



ZEPRO[®] RUN
全國半程馬拉松

2024 ————— **05.19**
Taoyuan Shimen Reservoir

桃園 石門水庫

21K / 10.5K / 5.5K



活動地點

活動名稱	2024 ZEPRO RUN 全國半程馬拉松-桃園場
活動日期	2024 年 5 月 19 日 (星期日)
報名時間	2023/12/23(六)~2024/02/01(四) ※ 敲碗成功！釋出217名額只到02/02(五)※
活動地點	桃園市大溪區石門水庫南苑停車場
主辦單位	全統運動用品股份有限公司
承辦單位	全統運動用品股份有限公司

活動時序

時間	活動項目	備註
05:00	主持人開場、跑友行李寄放	
05:30	來賓致詞	
05:40	帶動跳暖身操	
05:55	跑者起跑線集合	
06:00	21公里鳴槍起跑	限時3小時30分
06:10	10.5公里鳴槍起跑	限時2小時30分
06:20	5.5公里鳴槍起跑	限時1小時30分
06:40	起跑關門時間	禁止跑者起跑
07:30	頒獎時間	依現場流程微調
09:30	賽事圓滿落幕	行李請於賽事結束前領取

報名人數

2024 ZEPRO RUN 全國半程馬拉松-桃園場

活動項目	男	女	合計
21K豪華型半馬組	121	24	145
21K超值型半馬組	474	149	623
10.5K豪華型路跑組	192	85	277
10.5K超值型路跑組	758	547	1305
5.5K豪華型健康組	166	161	327
5.5K超值型健康組	652	908	1560
5.5K兒童組	80	68	148
合計	2443	1942	4385

會場配置

石門水庫配置圖



活動進撤場排程

日期	星期	時間	地點	內容
5月17日	五	09:00-18:00	南苑停車場	硬底架設:拱門 舞台 鳴槍台 帳篷
5月18日	六	09:00-18:00	南苑停車場 活動路線	會場布置 活動路線補給站帳篷 接駁區帳篷
5月19日	日	04:00-18:00	南苑停車場 活動路線	活動進行 拆除硬體設備 活動路線及接駁區帳篷拆除 垃圾清潔 場替復歸

原活動路線

(21公里)路線圖

南苑停車場(起點)→起跑後左轉→經石門水庫溢洪道平台左轉→左轉民富街→直走環湖公路→直走環湖路二段(經環翠樓)→經涌子溝溪→環湖路二段380巷(迴轉)→經涌子溝溪→經大灣坪管制站→經環翠樓→經石門水庫嵩台露天咖啡→右轉民富街→經石門水庫溢洪道平台→右轉南苑停車場(終點)



(10.5公里)路線圖(如下圖)

南苑停車場(起點)→起跑後左轉→經石門水庫溢洪道平台左轉→左轉民富街→直走環湖公路→直走環湖公路二段(經環翠樓)→過大灣坪景觀餐廳800公尺(迴轉)→經大灣坪管制站→經環翠樓→經石門水庫嵩台露天咖啡→右轉民富街→經石門水庫溢洪道平台→右轉南苑停車場(終點)



(5公里)路線圖(如下圖)

南苑停車場(起點)→起跑後左轉→經石門水庫溢洪道平台左轉→左轉民富街→直走環湖公路→左轉環湖路→石門水庫坪林管制站左轉→左轉南苑停車場(終點)



