附件

**桃園市參加110年全國運動會○○○代表隊**

**賽前集訓防疫計畫**

填表日期： 年 月 日

1. **訓練計畫**
2. **參訓單位：**
3. **申請單位：**
4. **訓練緣由：**
5. **訓練時間：**
6. **訓練地點：**
7. **參訓對象及人數：**隊職員\_\_\_\_人、選手\_\_\_\_人，共計\_\_\_\_人。
8. **參訓名單：**(可分多組，以下僅以A、B組示意)

(一)A組：隊職員\_\_\_\_人、選手\_\_\_\_人，小計\_\_\_\_人。

| 編號 | 職稱 | 姓名 | 所屬單位 | 競賽組別 | 競賽種類/項目 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 教練 | 王大明 | ○○國中 | 男子組 | 曲棍球 |
| 2 | 選手 |  |  |  |  |

(二)B組：隊職員\_\_\_\_人、選手\_\_\_\_人，小計\_\_\_\_人。

| 編號 | 職稱 | 姓名 | 所屬單位 | 競賽組別 | 競賽種類/項目 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 教練 | 楊小福 | ○○國中 | 男子組 | 曲棍球 |
| 2 | 選手 |  |  |  |  |

1. **訓練時間及內容：**

(一)A組

| 星期 | 訓練時段 | 訓練地點 | 訓練人數 | 訓練內容 | 備註 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一 | 9:00-10:30 | ○○場地 | 教練 人  學生 人 | 體能訓練 |  |
| 10:30-12:00 | 曲棍球場 | 教練 人  學生 人 | 專項訓練 |  |
| 二 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 三 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 四 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 五 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 日 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

(二)B組

| 星期 | 訓練時段 | 訓練地點 | 訓練人數 | 訓練內容 | 備註 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一 | 9:00-10:30 | 曲棍球場 | 教練 人  學生 人 | 專項訓練 |  |
| 10:30-12:00 | ○○場地 | 教練 人  學生 人 | 體能訓練 |  |
| 二 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 三 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 四 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 五 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 六 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 日 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**註(訓練)：**請各組隊單位依各單項特殊性及訓練所需，提送訓練防疫計畫。

1. **防疫計畫**
2. **防疫規定**
3. 訓練規劃依據室內 人、室外 人以內之規定辦理。(請依各訓練場域人數規範訂定)
4. 參訓人員可跨校訓練，惟須造冊且固定人員並落實實聯制，並配合健康調查及量測體溫。
5. 訓練時間依各運動種類需求合理規劃。
6. 選手訓練時應全程佩戴口罩，除需補充水分時得短暫免戴口罩。
7. 訓練相關工作人員(如教練、防護員、指導老師等)須全程佩戴口罩及面罩，首次訓練前如未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，需有3日內快篩或PCR檢驗陰性證明，且3至7天定期快篩(原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢)。
8. 場館動線單一出入口管制（停車場出入口應與場館出入口分流）。
9. 妥善進行人員分組及人數管制。
10. 訓練時禁止飲食，休息時所需餐飲採外送。
11. 經常接觸面每日定期消毒、室內空間使用空調時，將保持空氣流通。
12. 管制點放置乾洗手液或酒精。
13. 屬個人自備之器具、器材：如球拍、手套、腰帶、護具、瑜珈墊等，不得互相借用。
14. 訓練時運動器材設備禁止混用。
15. 運動器材使用後應予消毒，方可提供下一位使用。
16. 保持至少1.5公尺社交距離。
17. 避免人與人交談及肢體接觸。
18. 運動訓練器材（包含但不限於：跑步機、健身車、飛輪、登階機、重量訓練設備等）採間隔使用或維持至少1.5公尺社交距離。
19. 居家隔離、居家檢疫、居家自主健康管理及有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀者禁止參訓。
20. 參訓人員應勤洗手、戴口罩並落實自主健康管理。
21. **防疫小組成員**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 單位 | 執掌 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. **防疫措施**
2. 實施實聯制、量體溫及健康調查：
3. 每日進場前時實聯制登記。
4. 每日進場前測量參訓人員體溫並調查健康狀況。
5. 訓練規劃：
6. 訓練前
7. 訓練過程
8. 訓練結束
9. 單一出入口管制：
10. 說明：(請條列式)
11. 圖示：

