

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫

壹、計畫目的：

桃園市政府為培育本市菁英及具潛力之運動教練、選手與體育從業人員，落實基層培訓工作，有效強化選手競技實力，並積極輔導各單項委員會或學校發掘、培訓菁英及具潛力之優秀教練及青少年選手，希冀提升本市競技運動水準，以達成體育大市之願景，特訂本計畫。

貳、主辦單位：桃園市政府體育局（以下簡稱本局）。

參、計畫內容：

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫（下稱本計畫），包含聘請外籍教練、菁英訓練營及週末測驗賽等三項子計畫，詳如下：

一、聘請外籍教練（附件一）：

藉由外籍教練的協助、教學及訓練方法等，使本市菁英教練及選手均能受惠，以有效提升競技水準。

二、菁英訓練營（附件二）：

藉此訓練營使本市優秀教練及選手集中訓練，並可輔以國內移地訓練方式，使其互相學習切磋，以有效提升競技運動水準。

三、週末測驗賽（附件三）：

藉由以賽代訓的方式，提供選手參賽經驗及交流機會，並透過賽後講習會給予回饋，使教練及選手進行各項檢討，以利提升實力。

肆、培訓項目：

一、培訓項目以 110 年全國運動會運動種類包括田徑、水上運動（游泳）、體操、射箭、射擊、擊劍、武術、划船、輕艇、跆拳道、空手道、柔道、舉重、角力、拳擊、馬術、帆船、自由車、現代五項、鐵人三項、桌球、羽球、排球、籃球、足球、手球、網球、軟式網球、曲棍球、高爾夫、橄欖球、棒球、壘球、保齡球、滑輪溜冰及電子競技（暫定）等 36 個運動種類。

二、本計畫參酌 106 及 108 年全國運動會、107-109 年全國中等學校運動會、2019 年拿坡里世界大學運動會及 2018 年雅加達巨港亞洲運動會各參賽運動種類獲獎（牌）之績效（附表 1 至 7），分為下列四類：

（一）優勢運動種類：

1. 附表 7 獲獎牌數 40 面以上：跆拳道、田徑、射擊、角力、柔道、空手道、體操及射箭等 8 項運動種類。
2. 全國運動會連續兩屆獲獎前 3 名：曲棍球及手球等 2 項運動種類。

（二）次優勢運動種類：

1. 附表 7 獲獎牌數 15 至 39 面：水上運動（游泳、跳水及水球—政策輔導）、武術、拳擊、輕艇、擊劍及滑輪溜冰等 6 項運動種類。
2. 全國運動會連續兩屆獲獎前 8 名：棒球、排球、橄欖球、壘球及籃球等 5 項運動種類。

（三）潛優勢運動種類：

- 舉重、保齡球、桌球、划船（政策輔導）、羽球及自由車（政策輔導）等 6 項運動種類。

（四）一般優勢運動種類：

- 馬術、高爾夫、網球、足球（政策輔導）、軟式網球、現代五項、鐵人三項、帆船及電子競技等 9 項運動種類。

伍、申請單位：

本市體育會及本計畫所列 36 個運動種類之單項委員會皆可申請，經費補助視本局年度預算及各單項委員會所提需求，經本計畫專案小組審核通過，並簽奉市長核可後，核予經費補助。

