眾意見信箱→ https://goo.gl/xchDQn
疾病管制署 - 1922防疫達人	https://www.facebook.com/TWCD 	和疾管署一起預防傳染病吧~~~防疫專線：1922或0800-001922 (全年無休免付費)
食用玩家-食藥署	https://www.facebook.com/tfda2014.tw/ 	衛生福利部食品藥物管理署與你一起認識藥物食品安全知識！ http://www.fda.gov.tw/ 電話(02)2787-8000・(02)2787-8099 諮詢服務專線 (02)2787-8200

九、福利及補助

服務類別	說明
□補助及資源申請窗口	申請各項補助或民間資源發放， 例如經濟補助、物資提供、救難補助等
□老花眼鏡補助	提供老花眼鏡補助
□老人假牙補助	提供老人假牙補助
□交通補助	提供長者交通補助

急難救助金
申請資格種類



**無
資格
限制**



**中低
收入戶**



**特定
疾病
患者**



小至五千現場給





大至六萬各月領

製表：大數羣 Big Data Group
<http://group.dailyview.tw>

無
資格
限制

內政部馬上
關懷專案

\$10000-\$30000

急難發生三個月內

經濟負擔者危難
影響家計維持

醫囑上無法工作

教育部急難
救助金

\$5000-\$60000

急難發生三個月內

學生或家長有重大急難

學生或家長一方
有重大傷病即可

行天宮急難
救助金

與其他基金會

至多到\$60000

急難發生六個月內

社會局/醫院/學校轉介

各式傷病證明
資料佐證

中低收入戶救難救助金

中低
收入戶

\$20000-\$300000不等
依縣市與類別程度不同

- 急難
- 喪葬
- 醫療
- 其他
生產/教育/長照等
- 看護

向各地區公所社會局申請

各個縣市內容不同, 另一般急難救
助金常會加註中低收入戶可多領
取一定金額

直接打去區公所詢問吧!

特定疾病的救難救助金

特定
疾病
患者

依疾病與基金會有所區別

- 癌症
- 罕見疾病

向各基金會/協會申請

以癌症為大宗, 其他特殊疾病之協
會/基金會也多有救助金設置

除了疾病醫療的補助外, 也有安寧療
護的相關補助, 許多宗教團體與民間
基金會都有提供救助金, 來幫助您的
家庭度過難關!



製表: 大數聚 Big Data Group
<http://group.dailyview.tw>

□補助及資源申請窗口 □老花眼鏡補助 □老人假牙補助 □交通補助

單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍潭區公所 社會課 	325209桃園市龍潭區中興路690號 桃園市龍潭區公所官網網站： https://www.longtan.tycg.gov.tw/	03-4793070	桃園市民福利申請 社會福利、社會救助 1.桃園市老年市民三節禮金。 2.中低收入老人生活津貼。 3.桃園市重陽敬老禮金。 4.提供長者交通補助。 5.敬老愛心卡申請。 6.中低收入老人裝置活動假牙補助。 7.中低收入老人重病住院看護費用補助。
桃園市龍潭區衛生所 	桃園市龍潭區中正路210號 龍潭區衛生所官方網站： https://www.longtan-phc.tycg.gov.tw/	03-4792033	協助長照申請、協助申請民間 基金會急難救助或醫療補助。
龍潭家庭服務中心 	龍潭區凌雲村干城路19巷30號	03-4790231	週一~週五09:00~17:00 「安家實物銀行」社區分行服務據點 讓生活資源較為缺乏之長者也能取得生活所需食物，每次申請最多核發三個月物資，一個月領取一次。對象：設籍或居住本市，且近三個月內主要家計負擔者因。(1)死亡。(2)入監服刑。(3)遭遇意外傷害。(4)重病。(5)失業或因其他原因，無法工作致生活陷困者。費用：免費。
桃園市政府消防局龍潭第四分隊	桃園市龍潭區中興路726號	03-4792442	補助：裝設住宅火災警報器。 補助對象：桃園市住宅場所，樓高5層樓以下透天厝、平房或公寓（社區），且尚未申請過的住戶都可申請，1戶/1類（申請1次為限）。 費用：免費。
桃園市政府衛生局 長期照護科 	桃園市桃園區縣府路55號	03-3340935 03-3321328 #2750	1.一般戶長者活動假牙申請補助。 2.輔具購租及居家無障礙環境改善補助。
桃園市政府社會局 	桃園市桃園區縣府路1號3、4、6、8樓	03-3322101 #6411~6418 #6461~6463 03-3339090 03-3350598	申請各項補助或民間資源發放，例如經濟補助、物資提供、救難補助、65歲以上老人健保自付額補助...等。