|  |  |
| --- | --- |
| (放置圖片) | (放置圖片) |
| (說明) | (說明) |

1. 訓練場地規劃：
2. 說明：(請條列式)
3. 圖示：

|  |  |
| --- | --- |
| (放置圖片) | (放置圖片) |
| (說明) | (說明) |

1. 動線規劃：
2. 說明：(請條列式)
3. 圖示：

|  |  |
| --- | --- |
| (放置圖片) | (放置圖片) |
| (說明) | (說明) |

1. 訓練用餐規劃：
2. 訓練休息規劃：
3. 器材及環境消毒：
4. 每日針對參訓人員經常接觸之器材表面進行消毒。
5. 每日針對訓練使用區域進行清潔消毒。
6. 防疫所需物資準備：
7. 防疫衛教宣導：
8. **應變計畫：**
9. 參訓人員健康管理規則：
10. 持續關注疫情現況及防疫政策：
11. 發現疑似嚴重確診個案處理流程：
12. **其他防疫作為：**

**註(訓練)：**請各組隊單位依各單項特殊性及訓練所需，提送訓練防疫計畫。

附表1

**防疫措施檢核表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 內容 | 檢核結果 | |
| 單位 | 承辦單位為桃園市體育總會各單項委員會 | ☐是 | ☐否 |
| 場館  規範 | 事先掌握參與者資訊(實聯登記，提供含姓名、手機號碼及健康調查名冊)。 | ☐是 | ☐否 |
| 參與人員於入口處配合實聯制、量測體溫、健康調查，並造冊管理(含姓名、手機號碼、健康狀況等)，以酒精或消毒液進行消毒始可進入場館。 | ☐是 | ☐否 |
| 單一出入口管制，室內不得多於 人、室外不得多於 人，有效管制人員進出。 | ☐是 | ☐否 |
| 全程佩戴口罩，除選手於訓練時及場內人員需補充水分時得短暫免戴口罩。 | ☐是 | ☐否 |
| 訓練時妥善進行人員分組及人數管制。 | ☐是 | ☐否 |
| 訓練時禁止飲食，休息時所需餐飲採外送。 | ☐是 | ☐否 |
| 訓練前及訓練中加強場地環境消毒，針對經常接觸之表面（如：電梯、手把、門把、桌椅把等)定時消毒擦拭(並視接觸頻率多寡加強消毒)。 | ☐是 | ☐否 |
| 室內空間使用空調時，仍保持空氣流通。 | ☐是 | ☐否 |
| 器材  設備 | 訓練時運動器材設備禁止混用。 | ☐是 | ☐否 |
| 運動器材使用後應予消毒，方可提供下一位使用。 | ☐是 | ☐否 |
| 社交  距離 | 參與人員（含領隊、教練、選手）全程保持至少1.5公尺之社交距離。 | ☐是 | ☐否 |
| 避免人與人交談及規劃肢體接觸訓練。 | ☐是 | ☐否 |
| 人員  管制 | 賽前集訓選手及相關工作人員(如教練及裁判等)，如未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，需有3日內快篩或PCR檢驗陰性證明，或於賽前配合承辦單位進行快篩，檢驗陰性，方能入場參賽。 | ☐是 | ☐否 |
| 訓練相關工作人員(如教練、防護員、指導老師等)須全程佩戴口罩及面罩，首次訓練前如未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，需有3日內快篩或PCR檢驗陰性證明，且3至7天定期快篩(原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢) | ☐是 | ☐否 |
| 參與人員於訓練前應落實自主健康管理，居家隔離、居家檢疫、居家自主健康管理者及有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀者（1項以上）禁止訓練。 | ☐是 | ☐否 |
| 參與人員於競賽或訓練前需量體溫、健康調查，確認身體狀況並留下紀錄，有上述感冒症狀者(1項以上)禁止參訓。 | ☐是 | ☐否 |
| 參與人員為造冊之領隊、教練、管理及選手。 | ☐是 | ☐否 |
| 防疫  物資 | 提供酒精或消毒液，另廁所、茶水間備有水洗手乳或肥皂。 | ☐是 | ☐否 |
| 管制點放置酒精或乾洗手液。 | ☐是 | ☐否 |
| 其他  防疫  措施 | 現場成立防疫小組，隨時留意人員防疫執行情形，如出現健康調查項目之相關異常狀況，應立即通報。 | ☐是 | ☐否 |
| 事前宣傳，並於訓練現場設立公告牌面及於廣播系統加強宣導防疫衛教訊息。 | ☐是 | ☐否 |
| 有應變計畫，包含現場動線規劃及疑似個案之暫時隔離安置空間、醫療支援、建立相關單位聯繫窗口與嚴重特殊傳染性肺炎通報流程等。  （得納入防疫計畫） | ☐是 | ☐否 |

