

桃園市政府體育局 110 年度性別平等專責小組第二次定期會會議紀錄

時間：110 年 10 月 25 日（星期一）下午 1 時 30 分

地點：本局新聞中心

主席：莊局長佳佳

紀錄：蕭峻毅

出席人員：房瑞文、張嘉平、賴家馨、黎正評、陳祖德、何佩雯(代)、羅明屏
廖維敏、沈世國、許惠萍、饒瑞恭、羅美英、劉義祥

列席人員：林參事茂山、性別平等辦公室

壹、主席致詞：(略)

貳、工作報告：

一、本局性別平等專責小組成員為各科室主管及外聘委員，因本局主管異動，修正專責小組委員名單供參，詳如附件 1。

主席裁示：洽悉。

二、本局性別平權政策方針 110 年 1-9 月辦理成果及 111 年工作內容詳如附件 2。

主席裁示：針對性別比例未達三分之一及今年未辦理之活動，請業務科提出備案及改善方法。

三、110 年度性別主流化各項工具完整年度執行成果表詳如附件 3。

主席裁示：針對性別預算減少部分，請會計室於備註欄位敘明原因。

四、有關本局 110 年度提報之性別分析為「中壢國民運動中心體適能中心使用者性別分析」，詳如附件 4。

主席裁示：請綜合規劃科針對本市運動概況更新至最新統計數據，結論與建議部分應有更具體說明。

五、有關本局 110 年結合企業、民間組織（人民團體、基金會機構等）或鄰里社區，共同推動具性別平等之政策、計畫、方案措施為「110 年體育局國民運動中心性別友善服務計畫」，執行成果詳如附件 5。

主席裁示：執行成果應與預期效益對應，且作較為具體之呈現，並附上相關照片。

六、有關本局 111 年度提報辦理性別影響評估之案件為重大施政計畫「楊梅體育園區第一期興建工程計畫」及非重大施政計畫「桃園市體育志工教育訓練」，詳如附件 6。

主席裁示：「楊梅體育園區第一期興建工程計畫」，請運動設施科於評估項目 1-3、2-1 及 2-2 針對未訂定性別議題、性別目標及執行策略等，原因應有更清楚說明並敘述改善作為。

七、有關本局 111 年性別平等具體行動措施為「中壢國民運動中心-GO! 女人動起來~體適能女性運動增能計畫」，詳如附件 7。

主席裁示：請綜合規劃科針對問題說明部分應更新至最新統計數據、預期效益作更具體說明。

參、提案討論：

案由：有關本局明年新增性別統計指標項目案，提請討論。

說明：（一）依據市府主計處 103 年 4 月 14 日桃主統字第 1030003922 號函，市府業務機關逐年須新增 2-5 項性別統計指標項目。

（二）本局目前性別統計指標項目：

- 1、本局員工人數。
- 2、本局體育志工之性別人數。
- 3、參加寒暑假育樂營之性別人數。
- 4、本局所轄蘆竹羽球館使用之性別人數。
- 5、桃園楓半馬參賽之性別人數。
- 6、本局所轄網球場使用之性別人數。
- 7、桃園國民運動中心使用人數。
- 8、中壢國民運動中心使用人數。
- 9、桃園國民運動中心游泳池使用人數。
- 10、桃園國民運動中心體適能中心使用人數。
- 11、中壢國民運動中心游泳池使用人數。
- 12、中壢國民運動中心體適能中心使用人數。

（三）建議 111 年度新增性別統計指標項目如下：

1. 蘆竹國民運動中心使用人數。
2. 南平運動中心使用人數。

決議：照案通過。

肆、臨時動議：無

伍、散會：下午 2 時 30 分

桃園市政府體育局性別平等專責小組委員名單

110 年 10 月 20 日

序號	職稱	姓名	性別	現職
1	召集人	莊佳佳	女	局長
2	副召集人	房瑞文	男	副局長
3	外聘委員	陳祖德	男	律師事務所律師
4	外聘委員	孔菊念	女	律師事務所律師
5	局內委員 【性別平等督導】	張嘉平	男	主任秘書
6	局內委員	黎正評	男	專門委員
7	局內委員	賴家馨	女	專門委員
8	局內委員	廖維敏	男	綜合規劃科科长
9	局內委員 【性別議題聯絡人】	許惠萍	女	秘書室主任
10	局內委員	姜相維	男	運動設施科科长
11	局內委員	沈世國	男	全民運動科科长
12	局內委員	羅明屏	女	競技運動科科长
13	局內委員	羅美英	女	會計室主任
14	局內委員	饒瑞恭	男	人事室主任
15	局內委員	劉義祥	男	政風室主任

備註：本委員會委員任一性別比例不得低於三分之一

桃園市性別平等政策方針-健康、醫療與照顧面向分工表

政策內涵	1. 認知性別平等和健康人權的重要性。2. 消弭性別角色刻板印象對身心健康之影響。3. 認知社會經濟因素和健康差距之相關性，消弭健康不平等。4. 提升女性健康決策之充權及自主性。5. 制訂具性別意識及公平之健康、醫療與照顧政策。			
政策方針	辦理機關	期程	110 年工作內容 (含預算，單位：元)	111 年工作內容 (含預算，單位：元)
3. 強化建置健康醫療的性別統計資料庫，做為未來健康政策研擬之依據。 方針重點：定期檢討並擴充健康醫療之性別統計項目，使其充實的風險結果與服務利用	體育局	短期計畫(1-2 年)	(預算：合併業務執行辦理) 1. 建置體育局員工人數性別統計。 2. 針對本局體育志工人數性別統計。 3. 針對參加本局桃園園國民運動中心寒暑假育樂營人數性別統計。 4. 針對本局所轄蘆竹羽毛球館人數性別統計。 5. 針對桃園楓半馬參賽人數性別統計。 6. 針對本局所轄網球場夜間照明使用人數性別統計。 7. 桃園國民運動中心使用人數。 8. 中壢國民運動中心使用人數。	(預算：合併業務執行辦理) 1. 建置體育局員工人數性別統計。 2. 針對本局體育志工人數性別統計。 3. 針對參加本局桃園園國民運動中心寒暑假育樂營人數性別統計。 4. 針對本局所轄蘆竹羽毛球館人數性別統計。 5. 針對桃園楓半馬參賽人數性別統計。 6. 針對本局所轄網球場夜間照明使用人數性別統計。 7. 桃園國民運動中心使用人數。 8. 中壢國民運動中心使用人數。

(預算執行數及執行率%：合併業務執行辦理)

項次	男性	女性	性別比	合計(人)
1	66/ 58.9%	46/ 41.1%	143/ 100	112
2	15/ 42.9%	20/ 57.1%	75/ 100	35
3	45/ 60%	30/ 40%	150/ 100	75
4	54890/ 55.9%	43346/ 44.1%	127/ 100	98236
5	因受疫情影響，今年活動停辦。			
6	4503/ 72.5%	1712/ 27.5%	263/ 100	6215
7	107230/ 53.5%	93293/ 46.5%	115/ 100	200523

桃園市性別平等政策方針-健康、醫療與照顧面向分工表

政策內涵	1.認知性別平等和健康人權的重要性。2.消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響3.認知社會經濟因素和健康差距之相關性，消弭健康不平等。4.提升女性健康決策之充權及自主性。5.制訂具性別意識及公平之健康、醫療與照顧政策。																													
政策方針	辦理機關	期程	110年工作內容 (含預算，單位：元)	110年1-9月辦理成果 (含預算執行數及執行率%)	111年工作內容 (含預算，單位：元)																									
之性別差異，並確保健康政策回應性別統計現狀的性別平等，藉此研擬相關政策方案。			人數。 8.中壢國民運動中心使用人數。 9.桃園國民運動中心游泳池使用人數。 10.桃園國民運動中心體適能中心使用人數。 11.中壢國民運動中心游泳池使用人數。 12.中壢國民運動中心體適能中心使用人數。	<table><tr><td>8</td><td>222419 /63.9%</td><td>125727 /36.1%</td><td>177/ 100</td><td>348146</td></tr><tr><td>9</td><td>10393/ 58.4%</td><td>7389/ 41.6%</td><td>141/ 100</td><td>17782</td></tr><tr><td>10</td><td>34307/ 61.1%</td><td>21816/ 38.9%</td><td>157/ 100</td><td>56123</td></tr><tr><td>11</td><td>28992/ 51.4%</td><td>27401/ 48.6%</td><td>106/ 100</td><td>56393</td></tr><tr><td>12</td><td>41357/ 64.8%</td><td>22466/ 35.2%</td><td>184/ 100</td><td>63823</td></tr></table>	8	222419 /63.9%	125727 /36.1%	177/ 100	348146	9	10393/ 58.4%	7389/ 41.6%	141/ 100	17782	10	34307/ 61.1%	21816/ 38.9%	157/ 100	56123	11	28992/ 51.4%	27401/ 48.6%	106/ 100	56393	12	41357/ 64.8%	22466/ 35.2%	184/ 100	63823	9.桃園國民運動中心游泳池使用人數。 10.桃園國民運動中心體適能中心使用人數。 11.中壢國民運動中心游泳池使用人數。 12.中壢國民運動中心體適能中心使用人數。 13.蘆竹國民運動中心使用人數。 14.南平運動中心使用人數。
				8	222419 /63.9%	125727 /36.1%	177/ 100	348146																						
9	10393/ 58.4%	7389/ 41.6%	141/ 100	17782																										
10	34307/ 61.1%	21816/ 38.9%	157/ 100	56123																										
11	28992/ 51.4%	27401/ 48.6%	106/ 100	56393																										
12	41357/ 64.8%	22466/ 35.2%	184/ 100	63823																										
4.發展在地不同社區及族群之性別健康世代研	體育局	短期計畫	((預算：0元)(因性質屬OT案件，本局未編列本項經費) 1.在課程內容方面，設計親	預算執行數及執行率%：無)(因性質屬OT案件，本局未編列本項經費) 1.桃園國民運動中心辦理有氧課	預算執行數及執行率%：無)(因性質屬OT案件，本局未編列本項經費) 中壢國民運動中心：																									

桃園市性別平等政策方針-健康、醫療與照顧面向分工表

政策內涵	1. 認知性別平等和健康人權的重要性。2. 消弭性別角色刻板印象對身心健康之影響。3. 認知社會經濟因素和健康差距之相關性，消弭健康不平等。4. 提升女性健康決策之充權及自主性。5. 制訂具性別意識及公平之健康、醫療與照顧政策。				
政策方針	辦理機關	期程	110 年工作內容 (含預算，單位：元)	110 年 1-9 月辦理成果 (含預算執行數及執行率%)	111 年工作內容 (含預算，單位：元)
究，據以規劃符合其需求、自主性及可近性之健康方案。 7. 結合衛生、醫療系統、社區、企業及民間資源，針對不		(1-2 年)	子瑜珈、律動等課程，除能夠促進家庭互動，亦能解決女性常因照顧小孩而無法運動的困境。 2. 改善運動空間環境的隱私性及整潔度，增進女性在使用上的舒適感，如於泳池旁增設浴巾掛勾供其使用，提升運動場館整體的服務能量。 3. 於國民運動中心體適能中心設置女性運動專區，增加女性運動機會。	程計 11,376 人次參加，其中男生 2,206 人次(19.4%)，女生 9,170 人次(80.6%)；舞蹈課程計 2,036 人次參加，男生 338 人次(16.6%)，女生 1,698 人次(83.4%)；瑜珈課程計 6,256 人次參加，男生 1,148 人次(18.4%)，女生 5,108 人次(81.6%)。 2. 有鑑於疫情狀況仍難控制，運動中心之各項課程參與人數較歷年均有減少，且大型活動仍受限舉行。 3. 持續觀察女性參與運動人數比例，適時依參與者需求及普及性，推出合於大眾需求之課程，便能有效提升女性運動人口。	1. 設置女性運動專區提升女性規律運動。 2. 辦理活動增加女性運動能見度(公益活動上半年 2 場，下半年 2 場)。 3. 設置女性友善設施 3 項。