□補助及資源申請窗口

單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市龍翔獅子會 【國際獅子會300G2區】 	國際獅子會台灣總會 (MD300) 105台北市南京東路五段15-2號3樓 TEL: (02)2763-8088 FAX: (02)3765-3320 網 址: http://www.lionsclubs.org.tw 電子郵件: constance@lionsclubs.org.tw	0921-980885 發送訊息 jenny464899@yahoo.com.tw	非政府組織 (NGO) 對社區服務有共同興趣而聚在一起的團體，支持獅子會的宗旨「我們服務」(We Serve)。
龍潭龍元宮	桃園市龍潭區龍潭里東龍路246號	03-4791883	公益活動/辦理一般急難救助、興學賑災外，更利用每年的香火結餘回饋地方，固定發放神農獎學金及重陽敬老金
華山基金會龍潭站 龍潭愛心天使站	325桃園市龍潭區龍華路一段34號	03-4707953	1. 65歲以上或原住民55歲以上失依(獨居)、失能(行動不便、生活無法自理)、失智(確診或疑似)長輩；因其照顧資源不足影響其生活支持度。 2. 100歲以上之「人瑞」：經長輩本人或家屬同意，本會秉持「敬老精神」即進行服務。 3. 原床泡澡需求之長輩：為推廣本會特殊創新之原床泡澡服務，對臥床或半臥床等有泡澡需求之長輩即進行服務，但需取得長輩或家屬(照顧者)同意。
慈濟基金會 桃園分會	桃園市桃園區大業路一段307 號	03-3586111	#社服組 長期濟助、居家關懷、急難補助、環境改善補助。現居臺灣地區需關懷扶助之家庭。
擺渡人關懷協會	桃園市龍潭區中興路336巷94號	03-4700632	緊急生活扶助、關懷照顧、公益服務、愛心物資、幫助弱勢等。
財團法人張馨予 社會福利慈善事業基金會	台北市士林區中山北路七段124巷8號1樓	02-28729196 0905-169727 LINE ID: 0905169727	須領有健保局申請：重大傷病病友、身心障礙等級重度或極重度，並依照年度規定之辦法提出申請。
財團法人全聯慶祥 慈善事業基金會	台北市中山區敬業四路 33號	02-85095188	緊急生活扶助、醫療補助、喪葬補助三類為扶助原則，同一事件每年限申請一類，且以一次為限。
中華民國紅十字會	台北市萬華區艋舺大道303 號	02-23628232	社會救助、居家照顧。 同一事件急難救助以補助一次為限。
財團法人台北行天宮 急 難濟助辦法	10491台北市中山區民權東路二段109號	電洽行天宮社會 關懷中心專線： 0800-217885、 (02)2502-6606	本辦法涵蓋家庭急難、學生急難及醫療急難濟助： 1.『家庭急難濟助』：因急難變故而導致生活發生困難者。 2.『學生急難濟助』：因家庭經濟突逢變故而影響就學中之國小、國中、高中(職)及大專院校之學生。 3.『醫療急難濟助』：因罹病必須至醫院治療，其醫療費及看護費支應有困難者。 4.如有特殊變故須急難救助但不含於上述項目者，另以個案辦理。
張榮發慈善基金會 北部辦事處	張榮發基金會大樓 台北市中正區中山南路 11號九樓	02-23519797 #6211~6213	急難救助、醫療補助、災害救助及喪葬補助。
富邦慈善基金會	台北市大安區仁愛路四段258 號 4 樓	02-66387885	提供生活、醫療、喪葬等三項急難救助。

十、長照



照顧及專業服務

居家照顧、社區照顧、專業服務

依失能等級每月給付 **10,020 - 36,180 元**



交通接送服務

協助往返醫療院所就醫或復健

依失能程度及城鄉距離每月給付 **1,680 - 2,400 元**



輔具及居家無障礙環境改善服務

居家生活輔具購置或租賃

居家無障礙設施改善

每3年給付 **40,000 元**



喘息服務

提供短期照顧服務，讓家庭照顧者獲得休息

依失能等級每年給付 **32,340 - 48,510 元**

長照2.0 服務在厝邊

若您身邊親友有以下情況，都可能是長照服務的對象喔！

- ◆ 65歲以上失能老人
- ◆ 失能身心障礙者
- ◆ 55歲以上失能原住民
- ◆ 日常生活需他人協助的獨居老人或衰弱老人
- ◆ 50歲以上失智症患者
- (例如需要別人協助吃飯、移位走動、沐浴、如廁等)

長照問題
撥 **1966**
就對了!



Q1

長照資源哪裡找？

- A：1. 撥打1966長照服務專線
2. 親洽各縣市照顧管理中心
3. 醫院出院準備服務

Q2

長照四包錢有哪些？

- A：1. 照顧及專業服務
2. 交通接送服務
3. 輔具及居家無障礙環境改善服務
4. 喘息服務

Q3

家有聘請外籍看護，可以申請嗎？

- A：1. 部分項目可以
2. 詳情請洽詢1966



長照十年計畫 2.0 —— 建立我國社區整體照顧模式，佈建綿密照顧網

建檔日期：106-11-14 更新時間：109-09-10

長照2.0 懶人包

長照申請與服務資訊，一次告訴您！

哪些人可以使用長照？

長照服務有哪些？

要怎麼申請呢？

有下列狀況的人，都可以向各縣市長期照顧管理中心提出申請喔！

- 失能身心障礙者**
發展身心障礙者（或多重）的身心障礙者
- 60歲以上失智症患者**
50歲以上有中度能力障礙、記憶力下降、認知障礙、產生失智障礙及外觀症狀，經醫師診斷為失智症患者
- 日常生活需他人協助的獨居老人或獨居老人**
日常生活需他人協助、經濟、生活、安全等無障礙服務需求之獨居老人、經濟困難、生活能力、安全等無障礙服務需求之獨居老人
- 65歲以上失能老人**
65歲以上日常生活需他人協助、經濟、生活、安全等無障礙服務需求之失能老人
- 85歲以上失能居住民**
55歲以上日常生活需他人協助、經濟、生活、安全等無障礙服務需求之居住民

