

桃園國民運動中心體適能中心(健身房)入場使用人次概況 統計分析

本局規劃興建 11 座的國民運動中心，已有 7 座已啟用營運，五大體育園區亦已逐步著手進行中，期望滿足市民對運動的需求並全面照護弱勢，促進運動平權，營造本市為「友善運動城市」。

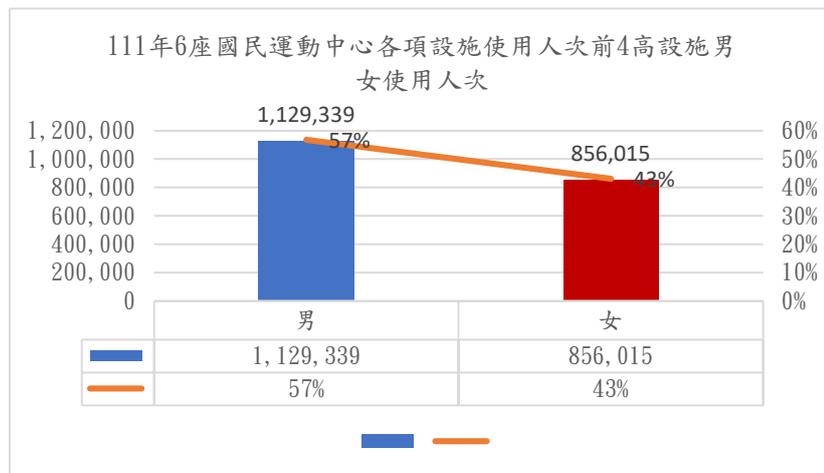
壹、本市國民運動中心場地市民運動概況

一、隨著世代的變化，市民對運動休閒需求日益增多，本局期滿滿足市民對運動的需求，於 107 年 5 月 22 日起陸續成立桃園、南平、中壢、平鎮、蘆竹、八德及觀音 7 座，依促進民間參與公共建設法委託專業廠商經營管理，期提高服務品質及充分使用本市興設之運動場館。

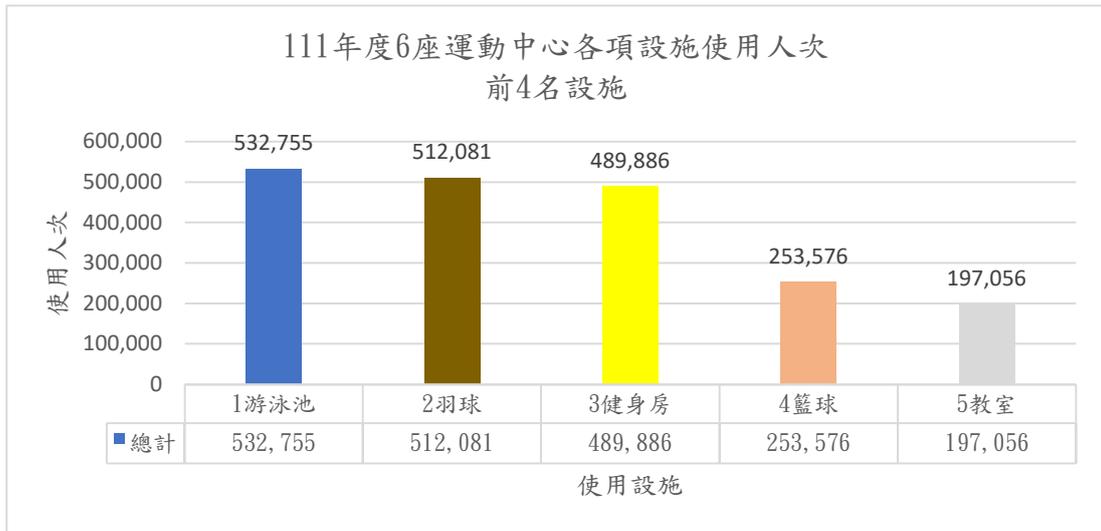
二、依據 111 年度的統計資料顯示，6 座國民運動中心(觀音 112 年 7 月營運)其設施使用情形說明如下：

(一)整體而言男性使用運動中心高於女性；男性使用國民運動中心偏好與動機無顯著差異，女性較常使用教室(有氧、瑜珈、伸展操、律動操等有氧伸展舞蹈類)。

(二)111 年度上揭前五項設施使用率總計 1,985,354 人次，其中男性使用人次總 1,129,339 人次占 57%；女性 856,015 人次占 43%，男性使用率比女性高 14%。



