

運動i臺灣計畫2.0常態性課程系統 -教育訓練簡報(檢測站)

中華民國111年12月



一、系統簡介及流程說明

業務參與角色

| 項次 | 角色名稱 | 角色定義 |
|----|---------------|-------------------------------------|
| 1 | 常態性課程 執行單位 | 常態性課程主要窗口，負責常態性課程開課 及維護參加者出缺勤記錄 |
| 2 | 檢測站人員 | 檢測站的指導員，於檢測現場負責檢測、引 導、紀錄、急救等相關事誼 |
| 3 | 課程參與者 | 參加常態性課程並接受國民體適能檢測者 |

系統功能操作說明

- 檢測站人員 (管理平台)

| 角色 | 作業別 | 功能 |
|--------|-------|-------------------|
| 檢測站指導員 | 常態性課程 | 課程檢測紀錄維護 |
| | | 檢測場次人數統計表列印[辦理完成] |
| | | 檢測結果明細表列印 [辦理完成] |



二、檢測站指導員畫面說明

管理平台

全民運動資訊管理平台網址登入 <https://shc.sa.gov.tw/>



請輸入以下資訊登入

身分證字號

密碼

驗證碼

登入

1.輸入身分證字號/密碼/驗證碼，點選『登入』

MINISTRY OF EDUCATION 體育雲全民運動資訊管理平台

使用者資訊 User Info

Hello! 顏O由您好~ 登出

編輯個人基本資料

現在時間: 14:08:20

2022年 二月

| 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

常態性課程 / 國民體適能檢測

最新公告

| 公告系統 | 公告日 |
|----------------|----------|
| 常態性課程 體適能檢測 | 國民 10702 |
| 常態性課程 體適能檢測 | 國民 10702 |
| 全部 | 10702 |

2.點選『常態性課程/國民體適能檢測』

全民運動資訊
管理平台

常態性課程/國
民體適能檢測

常態性課程

課程檢測紀錄
維護

- 提供檢測站指導員身分查詢及檢測後利用Excel匯入檢測紀錄。
1. 下載後為.ZIP壓縮檔，解壓縮後會有Example目錄(匯入Excel格式同檢測站)

2. 目錄中有2個檔案，請依檢測類別登錄

3. Excel輸入資料並存檔

| 必填資料 | | | | | 身體組成 | | | | | | | | 肌力與肌耐力 | | 柔軟度 | | | | | |
|------|---------|----|-----|-----|------|------|-----|----|-------|-------|-------|-------|--------|----|-----------|----|----------|----------|------|----|
| 流水號 | 身分證字號 | 性別 | 出生年 | 年齡 | 身高 | 體重 | BMI | 評估 | 第一次腰圍 | 第二次腰圍 | 第一次臀圍 | 第二次臀圍 | 腰臀圍比 | 評估 | 60秒屈膝仰臥起坐 | 評估 | 第一次坐姿體前彎 | 第二次坐姿體前彎 | 最佳成績 | 評估 |
| 1 | F274138 | 2 | 68 | 38 | 168 | 62 | 22 | 2 | 74 | 74 | 94 | 94 | 0.79 | 2 | 38 | 5 | 46 | 46 | 46 | 5 |
| 2 | A244630 | 2 | 36 | 180 | 66 | 20.2 | 2 | 77 | 77 | 90 | 90 | 0.86 | 2 | 24 | 1 | 7 | 12 | 12 | 1 | |

提醒：

Excel灰底欄位為公式自動計算，請在**前一欄**輸入後按**TAB**鍵會自動算出數值，
EX: 輸入出生年按TAB，自動算出年齡

體育雲全民運動資訊管理平台

Hi,U000000000 鍾O良 你好!!

常態性課程

- 執行單位維護
- 課程場次維護
- 學員出席紀錄維護
- 課程檢測紀錄維護
- 課程大綱設計表列印
- 課程學員出席率明細表列印

檢測站管理

- 檢測站管理人設定
- 檢測人員常用名單維護
- 檢測人員黑名單維護

場次管理

- 檢測場次維護
- 民眾年度檢測次數查詢
- (停用)促進課程場次維護
- (停用)促進課程學員出席紀錄維護

場次辦理

- 檢測人員簽到
- 檢測紀錄登錄
- 檢測紀錄匯入

報表管理

課程檢測紀錄維護(PFM0550M)

查詢條件

年度: 111 檢測站類別: 學員類別: 課程狀態: 檢測日期:

