桃園市政府青年事務局

2026桃園市高中職校園社團幹部聯合訓練營活動簡章

一、 計畫目的：桃園市政府青年事務局（以下簡稱本局）為鼓勵同學參與社團活動，提供各式學習管道，舉辦兩天一夜聯合幹部訓練營隊，透過戶外探索體驗及各式課程內容，讓學生幹部挑戰自我，提升學生幹部企劃、社團領導與管理能力，促進桃園地區高中職校園社團交流學習。

二、 主辦單位：桃園市政府青年事務局。

三、 指導單位：桃園市政府、桃園市議會。

四、 活動時間：115年7月13日（一）、14日（二），兩天一夜。

五、 活動地點：桃園青年體驗學習園區(桃園市新屋區新港路16號)

六、 接駁地點：桃園市政府青年事務局(桃園市中壢區金華里環北路390號)。

七、 參與對象：本市高中職校社團、班聯會幹部，或對本活動有興趣、欲提升自身領導能力之本市高中職校學生，預計80名(本市高中職校社團、班聯會幹部優先錄取)。

八、 此為免費活動，無須付費；營隊全程投保公共意外險及個人旅平險；另安排接駁車於桃園市政府青年事務局(桃園市中壢區環北路390號)協助往返接駁。

九、 報名方式：

【線上報名】https://forms.gle/ppMbX3bxL2YuNUgk6，報名截止為115年7月5日（日）。

【錄取通知】於115年7月7日（二）前發布錄取通知至報名時所留之電子信箱。

【行前通知】於115年7月10日（五）前，通知活動資訊、接駁集合時間、地點(桃園市政府青年事務局)及相關注意事項等至報名時所留之電子信箱。

十、 篩選方式：名額有限，本局將依據報名時間、學校社團平均分配進行篩選。

※ 學員篩選

(1) 對社團發展抱有期待，勇於自我挑戰並學習成長。

(2) 可完整參與活動全程安排者佳。

十一、注意事項：

※ 全程參與本活動者，將提供「活動參與證明」。

※ 報名後須全程參與，預計將安排戶外的高低空設施探索體驗活動，並於桃園青年體驗學習園區夜宿，請事先取得家長同意並衡酌自身身體狀況。

※ 患有心血管疾病、氣喘、癲癇、懼高症或不適合從事高空活動者，請審慎評估後再報名參加。

※ 活動將依現場教練專業評估決定是否適合參與體驗。

※ 18歲以下同學請主動告知家長(或法定代理人)將參與本場活動，並備妥家長同意書回條(如附件)，並於活動當日繳交正本。

※ 活動過程中，若中途離營需填寫離營切結書，並自行安排往返(若未滿18歲則須通知家長)。

※ 為確保參加對象安全，報名所需填寫資訊必須正確，以便本局投保保險與緊急聯繫。

※ 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋之權利。

十二、聯絡資訊：

活動聯繫窗口：桃園市政府青年事務局社團資源中心 吳先生03-4225205#7018

桃園市政府青年事務局社團資源中心官方LINEID:@375zclac

活動承辦人員：桃園市政府青年事務局綜合規劃科 張科員03-4225205#7014

十三、活動內容：

115年7月13日(一)第一天		115年7月14日(二)第二天	
09:30-10:30	遊覽車接駁 接駁地點：青年事務局	08:00-09:00	晨喚 早餐時間
10:30-10:45	報到	09:00-12:00	從個人到團隊： 戶外探索挑戰
10:45-11:00	開幕式		
11:00-12:00	破冰遊戲 團隊建立	12:00-13:00	午餐交流
12:00-13:00	午餐交流	13:00-14:30	從方案到行動： 活動執行實務
13:00-14:00	名人專題講座	14:30-15:30	成果發表
14:00-15:30	從點子到方案： 社團活動企劃	15:30-16:00	閉幕式
15:30-17:00	AI神隊友： 活動企劃與執行應用	16:00	賦歸/遊覽車接駁
17:00-19:30	烤肉音樂晚會		
19:30-	休息&就寢		

附件

桃園市政府青年事務局
2026桃園市高中職校園社團幹部聯合訓練營
家長同意書

一、計畫目的：桃園市政府青年事務局（以下簡稱本局）為鼓勵同學參與社團活動，提供各式學習管道，舉辦兩天一夜聯合幹部訓練營隊，透過戶外探索體驗及各式課程內容，讓學生幹部挑戰自我，提升學生幹部企劃、社團領導與管理能力，促進桃園地區高中職校園社團交流學習。