石門水庫路段整修工程



新活動路線

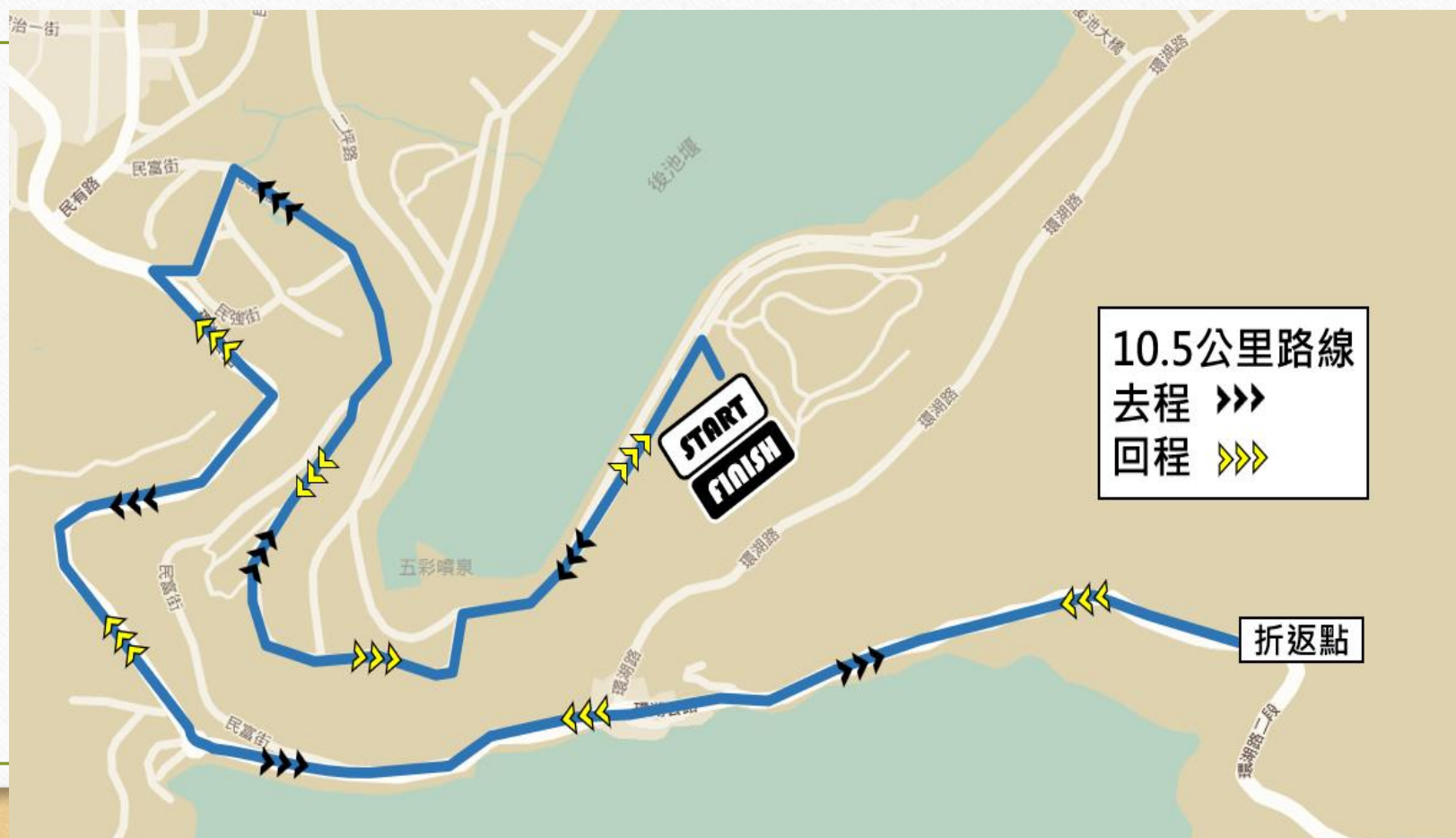
21公里組路線圖

南苑停車場（起點）→起跑後左轉→經石門水庫溢洪道平台左轉→右轉民富街→左轉民強街→左轉民治路→直走環湖公路→直走環湖路二段（經環翠樓）→經湳子溝溪→二層坪公車站牌（原路折返）→經湳子溝溪→經石門水庫大灣坪管制站→經環翠樓→經石門水庫嵩台露天咖啡→經民治路→右轉民強街→右轉民富街→經石門水庫溢洪道平台右轉→右轉南苑停車場（終點）



10.5公里組路線圖

南苑停車場（起點）→起跑後左轉→經石門水庫溢洪道平台左轉→右轉民富街→左轉民強街→左轉民治路→直走環湖公路→直走環湖路二段（經環翠樓）→檢查點折返→直走環湖路二段→經環翠樓→經石門水庫嵩台露天咖啡→經民治路→右轉民強街→右轉民富街→經石門水庫溢洪道平台右轉→右轉南苑停車場（終點）



6.5公里組路線圖

南苑停車場（起點）→起跑後左轉→經石門水庫溢洪道平台左轉→右轉民富街→左轉民強街→左轉民治路
→直走環湖公路→左轉環湖路→石門水庫坪林管制站左轉→左轉南苑停車場（終點）