桃園市性別平等政策方針-健康、醫療與照顧面向分工表

桃園市性別平等政策方針-健康、醫療與照顧面向分工表					
政策內涵	1.認知性別平等和健康人權的重要性。2.消弭性別角色刻板印象對身心健康影響3.認知社會經濟因素和健康差距之相關性，消弭健康不平等。4.提升女性健康決策之充權及自主性。5.制訂具性別意識及公平之健康、醫療與照顧政策。				
政策方針	辦理機關	期程	110年工作內容 (含預算，單位：元)	110年1-9月辦理成果 (含預算執行數及執行率%)	111年工作內容 (含預算，單位：元)
同性別、年齡、族群、地區、身心障礙、產業性與工作屬性群體之需求，推展均衡飲食、健康體位及運動、心理衛生等多元化健康醫療相關服務及資訊，建立多元化性別健康諮詢服務	體育局	短程計畫(1-2年)	(預算數：400萬元) 1.為了提升本市民眾對女性健康的關注，提供民眾多元活動參與管道：持續透過市府宣傳資源及各項傳播管道宣傳，鼓勵全民參與運動，增加運動風氣，進而達到全民身心健康。 2.為拓展女性參加活動及學習的機會，消除男女活動中歧視視事情：活動以各領域中性或男女均可參與之活動設計辦理，例如增加女子組別、邀請更多女子裁判等，以增加女性參與運動意願及	(預算執行數及執行率 萬元，0%) 1.「2021 第六屆桃園盃全國三對三籃球賽」(109 年保留款 396 萬元)：因受疫情影響，今年停辦。 2.(預算數 400 萬元) 「2021 桃園半程馬拉松 石門水庫楓半馬」路跑活動因受疫情影響，今年停辦。	1.為了提升本市民眾對女性健康的關注，提供民眾多元活動參與管道：持續透過市府宣傳資源及各項傳播管道宣傳，鼓勵全民參與運動，增加運動風氣，進而達到全民身心健康。 2.為拓展女性參加活動及學習的機會，消除男女活動中歧視視事情：活動以各領域中性或男女均可參與之活動設計辦理，例如增加女子組別、邀請更多女子裁判等，以增加女性參與運動意願及

桃園市性別平等政策方針-健康、醫療與照顧面向分工表

政策內涵	1.認知性別平等和健康人權的重要性。2.消弭性別角色刻板印象對身心健康影響3.認知社會經濟因素和健康差距之相關性，消弭健康不平等。4.提升女性健康決策之充權及自主性。5.制訂具性別意識及公平之健康、醫療與照顧政策。				
政策方針	辦理機關	期程	110 年工作內容 (含預算，單位：元)	110 年 1-9 月辦理成果 (含預算執行數及執行率%)	111 年工作內容 (含預算，單位：元)
管道，並提升各性別自我照護的知能，以達延緩老化及健康老化之目標。			組別、邀請更多女子裁判等，以增加女性參與運動意願及機會，積極鼓勵女生踴躍參與，進而達到男女運動平權。		機會，積極鼓勵女生踴躍參與，進而達到男女運動平權。

(108-111 年)各機關性別主流化實施計畫
110 年度體育局執行成果表

項次	項目	執行項目	110 年度執行成果(舉例)	備註
一	性別平等專責小組(含性別議題聯絡人)	1. 性別平等專責小組成立時間及會議召開情形。 2. 性別平等專責小組委員任一性別不得低於三分之一。 3. 為推動該局(處)性別業務，需穩定各局處性別議題聯絡人之持續性。 4. 局(處)各委員會委員之任一性別不得低於三分之一。	1. 本局已於 110 年 4 月 26 日及 110 年 10 月 25 日召開性別平等專責小組會議，本年度共召開 2 次。 2. 本局性別平等專責小組委員總人數 15 人，男性委員 9 人(60%)；女性委員 6 人(40%)。 3. 本(110)年性別議題聯絡人：許惠萍，擔任期間：1 月至 12 月，穩定度 100 %。 4. 本局各委員會性別比率(請依各局處情況自行增列)。 (1)委員會名稱：110 年度考績及甄審委員會 (2)委員總人數 9 人，男性委員 5 人(56%)；女性委員 4 人(44%)。	穩定度算法為 1(年)/1(人)=100 %；1(年)/2(人)=50%，以此類推。
二	性別意識培力	1. 該機關一般公務人員參與性別意識培力人數與比例。「一般公務人員」係指(1)依法任用、派用之有給專任人員。(2)依法聘任、聘用及僱用人員。(3)公務人員考試錄取人員。 2. 該機關主管人員參與性別意識培力人數與比例。「主管人員」係指機關正副首長、正副幕僚長及單位主管。 3. 性別平等業務相關人員參與性別課程受訓人數、比例及平均時數。「性別平等	1. 本局一般公務人員共有 96 人(男性 58 人(60%)，女性 38 人(40%))。主管人員共有 11 人(男性 7 人(64%)，女性 4 人(36%))。辦理性別平等業務相關人員共有 9 人(男性 2 人(22%)，女性 7 人(78%))。 2. 一般公務人員，參與性別意識培力課程為 96 人(男性 58 人(60%)，女性 38 人(40%))，參加實體課程受訓為 49 人(男性 20 人(41%)，女性 29 人(59%))，參加數位課程受訓為 96 人(男性 58 人(60%)，女性 38 人(40%))。受訓比率為 100%，較前一年增加 28%。 3. 主管人員，參與性別意識培力課程為 11 人(男性 7 人(64%)，女性 4 人(36%))，參加實體課	

項次	項目	執行項目	110 年度執行成果(舉例)	備註
		業務相關人員」係指實際從事提升婦女權益及促進性別平等之業務相關事宜(包括性別主流化、消除對婦女一切形式歧視公約、各項性別平等政策措施、性別平等委員會、性別平等專責/案小組)之專責、兼辦人員(含性別平等督導、性別議題聯絡人及議題代理人)。	程受訓為 <u>10 人</u>(男性 <u>7 人</u>(<u>70%</u>), 女性 <u>3 人</u>(<u>30%</u>)), 參加數位課程受訓 <u>11 人</u>(男性 <u>7 人</u>(<u>64%</u>), 女性 <u>4 人</u>(<u>36%</u>))。受訓比率為 <u>100%</u>, 較前一年增加 <u>27%</u>。 4. 性別平等業務相關人員, 參與性別課程為 <u>9 人</u>(男性 <u>2 人</u>(<u>22%</u>), 女性 <u>7 人</u>(<u>78%</u>)), 受訓比率為 <u>100%</u>, 較前一年<u>維持不變</u>, 平均受訓時數 <u>5.3 小時</u>。	
三	性別影響評估	該機關進行性別影響評估之填寫情形、邀請程序參與之學者。	1. 本局制定或修正本市自治條例進行性別影響評估之件數, 共有 <u>0 件</u>, 分述如下: (1) 法案名稱: _____。 (2) 程序參與之學者: _____。 (3) 法案與性別關聯程度: 有關: _____ 件; 無關: _____ 件。 (4) 較前一年減少/新增 <u>0 件</u>。 2. 本局重大施政計畫等進行性別影響評估共有 <u>1 件</u>, 分述如下: (1) 計畫名稱: 龍岡運動中心興建計畫。 (2) 程序參與之學者: 陳祖德。 (3) 計畫與性別關聯程度: 有關: <u>1 件</u>; 無關: _____ 件。 (4) 較前一年減少/新增 <u>0 件</u>。 3. 本局非重大施政計畫等進行性別影響評估共有 <u>1 件</u>, 分述如下: (1) 計畫名稱: 110 年桃園市運動會。 (2) 程序參與之學者: 陳祖德。 (3) 計畫與性別關聯程度: 有關: <u>1 件</u>; 無關: _____ 件。	本府制定或修正本市自治條例、研擬施政計畫等初期, 即應進行性別影響評估機制。

項次	項目	執行項目	110年度執行成果(舉例)	備註
			(4) 較前一年減少/新增 0 件。	
四	性別統計與性別分析	1. 增進性別統計資料與分析之完備性。 2. 各機關性別平等專責小組應定期檢討性別統計指標之增加或修正。	1. 本局於上(109)年的性別統計項目共有 10 項，本(110)年的性別統計項目共有 12 項，新增 2 項，項目分別為：中壢國民運動中心游泳池使用人數及中壢國民運動中心體適能中心使用人數。 2. 本局於本(110)年新增的性別分析篇數共有 1 篇，名稱分別為：中壢國民運動中心體適能中心使用者性別分析。 3. 本局已於 110 年 10 月 25 日性別平等專責小組會議定期檢討性別統計指標之增加或修正。	性別統計與分析之定期檢討應納入性別平等專責小組會議討論。
五	性別預算	1. 各機關於法定預算通過後填寫性別預算表，並請各機關性別平等專責小組協助檢視。 2. 各機關提經各機關性別平等專責小組年度第 1 次會議檢視後，送主計處彙整提報性別主流化推動組會議。 3. 逐年落實發展性別回應預算之目標。	1. 本局年度性別預算總計 20,046 千元，較前一年減少 28,386 千元。 2. 本局會計室每年度將彙整各科室性別預算表後，於 110 年 10 月 25 日性別平等專責小組會議檢視後，再交由本府主計處。	請依「桃園市政府性別預算編列原則及注意事項」填寫。

中壢國民運動中心體適能中心(健身房)入場使用人次概況 統計分析

本局遵循市長所強調以打造桃園市成為體育大市為政策的目標邁進，已規劃興建 11 座的國民運動中心，已有 6 座已啟用營運，五大體育園區亦已逐步著手進行中，期望滿足市民對運動的需求並全面照護弱勢，促進運動平權，營造本市為「友善運動城市」。

壹、本市市民運動概況

本局 107 年所做本市規律運動人口基礎資料調查分析委託服務案之調查結果報告資料顯示 13 歲以上桃園市受訪民眾平時或近一個月有運動者占 84.9%，沒有運動者占 15.1%。

針對有運動習慣者（占全體 84.9%），其較常從事運動的地點以公園占 43.2%最多，其次是學校占 26.0%，人行道/腳踏車道及家裡各占 17.3%，桃園市內的風景區占 15.8%，空地占 11.1%，其他地點皆未超過 1 成，包括民營健身房或健身教室占 5.9%，社區占 4.5%，其他公立體育場館占 3.0%，國民運動中心占 2.5%，其他民營運動場所占 2.4%，民營游泳池占 2.4%，里民活動中心占 2.4%，工作場所占 0.9%，其他占 0.7%；可以發現民眾的運動地點還是以戶外居多。



沒有運動的原因

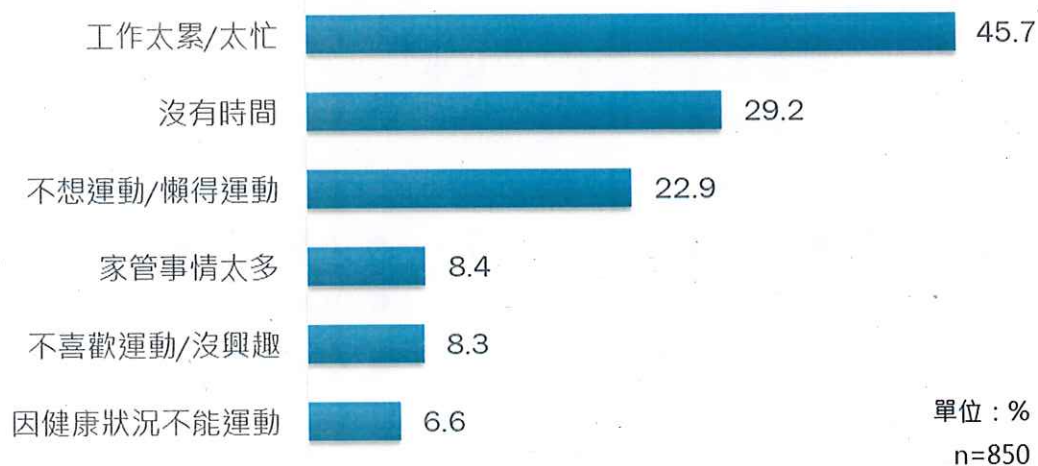
針對沒有運動習慣者（占全體 15.1%），不運動的原因以工作太累/太忙占 45.7%最多，其次是沒有時間占 29.2%，不想運動/懶得運

