



友善服務

如果您因經濟困難，且有生理用品之需求，歡迎電洽桃園市政府社會局，由社會局提供月經平權友善服務，如：提供衛生棉、護墊、生理褲等生理用品，減輕您的負擔，桃園市政府關心您。

婦女福利及綜合企劃科

電話：03-3322101分機6464-6468

地址：桃園市桃園區縣府路1號4樓



小紅帽 WITH RED

「願同處這個世界的你我，都不再為月經所困。」

小紅帽 WITH RED（社團法人全球小紅帽協會），是臺灣第一個長期推動月經平權、關注月經貧窮、汙名、與教育的非營利組織，並於2022年在臺北市大同區成立「小紅厝月經博物館」。

我們透過社福、教育、倡議、研究等行動方式，展覽、活動、講座等多元媒介，深耕解決月經貧窮、月經不平等、月經汙名化等三大月經問題，期待有天能夠消除月經問題，並將完整的月經教育推廣至不同年齡層的每一個教育場域，將城市中不同角落打造成月經友善環境。

我們的夢想，是希望有天，這個世界不再需要小紅帽。直到那天到來之前，我們都將持續為月經而奮鬥。

這是一場以月經為名的運動，
你準備好與我們並肩同行了嗎？



桃園市政府x小紅帽 推動月經平權服務計畫



支持月經平權
認識月經貧窮
推廣月經教育
廣設月經友善空間



桃園市政府社會局



小紅帽 WITH RED

桃園市政府x小紅帽推動月經平權服務計畫

主辦單位：桃園市政府社會局

承辦單位：社團法人全球小紅帽協會



111年9月印製

廣告



認識月經議題

• 什麼是月經汙名化？

月經汙名化是指任何因月經而產生的社會禁忌，與其延伸的避諱風氣和羞辱行為。

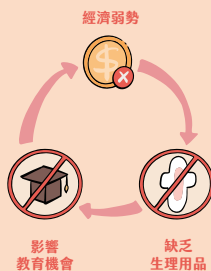
日常生活中有許多常見的例子，像是認為月經是不潔的，不能公開談論、幫月經取許多不同的名字、不能進廟拜拜、臺灣特有的「貼心紙袋」、衛生棉廣告中的「藍色」經血…這些都屬於月經汙名化的一種。



• 什麼是月經貧窮？

月經貧窮是一種社會現象，泛指人們因為經濟上的困境，無法負擔正常且足夠數量的生理用品，或缺乏獲取管道，因而對生理與心理造成像是陰部感染、骨盆炎、嚴重憂鬱、焦慮等負面影響。

在許多國家和地區，數以萬計的孩童與青少年，因正值經期又無法負擔生理用品，而影響上學的機會，陷入弱勢惡性循環。在臺灣，有許多人也正面臨著要在日常必需品和生理用品中做選擇的兩難處境。



桃園市政府的月經平權行動

• 友善社福館舍

桃園市政府關注到不同性別的生理差異，主動於親子館、家庭服務中心、婦女館、婦幼館、新住民文化會館、新住民培力中心、南區青少年活動中心、身心障礙福利館等社福場館及13個區公所設置「衛生棉貼心盒」，讓正值經期且有急用需求的女性可以隨時取用，不再害怕月經臨時到來，卻苦無生理用品可用之困境。



• 安家實物銀行

桃園市政府各區安家實物銀行提供生理用品，讓經濟弱勢女性將不再因生理用品的額外負擔，而延長使用時間，進而影響身體健康。



• 桃園市月經友善空間串連

月經友善空間是指在一個實體空間的規劃與營運中，考量到月經來潮的人，可能會因為此自然生理現象，而產生的不同需求，並藉由空間或服務設計，讓在此空間的人們，能夠不因月經而受限，且能自在、安心地討論月經。

桃園市政府與小紅帽攜手合作，期待為桃園市廣設月經友善空間，歡迎廣傳或填寫申請表單響應，共同創造更加月經友善的城市吧！



本月經友善空間提供

- 放置可移動的腰部靠枕或熱敷袋
- 借用廁所給任何需要更換生理用品的人
- 提供衣褲可借用給經血沾染需要更換的人
- 放置生理用品



我有實體空間
我想加入