長照服務分成四大類

- 1. 照顧及專業服務**
 - 居家照顧
 - 社區照顧
 - 專業服務
- 2. 交通接送服務**
協助往返醫療院所就醫或復健
- 3. 輔具與居家無障礙環境改善服務**
居家生活輔具購置或租賃
居家無障礙設施改善
- 4. 喘息服務**
提供家庭照顧者獲得休息時間

要怎麼申請長照服務？

親自洽詢當地照顧管理中心 → 長照服務專線 → 服務專員到府評估了您的長照需求 → 與您討論長照需求及專業服務計畫 → 取得長照服務

- 服務專員完成評估後，確認失能等級與照顧需求清單，給予長照使用額度
- 與個案管理員討論需要的照顧服務項目、內容及時段，個案管理員需求改變時，也可更改照顧計畫
- 您只需負擔部分費用，就可取得所需服務，照顧過程如有突發狀況，可與服務專員討論調整服務內容

使用服務需要付錢嗎？怎麼計算？

服務類別	費用標準	負擔比例
照顧及專業服務	10,020-36,180元	一般戶： 政府負擔天數佔總天數16% 中低收入戶： 政府負擔天數佔總天數5%
交通接送服務	1,680-2,400元	依照顧計畫計算 一般戶： 政府負擔天數佔總天數21%-30% 中低收入戶： 政府負擔天數佔總天數7%-10%
輔具及居家無障礙環境改善服務	40,000元	一般戶： 政府負擔天數佔總天數30% 中低收入戶： 政府負擔天數佔總天數10%
喘息服務	32,340-48,510元	一般戶： 政府負擔天數佔總天數36% 中低收入戶： 政府負擔天數佔總天數5%

* 低收入戶由政府全額補助，免部分負擔
* 請注意：長期住家式機構服務使用者不能申請喘息服務

誰來幫我連結照顧資源呢？

1. 討論及調整照顧計畫
2. 連結長照服務
3. 追蹤服務品質
4. 擔任申訴管道

個案管理員 擔任單一窗口

如果評估結果沒有達到失能，就沒有長照服務了嗎？

聘請外籍看護工家庭可以申請長照嗎？



王奶奶走路不穩、下肢無力，有輕微失智症狀，怎麼辦呢？

對於輕微失智或衰弱但生活上可自理的長輩，照管專員會協助連結失智共照中心、失智社區服務據點、社區照顧關懷據點、巷弄長照站，提供民眾失智症照護及預防延緩失能照護等服務

聘請外籍看護工家庭也可以申請長照服務喔！

- ✓ 交通接送服務
- ✓ 輔具及居家無障礙環境改善服務
- ✓ 照顧及專業服務（額度僅給付30%，且限使用專業服務、到宅沐浴車及社區式服務交通接送）
- ✓ 喘息服務（外籍看護工無法協助照顧時請一個月以上時可申請；如經評估長照需要等級為7-8級者，不受此限。）

原來我們家也可以申請長照，真是太好了！

**108年9月24日起放寬
擴大外籍看護工家庭使用喘息服務使用對象**

被照顧者經評估長照需要等級為7至8級

外籍看護工短時間休假或請假即可申請喘息服務！

這樣我就不擔心我家瑪莉不在時，沒人照顧我了！

想申訴要怎麼辦？

若您對服務內容或品質不滿意
或有服務中斷、收費爭議等問題
請洽您的專屬個案管理員或撥1966長照服務專線

1966

**長照服務專線
前五分鐘免費**

1966

**服務時間：週一至週五
08:30-12:00 | 13:30-17:30**

衛生福利部 廣告

長照 2.0 為了實現在地老化，提供從支持家庭、居家、社區到住宿式照顧之多元連續服務，普及照顧服務體系，建立以社區為基礎的照顧型社區，期能提升具長期照顧需求者與照顧者的生活品質。

※想瞭解更多政策相關資訊，請參考以下準備文件：



十一、其他

服務類別	說明
□心理諮商	長者在心理健康、避免憂鬱等之相關資源， 非僅限於諮商
□志工	例如擅長主持的老師、修繕志工等 在社區內願意協助他人或活動的個人資源 可再專才分類：
□量血壓	提供量血壓的服務



如果我或我身旁的親友，有情緒困擾，
可以求助哪裡呢？

您可以撥打以下專線聊聊喔！

- ◆衛生福利部 24 小時安心專線：1925
- ◆桃園市政府衛生局社區心理衛生中心：(03)3325880
- ◆桃園生命線協會：1995
- ◆張老師基金會桃園分事務所：1980