動占 22.9%，其他原因皆未超過 1 成，包括家管事情太多占 8.4%，不喜歡運動/沒興趣占 8.3%，因健康狀況不能運動占 6.6%，天氣不佳占 2.5%，工作就可以替代運動占 2.4%，運動場所太少占 2.0%，沒有運動的同伴占 1.6%，運動場所交通不便利占 1.0%，運動會流汗不舒服占 0.7%，不知道該如何運動占 0.4%，空氣品質不佳占 0.2%，費用不足/沒有錢占 0.2%。

進一步檢視樣本特性間的差異

1. 年齡：	13-17 歲超過 2 成的沒有運動原因依序為不想運動/懶得運動、沒有時間、沒有運動的同伴、不喜歡運動/沒興趣、天氣不佳。 18-39 歲及 50-59 歲超過 2 成的沒有運動原因依序為工作太累/太忙、不想運動/懶得運動、沒有時間。 40-49 歲超過 2 成的沒有運動原因依序為工作太累/太忙、沒有時間 60 歲以上超過 2 成的沒有運動原因依序為工作太累/太忙、沒有時間、因健康狀況不能運動。
2. 性別：	男性及女性超過 2 成的沒有運動原因皆依序為工作太累/太忙、沒有時間、不想運動/懶得運動。
3. 教育程度：	小學及以下超過 2 成的沒有運動原因依序為因健康狀況不能運動、沒有時間、工作太累/太忙。 國初中以上超過 2 成的沒有運動原因皆依序為工作太累/太忙、沒有時間、不想運動/懶得運動。

4. 職業：	軍公教、民意代表/主管/經理人員及白領人員超過 2 成的沒有運動原因依序為工作太累/太忙、沒有時間、不想運動/懶得運動。 專業人員超過 2 成的沒有運動原因依序為工作太累/太忙、不想運動/懶得運動、沒有時間。 自營商、藍領人員及農林漁牧超過 2 成的沒有運動原因依序為工作太累/太忙、沒有時間。 家管超過 2 成的沒有運動原因依序為沒有時間、不想運動/懶得運動、家管事情太多。 學生超過 2 成的沒有運動原因依序為不想運動/懶得運動、沒有時間、不喜歡運動/沒興趣、沒有運動的同伴。 退休超過 2 成的沒有運動原因為因健康狀況不能運動。 無業/待業超過 2 成的沒有運動原因為不想運動/懶得運動。
--------	--



沒有運動者沒有運動的原因男性及女性超過 2 成的沒有運動原因皆依序為工作太累/太忙、沒有時間、不想運動/懶得運動。

此外，根據本調查所發現規律運動行為較不佳的族群—青壯年、藍領人員、女性，以及上述所歸納之推廣管道與內容，彙整推廣策略如下：

族群	推廣管道	推廣或宣導內容
青壯年 (運動人口不足)	● 大眾傳播管道：LINE>Facebook 粉絲專頁、電視 ● 人際傳播管道：社區/學校/鄰里>民間社團>工作場所 ● 衛教宣導管道，如醫療衛生單位、職災相關單位等	● 健康意識，不因工作疲累就不運動 ● 短時間運動，如無氧健身活動等 ● 假日家庭式活動，強調健康與家庭並重 ● 至少要規律從事1種且平日晚間可進行的運動
藍領人員 (運動人口不足)	● 大眾傳播管道：電視>LINE>Facebook 粉絲專頁 ● 人際傳播管道：工作場所(職工運動推廣)>民間社團>社區/學校/鄰里 ● 衛教宣導管道，如醫療衛生單位、職災相關單位等	● 健康意識，不因工作疲累就不運動 ● 短時間、增加肌力及心肺能力的相關運動 ● 至少要規律從事1種且平日晚間可進行的運動
女性 (運動強度不足)	● 大眾傳播管道：LINE、電視> FB 粉絲專頁 ● 人際傳播管道：社區/學校/鄰里>民間社團>工作場所	● 有氧伸展舞蹈類的運動 ● 具有功能性的防身術等 ● 營造運動時尚感的相關運動類型，如慢跑、瑜珈等

說明：推廣的形式包括文宣宣導、活動舉辦、經費補助及技術指導等。

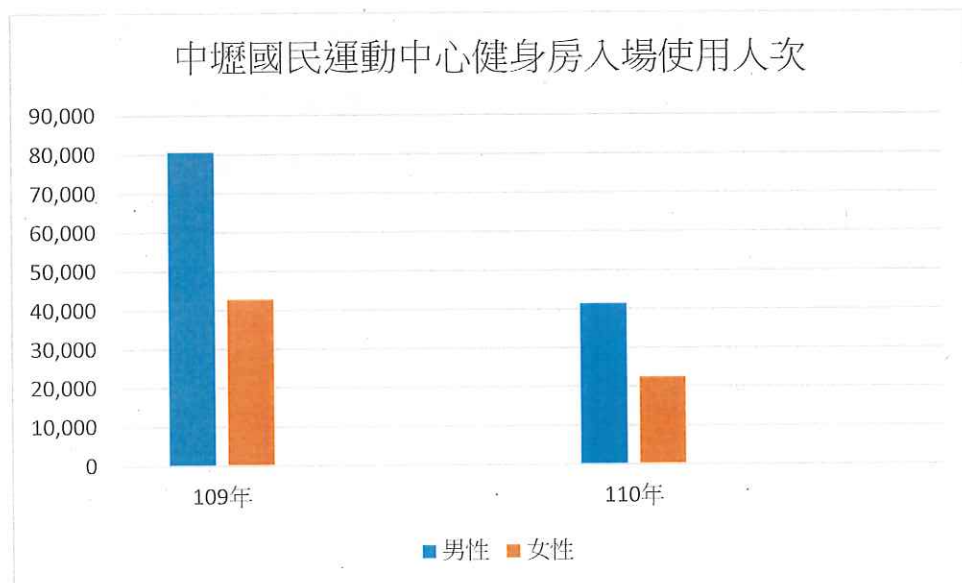
貳、針對中壢國民運動中心體適能中心(健身房)提升女性運動之相關統計分析：

桃園市中壢國民運動中心是台灣桃園市第三座的運動中心，位於中壢區光明公園旁，是一座地下2層、地上7層的建築物，107年8月30日試營運，現委託中國青年救國團營運管理107年9月17日正式啟用。

中壢國民運動中心以「流動」為設計概念，配合新街溪與老街溪意象，兼具通風與採光，是典型的綠建築。是地上7樓、地下2樓建築物，並備有大型停車場，1樓規劃為游泳池、SPA池及烤箱間；2樓為體適能中心、韻律教室、飛輪室、桌球室；3樓及5樓為綜合球場、半戶外攀岩場；4樓為多功能訓練室、棋藝閱覽室；6樓為社區教室；7樓則設置棒壘球打擊場。除了多元設施外，也開設多種運動課程，讓市民喜愛運動。

一、男女到館人數比例分析

109年(1-9月)入場使用人次性別比率為男性65.4%、女性34.6%男女比率相差30.8%。110年(1-9月)入場使用人次性別比率為男性64.8%、女性29.6%，男女比率相差16.6%。110年因新冠肺炎影響總人數比109年少約59,444人次，但男性運動人次比率下降0.6%，另女性運動人次比率提升0.6%。



健身房性別 統計(年度)	男性 (人次)	女性 (人次)	合計 (人次)	男女比例 (%)
109 年 (1-9 月)	80,575	42,692	123,267	男 65.4% 女 34.6%
110 年 (1-9 月)	41,357	22,466	63,823	男 64.8% 女 35.2%

二、增設女性專區後之男女到館人數比例分析

根據上揭使用人次分析，109 年度中壢國民運動中心新增設女性專用運動區域後，相較於 110 年度 1 至 9 月份同時期到館使用人數統計數據觀察，使用人數雖因新冠疫情影響減少了 59,444 人次，按占上（109）年度人數比例約減少了 48%，但男女運動人數比例卻仍然微幅提升了約 0.6%，顯示增設女性運動專區是有助於提升女性運動人口，將持續推廣。

三、結論與建議

（一）規律運動調查

依據本市規律運動習慣調查，每週至少運動 3 次，每次 30 分鐘以上且心律 130 以上（運動時會流汗也會呼吸加速）的比率占本市總人口約 31.4%，而男性的比率為 34.2%高於女性的 28.6%，相差 5.6%，相較於上開 109 年 1 至 9 月男女到館比率則相差 16.6%（男性 58.3%、女性 41.7%），數據顯示位於桃園區的中壢國民運動中心之體適能中心，所提供之運動場所是比較能夠提高女性規律運動的場所。

（二）建議中壢國民運動中心應持續，依現況規劃推廣提供更多適合女性體適能運動課程，吸引並提升女性運動參與比例。

中壢國民運動中心場地使用人次總表(109年)														
項目	月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	總計
游泳池	男	6,560	2,912	5,202	4,190	6,887	9,184	11,711	10,627	8,584	8,015	7,471	7,158	88,501
	女	6,427	2,852	5,096	4,106	6,748	9,107	11,682	10,557	8,528	7,715	7,191	6,890	86,899
	合計	12,987	5,764	10,298	8,296	13,635	18,291	23,393	21,184	17,112	15,730	14,662	14,048	175,400
體適能中心	男	7,972	7,961	7,771	5,892	8,051	9,951	12,219	10,941	9,817	9,399	8,263	7,335	105,572
	女	4,313	4,307	4,204	3,187	4,356	4,836	6,480	5,803	5,206	5,142	4,521	4,013	56,368
	合計	12,285	12,268	11,975	9,079	12,407	14,787	18,699	16,744	15,023	14,541	12,784	11,348	161,940
桌球	男	833	983	774	857	1,497	1,003	1,172	1,176	947	1,068	956	1,027	12,293
	女	731	862	679	751	1,313	954	1,114	1,118	901	1,008	903	970	11,304
	合計	1,564	1,845	1,453	1,608	2,810	1,957	2,286	2,294	1,848	2,076	1,859	1,997	23,597
籃球	男	8,601	10,047	8,402	8,659	10,877	8,806	9,419	12,943	9,187	9,153	9,867	9,817	115,778
	女	989	1,155	966	995	1,251	798	982	1,355	962	880	949	944	12,226
	合計	9,590	11,202	9,368	9,654	12,128	9,604	10,401	14,298	10,149	10,033	10,816	10,761	128,004
攀岩場	男	19	6	3	19	7	14	66	81	9	6	3	0	233
	女	13	4	2	8	3	4	37	51	6	4	2	0	134
	合計	32	10	5	27	10	18	103	132	15	10	5	0	367
羽球	男	5,135	6,966	6,512	5,450	8,642	7,521	8,553	8,807	7,693	7,340	7,440	7,451	87,510
	女	4,004	5,006	4,681	3,917	6,211	5,406	6,037	6,139	5,363	5,288	5,359	5,367	62,778
	合計	9,139	11,972	11,193	9,367	14,853	12,927	14,590	14,946	13,056	12,628	12,799	12,818	150,288
棒壘球打擊場	男	4,188	4,192	2,349	1,985	2,224	3,360	3,966	4,138	2,562	2,822	2,674	1,875	36,335
	女	1,680	1,765	990	836	937	1,220	1,276	1,481	916	1,133	1,073	753	14,060
	合計	5,868	5,957	3,339	2,821	3,161	4,580	5,242	5,619	3,478	3,955	3,747	2,628	50,395
教室	男	1,093	1,461	1,362	1,281	1,224	1,274	1,492	1,650	1,682	1,832	1,821	2,094	18,266
	女	4,612	5,442	5,074	4,769	4,559	5,043	6,361	6,806	6,936	7,395	7,354	8,453	72,804
	合計	5,705	6,903	6,436	6,050	5,783	6,317	7,853	8,456	8,618	9,227	9,175	10,547	91,070
月合計	男	34,401	34,528	32,375	28,333	39,409	41,113	48,598	50,363	40,481	39,635	38,495	36,757	464,488
	女	22,769	21,393	21,692	18,569	25,378	27,368	33,969	33,310	28,818	28,565	27,352	27,390	316,573
	合計	57,170	55,921	54,067	46,902	64,787	68,481	82,567	83,673	69,299	68,200	65,847	64,147	781,061