二、 主辦單位：桃園市政府青年事務局

三、 指導單位：桃園市政府、桃園市議會

四、 活動日期： 115 年 7 月 13 日（一）、14 日（二），兩天一夜。

五、 活動地點：桃園青年體驗學習園區(桃園市新屋區新港路 16 號)

六、 活動內容：

115 年 7 月 13 日（一）第一天		115 年 7 月 14 日（二）第二天	
09:30-10:30	遊覽車接駁 接駁地點：青年事務局	08:00-09:00	晨喚 早餐時間
10:30-10:45	報到	09:00-12:00	從個人到團隊： 戶外探索挑戰
10:45-11:00	開幕式		
11:00-12:00	破冰遊戲 團隊建立	12:00-13:00	午餐交流
12:00-13:00	午餐交流	13:00-14:30	從方案到行動： 活動執行實務
13:00-14:00	名人專題講座	14:30-15:30	成果發表
14:00-15:30	從點子到方案： 社團活動企劃	15:30-16:00	閉幕式
15:30-17:00	AI 神隊友： 活動企劃與執行應用	16:00	賦歸/遊覽車接駁
17:00-19:30	烤肉音樂晚會		
19:30-	休息&就寢		

學校/社團：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 聯絡電話：_____

出生年月日：_____（保險使用）身分證字號：_____（保險使用）

有無特殊身體狀況及疾病：□無、□有：_____（請說明）

飲食狀況：□葷食、□素食、□其他：_____（海鮮過敏、蠶豆症、宗教…等）

緊急聯絡人：_____ 緊急連絡電話：_____

家長(或法定代理人)簽章：_____ 與參加者之關係：_____

本人同意子女參加本次活動，並願配合活動安全規範與緊急醫療處置。

※ 聯絡資訊：桃園市政府青年事務局社團資源中心 03-4225205#7018,#7012；綜合規劃科張科員 03-4225205#7014

體驗日期：_____

團體名稱：_____

桃園青年體驗學習園區
TAOYUAN YOUTH ADVENTURE CAMPS

教練：_____

確認/人數：_____

體驗課程契約

經過**桃園青年體驗學習園區**詳細說明，我瞭解**桃園青年體驗學習園區**繩索挑戰場地操作活動過程中所存在之風險。我瞭解**桃園青年體驗學習園區**採取自發性挑戰的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與的決定權利，並尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員；而且，我也同意支持他人為自己或團隊益處給予和接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制、疾病或身體不適，包括頸部、背部、其他身體部位、心臟疾病、肺部疾病、最近動過的手術或懷孕等，都有知會**桃園青年體驗學習園區**工作人員的責任。

我瞭解並接受在參加活動時可能帶來人身及財物風險。我同意在參加訓練或活動期間內，遵照安全教練所有的安全指示，並聲明若因未遵照正常操作或安全教練之說明、指示而受有傷害，即與安全教練及桃園青年體驗學習園區無關。若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

本人同意並授權桃園青年體驗學習園區拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像，同意無償提供主辦單位於日後宣傳使用。

▲本人對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任，且同意參加本次體驗活動

☐ 是　☐ 否

參加者簽章：

參加者法定代理人簽章：　　（如未滿18歲需附法定代理人簽名）

中　華　民　國　　年　　月　　日

日期：_____

團體名稱：_____

教練：_____

身心健康調查表

參加者姓名　　聯絡電話

緊急聯絡人　　關係　　緊急聯絡電話

頭、胸、內部器官曾有嚴重傷害	□沒　□有，請說明：
是否有心臟、血壓、中風等家族病史？	□沒　□有，請說明：
平常的運動習慣	□很少、不常運動　□經常運動（每週1-2次） □積極運動（20分鐘跑步或健走每週3次以上）
有任何生理限制或可能影響操作安全的狀況嗎？	□沒　□有，請說明：
一年內動過手術或近日受傷？	□沒　□有，請說明：
有過敏狀況嗎(食物、藥物或其他)？	□沒　□有，過敏狀況為：
是否正在服用藥物？	□沒　□有，請說明：
上述身體、心理之疾病，有沒有醫師囑咐之意見？	□沒　□有，請說明：
是否有抽菸習慣？	□沒　□已戒菸　□有（活動中請勿抽菸，以策安全）
是否有飲酒習慣？	□沒　□已戒酒　□有（活動中請勿飲酒，以策安全）
是否懷孕？	□沒　□有

請列出其他我們需要注意的事項（無則填無）：

經過評估後，請問認為自己是否可以參加本課程？　□是 □否

資料請務必確實填寫，否則體驗中發生問題，請自行負責。

以上所填寫之資料皆屬實，若有不實，由參加者自行負責。

參加者簽章：　　簽署日期：