您也可以預約本中心免費
「1 對 1 心理諮詢面談」服務，
歡迎至桃園市社區心理衛生
中心網站預約(網址：[https://
www.tycg.gov.tw/mental/](https://www.tycg.gov.tw/mental/))，或撥打
(03)3325880 由專人為您服務。



~桃園市政府衛生局 社區心理衛生中心(03)3325880 關心您~

心理諮商

單位名稱	公開電話/地址	服務內容
桃園市政府衛生局 社區心理衛生中心 	公開電話：03-3325880 1925、1995、1980 地址：桃園市桃園區縣府路55號	※心理諮商面談線上預約： https://dph.tycg.gov.tw/mental/ ※服務時間：每週一至週五 08:00-12:00、13:00-17:00對象 ※設籍或居住於桃園市民眾。 ※費用：免費。
張老師 桃園分事務所 面談服務預約 	公開電話：03-338-1234 (洽詢負責單位張老師桃園分事務所) 面談地址：桃園市龍潭區衛生所 (桃園市龍潭區中正路210號)	行政中心人員將於諮詢前當日上午或1-2日前與您確認，若無法確認者(如聯絡資料錯誤，多次去電未聯繫上等)，將會取消該次預約(如您要取消預約或改期，請電洽該區域服務電話)預約時段時，請僅一次一個時段為主，預約多次者，行政中心將予以取消，謝謝!各諮商地點建議諮詢議題僅供參考，如有其他心理諮詢需求亦歡迎預約。
衛生福利部 安心專線 1925(依舊愛我)	台北市南港區忠孝東路6段488號	提供全國民眾心理諮詢服務的電話專線。有需要的民眾。衛生福利部也呼籲大眾，多關愛自己，也多關心周遭的人，若您或身邊的人有心理困擾，可撥打1925(依舊愛我)，安心專線將24小時全年無休，持續陪伴，服務你和我。
國際生命線 生命線專線 1995(要救救我)	桃園生命線協會 桃園 03-3019595 桃園市桃園區大興西路2段61號13樓 台灣總會 松山區南京東路四段183號9樓之1	※電話心理輔導、線上心理諮詢服務 ※時間：每週一至週五 08:00-12:00、13:00-17:00 ※對象：一般民眾。 ※費用：免費。 全國二十三個縣市的生命線電話號碼統一為『1995 (要救救我)』，只要拿起手機與電話直撥四個號碼，即可與當地生命線服務專線聯繫，使生命線更接近群眾、深入社會，與全民生活緊密結合在一起。 服務項目：一、自殺防治/二、生活危機調適/三、婚姻家庭協談/四、人生信仰協談/五、精神心理協談/六、法律諮詢協談/七、青少年輔導/八、社會推廣教育/九、輔導訓練/十、社會資源轉介
「張老師」基金會 輔導專線 1980(依舊幫你)	撥通後輸入語音代碼： 中壢中心21 桃園中心22；03-3381234 桃園分事務所： 桃園市桃園區成功路二段7號7樓 基金會總會： 台北市中山區民權東路二段69號4樓405室	※電話心理輔導、心理諮商面談 ※時間：每週一至週五 08:00-12:00、13:00-17:00 ※對象：設籍或居住於桃園市民眾。 ※費用：免費。 當你有困擾問題，需要有人討論時，別忘了「張老師」是陪伴你的好朋友。「張老師」服務的方式包含：「晤談服務」、「電話服務」、「函件服務」、「網路服務」....
桃園市 諮商心理師公會	陳冠伶 03-4227151 #34805 桃園市中壢區中大路中央大學國鼎圖書館R404	※身心障礙與家庭照顧者心理諮商。 ※服務時間：預約制。 ※對象：身心障礙與家庭照顧者。 ※費用：免費。

□進修/課程/活動 □長者活動場所 □擔任志工 □銀髮就業 □關懷陪伴		
單位名稱	公開電話/地址	服務內容
天圓文化教育機構 圓滿人生菁英會 (讀書會) 	廖述旻(龍潭)0952-112-619 陳嘉樺(龍潭)0982-907248 325桃園市龍潭區南龍路21號 (龍潭里活動中心) 全台圓滿人生菁英會(讀書會)： https://www.richestlife.com/taoyuanclass/ 官方網站： https://www.richestlife.com/about/	天圓文化是一所無任何宗教背景的身心靈諮詢及教育機構。中心服務範圍包括人生顧問、情緒治療、關係疏導、心靈輔導、靈性探索、催眠治療、教育推廣、興趣培養、團體培訓和社交訓練等。 圓滿人生菁英會 - 「超級生命密碼」一書介紹： 本書曾榮登博客來網路書局百大暢銷書排行榜第九名。美國南加州中醫學會列為中醫再教育系統的選修教材。 「一本生命之鑰解開你我千年迷惑」 如果您想：身體健康平安、婚姻愛情甜蜜、家庭幸福兒女成器、事業工作順利得意、財富自由、心想事成遠離小人、貴人顯現難題有解、鄰里友善、社會和諧今生擁有一片豐富成就的密碼均在本書中，全球讀者因此書而受益已不計其數。
福智教室 長青班/讀經班/志工擔任 	(03)470-3618 桃園市龍潭區華南路一段102號4樓 福智團體創辦人日常老和尚創辦福智僧團，與福智法人事業。以學修《廣論》為基礎，一方面培育僧才，一方面以佛法、教育、有機農業的推廣工作，做為在家人實踐佛法的下手處。 福智全球資訊網： https://www.blisswisdom.org/about	慈心課程及活動/共創健康和樂的世界 菩提道次第廣論班/學習智慧 掌握自我 文教課程/心與心的傳遞 廣論青年學堂/培育安邦定國人才 福智青年學堂/讓生命最高 遠距教學平台(班幹部專區)
慈濟龍潭環保教育站 /英雄與志工真心相會在龍潭 	慈濟桃園分會 桃園市桃園區大業路一段 307號 03-3586111 慈濟全球資訊網： https://www.tzuchi.org.tw/	功德會： 建立佛教人間道場暨護持推動四大志業。 慈 善： 推展國內濟貧、急難救助、災後及減災重建、福利社區、環保站、社區關懷中心等相關建設。 國 際： 推展國際賑災、災後重建、人道救援、相關建設等。 醫 療： 推展專業與人文關懷並重之醫療志業及相關建設。 教 育： 推展完全化教育志業及相關建設。 人 文： 推展大愛電視、廣播、出版等人文志業及相關建設。