110 年體育局「國民運動中心性別友善服務計畫」

壹、依據：

- 一、依據 CEDAW 第十條：締約各國應採取一切適當措施以消除對婦女的歧視，以保證婦女在教育方面享有與男子平等的權利，特別是在男女平等的基礎上保證：(g) 積極參加運動和體育的機會相同。
- 二、依據 CEDAW 第十三條：締約各國應採取一切適當措施以消除在經濟和社會生活的其他方面對婦女的歧視，保證她們在男女平等的基礎上有相同權利，特別是：(c) 參與娛樂生活、運動和文化生活各個方面的權利。
- 三、行政院性別平等政策綱領教育、文化與媒體，政策願景與內涵第二點：建立女性及各種性別弱勢族群在公共領域中的可見性和主體性，及具體行動措施：加強推動適合女性與弱勢族群的運動項目、運動設施與友善空間。
- 四、依據桃園市別平等政策方針健康、醫療與照顧，政策方針第六點：應注意多元性別之醫療、健康之需求，建立性別友善的環境。

貳、問題說明：

本市國民運動中心除提供全體市民運動休閒之場所外，亦肩負起推動全民運動發展責任，而調查蘆竹國民運動中心男性來館人次於 109 年為 171,179 人次 (60.7%)，女性來館人次為 110,745 人次 (39.3%)，至 110 年男性為 90,927 人次 (60.6%) 來館，女性來館人次為 59,075 人次 (39.4%)，在疫情如此嚴峻的情況下，女性前往國民運動中心運動的人數仍有微幅增長，因此建立國民運動中心員工的性別意識、提供性別友善之運動環境措施及辦理各項女性專屬活動有助於建立性別友善的運動環境。

參、計畫目標：

本局將針對國民運動中心年度營運績效評估中增列性別平等指標之加分項目，透過不同方面如：有無提供性別友善運動設施、有無辦理促進性別平等教育訓練等來評斷，以提升與落實企業性別平等觀念，目標如下：

目標一：辦理員工性別平等之教育與訓練，員工參與率達 80%，加強職場性別平等觀念。

目標二：提供性別友善運動設施，如女性運動專區、哺乳室、女性優先車位等，打造性別友善運動空間，提供安全的運動環境。

目標三:為提升女性運動能見度，針對女性辦理各式女性專屬活動吸引女性瞭解並參與運動。

肆、主辦機關：桃園市政府體育局

伍、承辦單位：蘆竹國民運動中心

陸、協力單位：長佳機電工程股份有限公司

柒、執行期程：

本案分四階段進行，實施期程如下

第一階段-規劃設計：109 年起進行設計規劃。

第二階段-實施階段：110 年 1~12 月於蘆竹國民運動中心年度績效指標評估增列性別平等指標加分項，並請國民運動中心辦理員工性別平等之教育與訓練。

第三階段-推廣階段：視蘆竹國民運動中心性別平等項目辦理情形，逐步於其他國民運動中心，也將性別平等指標列入年度績效指標評估之加分項。

第四階段-滾動式修正：觀察辦理情形，另視性別平等相關項目，由委員評估效果與可行性，列入性別平等指標加分項之中。

捌、推動策略：

- 一、 具體受益對象：桃園市市民
- 二、 執行地點：桃園市蘆竹國民運動中心
- 三、 執行方法:本局對該運動中心年度營運績效評估將性別平等列入市政配合指標項目：
 - (一)員工性別平等教育訓練：至少辦理 3 場性別平等教育訓練且員工參與性別平等意識及權益教育訓練之比例達 80%。
 - (二)性別友善運動設施:提供至少 2 項女性友善措施。
 - (三)辦理各式活動：至少辦理 3 場以上女性專屬運動活動。

玖、預期效益：

- 一、員工性別平等教育訓練預計辦理3場，達到加強性平等觀念，提升員工性別友善服務。
- 二、建置至少2項以上女性性別友善措施，從設施面提升國民運動中心性別友善服務。
- 三、辦理至少3場以上的女性專屬運動活動，提高女性運動之意願。

壹拾、執行成果

- 一、配合桃園市政府社會局，辦理我們 GO! 自信 FUN 運動 女力動起來! 活動，共計開設五堂運動課程，提供女性免費參加。

桃園市 110 年度婦女節活動

我們 GO !

自信 FUN 運動 女力動起來!

每人最多可報名 2 堂課!

課程或報名往桃園市 18 歲以上女性
皆可 免費報名 參加!

另有贈送 60 歲以上學齡課程!

立即報名

一、有氧 / 舞蹈課程

課程日期	課程名稱	課程時間	課程地點	授課教師
02/03 (五一)	午餐有舞	09:30-10:30	蘆竹區民衆活动中心	光浩
03/08 (五一)	中樂社友誼	14:00-14:30	婦女服務暨資源中心	小魚
03/08 (五一)	絲巾有舞	14:00-14:30	中港區公民教育中心	張苗
03/09 (五二)	派對有舞	13:00-13:30	中港區公民教育中心	郭芬
03/09 (五二)	Zumba	16:00-16:30	婦女服務暨資源教育中心	Hung
03/11 (四)	燃脂有舞	16:00-16:30	婦女服務暨資源教育中心	George
03/12 (五)	GHI Power Zumba	11:00-11:30	中港區公民教育中心	Penny Tsai
03/13 (六)	燃脂有舞	17:00-17:30	林義榮社區中心	Irene

指導單位：桃園市政府社會局、主辦單位：桃園市教育委員會、協辦單位：桃園市各級教育館、桃園區公民服務中心、青雲社區教學中心、
中港區公民教育中心、平埔地區公民中心、蘆竹區公民服務中心、林義榮社區服務中心、婦女服務暨資源中心、承辦單位：頂新科技

課程日期	課程名稱	課程時間	課程地點	授課教師
03/07 (週日)	Strong Nation	15:10-18:10	滿竹國民服務中心	Deirdis.H
03/08 (週一)	華語基礎	14:00-14:55	平瀾國民服務中心	Monby
03/11 (週四)	女性能力	16:00-16:55	南平國民服務中心	Allen
03/13 (週六)	華語基礎	11:00-11:55	平瀾國民服務中心	Monby
03/25 (週四)	女性能力	16:00-16:55	南平國民服務中心	張潔
04/05 (週四)	女性能力	15:30-19:25	平瀾國民服務中心	小安
05/01 (週六)	華語信心訓練	10:30-11:25	平瀾國民服務中心	小美

課程日期	課程名稱	課程時間	課程地點	授課教師
C3/07 (週日)	粵語進修班	09:00-09:50	滿竹國民服務中心	彭慧
C3/07 (週日)	粵語進修班	14:00-14:50	滿竹國民服務中心	Deirdis.H
C3/13 (週六)	舒適英語	14:00-14:50	桂華國民服務中心	Jerry

課程日期	課程名稱	課程時間	課程地點	授課教師
03/10 (週三)	華語進修	16:00-14:50	諾亞華語進修中心	拉拉
03/13 (週六)	粵語進修班	18:00-18:55	小瀾華語進修中心	Alissa
03/14 (週日)	華語進修	09:00-09:55	桂華國民服務中心	邱品珊
03/18 (週四)	華語進修	14:00-14:55	桂華國民服務中心	徐丹婷
04/09 (週五)	海峽雙語班	13:10-14:05	南平國民服務中心	小華
04/16 (週五)	海峽雙語班	13:10-14:05	南平國民服務中心	小宇

課程日期	課程名稱	課程時間	課程地點	授課教師
33/05 (週五)	電影欣賞班	13:30-14:30	滿竹國民服務中心	六八
33/12 (週五)	電影及表演藝術	16:00-16:50	婦女服務處華語中心	Green
33/12 (週五)	電影及表演藝術	18:00-18:55	桂蘭國民服務中心	陳美鳳
33/13 (週六)	華語能力訓練	15:00-15:55	中興國民服務中心	黃麗
33/20 (週六)	華語訓練	18:00-18:55	南平國民服務中心	貝貝
33/27 (週六)	欣賞課程	11:00-11:55	平瀾國民服務中心	Martian

若有課程內容與報名院期、請洽聯絡窗口 | 聯絡副主 (03) 489-6222 客服時間 週一至週五 10:00-18:00



二、配合母親節，辦理游泳及體能免費課程，邀請 18 歲以上女性免費報名。

母親節快樂

我就是您要您健健康康

蘆竹國民運動中心

免費
課程

報名日期 即日起至上課前10分鐘

報名資格 年滿18歲以上女性歡迎報名
(報名時請出示相關證件)

報名費用 報名時繳交保證金100元/堂

◎游泳課程於5/09報到時退還該堂課程保證金
◎體能課程於5/31上課前退還課程保證金

※因故無法參加課程，得於開課前三日至本中心辦理保證金退費，未於期限內辦理者，保證金不予退還。

游泳體驗班

05/09(日) 11:00-12:00 專任教練

FREE

▶請至B1泳池櫃台報名

早晨體能班

05/03-05/31(一) 10:10-11:10 專任教練

FREE

▶請至3F體能櫃台報名

注意事項

1. 泳池課程請自備泳鏡、泳帽、耳塞等個人物品；體能課程請穿著適宜運動服裝，並攜帶毛巾、水。
2. 各班名額有限，每人僅可報名1門，額滿為止。

營業時間: 06:00-22:00
 338 桃園市蘆竹區仁愛路一段49號
 電話: 03-265-9066
 客服 / 分機 111-112

三、8 月份辦理 WOMEN 動系列課程，共計辦理 11 門女性免費專屬課程。

蘆竹健康樂活專區

桃園市蘆竹國民運動中心

●運動(台灣)樂活銀髮動 (對象: 65歲以上銀髮族)

星期	日期	課程名稱	上課時間	堂數	指導老師	名額	備註
一	8/16-9/20	「樂活」型球課	15:00-16:00(教練教學) 16:00-16:30(自主練習)	6	柯鈞	6	上課免費 提供球具
四	8/12-9/16	「樂活」型球課	15:00-16:00(教練教學) 16:00-16:30(自主練習)	6	柯鈞	6	
一	8/16-10/4	「樂活」型球課	09:30-10:30	8	光澤	12	自備運動服
二	8/10-10/5	「樂活」型球課	11:00-12:00	8	林怡	12	
三	8/11-9/29	「樂活」型球課	09:30-10:30	8	林怡	10	
三	8/11-9/29	「樂活」型球課	09:30-10:30	8	林怡	8	
四	8/12-9/30	「樂活」型球課	13:30-14:30	8	林怡	10	自備運動服
四	8/12-9/30	「樂活」型球課	14:00-15:00	8	林怡	10	
五	8/13-10/1	「樂活」型球課	10:30-11:30	8	林怡	10	
五	8/13-10/1	「樂活」型球課	11:00-12:00	8	林怡	10	
五	8/13-10/1	「樂活」型球課	13:00-14:00	8	林怡	12	自備運動服

●Girls Power 女性專區 (對象: 16歲以上女性)