交管配置

本次活動路線
交管人員:20位
義交:3位



收容點

關門收容點			
項目	關門時間	位置	公里數
21公里 組	08 : 50	補給站6	15.3公里處

※ 為減少賽道之交通衝擊與跑者安全，大會將於賽道中途設置關門收容點，凡未於關門點限制時內通過者，一律強制終止比賽並請搭乘收容車至會場，且選手不得異議。



告示牌擺放

活動方向牌:
於活動前2天擺放於活動路段周邊不影響用路人安全

賽前告示牌:
於活動前一周擺放在各路口處提醒用路人

1. 賽道指示牌



交管告示牌（範例）



告示牌擺放位置



補給站 醫護站 檢查點

站別	公里數	經過組別
會場醫護站	起跑點	6.5K 10.5K 21K
補給站1/補給站8	2.7K/18.6K	6.5K 10.5K 21K
補給站2/補給站7/醫護站/10K檢查點	5.1K 16.6K	10.5K 21K
補給站3/補給站6	7.5K/14.2K	21K
補給站4/補給站5/醫護站	10.1K/11.6K	21K
21K折返點	10.6K	21K
水站1/水站4	4.3K/17.4K	10.5K 21K
水站2/水站3	8.6K/13.1K	21K
水站5	5.2K	6.5K