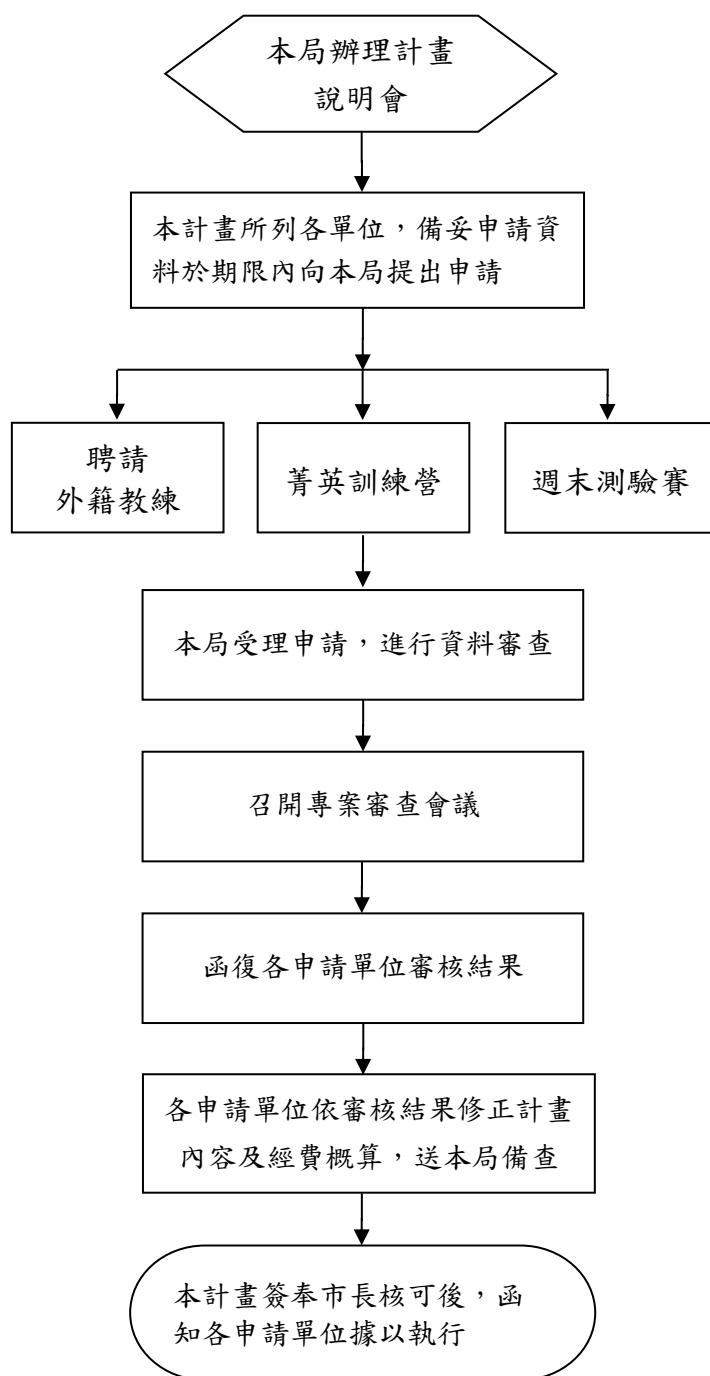
陸、專案小組：

由本局人員、教育局與專家學者組成，負責審查各單項委員會所提計畫內容，督導各單項委員會計畫執行情形及考核各計畫執行成效。

柒、計畫執行與成效考核：

- 一、計畫執行期間，專案小組將不定期督訪，倘未依本局核定計畫執行訓練或績效不彰者，本局得有權取消經費補助。
- 二、為持續推動並優化本計畫之辦理，強化各子計畫執行成效，本局得就行政配合與運作、計畫執行與培訓績效及核銷辦理情形等三項指標，於督訪時進行考核，考核結果將作為下年度經費審核依據。
- 三、檢附考核自評表（附件四），辦理單位應於督訪前填列考核自評表回傳本局。

捌、申請流程：



玖、本計畫由專案小組審核通過，並由本局簽奉局長核可後公佈實施，修正時亦同。

附表 1：桃園市 106-109 年全國中等學校運動會獲獎項目暨名次統計表

序	運動種類	年度	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	獲獎數
1	田徑	106	5	5	14	12	10	8	6	6	66
		107	7	11	11	8	10	7	9	9	72
		108	10	15	13	14	6	13	8	7	86
		109	9	13	11	7	13	11	12	9	85
2	跆拳道	106	14	12	6	8	7	5	5	3	60
		107	9	7	10	-	13	-	8	-	47
		108	12	7	14	-	17	-	10	-	60
		109	16	7	14	-	14	-	11	-	62
3	射擊	106	7	10	7	9	4	4	2	7	50
		107	7	9	7	6	8	8	5	3	53
		108	12	6	5	10	4	6	7	4	54
		109	12	7	7	9	7	7	7	5	61
4	空手道	106	5	4	6	5	5	1	7	2	35
		107	3	4	6	-	8	-	6	-	27
		108	1	4	5	-	7	-	2	-	19
		109	3	1	3	-	8	-	4	-	19
5	柔道	106	3	5	1	4	2	2	4	4	25
		107	2	4	6	-	8	-	5	-	25
		108	5	4	10	-	5	-	6	-	30
		109	5	5	8	-	12	-	4	-	34
6	體操	106	2	3	2	2	2	1	3	-	15
		107	2	2	2	2	2	2	1	2	15
		108	1	2	2	2	1	1	3	0	12
		109	2	3	-	2	1	2	2	-	12
7	角力	106	4	1	4	4	1	7	-	5	26
		107	7	7	12	1	6	-	7	-	40
		108	6	12	12	-	9	-	9	-	48
		109	10	8	14	-	13	-	8	-	53
8	游泳	106	5	4	-	3	5	2	2	5	26
		107	1	7	3	4	2	1	3	3	24
		108	5	3	2	6	3	1	4	2	26
		109	8	-	3	1	2	3	3	4	24
9	射箭	106	1	1	2	1	2	2	-	2	11
		107	4	1	1	1	2	1	-	-	10
		108	2	2	2	1	-	1	2	3	13
		109	3	2	4	-	1	3	-	-	13