星期	日期	課程名稱	上課時間	堂數	指導老師	名額	備註
一	8/16-9/20	WOMEN 型球課	14:00-15:00(教練教學) 15:00-15:30(自主練習)	6	柯鈞	6	上課免費 提供球具
四	8/12-9/16	WOMEN 型球課	14:00-15:00(教練教學) 15:00-15:30(自主練習)	6	柯鈞	6	
一	8/16-10/4	WOMEN 型球課	11:00-12:00	8	光澤	20	自備運動服
二	8/10-10/5	WOMEN 型球課	09:30-10:30	8	林怡	12	
三	8/11-9/29	WOMEN 型球課	10:40-11:40	8	林怡	12	
三	8/11-9/29	WOMEN 型球課	11:00-12:00	8	林怡	8	
四	8/12-9/30	WOMEN 型球課	14:40-15:40	8	林怡	12	自備運動服
四	8/12-9/30	WOMEN 型球課	15:10-16:10	8	林怡	20	
五	8/13-10/1	WOMEN 型球課	09:30-09:50	8	林怡	20	
五	8/13-10/1	WOMEN 型球課	09:50-10:50	8	林怡	8	
五	8/13-10/1	WOMEN 型球課	14:10-15:10	8	林怡	20	自備運動服

注意事項:

1. 11/08(五) 10:00 開放現場報名(不限本人,代報名者出示報名表及證件)。
2. 每人最多報3門,額滿為止。
3. 上課期間全程配戴口罩,並保持1.5公尺社交距離。
4. 上課請穿著運動服裝,並攜帶毛巾、水。
5. 如有高血壓、心臟病、糖尿病等相關症狀者,請先諮詢醫師同意後,並依自身狀況斟酌參加。
6. 如有未盡事宜,以本中心公告為主。

營業時間: 06:00-22:00
 338 桃園市蘆竹區仁愛路一段49號
 電話: 03-265-9066
 客服 / 分機 111-112



四、配合婦女節，辦理女力驕傲週，提供女性租借球類場地及使用健身房及游泳池優惠。

GIRL POWER

蘆竹國民運動中心

女力驕傲週

婦女節 X 白色情人節

2021.03.08-2021.03.14

球館

優惠時段

0600-1800

- 籃球、桌球、撞球、VR場地兩人同行，其中一位為女性，晚上六點之前使用前述場地，即享場地8折優惠。
- 使用場地並打卡拍照(FB或IG)，hashtag「#我是女生真驕傲」，即可免費借用球具(2拍1球)。

注意事項

- (一)此優惠適用於使用前述場地之APP預約之使用者。
- (二)使用場地之前行家人、朋友、女性朋友，並由女性朋友陪同。
- (三)如有未盡事宜，請現場洽詢。

健身房 游泳

優惠時段

0600-2200

- 兩人同行，其中一位為女性，一人免費入場(兩人為不同業者，以價低者免費)。
- 女性辦理月會員，再加送10天使用期限，共50天。

注意事項

- (一)此優惠適用於使用前述場地之APP預約之使用者。
- (二)辦理月會員者，須先交1000元，方可辦理。
- (三)辦理月會員者，須先交1000元，方可辦理。

營業時間：06:00-22:00

118 蘆竹國民運動中心(原第一分館)

電話：(03) 263-9106

傳真：(03) 263-9111

	109年				
	總計	男	比率	女	比率
1月	8,870	4,733	53%	4,137	47%
2月	10,810	6,594	61%	4,216	39%
3月	16,841	12,491	74%	4,350	26%
4月	15,421	11,062	72%	4,359	28%
5月	23,317	16,398	70%	6,919	30%
6月	26,739	15,916	60%	10,823	40%
7月	38,925	23,242	60%	15,683	40%
8月	39,892	23,470	59%	16,422	41%
9月	26,409	15,138	57%	11,271	43%
10月	27,217	15,605	57%	11,612	43%
11月	24,462	14,427	59%	10,035	41%
12月	23,021	12,103	53%	10,918	47%
總計	281,924	171,179	61%	110,745	39%

	110年				
	總計	男	比率	女	比率
1月	27,688	15,624	56%	12,064	44%
2月	24,048	14,424	60%	9,624	40%
3月	24,002	14,241	59%	9,761	41%
4月	26,144	15,142	58%	11,002	42%
5月	8,879	4,792	54%	4,087	46%
6月	0	0	0%	0	0%
7月	2,322	1,588	68%	734	32%
8月	21,660	15,013	69%	6,647	31%
9月	15,259	10,103	66%	5,156	34%
10月			#DIV/0!		#DIV/0!
11月			#DIV/0!		#DIV/0!
12月			#DIV/0!		#DIV/0!
總計	150002	90927	61%	59075	39%

桃園市政府

性別影響評估檢視表（計畫案）【一般表】

【第一部分－機關自評】：由計畫填表人員填寫

【填表說明】

- 一、各機關依據計畫內容，填寫性別影響評估檢視表第一部分「(一)、看見性別」及「(二)、回應性別落差與需求」後，併同計畫草案送請外聘性別平等專家學者進行第二部分「外聘性別平等專家學者程序參與」。
- 二、程序參與之專家學者需名列「桃園市性別人才資料庫」。
- 三、程序參與方式得以書面審查，或以面對面會議方式辦理。
- 四、請參酌程序參與者之意見，修正計畫及表格內容後，再填寫【第一部分－機關自評】之「(三)、評估結果」後，通知程序參與者審閱。
- 五、本府性別影響評估(計畫案)作業手冊
<https://rdo.tycg.gov.tw/home.jsp?id=265&parentpath=0,108,257>，包含性別影響評估介紹、操作說明、流程圖及撰寫範例，提供填表同仁及性平窗口參考。

填表日期： 110 年 10 月 14 日

填表人姓名	李岳霖	職 稱	聘用技術師
電 話	03-3194510#7011	E - m a i l	10011343@mail.tycg.gov.tw
計 畫 名 稱	楊梅體育園區-跆拳道暨運動場館新建工程		
主 辦 機 關	桃園市政府體育局	類 型	☒ 重大施政計畫 ☐ 非重大施政計畫
(一)、看見性別： 檢視本計畫與性別平等相關法規、政策之相關性，並運用性別統計及性別分析，「看見」本計畫之性別議題。			
評估項目		評估結果	
1-1 【請說明本計畫與性別平等相關法規、政策之相關性】 性別平等相關法規與政策包含憲法、法律、性別平等政策綱領、消除對婦女一切形式歧視公約(CEDAW)、桃園市性別平等政策方針及桃園市政府推動各機關性別主流化實施計畫。		符合性別工作平等法、性騷擾防治法規定	
評估項目		評估結果	

1-2【請蒐集與本計畫相關之性別統計及性別分析（含前期或相關計畫之執行結果），並分析性別落差情形及原因】 請依下列說明填寫評估結果： a. 歡迎查閱桃園市性別相關統計 (https://dbas.tycg.gov.tw/home.jsp?id=52&parentpath=0,13,47) ；或行政院性別平等處建置之「性別平等研究文獻資源網」 (https://www.gender ey.gov.tw/research/)、「重要性別統計資料庫」 (https://www.gender ey.gov.tw/gecdb/)（含性別分析專區）、各部會性別統計專區、我國婦女人權指標及「行政院性別平等會—性別分析」 (https://gec.ey.gov.tw)。 b.性別統計及性別分析資料蒐集範圍應包含下列 3 類群體： ①政策規劃者（例如：機關研擬與決策人員；外部諮詢人員）。 ②服務提供者（例如：機關執行人員、委外廠商人力）。 ③受益者（或使用者）。 c.前項之性別統計與性別分析應盡量顧及不同性別、性傾向、性別特質及性別認同者，探究其處境或需求是否存在差異，及造成差異之原因；並宜與年齡、族群、地區、障礙情形等面向進行交叉分析（例如：高齡身障女性、偏遠地區新住民女性），探究在各因素交織影響下，是否加劇其處境之不利，並分析處境不利群體之需求。前述經分析所發現之處境不利群體及其需求與原因，應於後續【1-3 找出本計畫之性別議題】，及【（二）、回應性別落差與需求】等項目進行評估說明。 d.未有相關性別統計及性別分析資料時，請將「強化與本計畫相關的性別統計與性別分析」列入本計畫之性別目標（如 2-1 之 f）。	本案相關促參前置作業之民意調查受訪者參採男女性別樣本進行分析。 工程施工場域確實遵依性別工作平等法設置相關設備及廁所等空間。 開發計畫之規劃設計方案亦確實落實性別平等內涵進行規劃設計。
評估項目	評估結果
1-3【請根據 1-1 及 1-2 的評估結果，找出本計畫之性別議題】 性別議題舉例如次： a.參與人員 政策規劃者或服務提供者之性別比例差距過大時，宜關注職場性別隔離（例如：某些職業的從業人員以特定性別為大宗、高階職位多由單一性別擔任）、職場性別友善性不足（例如：缺乏防治性騷擾措施；未設置哺集乳室；未顧及員工對於家庭照顧之需求，提供彈性工作安排等措施），及性別參與不足等問題。	本計畫參與人員之辦公場所皆設有一定比例之男女廁、哺集乳室並落實性騷擾防治作業。 召開各項公聽會及說明會亦公告當地居民及里長週知，性別參與機率平等。

b.受益情形 ①受益者人數之性別比例差距過大，或偏離母體之性別比例，宜關注不同性別可能未有平等取得社會資源之機會（例如：獲得政府補助；參加人才培訓活動），或平等參與社會及公共事務之機會（例如：參加公聽會/說明會）。 ②受益者受益程度之性別差距過大時（例如：滿意度、社會保險給付金額），宜關注弱勢性別之需求與處境（例如：家庭照顧責任使女性未能連續就業，影響年金領取額度）。 c.公共空間 公共空間之規劃與設計，宜關注不同性別、性傾向、性別特質及性別認同者之空間使用性、安全性及友善性。 ①使用性：兼顧不同生理差異所產生的不同需求。 ②安全性：消除空間死角、相關安全設施。 ③友善性：兼顧性別、性傾向或性別認同者特殊使用需求。 d.展覽、演出或傳播內容 藝術展覽或演出作品、文化禮俗儀典與觀念、文物史料、訓練教材、政令/活動宣導等內容，宜注意是否避免複製性別刻板印象、有助建立弱勢性別在公共領域之可見性與主體性。 e.研究類計畫 研究類計畫之參與者（例如：研究團隊）性別落差過大時，宜關注不同性別參與機會、職場性別友善性不足等問題；若以「人」為研究對象，宜注意研究過程及結論與建議是否納入性別觀點。	
---	--

(二)、回應性別落差與需求：

針對本計畫之性別議題，訂定性別目標、執行策略及編列相關預算。

評估項目	評估結果
2-1【請訂定本計畫之性別目標、績效指標、衡量標準及目標值】 請針對 1-3 的評估結果，擬訂本計畫之性別目標，並為衡量性別目標達成情形，請訂定相應之績效指標、衡量標準及目標值。性別目標宜具有下列效益： a.參與人員 ①促進弱勢性別參與本計畫規劃、決策及執行，納入不同性別經驗與意見。 ②加強培育弱勢性別人才，強化其領導與管理知能，以利	☐有訂定性別目標者，請將性別目標、績效指標、衡量標準及目標值納入計畫書草案之計畫目標章節，並於本欄敘明計畫書草案之頁碼： ☒未訂定性別目標者，請說明原因及確保落實性別平等事項之機制或方法：