□志工(個人貢獻或專才)			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
免費到府義剪髮	桃園市龍潭區	賴金鳳 0931-087901 (龍潭區公所志工隊隊長)	費用：免費到府義剪髮。 對象：龍潭區轄內獨居長者、行動不便 說明：楊四妹設計師服務，請事先預約。
盛群水電工程行	桃園市龍潭區	楊育璋 0923-707658 LINE ID： man-nash	費用：免費或經實際評估後報價 對象：龍潭區民眾 說明：水電諮詢及工程服務

量血壓			
單位名稱	地址	公開電話	服務內容
桃園市藥師公會	桃園市中壢區環北路 400 號 20樓之 6	(03)4261071 #11王副總幹事	※符合以下一項即可向桃園市藥師公會申請藥事服務，依照護分類分為社區式、居家式、機構式藥事服務，由專業藥師提供符合資格之桃園市民「處方判斷性服務」及「用藥配合度諮詢服務」並依民眾不同的用藥需求與問題，給予客製化的服務與建議。 1. 具有 2 種(含)以上慢性病。 2. 使用 5 種(含)以上醫師處方藥品。 3. 領有 2 張(含)以上慢性病連續處方箋。 4. 懷疑出現藥物副作用、藥物治療效果不佳。 5. 不清楚藥物使用方式或其他及需要事人員介入照護之情形
關西第一藥局	龍潭區中山里東龍路303巷2號	(03)4096375	※服務內容 1. 藥物指導、諮詢及用藥說明服務。 2. 測量血壓服務。 3. 提供用藥安全或健康促進等衛教資訊之宣導 4. 提供藥事服務、糖尿病照護、二代戒菸、長期照護或其他健康需求等照護轉介服務。 5. 具備簡單座椅，提供高齡者等候、量血壓及藥物諮詢時使用。 6. 設置老花眼鏡或放大鏡，供高齡者使用。 7. 指導民眾如何清除廢棄過期藥品。 8. 其他有助於提升民眾用藥安全及健康之創新服務。 ※洽詢窗口 桃園市政府衛生局藥政管理暨稽查科 電話：03-336-6313、03-3477857 ※桃園市高齡友善藥局名單 可至桃園市政府衛生局/ 桃園市藥師公會網站查詢
華濟藥師聯合大藥局	龍潭區中正路136號	(03)4804428	
龍大藥局	龍潭區中正路169號	(03)4993793	
全球龍正藥局	龍潭區中正路231號1樓	(03)4899639	
佳欣社區藥局	龍潭區中正路262號1樓	(03)4808306	
101藥師聯合藥局	龍潭區中正路44號1樓	(03)4708593	
弘安育藥局	龍潭區北龍路144號	(03)4808824	
龍潭北龍藥局	龍潭區北龍路275號	(03)4893123	
普善藥局	龍潭區北龍路333號	(03)4705877	
龍華藥局	龍潭區東龍路169號	(03)4701489	
新龍藥局	龍潭區東龍路175號2樓	(03)4093719	
悅發藥局	龍潭區龍元路86號	(03)4794438	
全球藥局	龍潭區龍潭里北龍路185號	(03)4802710	

表單列印

-  表單一、樞紐計畫社區資源轉介單
-  表單二、長者需求-資源服務轉介單
-  表單三、長者衰弱評估及 AD-8 失智量表及營養評估
-  表單四、填寫單位在地資源資料(單位回報)

樞紐計畫長者資源轉介單

龍潭區衛生所傳真號碼：03-4890890 電話：03-4792033 填表日期：民國____年____月____日 編號：

轉介單位	____之 ☐ 公衛體系 ☐ 醫療院所 ☐ 民間單位 ☐ 個人 ☐ 其他			
轉介人員		職稱		連絡電話

個案資料(轉介單位填寫)