0519 ZEPRO RUN 桃園場-補1/補8
經過組別:6K 10.5K 21K

WC

補給站

補給站

補給站

桃63鄉道

0519 ZEPRO RUN 桃園場-水1/水4
經過組別:10.5K 21K



0519 ZEPRO RUN 桃園場-補2/補7
經過組別:10.5K 21K

補給站



0519 ZEPRO RUN 桃園場-檢查點1
經過組別:10.5K 21K



檢查點

桃63鄉道

0519 ZEPRO RUN 桃園場-補3/補6
經過組別:21K



0519 ZEPRO RUN 桃園場-水2/水3
經過組別:21K



0519 ZEPRO RUN 桃園場-補4/補5
經過組別:21K



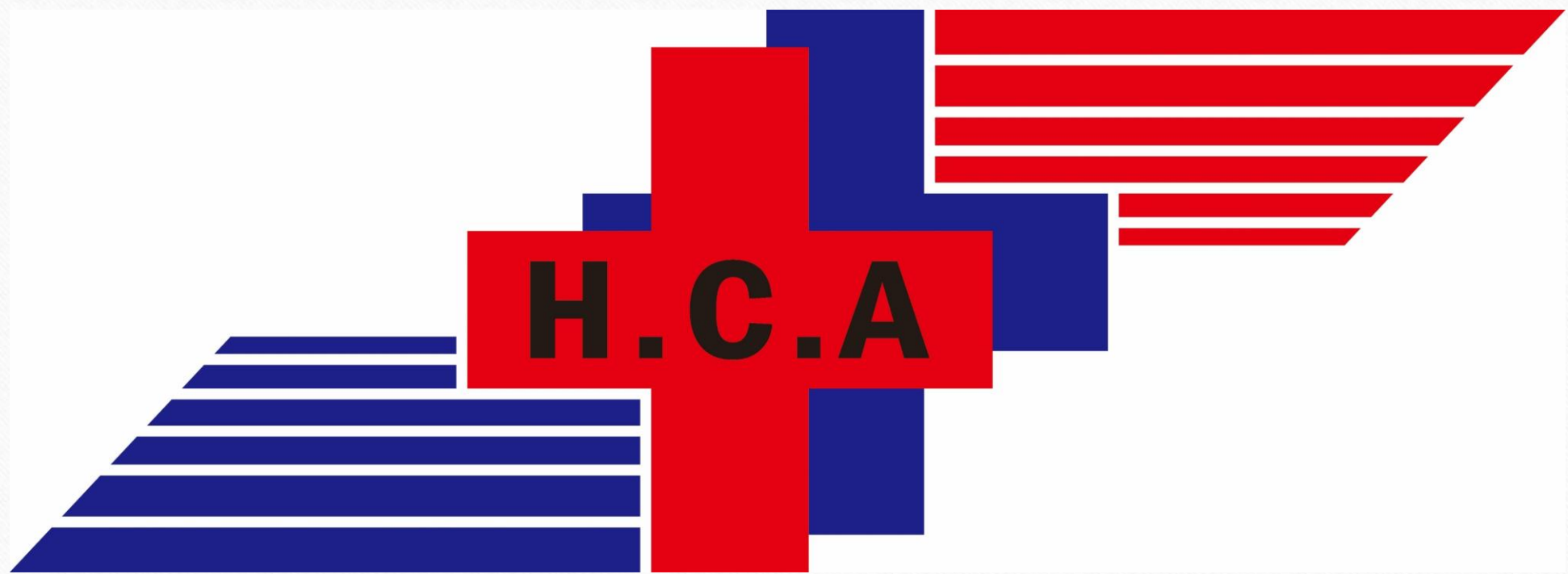
0519 ZEPRO RUN 桃園場-檢查點2
經過組別:21K



0519 ZEPRO RUN 桃園場-水5
經過組別:6K



醫護配置



醫護規劃

醫療策略：

- 1.救護機制：將成立**3站**醫護站，分別設置於會場、**10.5公里**、**21公里折返點**，賽道上會有**5組機巡人員**並配置急救醫療器材，以維護與會人員及觀眾之生命安全。
- 2.救護能力：急救團隊除具備基本之外傷處置能力外，並可處理大量傷患、執行高級心臟救命術。
- 3.後送機制：緊急個案送國軍桃園總醫院(25分鐘)、敏盛綜合醫院龍潭院區(28分鐘)、恩主公醫院(36分鐘)。

醫護配置圖



醫護站規劃

組別 救護站地點	時間	組長	成員	救護車/司機
救護站1 會場	06:00~10:00	湯文豪醫師	劉春華專科護理師 曾嘉昀專科護理師	羅維州 救護技術員
救護站2 10.5公里處	06:00~10:00	黃育娟專科護理師	林恩儀 護理師	王明新 救護技術員
救護站3 21公里折返點處	06:00~10:00	劉岳幗專科護理師	李玉慈 護理師	蔡家君 救護技術員
機巡人員	06:00~10:00	羅宇光救護技術員	卓葉堃救護技術員、郝珮祺救護技術員 梁瀟文救護技術員、余俊賢救護技術員	

醫護站配置-會場 機巡

救護站 1【起終點站】↵

職務↵	姓名↵	手機↵	對講機↵
醫療團隊醫師↵	湯文豪↵	0912-219742↵	↵
醫療團隊護理師↵	劉春華↵	0923-969100↵	■↵
醫療團隊護理師↵	曾嘉鈞↵	0925-251198↵	↵
醫療團隊救護技術員↵	羅維州↵	0973-138616↵	↵

機巡人員↵

職務↵	姓名↵	手機↵	對講機↵
救護技術員↵	羅宇光↵	0937-155800↵	■↵
救護技術員↵	余俊賢↵	0937-918642↵	■↵
救護技術員↵	郝珮祺↵	0977-706970↵	■↵
救護技術員↵	梁瀚文↵	0967-199891↵	■↵
救護技術員↵	卓業堃↵	0912-917182↵	■↵

醫護站配置-救護站1 救護站2

救護站 2【10.5 公里交會處】↵

職務↵	姓名↵	手機↵	對講機↵
醫療團隊護理師↵	黃育娟↵	0933-974939↵	■↵
醫療團隊護理師↵	林恩儀↵	0987-700899↵	↵
醫療團隊護理師↵	王明新↵	0973-138619↵	↵

救護站 3【21 公里折返處】↵

職務↵	姓名↵	手機↵	對講機↵
醫療團隊護理師↵	劉岳惘↵	0972-713900↵	■↵
醫療團隊護理師↵	李玉慈↵	0978-730725↵	↵
醫療團隊救護技術員↵	蔡家君↵	0973-138613↵	↵