進入決策階層。 ①營造性別友善職場，縮小職場性別隔離。 b.受益情形 ①回應不同性別需求，縮小不同性別滿意度落差。 ②增進弱勢性別獲得社會資源之機會（例如：獲得政府補助；參加人才培訓活動）。 ③增進弱勢性別參與社會及公共事務之機會（例如：參加公聽會/說明會，表達意見與需求）。 c.公共空間 回應不同性別對公共空間使用性、安全性及友善性之意見與需求，打造性別友善之公共空間。 d.展覽、演出或傳播內容 ①消除傳統文化對不同性別之限制或僵化期待，形塑或推展性別平等觀念或文化。 ②提升弱勢性別在公共領域之可見性與主體性（如作品展出或演出；參加運動競賽）。 e.研究類計畫 ①產出具性別觀點之研究報告。 ②加強培育及延攬環境、能源及科技領域之女性研究人才，提升女性專業技術研發能力。 f.強化與本計畫相關的性別統計與性別分析。 g.其他有助促進性別平等之效益。	本計畫尚在興建執行期間，規劃設計及評估階段皆有就性別平等議題進行檢討。
評估項目	評估結果
2-2【請根據 2-1 本計畫所訂定之性別目標，訂定執行策略】 請參考下列原則，設計有效的執行策略及其配套措施： a.參與人員 ①本計畫研擬、決策及執行各階段之參與成員、組織或機制（如相關會議、審查委員會、專案辦公室成員或執行團隊）符合任一性別不少於三分之一原則（如不符合原則請說明理由及改善方法）。 ②前項參與成員具備性別平等意識/有參加性別平等相關課程。 b.宣導傳播 ①針對不同背景的目標對象（如不諳本國語言者；不同年齡、族群或居住地民眾）採取不同傳播方法傳布訊息（例如：透過社區公布欄、鄰里活動、網路、報紙、宣傳單、APP、廣播、電視等多元管道公開訊息，或結合婦女團體、	☐有訂定執行策略者，請將主要的執行策略納入計畫書草案之適當章節，並於本欄敘明計畫書草案之頁碼： ☒未訂執行策略者，請說明原因及改善方法：本計畫尚在興建執行期間，規劃設計及評估階段皆有就性別平等議題進行檢討，其計畫參與及執行人員有參加性別平等課程，各項宣導及訊息傳播亦落實性別參與機率平等作業。

老人福利或身障等外聘團體傳布訊息)。

②宣導傳播內容避免具性別刻板印象或性別歧視意味之語言、符號或案例。

③與民眾溝通之內容如涉及高深專業知識，將以民眾較易理解之方式，進行口頭說明或提供書面資料。

c.促進弱勢性別參與公共事務

①計畫內容若對人民之權益有重大影響，宜與民眾進行充分之政策溝通，並落實性別參與。

②規劃與民眾溝通之活動時，考量不同背景者之參與需求，採多元時段辦理多場次，並視需要提供交通接駁、臨時托育等友善服務。

③辦理出席民眾之性別統計；如有性別落差過大情形，將提出加強蒐集弱勢性別意見之措施。

④培力弱勢性別，形成組織、取得發言權或領導地位。

d.培育專業人才

①規劃人才培訓活動時，納入鼓勵或促進弱勢性別參加之措施（例如：提供交通接駁、臨時托育等友善服務；優先保障名額；培訓活動之宣傳設計，強化歡迎或友善弱勢性別參與之訊息；結合相關機關、外聘團體或組織，宣傳培訓活動）。

②辦理參訓者人數及回饋意見之性別統計與性別分析，作為未來精進培訓活動之參考。

③培訓內涵中融入性別平等教育或宣導，提升相關領域從業人員之性別敏感度。

④辦理培訓活動之師資性別統計，作為未來師資邀請或師資培訓之參考。

e.具性別平等精神之展覽、演出或傳播內容

①規劃展覽、演出或傳播內容時，避免複製性別刻板印象，並注意創作者、表演者之性別平衡。

②製作歷史文物、傳統藝術之導覽、介紹等影音或文字資料時，將納入現代性別平等觀點之詮釋內容。

③規劃以性別平等為主題的展覽、演出或傳播內容（例如：女性的歷史貢獻、對多元性別之瞭解與尊重、移民女性之處境與貢獻、不同族群之性別文化）。

f.建構性別友善之職場環境

委託外聘辦理業務時，推廣促進性別平等之積極性作法（例如：評選項目訂有友善家庭、企業托兒、彈性工時與工作安排等性別友善措施；鼓勵外聘廠商拔擢弱勢性

別優秀人才擔任管理職)，以營造性別友善職場環境。 g.具性別觀點之研究類計畫 ①研究團隊成員符合任一性別不少於三分之一原則，並積極培育及延攬女性科技研究人才；積極鼓勵女性擔任環境、能源與科技領域研究類計畫之計畫主持人。 ②以「人」為研究對象之研究，需進行性別分析，研究結論與建議亦需具性別觀點。	
評估項目	評估結果
2-3【請根據 2-2 本計畫所訂定之執行策略，編列或調整相關經費配置】 各機關於籌編年度概算時，請將本計畫所編列或調整之性別相關經費納入性別預算編列情形表，以確保性別相關事項有足夠經費及資源落實執行，以達成性別目標或回應性別差異需求。	☐有編列或調整經費配置者，請說明預算額度編列或調整情形： ☒未編列或調整經費配置者，請說明原因及改善方法：工程規劃設計遵依性平內涵進行設置，惟針對性別平等議題之工項細節進行拆分恐窒礙難行無法細分。
本案已於計畫研擬初期提報機關性平專責小組(會議日期：年 月 日)	
填表人：	單位主管：
機關首長：	

g.具性別觀點之研究類計畫

評估項目	評估結果
2-3【請根據 2-2 本計畫所訂定之執行策略，編列或調整相關經費配置】 各機關於籌編年度概算時，請將本計畫所編列或調整之性別相關經費納入性別預算編列情形表，以確保性別相關事項有足夠經費及資源落實執行，以達成性別目標或回應性別差異需求。	☐有編列或調整經費配置者，請說明預算額度編列或調整情形： ☒未編列或調整經費配置者，請說明原因及改善方法：工程規劃設計遵依性平內涵進行設置，惟針對性別平等議題之工項細節進行拆分恐窒礙難行無法細分。

評估結果

2-3【請根據 2-2 本計畫所訂定之執行策略，編列或調整相關經費配置】

各機關於籌編年度概算時，請將本計畫所編列或調整之性別相關經費納入性別預算編列情形表，以確保性別相關事項有足夠經費及資源落實執行，以達成性別目標或回應性別差異需求。

本案已於計畫研擬初期提報機關性平專責小組(會議日期： 年 月 日)

填表人：

單位主管：

機關首長：

【注意】

2、檢覈通過，送請機關首長核章後，再通知專家學者進行「第二部分－外聘性別平等專家學者程序參與」。

桃園市政府

性別影響評估檢視表（計畫案）【一般表】

【第一部分－機關自評】：由計畫填表人員填寫

【填表說明】

- 一、各機關依據計畫內容，填寫性別影響評估檢視表第一部分「(一)、看見性別」及「(二)、回應性別落差與需求」後，併同計畫草案送請外聘性別平等專家學者進行第二部分「外聘性別平等專家學者程序參與」。
- 二、程序參與之專家學者需名列「桃園市性別人才資料庫」。
- 三、程序參與方式得以書面審查，或以面對面會議方式辦理。
- 四、請參酌程序參與者之意見，修正計畫及表格內容後，再填寫【第一部分－機關自評】之「(三)、評估結果」後，通知程序參與者審閱。
- 五、本府性別影響評估(計畫案)作業手冊
<https://rdo.tycg.gov.tw/home.jsp?id=265&parentpath=0,108,257>，包含性別影響評估介紹、操作說明、流程圖及撰寫範例，提供填表同仁及性平窗口參考。

填表日期：110 年 10 月 15 日

填表人姓名	黃秀鈺	職 稱	約僱助理
電 話	3194510 分機 5014	E - m a i l	10013283@mail.tycg.gov.tw
計 畫 名 稱	桃園市體育志工教育訓練		
主 辦 機 關	體育局	類 型	☐ 重大施政計畫 ☒ 非重大施政計畫
(一)、看見性別： 檢視本計畫與性別平等相關法規、政策之相關性，並運用性別統計及性別分析，「看見」本計畫之性別議題。			
評估項目		評估結果	
1-1 【請說明本計畫與性別平等相關法規、政策之相關性】 性別平等相關法規與政策包含憲法、法律、性別平等政策綱領、消除對婦女一切形式歧視公約(CEDAW)、桃園市性別平等政策方針及桃園市政府推動各機關性別主流化實施計畫。		符合性別工作平等法、性騷擾防治法規定	
評估項目		評估結果	

1-2【請蒐集與本計畫相關之性別統計及性別分析(含前期或相關計畫之執行結果),並分析性別落差情形及原因】請依下列說明填寫評估結果: a. 歡迎查閱桃園市性別相關統計(https://dbas.tycg.gov.tw/home.jsp?id=52&parentpath=0,13,47);或行政院性別平等處建置之「性別平等研究文獻資源網」(https://www.gender ey.gov.tw/research/)、「重要性別統計資料庫」(https://www.gender ey.gov.tw/gecdb/)(含性別分析專區)、各部會性別統計專區、我國婦女人權指標及「行政院性別平等會—性別分析」(https://gec.ey.gov.tw)。 b.性別統計及性別分析資料蒐集範圍應包含下列3類群體: ①政策規劃者(例如:機關研擬與決策人員;外部諮詢人員)。 ②服務提供者(例如:機關執行人員、委外廠商人力)。 ③受益者(或使用者)。 c.前項之性別統計與性別分析應盡量顧及不同性別、性傾向、性別特質及性別認同者,探究其處境或需求是否存在差異,及造成差異之原因;並宜與年齡、族群、地區、障礙情形等面向進行交叉分析(例如:高齡身障女性、偏遠地區新住民女性),探究在各因素交織影響下,是否加劇其處境之不利,並分析處境不利群體之需求。前述經分析所發現之處境不利群體及其需求與原因,應於後續【1-3找出本計畫之性別議題】,及【(二)、回應性別落差與需求】等項目進行評估說明。 d.未有相關性別統計及性別分析資料時,請將「強化與本計畫相關的性別統計與性別分析」列入本計畫之性別目標(如2-1之f)。	1.本市截至110年共計有17個體育志工運用單位,志工人數共計1,232位,男性占34%,女性占66%。 2.110年總計辦理10場本市體育志工教育訓練(特殊訓練5場、成長訓練5場),因受疫情影響,限制每場次參與人數,10場共計253位學員參加,男性占28%,女性占72%。
評估項目	評估結果
1-3【請根據1-1及1-2的評估結果,找出本計畫之性別議題】性別議題舉例如次: a.參與人員 政策規劃者或服務提供者之性別比例差距過大時,宜關注職場性別隔離(例如:某些職業的從業人員以特定性別為大宗、高階職位多由單一性別擔任)、職場性別友善性不足(例如:缺乏防治性騷擾措施;未設置哺集乳室;未顧及員工對於家庭照顧之需求,提供彈性工作安排等措施),及性別參與不足等問題。	配合衛生福利部推動高齡志工,本市體育志工65歲以上高齡志工佔多數,女性參與意願較男性高。

b.受益情形 ①受益者人數之性別比例差距過大，或偏離母體之性別比例，宜關注不同性別可能未有平等取得社會資源之機會（例如：獲得政府補助；參加人才培訓活動），或平等參與社會及公共事務之機會（例如：參加公聽會/說明會）。 ②受益者受益程度之性別差距過大時（例如：滿意度、社會保險給付金額），宜關注弱勢性別之需求與處境（例如：家庭照顧責任使女性未能連續就業，影響年金領取額度）。 c.公共空間 公共空間之規劃與設計，宜關注不同性別、性傾向、性別特質及性別認同者之空間使用性、安全性及友善性。 ①使用性：兼顧不同生理差異所產生的不同需求。 ②安全性：消除空間死角、相關安全設施。 ③友善性：兼顧性別、性傾向或性別認同者特殊使用需求。 d.展覽、演出或傳播內容 藝術展覽或演出作品、文化禮俗儀典與觀念、文物史料、訓練教材、政令/活動宣導等內容，宜注意是否避免複製性別刻板印象、有助建立弱勢性別在公共領域之可見性與主體性。 e.研究類計畫 研究類計畫之參與者（例如：研究團隊）性別落差過大時，宜關注不同性別參與機會、職場性別友善性不足等問題；若以「人」為研究對象，宜注意研究過程及結論與建議是否納入性別觀點。	
(二)、回應性別落差與需求： 針對本計畫之性別議題，訂定性別目標、執行策略及編列相關預算。	
評估項目 2-1【請訂定本計畫之性別目標、績效指標、衡量標準及目標值】 請針對 1-3 的評估結果，擬訂本計畫之性別目標，並為衡量性別目標達成情形，請訂定相應之績效指標、衡量標準及目標值。性別目標宜具有下列效益： a.參與人員 ①促進弱勢性別參與本計畫規劃、決策及執行，納入不同性別經驗與意見。 ②加強培育弱勢性別人才，強化其領導與管理知能，以利	評估結果 ☐有訂定性別目標者，請將性別目標、績效指標、衡量標準及目標值納入計畫書草案之計畫目標章節，並於本欄敘明計畫書草案之頁碼： ☒未訂定性別目標者，請說明原因及確保落實性別平等事項之機制或方法。 1.原因：由於志工教育訓練課程係