個案姓名		身份證字號		性 別	
電 話		生 日	民國____年____月____日	未來貢獻	☐ 有意願 ☐ 無
居住成員	☐ 獨居 ☐ 有伴侶同住 ☐ 有子女同住(其他)_____				
居住地址	鄉鎮代號： ____縣/市____鄉鎮市區____村/里____鄰 路/街____段____巷____弄____號____樓				
教育程度	☐ 未就學 ☐ 國小畢(肄) ☐ 國中畢(肄) ☐ 高中畢(肄) ☐ 大學(專)以上畢(肄)				
個人能力	☐ 過去 ☐ 現在，工作職場(技能)敘述_____				
問題概述					
分析轉介 (需求問題)	☐ 1.運動 ☐ 2.居家安全與防跌 ☐ 3.高齡營養 ☐ 4.失智及高齡友善 ☐ 5.慢性疾病管理 ☐ 6.預防保健 ☐ 7.交通 ☐ 8.社會參與 ☐ 9.福利及補助 ☐ 10.長照服務 ☐ 11.其他				

長者需求資源提供(提供資源單位填寫)

需求編號	單位名稱	地址	聯絡人	電話	服務內容	時間
2. 康復計畫服務	鼎誠工程實業	桃園市龍潭區龍祥里聖亨路 98 號	許純陽	0960-945706	衛浴、水電	電浴

追蹤處理工果

☐ 需求編號_____：社區資源已連結，提供協助中

☐ 需求編號_____：社區資源已連結，部分問題解決，持續使用中

☐ 需求編號_____：社區資源已連結，問題已解決，無須再使用

☐ 需求編號_____：社區資源無法連結，原因：_____

☐ 需求編號_____：提供其他社區資源建議_____

填寫人員：_____ 日期： 年 月 日

109.10

桃園市龍潭區長者需求-資源服務轉介單

※請勾選/對照資源手冊※

需求	服務類別	說明
☐ 1. 運動	☐ 運動課程	各種運動課程(如:肌力訓練、健走、舞蹈、氣功等) 瑜珈(拉筋伸展) 體適能 健康操(拍打) 有氧 舞蹈(律動) 太極拳或拳法 氣功(外丹功) 健走(登山、跑步) 鼓 球類 肌力(彈力帶)
	☐ 運動指導	由課程講師提供運動上的指導或教學
	☐ 運動場地	提供長者安心運動的場地(包含對於行動不便長者,能有方便活動的地方)、對長者有優惠或免費時段的運動場地
☐ 2. 居家安全與防跌	☐ 防跌或居家安全衛教	教導民眾避免跌倒或居家安全的注意事項
	☐ 居家安全及修繕	協助民眾評估居家環境是否安全、改善居家環境安全性、中低收入老人住宅改善補助、無障礙環境改善補助、住宅火災警報器補助、經濟弱勢原住民建構及修繕住宅等
	☐ 輔具	輔具之提供、維修、租借等,協助長者行走或避免跌倒,
	☐ 聽力	聽力篩檢評估或助聽器等
☐ 3. 高齡營養	☐ 營養教育	提供營養相關衛教資訊或課程或講座
	☐ 營養評估*	提供營養評估、篩檢(填寫「營養評估」量表)、諮詢服務
	☐ 口腔保健及健口操	提供口腔保健資訊或協助長者訓練口腔肌肉
	☐ 健康飲食實作課程	提供健康飲食相關烹飪課程(含高齡飲食質地)
	☐ 共餐	以餐食提供為主要的服務,增加長者與他人互動的機會
	☐ 送餐	提供生活不便、獨居或無法自行備餐之長者送餐服務
☐ 4. 失智及高齡友善	☐ 食物銀行	讓生活資源較為缺乏之長者也能取得生活所需食物
	☐ 高齡友善環境	友善商店(例如提供老花眼鏡服務)、無障礙空間完善者、 高齡友善餐廳(例如提供長者適口食材的服務)、高齡友善藥局(例如可協助長者切藥、用藥諮詢、衛教或轉介、送藥到宅)等 商店 餐廳 政府單位 藥局
	☐ 失智友善環境	營造失智友善環境。例如該單位會關心疑似失智長者的狀況、主動通報(亦即:望、問、留、撥)、或是該單位內佈有失智友善天使等
	☐ 諮詢及支持	失智者及照顧者支持團體等,可提供失智者或其家屬相關資訊諮詢或支持之單位或個人
	☐ 失智篩檢*/醫療照護	提供失智篩檢服務(填寫「AD-8極早期失智症篩檢」量表)、失智者之照護、醫療或相關復健
☐ 5. 慢性疾病管理	☐ 防走失載具	提供預防失智者走失的資源,例如提供防走失手環或掛牌、指紋建檔等
	☐ 糖尿病	糖尿病照護網、糖尿病病友團體等(在照護糖尿病上比較重要的機構或單位) 醫療照護 課程講座 支持團體
	☐ 腎臟病	腎臟病照護網、腎臟病病友團體等(在照護腎臟病上比較重要的機構或單位) 醫療照護 課程講座 支持團體
	☐ 心血管疾病	心血管照護網、心血管疾病相關病友團體(在照護心血管疾病上比較重要的機構或單位) 醫療照護 課程講座 支持團體
	☐ 癌症支持團體	癌症病友團體等(在照護癌症病友上比較重要的機構或單位) 綜合性 頭頸部癌 婦癌 內臟及消化道 血液淋巴瘤
	☐ 其他慢性疾病資源	例如:風濕病病友團體(在照護風濕病病友上比較重要的機構或單位)

