

## 【統計通報】

### 桃園市(國民)運動中心公益時段使用人次

發布機關：桃園市政府體育局

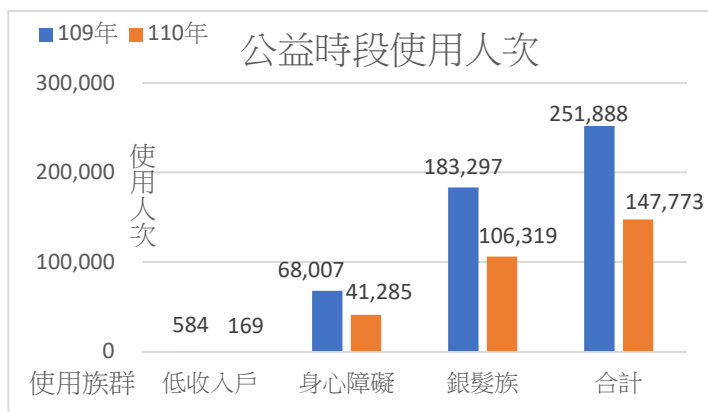
發布日期：111年07月13日

聯絡人：黃千芳(03)3194510 轉 2007

【提要】109年度至110年度桃園市政府體育局所轄各運動中心於公益時段分別計25萬1,888人次與14萬7,773人次，以中壢國民運動中心公益時段使用人次（分別占29.94%與29.37%）最多；另又以銀髮族使用人次（分別占72.77%與71.95%）最高。

民眾健康意識抬頭，運動風氣提升，相信運動中心能提供「人人可運動、處處能運動、時時皆運動」的優質空間，達成推展全民運動的目標，完成增進民眾健康及生活品質之使命。桃園市政府為持續增設運動設施打造桃園成為健康、幸福城市，截至110年12月底由本局所轄管之運動中心計有6處分別為桃園、南平、中壢、平鎮、蘆竹以及八德<sup>註1</sup>國民運動中心。