進入決策階層。 ③營造性別友善職場，縮小職場性別隔離。 b.受益情形 ①回應不同性別需求，縮小不同性別滿意度落差。 ②增進弱勢性別獲得社會資源之機會（例如：獲得政府補助；參加人才培訓活動）。 ③增進弱勢性別參與社會及公共事務之機會（例如：參加公聽會/說明會，表達意見與需求）。 c.公共空間 回應不同性別對公共空間使用性、安全性及友善性之意見與需求，打造性別友善之公共空間。 d.展覽、演出或傳播內容 ①消除傳統文化對不同性別之限制或僵化期待，形塑或推展性別平等觀念或文化。 ②提升弱勢性別在公共領域之可見性與主體性（如作品展出或演出；參加運動競賽）。 e.研究類計畫 ①產出具性別觀點之研究報告。 ②加強培育及延攬環境、能源及科技領域之女性研究人才，提升女性專業技術研發能力。 f.強化與本計畫相關的性別統計與性別分析。 g.其他有助促進性別平等之效益。	採開放報名辦理，鼓勵各運用單位所屬志工參加，並未限制參與人員的性別人數。 2.確保落實性別平等事項之機制或方法：針對課程規劃及講師邀請，本局未來將性別平等議題納入考量，並鼓勵各單位所屬踴躍參加，以縮小兩性參與比率之差距。
評估項目	評估結果
2-2【請根據 2-1 本計畫所訂定之性別目標，訂定執行策略】 請參考下列原則，設計有效的執行策略及其配套措施： a.參與人員 ①本計畫研擬、決策及執行各階段之參與成員、組織或機制（如相關會議、審查委員會、專案辦公室成員或執行團隊）符合任一性別不少於三分之一原則（如不符合原則請說明理由及改善方法）。 ②前項參與成員具備性別平等意識/有參加性別平等相關課程。 b.宣導傳播 ①針對不同背景的目標對象（如不諳本國語言者；不同年齡、族群或居住地民眾）採取不同傳播方法傳布訊息（例如：透過社區公布欄、鄰里活動、網路、報紙、宣傳單、APP、廣播、電視等多元管道公開訊息，或結合婦女團體、	☐有訂定執行策略者，請將主要的執行策略納入計畫書草案之適當章節，並於本欄敘明計畫書草案之頁碼： ☒未訂執行策略者，請說明原因及改善方法： 1.原因：由於志工教育訓練課程係採開放報名，未限制參與人員的性別人數，故男女比例係依實際報名狀況而定。 2.改善方法： (1)未來辦理教育訓練時將訂定性別目標，參訓志工及講師皆列入性別統計，以期兩性參與均衡。 (2)於課程中融入性別平等教育或

老人福利或身障等外聘團體傳布訊息)。 ②宣導傳播內容避免具性別刻板印象或性別歧視意味之語言、符號或案例。 ③與民眾溝通之內容如涉及高深專業知識，將以民眾較易理解之方式，進行口頭說明或提供書面資料。 c.促進弱勢性別參與公共事務 ①計畫內容若對人民之權益有重大影響，宜與民眾進行充分之政策溝通，並落實性別參與。 ②規劃與民眾溝通之活動時，考量不同背景者之參與需求，採多元時段辦理多場次，並視需要提供交通接駁、臨時托育等友善服務。 ③辦理出席民眾之性別統計；如有性別落差過大情形，將提出加強蒐集弱勢性別意見之措施。 ④培力弱勢性別，形成組織、取得發言權或領導地位。 d.培育專業人才 ①規劃人才培訓活動時，納入鼓勵或促進弱勢性別參加之措施（例如：提供交通接駁、臨時托育等友善服務；優先保障名額；培訓活動之宣傳設計，強化歡迎或友善弱勢性別參與之訊息；結合相關機關、外聘團體或組織，宣傳培訓活動）。 ②辦理參訓者人數及回饋意見之性別統計與性別分析，作為未來精進培訓活動之參考。 ③培訓內涵中融入性別平等教育或宣導，提升相關領域從業人員之性別敏感度。 ④辦理培訓活動之師資性別統計，作為未來師資邀請或師資培訓之參考。 e.具性別平等精神之展覽、演出或傳播內容 ①規劃展覽、演出或傳播內容時，避免複製性別刻板印象，並注意創作者、表演者之性別平衡。 ②製作歷史文物、傳統藝術之導覽、介紹等影音或文字資料時，將納入現代性別平等觀點之詮釋內容。 ③規劃以性別平等為主題的展覽、演出或傳播內容（例如：女性的歷史貢獻、對多元性別之瞭解與尊重、移民女性之處境與貢獻、不同族群之性別文化）。 f.建構性別友善之職場環境 委託外聘辦理業務時，推廣促進性別平等之積極性作法（例如：評選項目訂有友善家庭、企業托兒、彈性工時與工作安排等性別友善措施；鼓勵外聘廠商拔擢弱勢性	宣導，以期參與成員具備性別平等意識。 (3)請運用單位招募新進志工時，於各項宣導及訊息傳播加強落實性別參與機率平等作業，並鼓勵其踴躍參加。
--	---

別優秀人才擔任管理職)，以營造性別友善職場環境。 g.具性別觀點之研究類計畫 ①研究團隊成員符合任一性別不少於三分之一原則，並積極培育及延攬女性科技研究人才；積極鼓勵女性擔任環境、能源與科技領域研究類計畫之計畫主持人。 ②以「人」為研究對象之研究，需進行性別分析，研究結論與建議亦需具性別觀點。	
評估項目	評估結果
2-3【請根據 2-2 本計畫所訂定之執行策略，編列或調整相關經費配置】 各機關於籌編年度概算時，請將本計畫所編列或調整之性別相關經費納入性別預算編列情形表，以確保性別相關事項有足夠經費及資源落實執行，以達成性別目標或回應性別差異需求。	☒有編列或調整經費配置者，請說明預算額度編列或調整情形：本局 110 年編列經費辦理 5 場特殊教育訓練及 5 場成長訓練課程，另規劃辦理領導訓練、督導訓練等課程，總計經費 29 萬元，其中由體育署(中央)補助 9 萬元，111 年將持續向教育部體育署爭取「運動 i 台灣 2.0」計畫補助經費辦理體育志工訓練課程(含特殊訓練及在職訓練等)。 ☐未編列或調整經費配置者，請說明原因及改善方法：
本案已於計畫研擬初期提報機關性平專責小組(會議日期： 年 月 日)	
填表人： 單位主管： 機關首長：	

【注意】

- 1、填表人完成第一部分（一）及（二）之後，由填表機關性別平等工作團隊成員進行【第三部分－機關檢覈】（項次 1～6）。
- 2、檢覈通過，送請機關首長核章後，再通知專家學者進行「第二部分－外聘性別平等專家學者程序參與」。
- 3、填表人與機關性別平等工作團隊成員不得為同一人。

111 年體育局中壢國民運動中心

-GO! 女人動起來~體適能女性運動增能計畫初稿

壹、依據

為促進性別平等，本案係依據本府性別平等辦公室為舉辦「16 局處性別平等具體行動措施」工作坊，本局擬宣傳和提倡 CEDAW「消除對婦女一切形式歧視公約」創造有利環境，以積極的政策和有效之方案實現婦女權利，創造婦女友善運動環境，特與所轄中壢國民運動中心配合公益時段辦理提升女性運動計畫，爰經簽奉准同意選定作為「111 年性別平等具體行動措施初稿」提報計畫內容。

貳、問題說明

- 一、本局 107 年所做本市規律運動人口基礎資料調查分析委託服務案之調查結果報告資料顯示 13 歲以上桃園市受訪民眾平時或近一個月有運動者占 84.9%，沒有運動者占 15.1%。根據本調查所發現規律運動行為較不佳的族群—青壯年、藍領人員、女性。
- 二、另國立臺灣師範大學運動與休閒學院及台灣趨勢研究公司攜手合作進行國人運動環境觀感大調查調查發現，超過六成(62.8%)的女性民眾認為「有專為女性設計的運動課程」可提升參與運動的意願，其次為「設置女性專屬運動時段或空間」(58.3%)、「提升運動場館附屬設施的隱私性」(57.5%)。進一步分析發現，相較於其他職業類別的女性，家務管理者表示「運動時有人可以照顧小孩或長輩」(58.6%)及「舉辦家庭運動活動或課程」(39.9%)等做法可提升運動參與意願的比例較高。
- 三、中壢國民運動中心提供 8 項運動設施，依據 109 年統計資料，其中健身房之男女使用比率落差大，擬規劃提供女性運動專區、專屬課程及公益時段女性健身運動課程，藉此能提高女性運動

參與意願。另設置兒童遊戲區，提高女性育兒及看顧小孩方便性，使女性能開心安心「動健康」，進而養成規律運動習慣及興趣。

參、計畫目標

肆、中壢國民運動中心

- 一、設置「女性體適能(健身)專區」、「女性專屬運動課程」提升女性規律運動。
- 二、促進女應對於體適能(健身)運動的認識，進而鼓勵女性參與體適能(健身)運動。

伍、主辦單位:桃園市政府體育局

陸、承辦單位:中壢國民運動中心

柒、協力單位:中壢國民運動中心

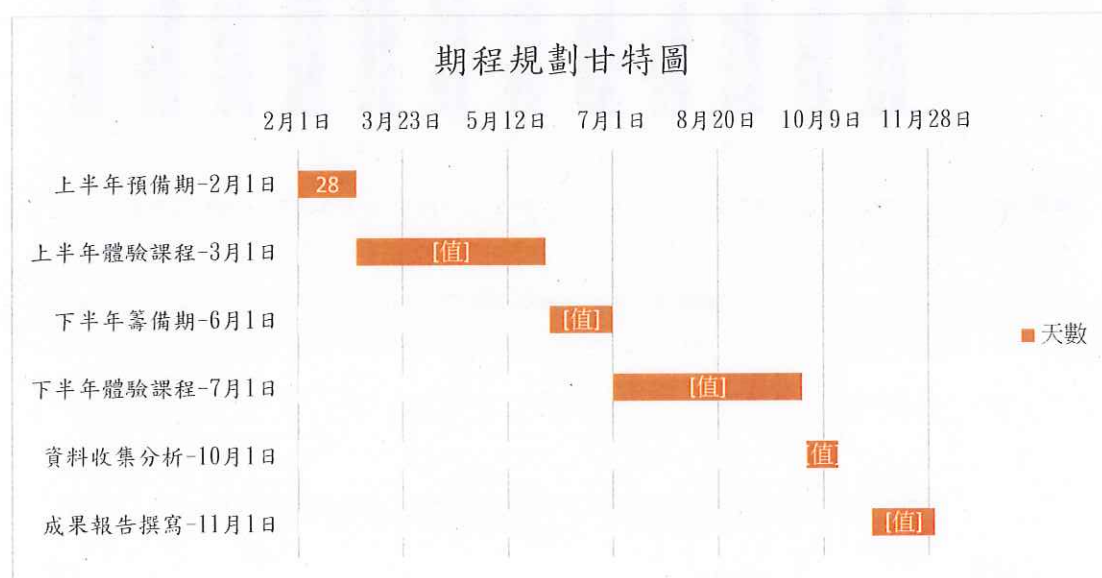
捌、推動策略

- 一、具體受益對象:桃園市女性市民
- 二、執行方法:為提升中壢國民運動中心體適能中心之女性市民使用率，本計畫於活動期間，推動以下措施。
 - 三、年度訂定目標共三項:
 - (一)提供「女性體適能(健身)專區」並規劃「女性專屬運動課程」，以吸引女性參與。
 - (二)配合運動中心公益時間辦理活動，增加體適能(健身)運動之女性運動能見度；辦理適合女性之運動，吸引參與並促進瞭解健身運動。
 1. 藉由公益時間辦理相關課程及講座等活動，促進女性對於體適能(健身)運動有所了解，進而鼓勵女性參與。
 - (1)「女性徒手肌力訓練課程」上半年7堂，每堂1小時。
 - (2)「女人GO!一起踩飛輪課程」下半年7堂，每堂1小時。