三、設施使用人次排名第一「游泳池」、排名第二「羽球」及排名第三「健身房」為本市國民運動中心使用率最高之設施。



(一)進一步分析前 4 項市民喜愛的設施中排名第一的游泳池之男性占 53%、女性占 47%，男比女多 6%；排名第二羽球之男性占 54%、女性占 46%，男女相差 8%；排名第三健身房之男性占 61%、女性占 39%，男女相差 22%；排名四籃球之男性占 86%、女性占 14%，男女相差 72%。

(二)因此可以看出「游泳池」及「羽球」男女喜愛程度差距不大，分別為 6%和 8%，「健身房」及「籃球」較受男性喜愛，男女差距較大，分別為 22%和 72%，而女性多於男性則為「教室」，即女性較喜愛有氧、瑜珈、伸展操、律動操等有氧伸展舞蹈類運動。

設施	1 游泳池		2 羽球		3 健身房		4 籃球		5 教室	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
總計	281,273	251,482	277,110	234,971	298,051	191,835	217,606	35,970	55,299	141,757
合計	532,755		512,081		489,886		253,576		197,056	
男	53%		54%		61%		86%		28%	
女	47%		46%		39%		14%		72%	
男-女差	6%		8%		22%		72%		-44%	
喜愛度	男女喜愛差不多		男女喜愛差不多		男喜愛>女喜愛		男喜愛>女喜愛		男喜愛<女喜愛	

貳、以下針對桃園國民運動中心體適能中心(健身房)提升女性運動之相關統計分析：

桃園國民運動中心為本市第一座國民運動中心，現委託中國青年救國團營運管理，107年5月22日正式營運，以「服務不輸雙北、收費低於雙北」為原則，其中以體適能中心使用人次最高。

一、108年至111年男女到館人數比例分析

111年(1-8月)入場使用人次性別比率為男性62%、女性38%男女比率相差24%。112年(1-8月)入場使用人次性別比率為男性62%、女性38%，男女比率相差24%；111年與112年男女使用率相同。但112年度女性使用比111年度多10,004人次。

健身房性別統計(年度)	男性(人次)	女性(人次)	合計(人次)	男女比例(%)
111年(1-8月)	36,692	22,182	58,874	男62% 女38%
112年(1-8月)	51,419	32,186	83,605	男62% 女38%

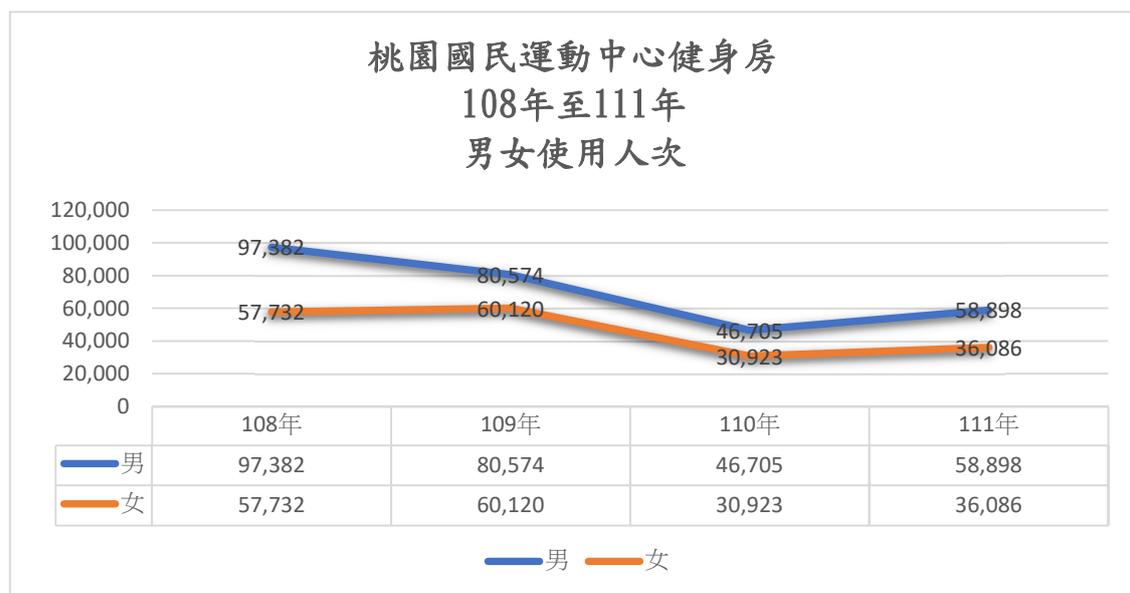
二、桃園運動中心提供7項運動設施有游泳池、桌球、健身房(即體適能中心)、羽球、籃球、攀岩場、教室(即有氧、舞蹈、瑜珈、飛輪、武術及養生保健等課程)。

