

應用統計分析報告

107 年-111 年桃園市組隊參加全民
運動會奪牌成績

桃園市政府體育局

中華民國 112 年 10 月

壹、前言

臺灣區運動會於 1999 年由行政院體委會主導，改制為全國運動會及全民運動會，中華民國全民運動會（以下簡稱全民運）為我國非亞奧運項目最高層級之全國綜合性賽會，始於 2000 年，每兩年舉辦一次全民運舉辦之目的在於推廣全民運動，競賽項目皆以世界運動會舉辦項目為主。

不同於全國運動會強調的競技運動，全民運動希望不分老少、全民參與，使運動更加全面普及化，藉由更多不同運動推展，讓全民建立且培養良好運動習慣，達到欣賞運動、享受運動、喜愛運動的境界，最後實現生活運動化的目標。

貳、現況分析

隨著世代的變化，運動休閒需求日益增多，桃園市近年推動許多重大體育建設，依教育部體育署「運動現況調查」顯示，111 年度桃園市民運動比例為 83.7%，達到規律運動在每 7 天運動 3 次、每次運動時間都 30 分鐘以上、心跳次數每分鐘達 130 次或會喘或流汗的「7333」規律運動人口比例為 34.5%，比例逐年提升，在六都中排名第 3。

近年本市府全力推動國民運動中心、體育園區、微型運動中心及各項體育設施等多元運動場館，並舉辦各項特色體育活動，推出各項優惠措施，期盼持續提升運動人口，照顧民眾的需求、培養規律運動習慣，讓桃園市民更健康。

另外，歷年由本市體育總會各單項運動會委員會所辦理之本市運動會市長盃錦標賽，隨本市運動人口數增加及各單項運動會委員會辦理市長盃成果報告顯示，報名人數及競賽組別均有所提升，市長盃錦標賽亦是選拔代表本市選手參加全民運動會重要指標賽事之一。

參、統計分析

依據全民運動會舉辦準則辦理競賽種類，可分為 2 類，第一類以世界運動會最近一屆已辦或將辦之競賽種類為限，其規模不得少於十二個競賽種類（健力、拔河、輕艇水球、水上救生、蹺泳、飛盤、合球、滑輪溜冰、滾球、原野射箭、柔術、沙灘手球、定向越野、運動舞蹈。）；第二類以其他競技性、觀賞性及娛樂性運動競賽種類，傳統體育（民俗體育、太極拳、元極舞、龍舟、摔角、國術、龍獅運動）、創意球類運動（慢速壘球、木球、槌球、巧固球、躲避球、地面高爾夫、五人制足球）、劍道、沙灘角力、健美等，其規模不逾第一類二分之一，另各承辦縣市政府可依此準則選辦不同優勢項目。

歷屆全民運動會隨承辦縣市政府不同，所辦理的競賽項目也有所差異，根據資料顯示近三屆全民運動會所辦理項目總數分別為 107 年苗栗縣 16 項、109 年花蓮縣 28 項、111 年嘉義縣 31 項，獎牌數量將隨舉辦競賽項目種類變多而有所增加，讓各縣市代表的優秀選手能夠有更多奪牌的機會。

