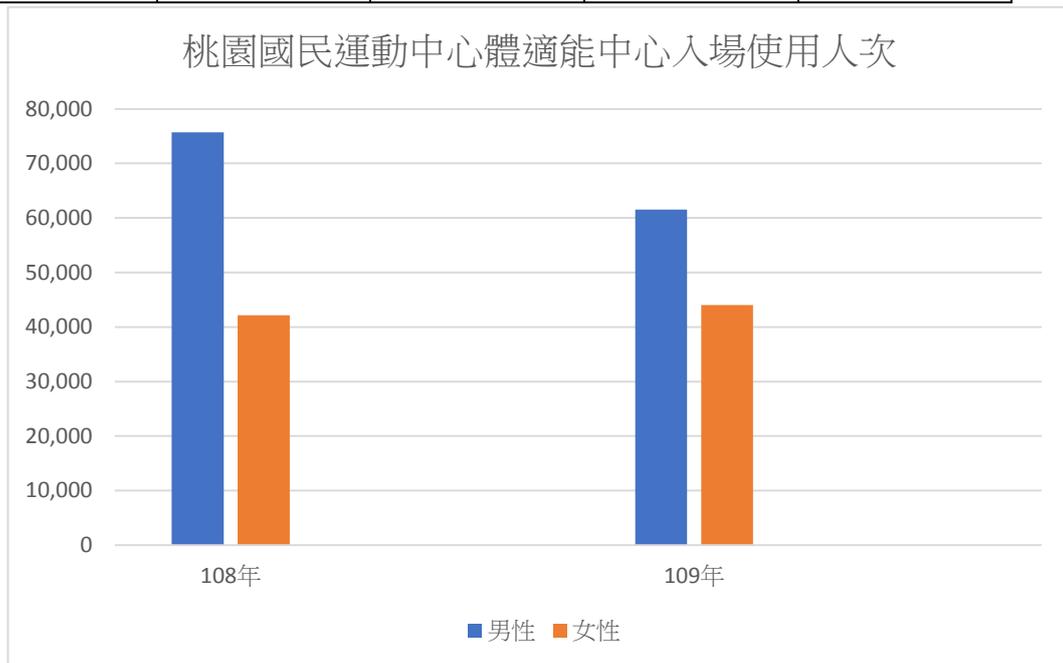


桃園國民運動中心體適能中心入場使用人次概況統計分析

一、男女到館人數比例分析

108年(1-9月)入場使用人次性別比率為男性65%、女性35%男女比率相差30%。109年(1-9月)入場使用人次性別比率為男性58.3%、女性41.7%，男女比率相差16.6%。109年因新冠肺炎影響總人數比108年少約12,332人次，但男性運動人次比率下降6.7%，另女性運動人次比率提升6.7%。

健身房性別統計(年度)	男性(人次)	女性(人次)	合計(人次)	男女比例(%)
108年(1-9月)	75,726	42,133	117,859	男65% 女35%
109年(1-9月)	61,532	43,995	105,527	男58.3% 女41.7%



二、增設女性專區後之男女到館人數比例分析

根據上揭使用人次分析，109年度桃園國民運動中心新增設女性專用運動區域後，相較於108年度1至9月份同時期到館使用人數統計數據觀察，使用人數雖因新冠疫情影響減少了12,332人

次，按占上（108）年度人數比例約減少了 10.5%，但男女運動人數比例卻仍然提升了約 36.7%，顯示增設女性運動專區是有助於提升女性運動人口，將持續推廣。

三、結論與建議

（一）規律運動調查

依據本市規律運動習慣調查，每週至少運動 3 次，每次 30 分鐘以上且心律 130 以上（運動時會流汗也會呼吸加速）的比率占本市總人口約 31.4%，而男性的比率為 34.2% 高於女性的 28.6%，相差 5.6%，相較於上開 109 年 1 至 9 月男女到館比率則相差 16.6%（男性 58.3%、女性 41.7%），數據顯示位於桃園區的桃園國民運動中心之體適能中心，所提供之運動場所是比較能夠提高女性規律運動的場所。

（二）建議桃園國民運動中心應持續，依現況規劃推廣提供更多適合女性體適能運動課程，吸引並提升女性運動參與比例。