※僅列出已「課程公告」、「辦理中」且尚未轉入檢測紀錄之課程檢測場次，「辦理中」才可上傳檢測紀錄。

4. 點選 課程檢測紀錄維護 查詢

1 2 ≥ 【每頁 10 筆】 第 1 頁 共 2 頁 20 筆

| 檢測紀錄轉入 | 檢測紀錄上傳 | 執行單位 | 課程編號 | 課程名稱 | 學員類別 | 檢測站類別 | 檢測類別 | 檢測日期 | 課程學員人數 | 預計檢測人數 | 預計檢測名單 | 實際檢測人數 |
|--------|--------|-----------|------|----------|------|-------|------|---------|--------|--------|--------|--------|
| | 上傳 | 經國管理暨健康學院 | 95 | 飛輪騎士中強騎行 | 銀髮族 | 傳統 | 樂活 | 1110307 | 24 | 24 | 下載 | 0 |

6. Excel檔案輸入完成，點選『上傳』進入

5. 點選『下載』可下載預計檢測名單

課程檢測紀錄維護

首頁 課程檢測紀錄維護(PFM0550M)

匯入檢測紀錄

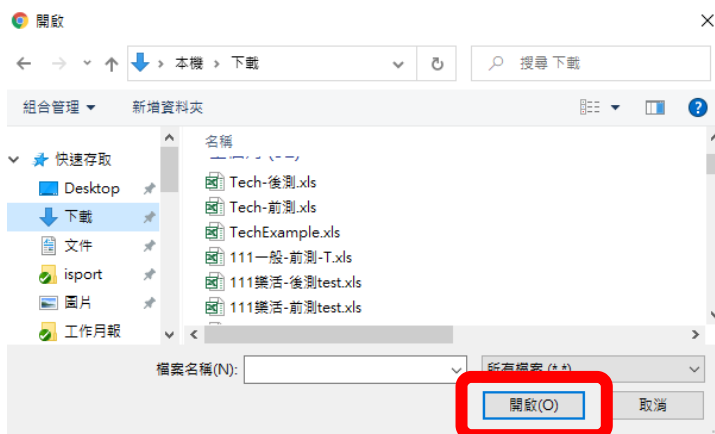
課程名稱： 運動i臺灣元極舞銀髮運動樂活班第一梯次

檢測日期： 1110217

*檢測結果檔案： 未選擇檔案。

7.點選按鈕開窗選擇Excel檔案

8.點選『匯入』鈕



檢測紀錄匯入作業

首頁 課程檢測紀錄維護(PFM0550M)

查詢條件

年度： 111

學員類別： ▼

檢測類別： ▼

※僅列出「辦理中」之課程場次

10. 上傳資料有誤請修改Excel，
點選『重新上傳』

查詢

【1】【每頁 10 筆】，第 1 頁 共 1 頁 3 筆】

| | | 執行單位 | 課程名稱 | 學員類別 | 檢測類別 | 檢測日期 | 學員人數 | 檢測人數 |
|--------|------|---------|---------------------|------|------|---------|------|------|
| 確定轉入 | 重新上傳 | 基隆市運動中心 | 不倒翁平衡訓練班 | 銀髮族 | 傳統 | 1110126 | 2 | 2 |
| 上傳檢測紀錄 | 編 | 台北市體育大學 | 運動i臺灣元極舞銀髮運動樂活班第一梯次 | 一般 | 傳統 | 1110217 | 2 | 0 |

9. 匯入完成可點編進入查匯入紀錄

11. 點選『確定轉入』轉入後即無法刪除此筆檢測紀錄

提醒：

檢測記錄匯入後，常態性課程執行單位可在課程場次維護→課程學員頁籤查看學員檢測記錄註記為已上傳(表示檢測記錄檢測站已完成登錄)

檢測站所辦理的檢測計畫，於常態性課程課程公告完成，可於i運動平台
→運動i台灣→計畫執行變更申請→填寫進度4.檢測站→場次明細



回首頁 民眾信箱 常見問題 網站導覽 API 會員中心 | 登出 Google 技術強化

活動專區 國民體適能 登山教育 影音專區 運動統計

會員中心

會員基本資料

我的最愛

訂閱體育活動

訂閱系列活動

訂閱運動課程

體適能檢測記錄查閱

體適能檢測工作招募

運動i臺灣計畫

計畫申請作業

計畫執行變更申請

活動延期申請

訪視紀錄查詢作業

計畫成果資料登錄

資料加值中心

計畫執行變更申請

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.檢測站

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：111B000

計畫名稱：111年度體適能檢測(一般民眾)計畫

●檢測站

* 檢測方式：請選擇

* 檢測站：

聯絡人姓名：

* 聯絡人電話號碼：() #

* 預計參與人次：

新增

※ 預計總參與人次：300 次。

| 編 | 場次明細 | 檢測站 | 聯絡人 | 聯絡電話 | 檢測對象 | 檢測方式 | 預計參與人次 |
|--------------------------|------|------|-----|------|------|------|--------|
| <input type="checkbox"/> | 場次明細 | 科技大學 | | | 一般 | 科技檢測 | 300 |