依前述現況討論歷年本市組隊參加全民運動會奪牌成績，分別如下各圖所示敘明並供參考。

各年度總獎數趨勢

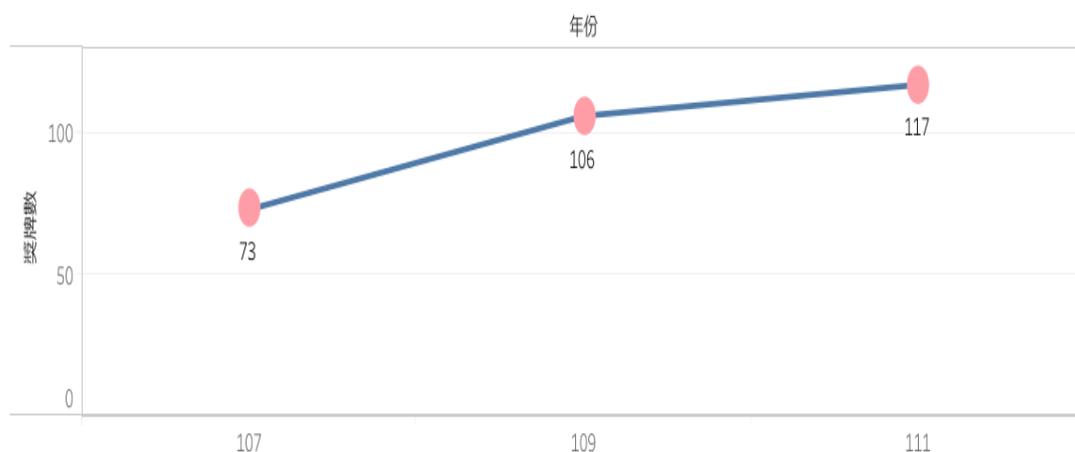


圖 1 桃園市各年度總獎數趨勢

圖 1 所示本市各年度金牌、銀牌、銅牌總獎數分別為 107 年 73 面、109 年 106 面、111 年 117 面，由圖可知本市歷屆成績呈現進步趨勢。

本市總獎數成績依下列各圖所示在金牌、銀牌、銅牌及總獎牌數量均有所增加數均有增加。



圖 2 本市 107 年度各獎數

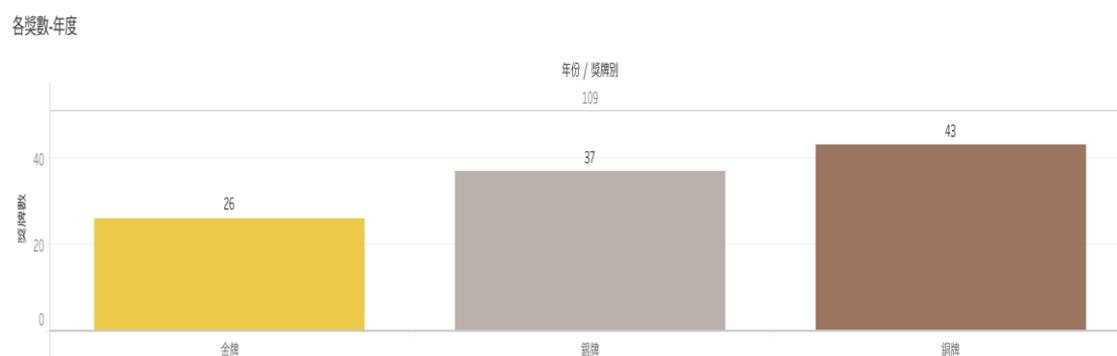


圖 3 本市 109 年度各獎數

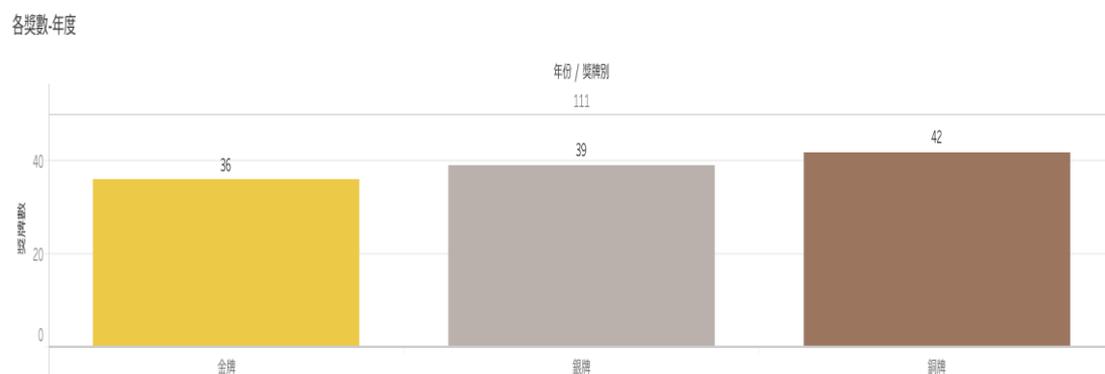


圖 4 本市 111 年度各獎數

本市在全民運動會能夠逐年漸進提升成績及總獎數，主要原因如下所述：

一、教育部體育署推廣多元運動

推動「區域運動聯賽」，輔導有意共同推動區域運動聯賽的大專校院或縣市政府規劃辦理模式，推動了卡巴迪、滑輪溜冰、藤球、擊劍、軟網、橄欖球、舉重、角力等全民運動項目的區域聯賽，透過不同運動種類、舉辦模式的多元化，培育我國各類運動項目人才。

二、各單項運動委員會大力推動

由委員會成員推動本市辦理運動社團活動及相關運動競賽的風氣，廣泛增加包含國小、國中、高中、大學至社會公開各組別，讓所有人都有機會接觸全民運動，以本市運動會市長盃獨輪車錦標賽為例，共計有 21 項個人及團體比賽項目及 160 項不同組別。

三、運動教練及體育教師深耕基層培訓人才

藉由學校教師或專任教練以成立體育班或全民運項目運動社團的方式，廣招學生及觀眾進場支持，除了可以帶動鄰近學校間更多互動連結與技術交流外，亦可整合體育運動資源，共同協助地方加強基層運動人才之培育，並培養學生運動興趣、建立規律運動習慣，進而培訓本市基層選手。

四、本市府編列補助及獎勵金相關經費預算

依據桃園市政府補助辦理體育活動要點規定、桃園市優秀體育人員參加國內運動競賽補助要點、桃園市績優運動選手培訓補助金發給要點等，如符合本市體育及運動相關要點及規定資格者，均可由各單項委員會提出申請辦理比賽及參賽的經費，以及選手奪牌獲獎的獎勵金。

五、選手累積多年經驗

依圖 2、圖 3、圖 4 統計各年度金牌、銀牌、銅牌數量及總獎數分別如表 1 所示：

獎牌/年度	107 年	109 年	111 年
金牌	25	26	36
銀牌	23	37	39
銅牌	25	43	42
總計	73	106	117

表 1 各年度獎牌及總獎數

本市全民運動會成績總牌數在 107 年至 111 年間，選手經歷多年訓練及不斷累積比賽經驗之下，隨運動技巧趨近成熟展現優異的運動成績，使得本市在金牌及銀牌的數量有所明顯的增加。

伍、結論與建議

綜上針對本市 107-111 年組隊參加全民運動會奪牌成績分析，結論與建議分別如下所述：

一、積極建設及規劃地方各式運動場館

包含桃園區、中壢區、平鎮區、蘆竹區等，本市將建置 11 座國民運動中心及 5 座體育園區，提供民眾安全舒適且多元運動場館的選擇。

二、本市體育總會各單項委員會及基層單位推廣有成

有關單位多年積極推動本市運動相關發展已有成效，建議規劃系統性訓練計畫，培育本市在地人才，減少面臨選手斷層困境發生的會。

三、輔導選手生涯規劃

提供多元發展管道保障選手權益，例如增加升學績優推薦名額、與企業建教合作、聘用專任教練計畫等，避免人才流失。

四、建置選手培訓基地

建議增設基層訓練站，結合運動科學、引進外籍教練、整合醫

療服務、提高得牌獎勵金等措施，培訓所轄運動菁英選手。

五、編列運動相關預算

建議可針對非亞奧運項目持續挹注相關經費與資源，更加完善選手訓練環境及提升運動表現。