接駁計畫

早上活動										
人數						4385				
市區						郊區				
主題路跑						主題路跑				
運具種類	運具分配率	運具乘載率	人數	運具數量		運具種類	運具分配率	運具乘載率	人數	運具數量
汽車	55%	3	2411.75	804		汽車	70%	3	3069.5	1023
機車	40%	1.8	1754	974		機車	25%	1.8	1096.25	609
計程車	5%		219.25			計程車	5%		219.25	0
大眾運輸	0%	0	0	0		大眾運輸	0	0		0
市區						郊區				
正規賽事						正規賽事				
運具種類	運具分配率	運具乘載率	人數	運具數量		運具種類	運具分配率	運具乘載率	人數	運具數量
汽車	55%	2.5	2411.75	965		汽車	70%	2.5	3069.5	1228
機車	40%	1.5	1754	1169		機車	25%	1.5	1096.25	731
計程車	5%		219.25	0		計程車	5%		219.25	0
大眾運輸	0%	0	0	0		大眾運輸	0	0	0	0

	去程接駁時間		04:00-05:30/90分鐘		回程接駁時間		06:40-09:40/180分鐘		
		停車地點	車位	載運人數/2.5人	距離來回	單趟時間	趟數/90分鐘	車輛	
坪林		停車需求數	1228	3070					
	A	迎富送窮廟	250	625	6K	15分鐘	6趟	3台	接駁
	B	福山巖(路邊停車)	100	250	4K	10分鐘	9趟	1台	接駁
	C	桃禧漫遊露營區	500	1250	3K	6分鐘	15趟	3台	接駁
	A B C	康莊路五段路邊	200	500	2K	5分鐘	18趟		中繼站
	A B C	坪林收費站廣場	100	250	1.6K	4分鐘	18趟		中繼站
	合計		1150	2875				7台	
中線	D	北院停車場	130	325	3K	6分鐘	15趟	2台	接駁
	D	北院停車場周邊	100	250	3K	6分鐘	15趟		接駁
	合計		230	575				2台	
	總計		1380	3450人					

		停車地點	接駁帳篷人員 (對講機)	車掌 (對講機)	機巡組長/全統人員 (對講機)	停車場引導人員 (背心 指揮棒)	指引方向人員 (背心 指揮棒)
坪 林	A	迎富送窮廟	1	3	1	5	15
	B	福山巖(路邊停車)	1	1	1		
	C	桃禧漫遊露營區	1	3	1		
	A B C	康莊路五段路邊	1		1		
		坪林收費站廣場					
中 線	D	北院停車場	1	3	1		
		北院停車場周邊					
	會場	坪林上下車點	1		1		
	會場	民有路上下車點	1				
		合計	7(對講機) 7(大聲公)	10(對講機)	6(對講機)	5(背心 指揮棒)	15(背心 指揮棒)