透過各運動中心公益時段了解銀髮族、身心障礙人士與低收入戶運動參與使用設施狀況，109-110年度公益時段使用人次以銀髮族



（289,616人次）最

高，身心障礙

（109,292人次）次

之；運動設施之使用

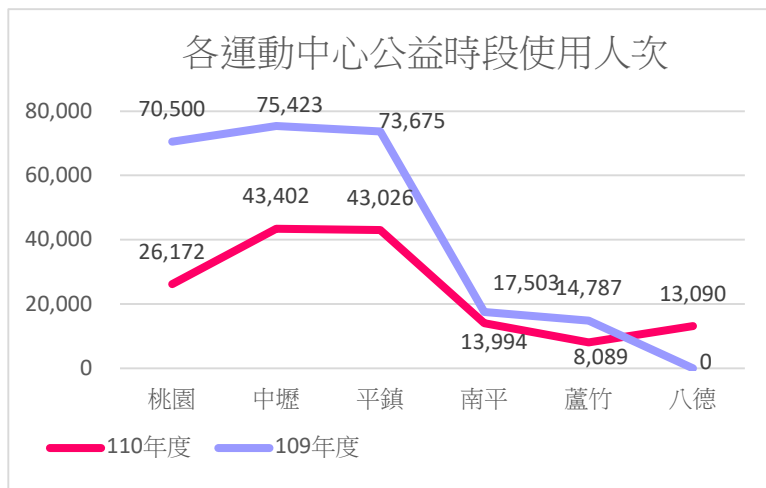
以游泳池使用人次

（260,924人次）最

多，健身房／體適能

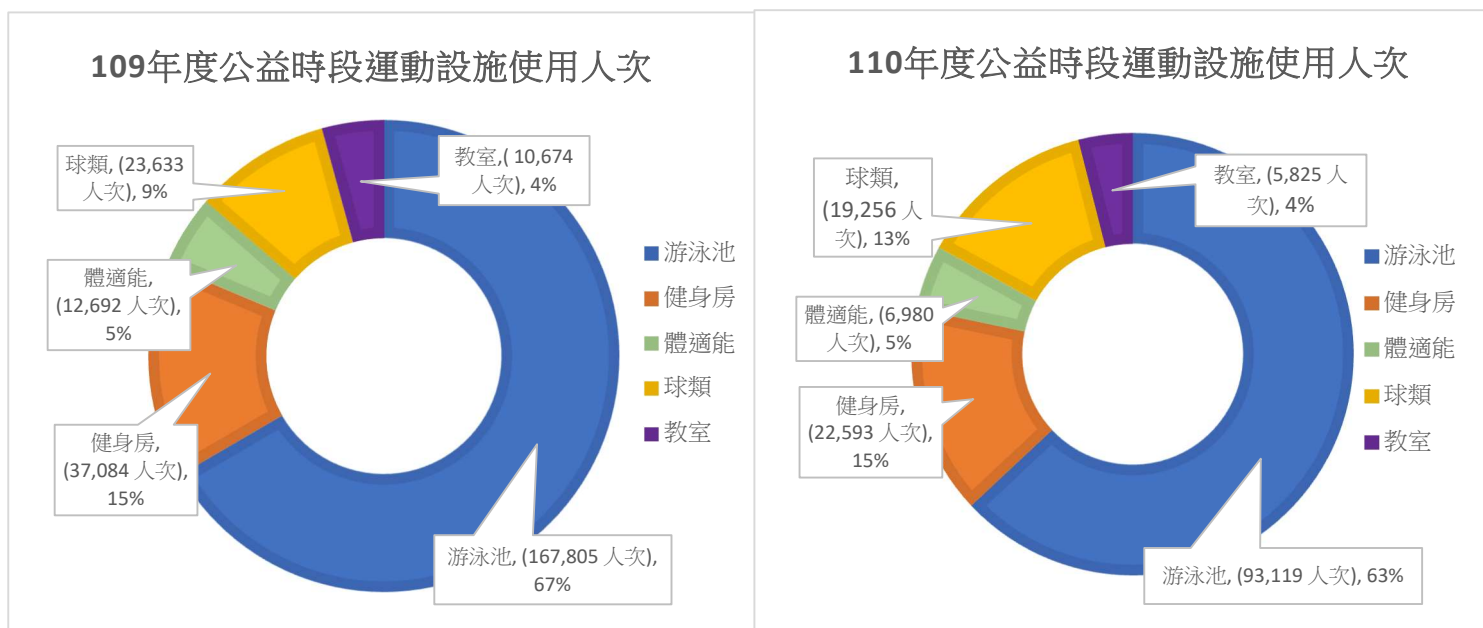
（79,349人次）次之；運動中心之使用人次以中壢國民運動中心最高，平鎮國民運動中心次之。

臺灣邁向高齡化社會，民眾運動意識興起，從數據中可證實銀



髮族對於以運動養身付諸實際行動之意願，係為公益時段使用人次最高之族群；本府亦配合教育部體育署「營造優質友善運動場館設施計畫」申請

「無障礙運動設備增購計畫」及「無障礙運動器材輔具申請計畫」之補助，有助於提升身心障礙者參與運動之意願。本局亦將持續提供公益時段予桃園市滿 65 歲以上、低收入戶以及身心障礙市民免費使用運動中心館內運動設施，打造活力健康城市。



備註：1.八德國民運動中心自 110 年 9 月試營運，110 年 10 月正式營運，爰數據僅有 4 個月。

2.球類包含：桌球、羽球、撞球、壁球及籃球，依各運動中心規劃而有不同。

3.因 110 年 5 月 15 日至同年 7 月 26 日桃園市實施嚴重特殊傳染性肺炎三級警戒，致桃園市政府體育局所轄各運動中心使用人次大幅下降。

資料來源：桃園市政府體育局