□6.預防保健	☐ 成人健檢(C肝)	成人健檢、老人健檢或提供C肝防治服務機構
	☐ 癌篩	提供癌症篩檢機構
	☐ 戒菸服務	提供戒菸服務機構
	☐ 衰弱篩檢評估*	提供衰弱篩檢或評估之單位(填寫「長者衰弱評估」量表)
	☐ 物理及職能治療	各式復健資源，例如物理治療、職能治療
	☐ 流感及肺炎	提供老人流感或肺炎之疫苗或相關治療 肺炎鏈球菌疫苗 流感疫苗
□7.交通	☐ 銀髮或無障礙接送	提供長者或行動不便者接送服務
	☐ 接駁	特定路線之交通接駁服務
	☐ 共乘服務	共乘交通工具服務
	☐ 志工接送或陪同	有志工協助接送或陪同就醫
	☐ 無障礙設備改裝	改裝無障礙設備到車體
□8.社會參與	☐ 進修/課程/活動	讓長者可持續學習進修或和社會接觸互動的課程 3C課程 樂齡學習
	☐ 長者活動場所	長者比較常聚集或活動的場所
	☐ 擔任志工	由長者擔任清掃、資源回收、社區巡守等相關志工
	☐ 銀髮就業	提供長者就業相關媒合或諮詢服務
	☐ 關懷陪伴	提供陪伴長者或關懷長者的服務
	☐ 網路社群	和在地資訊有關的網路社群
□9.福利及補助	☐ 補助及資源申請窗口	申請各項補助或民間資源發放，例如經濟補助、物資提供、救難補助等
	☐ 老花眼鏡補助	提供老花眼鏡補助
	☐ 老人假牙補助	提供老人假牙補助
	☐ 交通補助	提供長者交通補助
□10.長照服務 (直接聯繫1966)	☐ 照顧服務	包括居家服務、日間照顧、家庭托顧等 居家服務 日間照顧 家庭托顧
	☐ 居家醫療或護理	居家醫療 居家護理
	☐ 長照機構服務	
	☐ 喘息服務	
	☐ 到宅沐浴	
	☐ 居家復健	復健部位： 疾病診斷：
	☐ 服務申請及諮詢	
□其他	☐ 心理諮商	長者在心理健康、避免憂鬱等之相關資源，非僅限於諮商 例如擅長主持的老師、修繕志工等在社區內願意協助他人或活動的個人資源
	☐ 志工	可再專才分類：
	☐ 量血壓	提供量血壓的服務
綜合評估：	☐ 有填寫「長者衰弱評估/AD-8極早期失智症篩檢/營養評估」量表	
	☐ 填寫「樞紐計畫社區資源轉介單」聯繫專任秘書03-4792033分機229	
	☐ 無意願接受服務	原因說明：
	☐ 有需求願意接受服務	服務項目說明：

桃園市龍潭區「長者衰弱評估/AD-8 極早期失智症篩檢/營養評估」量表

*個案姓名：_____ 身分證字號：_____ 連絡電話：_____ 生日：____年____月____日

*近兩年是否接受老人健康檢查？ ☐無 ☐有,請問哪幾年？_____

一、長者衰弱評估量表						
第 1 部分	體重減輕	1.非刻意減重狀況下，過去一年體重減少 3 公斤或 5%以上?(先問個案體重和一年相較差不多還是減少?如果減少再問大約減少幾公斤?)	☐ 是(1 分) ☐ 否(0 分)	第 2 部分 跌倒	在過去的一年內，曾跌倒 2 次以上？	☐ 是(1 分) ☐ 否(0 分)
	下肢功能	2.無法在不用手支撐的情況下，從椅子上站起來五次	☐ 是(1 分) ☐ 否(0 分)	第 3 部分 憂鬱	1. 過去兩週，你是否感覺情緒低落、沮喪或沒有希望？	☐ 是(1 分) ☐ 否(0 分)
	精力降低	3.過去一週內，是否覺得提不起勁來做事？(一個禮拜三天以上有這個感覺)	☐ 是(1 分) ☐ 否(0 分)		2. 過去兩週，你是否感覺做事情失去興趣或樂趣？	☐ 是(1 分) ☐ 否(0 分)
二、AD-8 極早期失智症篩檢量表(原住民 ☐ 否 ☐ 是,族別_____ 55 歲以上即可測長者衰弱問卷)						
※填表說明：若無，請勾選「不是，沒有改變」；若您以前無下列問題，但在過去幾年中有以下的改變，請勾選「是，有改變」；若不確定，請勾「不知道」。				不是， 沒有改變	是， 有改變	不知道
1.判斷力上的困難：例如落入圈套或騙局、財務上不好的決定、買了對受禮者不合宜的禮物。						
2.對活動和嗜好的興趣降低。						
3.重複相同問題、故事和陳述。						
4.在學習如何使用工具、設備和小器具上有困難。例如：電視、音響、冷氣機、洗衣機、熱水爐(器)、微波爐、遙控器。						
5.忘記正確的月份和年份。						
6.處理複雜的財物上有困難。例如：個人或家庭的收支平衡、所得稅、繳費單。						
7.記住約會的時間有困難。						
8.有持續的思考和記憶方面的問題。						
總得分(請填入回答「是，有改變」之總題數)				→		
三、長者營養狀況評估表						
變項		記分方式		分數		
(一)營養篩檢						
1. 過去三個月之中，是否因食慾不佳、消化問題、咀嚼或吞嚥困難以致進食量越來越少？		☐ 0分=嚴重食慾不佳 ☐ 1分=中度食慾不佳 ☐ 2分=食慾無變化				
2. 近三個月體重變化		☐ 0分=體重減輕>3公斤 ☐ 1分=不知道 ☐ 2分=體重減輕 1~3公斤 ☐ 3分=體重無改變/體重變重				
3. 行動力		☐ 0分=臥床或輪椅 ☐ 1分=可以下床活動或離開輪椅但無法自由走動 ☐ 2分=可以自由走動				