0 5 1 9

z e p r o r u n

接 駁 路 線



桃園大溪迎富送窮廟

迎富送窮廟

福山巖

桃喜停車場

坪林收費站

北院停車場

民有路邊停車

桃63

環湖路二段

點下道排石
車上洪門

點下道排石
車上洪門

石門水庫福華渡假飯店

登山口

環湖公路

石門山

大平紅橋

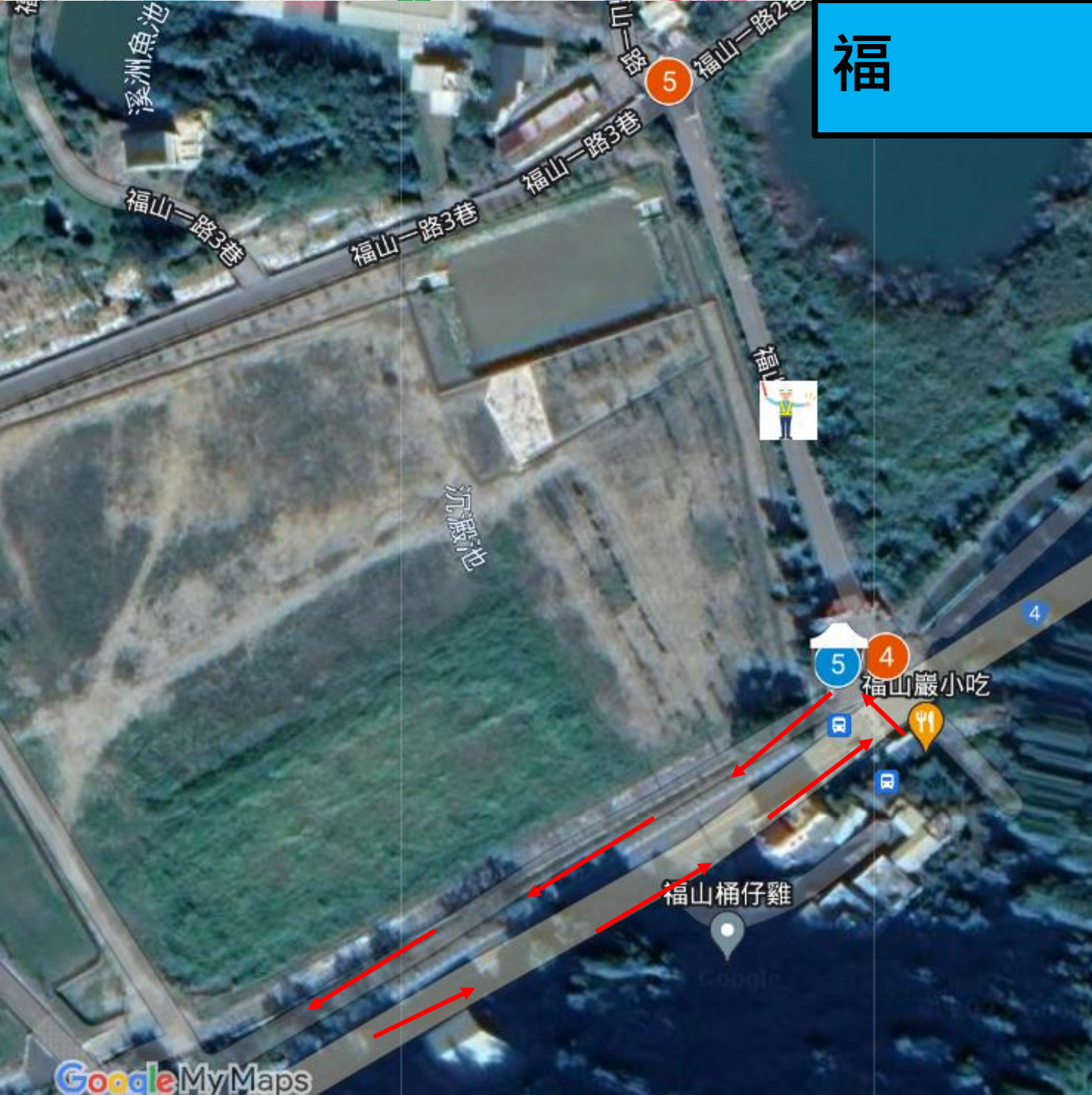
大坪

二坪

民有路

門山景春步道

福 山 巖



桃 喜 停 車 場



坪林收費站



排洪道上下車點 1



北院停車場



民有路停車區



民有路停車區



0 5 1 9

z e p r o r u n

停 車 動 線

迎富送窮廟停車場

福三機械工業股份有限公司

8

6

P

1

康莊路五段112巷

池

路

4

7



康莊路五段112巷



溪洲魚池

福山一路3巷

福山一路3巷

福山一路3巷

福山一路2巷

5

5

4

福山巖小吃

福山桶仔雞

Google My Maps



3

2

3

2

4

4

沉澱池

康莊路五段

ORCHARD VILLA桃禧漫遊度假露營園區



碧蘿村有機農場
全素料理

681小吃

連城原木藝術館

長壽閣 咖啡、簡餐

溪洲山登山步道

坪林公園

坪林公園廁所

石門水庫坪林管制站

漫步咖啡

環湖路

福山路

福山路

福山路

康莊路五段

康莊路五段242

後池大橋

後池大橋



石門水庫福華渡假飯店
3.9 ★ 4-星級飯店

石門水庫中線管制站

石門電廠

12

4

P

民權街

二坪路

雙榕休憩廣場

民權街

北苑停車場



伊加伊時尚汽車旅館

石門報恩宮山財神

永和路

石門雲享接待中心

千代職安顧問有限公司

茄冬福德祠(二代神木)

石門茶亭

石門雲品

石門山溫泉會館

石坪茶屋

超夯川麻辣鍋 石門館

石門山經濟小館

石門山(北端)登山口

石門水庫福華渡假飯店

機車停車區

石門水庫配置圖



垃圾處理

委外清潔公司

委外清潔公司	
垃圾清運單位	回收清運單位
和輝環保工程	佛教慈濟慈善事業基金會桃園靜思堂
聯絡方式：02-2962-6635	聯絡方式：03-3586-111