點選'帶入體適能檢測場次資料'帶入場次

計畫執行變更申請

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.檢測站

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：111B000

計畫名稱：111年度體適能檢測(一般民眾)計畫

●場次明細

帶入體適能場次資料

※ 點帶入按鈕後將自體適能檢測系統帶入體適能檢測場次資料。

| 場次分類 | 場次日期 | 場次時間 | 地點名稱 | 主題名稱 | 預估人次 |
|------|-----------|-----------|--------|---------------------|------|
| 系列活動 | 111/03/04 | 0830~1000 | 公園活動中心 | 一般體適能檢測(常態性課程344前測) | 20人次 |
| 系列活動 | 111/03/04 | 0800~1200 | 活動中心 | 一般體適能檢測(科技檢測) | 20人次 |

提醒：運動i台灣計畫辦理類別：體適能檢測，會帶入場次為科技檢測場次(科技檢測設定場次來源為運動i台灣'確定辦理'場次)+常態性課程場次(配合常態課程前/後測'課程公告'場次)+檢測站自行開設場次(非配合常態課程1次性檢測'確定辦理'場次)

全民運動資訊
管理平台

常態性課程/國
民體適能檢測

常態性課程

檢測場次人數
統計表列印

- 提供檢測站於課程辦理完成後列印檢測場次人數統計表。

體育雲全民運動資訊管理平台

Hi,U0000000000 你好!!

常態性課程

- 執行單位維護
- 課程場次維護
- 學員出缺席記錄維護
- 課程檢測紀錄維護
- 課程人數統計表列印
- 課程學員出席率明細表列印
- 檢測場次人數統計表列印**

首頁 檢測場次人數統計表列印作業(PFM0595R)

查詢條件

*檢測年度： 111 ▾

*檢測日期： 1110101 ~ 1111231

檢測站類別： 傳統 ▾

檢測站： ▾

檢測類別： ▾

※本報表僅可列印已「完成檢測」之檢測場次

查詢 列印

1.點選 檢測場次人數統計表列印

2.輸入查詢條件，
點選『查詢』鈕

檢測場次人數統計表列印

首頁 檢測場次人數統計表列印作業(PFM0595R)

查詢條件

*檢測年度：

*檢測日期： ~

檢測站類別：

檢測站：

檢測類別：

※本報表僅可列印已「完成檢測」之檢測場次

查詢

列印

3. 點選『列印』鈕

【1】2 > 【每頁 10 筆】，第 1 頁 共 2 頁 19 筆

| 檢測站 | 課程編號 | 場次順序 | 檢測日期 | 檢測地點 | 檢測類別 | 受測人數(男) | 受測人數(女) | 補助人數 | 自費人數 | 受測人數合計 |
|------------|------|------|---------|--------|------|---------|---------|------|------|--------|
| 輔仁大學學校財團法人 | 72 | 前測 | 1110516 | 北投運動中心 | 一般 | 0 | 12 | 12 | 0 | 12 |