註1.承辦單位應配合中央流行疫情指揮中心發布之「COVID-19 因應指引：公眾集會」及疫情狀況進行滾動式修正。

註 2.審核單位僅負責審查，承辦單位仍應做好人員管控及防疫措施、應變計畫各項作為。

申請單位首長核章

|  |
| --- |
| **審核結果**   * 通過 ☐不通過 |
| 審核意見 |
| 審核單位核章欄 |

# 桃園市參加110年全國運動會○○○代表隊賽前集訓 參與人員名冊 附表2

活動日期： 活動地點：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 | 單 位 | 姓 名 | 聯絡電話 | 健康調查 | | | | |
| (每日)體溫 | 目前是否為：居家隔離、居家檢疫或居家自主健康管理者 | | 是否有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀（1項以上） | |
| 範例 | 桃園市體育總會  OO委員會 | 王小美 | 0911-123456 |  | ☐是 | ■否 | ☐是 | ■否 |
| 1 |  |  |  |  | ☐是 | ☐否 | ☐是 | ☐否 |
| 2 |  |  |  |  | ☐是 | ☐否 | ☐是 | ☐否 |
| 3 |  |  |  |  | ☐是 | ☐否 | ☐是 | ☐否 |
| 4 |  |  |  |  | ☐是 | ☐否 | ☐是 | ☐否 |
| 5 |  |  |  |  | ☐是 | ☐否 | ☐是 | ☐否 |
| 6 |  |  |  |  | ☐是 | ☐否 | ☐是 | ☐否 |
| 7 |  |  |  |  | ☐是 | ☐否 | ☐是 | ☐否 |
| 8 |  |  |  |  | ☐是 | ☐否 | ☐是 | ☐否 |
| 9 |  |  |  |  | ☐是 | ☐否 | ☐是 | ☐否 |
| 10 |  |  |  |  | ☐是 | ☐否 | ☐是 | ☐否 |

## 備註：

1. 為因應新冠肺炎疫情防疫工作，保障參與人員健康安全，俾利如有確診案例時通報，依據個人資料保護法第8條、第15條、第19條相關規定請參與人員配合個資登錄，造成不便處敬請見諒。
2. 為完整掌握防疫資訊，請填寫正確詳細完整之姓名及聯絡電話等詳細資料。
3. 體溫超過 37.5 度者應禁止入場，並依防疫應變計畫及通報流程處理。
4. 本名冊包含表定之領隊、教練、管理及選手，倘活動當日異動（含增加）人員，請填寫異動人員名冊。
5. 本名冊請於活動前，先提供業務承辦人，並於活動結束後次日併同異動名冊提供承辦人。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 集訓名程/  參訓隊別 | □110年全國運動會桃園市 代表隊賽前集訓  □桃園市參加110年全國運動會 代表隊（領隊、教練、選手） | | | |  |
| 姓名 |  | 性別 | □男□女 | |
| 身分證  (護照)字號 |  | 出生日期 |  | |
| 個人手機 |  | 是否出國 | □是□否 | |
| 居住地 |  | | | |
| 場館名稱/地址 |  | | | |
| 場館聯絡電話 |  | | | |
| 發病日期 |  | | | |
| 主要症狀 |  | | 是否就醫 | □有□無 |
| 醫院/診所 |  | 就醫日期 |  | |
| 診斷醫師/醫師簽章(醫院章亦可) | |  | | |
| 就醫診斷 |  | | | |
| 有無採驗 | □有□無 初步採檢結果: | | | |
| 就醫動向 | □出院 □住院 □急診留觀 | | | |
| 備註 | 初步採檢結果: | | | |

**症狀通報單（請保護病人隱私權）** 附表3

主管機關（構）：桃園市政府體育局-競技運動科

連絡電話: 03-3194510#6015 詹小姐

03-3194510#6009、#6005 戴小姐、許先生