(3)上半年及下半年各辦 1 場共 2 場講座，有關「女性健身的好處」講座。

(三)課後進行滿意度問卷調查，請參加本課程之女性填寫問卷，以了解對本課程主題安排之滿意度，另外對於個人的身體健康方面及生活的紓壓方面是否有助益，進而了解參加之女性在健身(體適能)運動方面是否有了增能作用。

(四)運動中心增加女性友善設施如兒童遊戲區等。



捌、期程規劃:111 年 2 月 1 日至 11 月 30 日

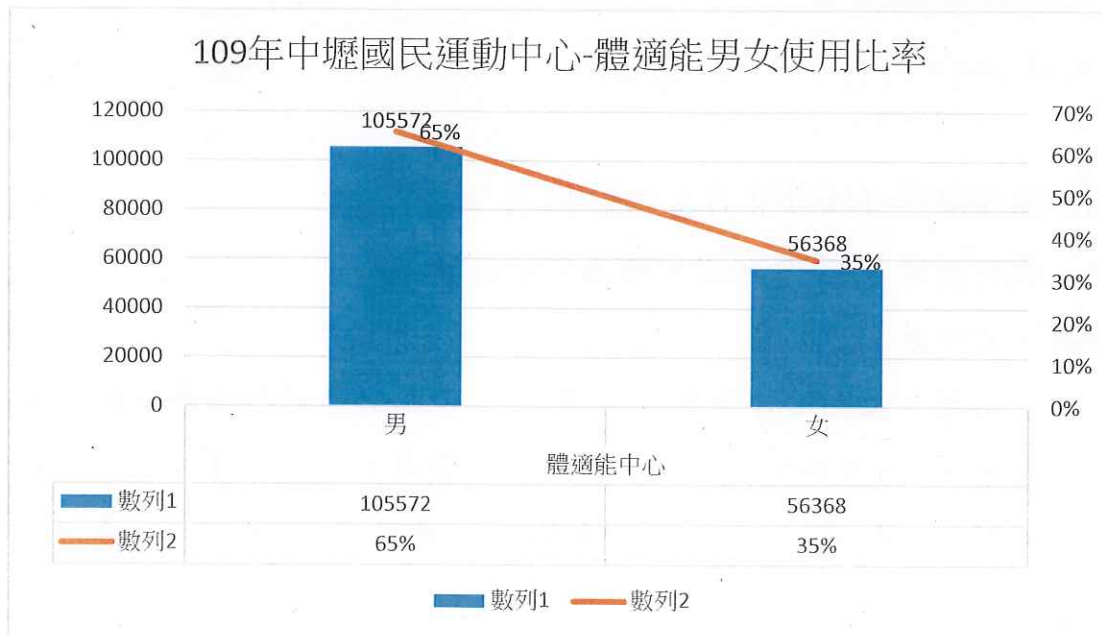
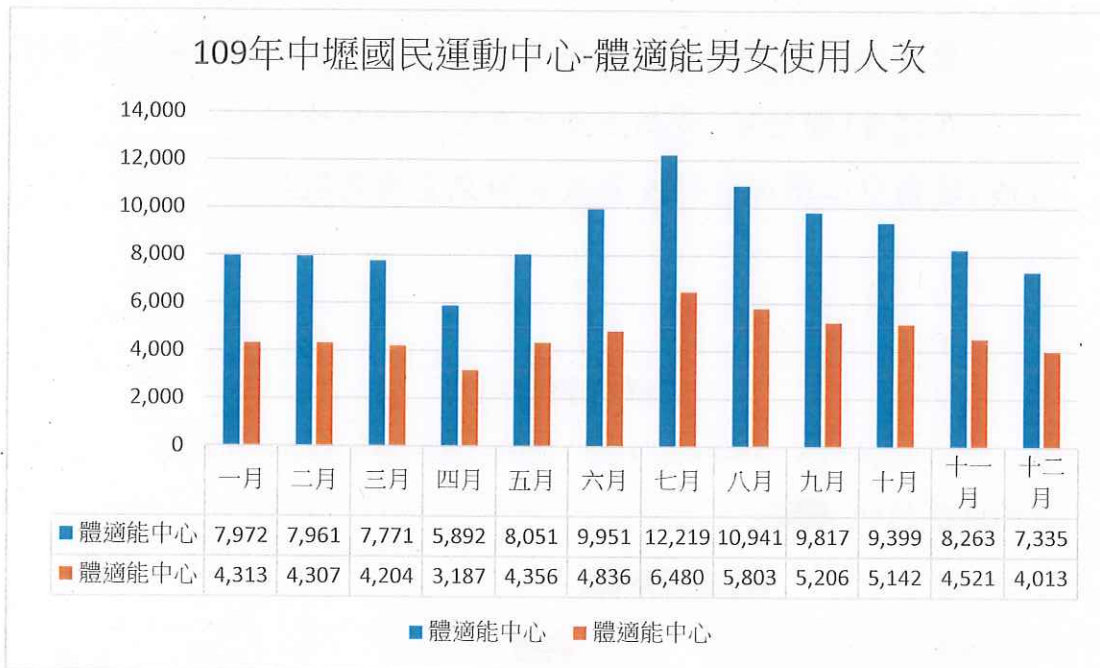
玖、執行預算:配合中壢國民運動中心公益活動

壹拾、預期效益

一、針對女性使用者進行問卷調查，以了解對本課程主題安排之滿意度，另外對於個人的身體健康方面及生活的紓壓方面是否有助益，進而了解參加之女性在健身(體適能)運動方面是否有了增能作用。

二、透過開設女性專屬健身(體適能)專區，希冀 111 年度中壢國民運動中心體適能項目，女性運動使用人次比率能提升 3%，以

縮短運動中心該項運動男女性別落差。109 年男性使用為 105,572 人次(使用率 65%)，女性使用為 56,368 人次(使用率 35%)。



附件-109 年中壢國民運動中心場地使用人次總表

中壢國民運動中心場地使用人次總表(109 年)														
項目	月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	總計
游泳池	男	6,560	2,912	5,202	4,190	6,887	9,184	11,711	10,627	8,584	8,015	7,471	7,158	88,501
	女	6,427	2,852	5,096	4,106	6,748	9,107	11,682	10,557	8,528	7,715	7,191	6,890	86,899
	合計	12,987	5,764	10,298	8,296	13,635	18,291	23,393	21,184	17,112	15,730	14,662	14,048	175,400
體適能中心	男	7,972	7,961	7,771	5,892	8,051	9,951	12,219	10,941	9,817	9,399	8,263	7,335	105,572
	女	4,313	4,307	4,204	3,187	4,356	4,836	6,480	5,803	5,206	5,142	4,521	4,013	56,368
	合計	12,285	12,268	11,975	9,079	12,407	14,787	18,699	16,744	15,023	14,541	12,784	11,348	161,940
桌球	男	833	983	774	857	1,497	1,003	1,172	1,176	947	1,068	956	1,027	12,293
	女	731	862	679	751	1,313	954	1,114	1,118	901	1,008	903	970	11,304
	合計	1,564	1,845	1,453	1,608	2,810	1,957	2,286	2,294	1,848	2,076	1,859	1,997	23,597
籃球	男	8,601	10,047	8,402	8,659	10,877	8,806	9,419	12,943	9,187	9,153	9,867	9,817	115,778
	女	989	1,155	966	995	1,251	798	982	1,355	962	880	949	944	12,226
	合計	9,590	11,202	9,368	9,654	12,128	9,604	10,401	14,298	10,149	10,033	10,816	10,761	128,004
攀岩場	男	19	6	3	19	7	14	66	81	9	6	3	0	233
	女	13	4	2	8	3	4	37	51	6	4	2	0	134
	合計	32	10	5	27	10	18	103	132	15	10	5	0	367
羽球	男	5,135	6,966	6,512	5,450	8,642	7,521	8,553	8,807	7,693	7,340	7,440	7,451	87,510
	女	4,004	5,006	4,681	3,917	6,211	5,406	6,037	6,139	5,363	5,288	5,359	5,367	62,778
	合計	9,139	11,972	11,193	9,367	14,853	12,927	14,590	14,946	13,056	12,628	12,799	12,818	150,288
棒壘球打擊場	男	4,188	4,192	2,349	1,985	2,224	3,360	3,966	4,138	2,562	2,822	2,674	1,875	36,335
	女	1,680	1,765	990	836	937	1,220	1,276	1,481	916	1,133	1,073	753	14,060
	合計	5,868	5,957	3,339	2,821	3,161	4,580	5,242	5,619	3,478	3,955	3,747	2,628	50,395
教室	男	1,093	1,461	1,362	1,281	1,224	1,274	1,492	1,650	1,682	1,832	1,821	2,094	18,266
	女	4,612	5,442	5,074	4,769	4,559	5,043	6,361	6,806	6,936	7,395	7,354	8,453	72,804
	合計	5,705	6,903	6,436	6,050	5,783	6,317	7,853	8,456	8,618	9,227	9,175	10,547	91,070
月合計	男	34,401	34,528	32,375	28,333	39,409	41,113	48,598	50,363	40,481	39,635	38,495	36,757	464,488
	女	22,769	21,393	21,692	18,569	25,378	27,368	33,969	33,310	28,818	28,565	27,352	27,390	316,573
	合計	57,170	55,921	54,067	46,902	64,787	68,481	82,567	83,673	69,299	68,200	65,847	64,147	781,061

女性體適能增能課程(講座) 滿意度調查問卷

親愛的女性學員您好：

感謝您參加本次女性體適能增能課程(講座)，請協助填寫下列問卷內容，並於活動結束後交給工作人員。您的寶貴意見，將成為我們日後規劃與辦理課程(講座)之參考，謝謝您的合作！

中壢國民運動中心 敬啟

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
壹、課程方面					
女性體適能增能課程：					
一、您對本課程主題安排之滿意程度	☐	☐	☐	☐	☐
二、您對講師整體表現的滿意程度	☐	☐	☐	☐	☐
三、您對課程內容的滿意程度	☐	☐	☐	☐	☐
四、場地與設備的安排	☐	☐	☐	☐	☐
五、課程對您的身體健康提升方面有幫助	☐	☐	☐	☐	☐
六、課程對您的生活紓壓方面有幫助	☐	☐	☐	☐	☐
七、課程對於您的女性健身好處知識增進有幫助	☐	☐	☐	☐	☐
八、整體而言，我對本次課程滿意程度	☐	☐	☐	☐	☐

貳、其他建議

一、希望未來可增加的課程類型：_____

二、這次課程對您最有幫助的地方是：_____

三、其它建議：_____

參、個人資料

一、您的年齡為 ☐21-30 歲 ☐31-40 歲 ☐41-50 歲 ☐51-60 歲

☐61-70 歲 ☐70 歲上 ☐其他_____

二、您的教育程度 ☐國中(含)以下 ☐高中職 ☐大學 ☐研究所(含)以上

問卷到此結束，謝謝您的填答~