常態性課程傳統檢測站檢測場次人數統計表

頁次：第 1 頁 / 共 1 頁

檢測站：

檢測日期：1110101~1111231

列表日期：111/07/21

| 課程編號 | 場次順序 | 檢測日期 | 檢測地點 | 檢測類別 | 受測人數 | | | | |
|------|------|---------|--------|------|------|-----|-----|----|-----|
| | | | | | 男 | 女 | 補助 | 自費 | 合計 |
| 203 | 前測 | 1110303 | 科大1 | 一般 | 3 | 17 | 20 | 0 | 20 |
| 203 | 後測 | 1110510 | 科大1 | 一般 | 3 | 17 | 20 | 0 | 20 |
| 210 | 前測 | 1110517 | 科大2 | 一般 | 8 | 19 | 27 | 0 | 27 |
| 221 | 前測 | 1110307 | 永社區 | 樂活 | 3 | 24 | 27 | 0 | 27 |
| 221 | 後測 | 1110606 | 永社區 | 樂活 | 3 | 24 | 27 | 0 | 27 |
| 227 | 前測 | 1110301 | 光社區 | 樂活 | 1 | 19 | 20 | 0 | 20 |
| 227 | 後測 | 1110517 | 光社區 | 樂活 | 1 | 19 | 20 | 0 | 20 |
| 229 | 前測 | 1110304 | 興社區 | 樂活 | 11 | 23 | 34 | 0 | 34 |
| 229 | 後測 | 1110506 | 興社區 | 樂活 | 11 | 23 | 34 | 0 | 34 |
| 232 | 前測 | 1110303 | 年社區 | 樂活 | 6 | 15 | 21 | 0 | 21 |
| 232 | 後測 | 1110526 | 年社區 | 樂活 | 6 | 15 | 21 | 0 | 21 |
| 234 | 前測 | 1110519 | 農會家政班1 | 樂活 | 4 | 17 | 21 | 0 | 21 |
| 總計 | | | | | 60 | 232 | 292 | 0 | 292 |

全民運動資訊
管理平台

常態性課程/國
民體適能檢測

常態性課程

檢測場次人數
統計表列印

- 提供檢測站於課程辦理完成後列印檢測場次人數統計表。

體育雲全民運動資訊管理平台

Hi,U000000000 鍾O良 你好!!

首頁 檢測結果明細表列印作業(PFM0596R)

查詢條件

*檢測年度： 111 ~ *檢測日期： 1110101 ~ 1111231

*檢測站類別： 傳統 檢測站：

檢測類別： 課程編號：

費用來源： 身分證字號：

申請補助縣 市：

※本報表僅可列印已「完成檢測」之檢測場次

查詢 列印

1.點選 檢測結果明細表列印

2.輸入查詢條件，
點選『查詢』鈕

檢測結果明細表列印

首頁 檢測結果明細表列印作業(PFM0596R)

查詢條件

*檢測年度： 111 ~ *檢測日期： 1110101 ~ 1111231

*檢測站類別： 傳統 檢測站： 國立勤益科技大學

檢測類別： 課程編號：

費用來源： 身分證字號：

※本報表僅可列印已「完成檢測」之檢測場次

查詢 列印 3. 點選『列印』鈕

【1】【每頁 10 筆】第 1 頁 共 1 頁 2 筆

| 檢測站 | 課程編號 | 檢測場次編號 | 檢測日期 | 檢測地點 | 檢測類別 | 身分證字號 | 性別 | 費用來源 |
|----------|------|--------|---------|-------|------|--------|----|------|
| 國立勤益科技大學 | 203 | 155 | 1110303 | 勤益科大1 | 一般 | K22289 | 女 | 補助 |
| 國立勤益科技大學 | 203 | 156 | 1110510 | 勤益科大1 | 一般 | K22289 | 女 | 補助 |

檢測結果明細表

報表代號：PFM0610R_01V1 檢測日期：1110101~1111231 檢測類別：一般 頁次：第 1 頁 / 共 1
 檢測站：國立勤益科技大學 身份證號：全部 列表日期：111/12/13

| 身分證號 | 職業類別 | | | 性別 | 出生年 | 費用來源 | | 檢測日期 | | 檢測地點 | | | | | |
|-----------|--------|--------|----|--------|--------|--------|---------|------|-----------|------|---------|----------------|----------------|----------------|----|
| | 身體組成 | | | | | 肌力與肌耐力 | | 柔軟度 | | 心肺耐力 | | | | | |
| | 身高(CM) | 體重(KG) | 評估 | 腰圍(CM) | 臀圍(CM) | 評估 | 仰臥起坐(次) | 評估 | 坐姿體前彎(CM) | 評估 | 運動時間(秒) | 心跳數1分至1分30秒(次) | 心跳數2分至2分30秒(次) | 心跳數3分至3分30秒(次) | 評估 |
| L12437*** | 一般商業 | | | 女 | 077 | 補助 | 1110608 | | 台電大甲溪電廠 | | | | | | |
| | 177.00 | 76.80 | 過重 | 85 | 101 | 正常 | 26.00 | 良好 | 23.00 | 稍差 | 180.00 | 46.00 | 43.00 | 39.00 | 很好 |
| L22112*** | 退休 | | | 女 | 048 | 補助 | 1110608 | | 台電大甲溪電廠 | | | | | | |
| | 160.00 | 54.00 | 正常 | 75 | 93 | 正常 | 0.00 | 不好 | 31.00 | 適當 | 180.00 | 44.00 | 32.00 | 32.00 | 很好 |

感謝聆聽