4. 過去三個月曾有精神性壓力或急性疾病發作	☐ 0分=是 ☐ 2分=否	
5. 神經精神問題	☐ 0分=嚴重癡呆或抑鬱 ☐ 1分=輕度癡呆 ☐ 2分=無精神問題	
6. 身體質量指數(BMI) 體重 kg/身高m	☐ 0分=BMI<19 ☐ 1分=19≤BMI<21 ☐ 2分=21≤BMI<23 ☐ 3分=BMI≥23	
篩檢分數小計 (小計滿分 14 分)		☐ 大於或等於 12 分表示正常 ☐ 小於或等於 11 分可能營養不良
(二)一般評估		
7.可以獨立生活 (非住護理之家或醫院)	☐ 0分=否 ☐ 1分=是	
8.每天需服用三種以上的處方藥物	☐ 0分=是 ☐ 1分=否	
9.褥瘡或皮膚潰瘍	☐ 0分=是 ☐ 1分=否	
10.一天中可以吃幾餐完整餐食	☐ 0分=1餐 ☐ 1分=2餐 ☐ 2分=3餐	
11.蛋白質攝取量 ◎每天至少攝取一份乳製品 (牛奶、乳酪、優酪乳) ◎每週攝取兩份以上的豆類或蛋類 ◎每天吃些肉、魚、雞鴨類	☐ 0.0分=0或1個是 ☐ 0.5分=2個是 ☐ 1.0分=3個是	
12.每天至少攝取二份或二份以上的蔬菜或水果	☐ 0分=否 ☐ 1分=是	
13.每天攝取多少液體 (包括開水、果汁、咖啡、茶、牛奶) (一杯=240cc)	☐ 0.0分=少於三杯 ☐ 0.5分=3~5杯 ☐ 1.0分=大於5杯	
14.進食的形式	☐ 0分=無人協助則無法進食 ☐ 1分=可以自己進食但較吃力 ☐ 2分=可以自己進食	
15.自己覺得營養方面有沒有問題?	☐ 0分=覺得自己營養非常不好 ☐ 1分=不太清楚或營養不太好 ☐ 2分=覺得自己沒有營養問題	
16.與其他同年齡的人比較,自己認為自己的健康狀況如何?	☐ 0.0分=不如同年齡的人 ☐ 0.5分=不知道 ☐ 1.0分=和同年齡的人差不多 ☐ 2.0分=比同年齡的人好	
17.臂中圍 MAC (公分)	☐ 0.0分=MAC<21 ☐ 0.5分=MAC21~21.9 ☐ 1.0分=MAC≥22	
18.小腿圍 C.C. (公分)	☐ 0分=C.C.<31 ☐ 1分=C.C.≥31	
一般評估小計		小計滿分 16 分
MNA 合計分數滿分 30 分。 營養不良指標分數: ■ 營養良好 (MAN ≥ 24) ■ 潛在性營養不良 (17 ≤ MAN < 23.5) ■ 營養不良 (MAN < 17)		★潛在性營養不良 轉介至鄰近據點參與營養衛教課程及共餐 ☐ 同意 ☐ 不同意 ★營養不良 轉介至長照服務中心提供營養服務 ☐ 同意 ☐ 不同意

[illegible]

書 名：活躍健老 資源手冊

出版單位：桃園市龍潭區衛生所

總 策 劃：資源整合樞紐站(HUB)

發 行 人：李桂芬 護理師兼主任

主 編：王詩潔 專任秘書

編審委員：桃園市龍潭區衛生所醫療團隊

圖資來源：桃園市龍潭區公所、龍潭區衛生所 公開資訊網站

：桃園市政府衛生局長期照護科 公開資訊網站

地 址：32552 桃園市龍潭區中正路 210 號

電 話：(03)479-2033 分機 229

初版日期：中華民國 109 年 10 月

※手冊內容如有變更，請依各目的事業單位之公告規定內容為主※



微笑龍潭 幸福之都

共創高齡友善美好延續



經費由國民健康署運用長照基金支應

廣告