(一)111年上揭設施項目只有教室(即有氧、舞蹈、瑜珈、飛輪、武術及養生保健等課程)女性使用比率75%遠高於男性25%其他皆比男性使用比率低。

(二)然而112年教室(即有氧、舞蹈、瑜珈、飛輪、武術及養生保健等課程)女性使用比率76%遠高於男性24%與111年比率略多1%，但於桌球項目女性使用率51%超越男性49%，還有攀岩項目女性和男性皆50%。所以教室、桌球和攀岩3項設施女性使用比率高於男性。

總體而言，108年至111年桃園國民運動中心使用率男性略高於女性15%-26%，108年男女差26%，於109年級110年更縮短差距為15%至20%，但111年又顯示女性運動又降低，總體而言男性與女性運動率有縮短，女性運動率有增加趨勢，只是還是需要再繼續努力提升女性運動力。

桃園國民運動中心 健身房	108年	109年	110年	111年
男	97,382	80,574	46,705	58,898
女	57,732	60,120	30,923	36,086
綜計	155,114	140,694	77,628	94,984
男百分比	63%	57%	60%	62%
女百分比	37%	43%	40%	38%
男女差	26%	15%	20%	24%



111 年度桃園國民運動中心運動設施男女使用比率											
設施	性別	一	二	三	四	五	六	七	八	總計	男女比例
游泳池	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
	女	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
桌球	男	1,416	1,024	1,130	1,102	925	885	1,202	1,294	8,978	49%
	女	1,291	1,076	1,190	1,159	973	932	1,266	1,365	9,252	51%
健身房	男	4,099	3,461	5,065	4,184	3,270	4,309	5,745	6,559	36,692	62%
	女	1,765	2,166	3,171	2,619	2,061	2,697	3,596	4,107	22,182	38%
羽球	男	3,716	2,690	3,692	3,707	3,656	4,140	4,105	4,127	29,833	52%
	女	3,039	2,562	3,517	3,532	3,485	3,944	3,913	3,932	27,924	48%
籃球	男	3,119	3,081	3,738	3,850	3,182	3,435	3,581	3,471	27,457	87%
	女	619	436	529	545	450	486	507	491	4,063	13%
攀岩場	男	28	18	0	2	8	20	123	88	287	50%
	女	33	17	0	1	8	19	122	87	287	50%
教室	男	1,462	1,247	1,535	1,496	1,371	1,495	2,187	2,136	12,929	25%
	女	4,323	3,846	5,261	4,793	4,520	4,776	5,465	5,813	38,797	75%
總計	男	13,840	11,521	15,160	14,341	12,412	14,284	16,943	17,675	116,176	53%
	女	11,070	10,103	13,668	12,649	11,497	12,854	14,869	15,795	102,505	47%

112 年度桃園國民運動中心運動設施男女使用比率											
設施	性別	一	二	三	四	五	六	七	八	總計	男女比例
游泳池	男	0	0	0	0	0	0	13,340	12,513	25,853	57%
	女	0	0	0	0	0	0	9,793	9,322	19,115	43%
桌球	男	1,033	1,165	1,020	1,243	1,007	1,190	1,616	1,711	9,985	49%
	女	1,087	1,227	1,074	1,310	1,060	1,252	1,700	1,800	10,510	51%
健身房	男	4,665	5,306	6,240	6,003	6,549	6,875	7,845	7,936	51,419	62%
	女	2,920	3,321	3,907	3,756	4,099	4,304	4,911	4,968	32,186	38%
羽球	男	3,439	3,507	4,042	4,673	4,112	4,525	3,799	4,001	32,098	51%
	女	3,279	3,343	3,851	4,453	3,920	4,313	3,620	3,814	30,593	49%
籃球	男	1,987	3,205	3,556	3,570	3,633	3,124	3,596	3,303	25,974	88%
	女	281	454	503	505	514	442	509	468	3,676	12%
攀岩場	男	5	32	0	4	3	9	121	35	209	50%
	女	5	31	0	4	3	9	120	35	207	50%
教室	男	1,545	1,742	1,767	1,657	1,959	1,935	2,810	3,815	17,230	24%
	女	5,154	5,675	6,719	5,744	7,396	7,322	7,206	7,971	53,187	76%
總計	男	12,674	14,957	16,625	17,150	17,263	17,658	33,127	33,314	162,768	52%
	女	12,726	14,051	16,054	15,772	16,992	17,642	27,859	28,378	149,474	48%

111 年度各國民運動中心體適能男女比例											
		一	二	三	四	五	六	七	八	總計	男女比例
桃園國民 運動中心	男	4,099	3,461	5,065	4,184	3,270	4,309	5,745	6,559	36,692	62%
	女	1,765	2,166	3,171	2,619	2,061	2,697	3,596	4,107	22,182	38%
中壢國民 運動中心	男	3,169	3,155	5,338	4,898	3,715	4,915	6,749	7,247	39,186	56%
	女	2,480	2,468	4,059	3,724	2,871	3,799	5,217	5,602	30,220	44%
平鎮國民 運動中心	男	4,139	3,564	5,909	5,219	4,212	5,647	7,306	7,900	43,896	67%
	女	2,055	1,815	2,956	2,610	2,147	2,821	3,651	3,949	22,004	33%
蘆竹國民 運動中心	男	1,392	1,424	2,026	1,806	1,153	1,750	2,073	2,618	14,242	59%
	女	963	1,007	1,564	975	824	1,222	1,428	1,748	9,731	41%
八德國民 運動中心	男	5,370	2,962	5,019	4,202	3,437	4,626	6,471	7,417	39,504	64%
	女	3,316	1,588	2,665	2,641	1,782	2,478	3,493	4,201	22,164	36%
南平 運動中心	男	1,515	1,404	1,871	1,554	1,331	2,043	2,817	3,139	15,674	55%
	女	1,232	1,152	1,530	1,273	1,086	1,671	2,298	2,562	12,804	45%
112 年度各國民運動中心體適能男女比例											
		一	二	三	四	五	六	七	八	總計	男女比例
桃園國民 運動中心	男	4,665	5,306	6,240	6,003	6,549	6,875	7,845	7,936	51,419	62%
	女	2,920	3,321	3,907	3,756	4,099	4,304	4,911	4,968	32,186	38%
中壢國民 運動中心	男	4,929	5,387	6,567	6,534	6,838	7,421	8,805	8,087	54,568	57%
	女	3,810	3,975	4,846	4,821	5,046	5,476	6,497	5,967	40,438	43%
平鎮國民 運動中心	男	6,017	6,371	7,408	8,081	7,836	8,093	9,699	8,836	62,341	64%
	女	3,394	3,487	3,991	4,559	4,365	4,405	5,531	4,779	34,511	36%
蘆竹國民 運動中心	男	2,067	2,266	2,199	2,099	2,401	2,721	3,618	4,286	21,657	63%
	女	1,202	1,355	1,328	1,402	1,462	1,895	2,406	1,840	12,890	37%
蘆竹國民 運動中心	男	3,668	5,051	6,688	6,503	4,996	6,190	4,798	4,442	42,336	51%
	女	3,757	2,995	3,832	3,832	4,780	4,780	8,305	8,305	40,586	49%
南平 運動中心	男	2,250	2,298	2,281	2,389	2,521	3,115	3,674	3,502	22,030	56%
	女	1,807	1,808	1,802	1,898	1,997	2,478	2,931	2,799	17,520	44%

四、結論與建議

- (一)桃園國民運動中心 VS. 各國民運動中心體適能(健身房)111年男女使用比例除平鎮(34%)及八德(28%)國民運動中心男女落差比桃園國民運動中心大以外，其他中壢(12%)、蘆竹(18%)及南平(10%)都落差較小。
- (二)有設置女性專區之國民運動中心 VS. 沒設置女性專區男女到館人數比例分析：
依據統計資料桃園、中壢及平鎮是運動中心中有設置體適能女性專區的中心，但女性使用比例卻沒有比其他沒有設女性專區落差小，以桃園108年至111年資料顯示落差無明顯縮小僅女性運動人次略有逐年小幅增加，顯示增設女性運動專區不一定有助於提升女性運動人口。
- (三)建議桃園國民運動中心應持續加強女性專區或改設友善區(親子運動區)，依現況規劃推廣提供更多適合女性體適能運動課程，吸引並提升女性運動參與比例。
- (四)規劃未來增加體適能中心之入場使用者的基本資料，以利本局蒐集性別統計及更完整分析。