序	運動種類	年度	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	獲獎數
10	桌球	106	-	1	-	1	1	1	1	1	6
		107	-	-	-	1	1	-	1	2	5
		108	-	-	1	-	3	1	-	-	5
		109	2	1	-	1	-	1	2	1	8
11	羽球	106	-	1	-	2	-	-	2	1	6
		107	-	-	-	1	2	1	-	1	5
		108	-	-	1	2	-	1	7	2	13
		109	-	-	-	-	-	2	4	2	8
12	舉重	106	1	-	-	1	3	-	-	1	6
		107	1	1	1	1	-	1	1	1	7
		108	-	1	2	-	-	2	-	1	6
		109	2	3	-	-	1	-	-	-	6
13	網球	106	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		107	1	-	1	2	1	-	-	1	6
		108	-	-	-	1	1	-	1	-	3
		109	-	-	-	1	1	-	2	-	4
14	木球	106	-	-	-	1	-	1	2	-	4
		107	未舉辦								
		108	-	-	-	-	-	-	2	1	3
		109	-	-	-	1	-	-	2	-	3
15	武術	106	6	12	8	4	3	5	1	-	39
		107	未舉辦								
		108	未舉辦								
		109	4	8	5	5	7	3	2	-	34
16	拳擊	106	-	2	4	-	1	-	-	1	8
		107	-	-	5	-	8	-	7	-	20
		108	1	2	4	-	4	-	1	-	12
		109	1	3	4	-	2	-	3	-	13
17	輕艇	106	未舉辦								
		107	-	-	6	11	4	4	-	-	25
		108	未舉辦								
		109	未舉辦								
18	自由車	106	未舉辦								
		107	-	1	-	3	3	-	1	2	10
		108	未舉辦								
		109	未舉辦								

序	運動種類	年度	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	獲獎數
19	保齡球	106	未舉辦								
		107	-	1	-	-	2	1	3	2	9
		108	未舉辦								
		109	未舉辦								
20	擊劍	106	未舉辦								
		107	未舉辦								
		108	3	2	5	7	5	-	3	2	27
		109	未舉辦								
21	滑輪溜冰 (競速)	106	未舉辦								
		107	未舉辦								
		108	1	6	6	2	2	7	4	5	33
		109	2	3	2	4	1	-	4	2	18
總計			235	246	284	174	276	130	231	114	1690

附表 2：106 及 108 年全國運動會獲獎項目暨名次統計表

序	運動種類	年度	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	獲獎數
1	田徑	106	3	4	1	7	2	7	3	6	33
		108	5	8	4	4	6	2	5	4	38
2	水上運動- 游泳	106	0	0	0	1	1	3	5	4	14
		108	0	1	2	0	1	1	6	1	12
3	水上運動- 水球	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		108	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	水上運動- 跳水	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		108	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	射箭	106	3	3	1	1	0	1	1	1	11
		108	4	1	2	0	2	0	0	2	11
6	羽球	106	0	2	0	0	2	0	1	1	6
		108	3	0	0	1	1	1	1	0	7
7	手球	106	0	0	1	0	1	0	0	0	2
		108	0	0	1	0	1	0	0	0	2
8	籃球	106	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		108	0	0	1	0	1	0	0	0	2
9	拳擊	106	0	0	2	0	1	0	2	0	5
		108	1	3	2	0	1	0	1	0	8
10	自由車	106	1	0	0	1	0	2	0	2	6
		108	2	1	0	0	3	2	0	1	9
11	擊劍	106	2	1	3	2	1	1	2	1	13
		108	2	1	4	0	2	3	2	1	15
12	足球	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		108	0	0	0	0	0	0	0	1	1
13	競技體操	106	4	2	0	2	0	0	0	0	8
		108	3	1	3	0	1	0	0	0	8
14	韻律體操	106	2	2	0	0	0	0	0	0	4
		108	3	1	0	0	0	0	0	0	4
15	柔道	106	0	1	1	0	4	0	3	0	9
		108	0	0	6	0	2	0	1	0	9
16	帆船	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		108	0	0	0	0	0	0	1	0	1
17	射擊	106	4	4	1	2	2	1	0	1	15
		108	6	5	2	4	7	3	1	2	30
18	桌球	106	0	0	1	1	2	1	0	0	5
		108	0	1	2	1	0	0	1	2	7

序	運動種類	年度	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	獲獎數
19	跆拳道	106	5	5	4	0	1	2	1	0	18
		108	8	4	5	0	2	0	0	0	19
20	室內排球	106	0	0	0	0	0	0	1	0	1
		108	0	0	0	0	0	0	1	1	2
21	沙灘排球	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		108	0	1	0	0	0	0	0	0	1
22	舉重	106	0	0	0	1	1	1	1	0	4
		108	0	2	0	1	0	1	1	0	5
23	角力	106	0	0	6	0	2	0	0	0	8
		108	0	2	2	0	7	0	3	0	14
24	橄欖球	106	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		108	0	0	1	0	0	0	0	0	1
25	曲棍球	106	1	0	0	0	0	0	0	0	1
		108	0	1	0	0	0	0	0	0	1
26	高爾夫	106	0	0	1	2	0	0	0	0	3
		108	1	1	1	1	0	1	0	0	5
27	划船	106	1	2	2	1	2	3	0	0	11
		108	2	0	2	2	1	1	0	0	8
28	馬術	106	0	2	1	0	0	1	1	0	5
		108	0	2	0	0	0	1	0	1	4
29	輕艇	106	0	1	6	2	1	1	0	0	11
		108	1	2	6	5	3	3	0	0	20
30	鐵人三項	106	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		108	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31	現代五項	106	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		108	0	0	0	0	1	1	0	0	2
32	網球	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		108	0	0	0	0	0	1	1	0	2
33	軟式網球	106	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		108	0	0	0	0	0	0	0	2	2
34	保齡球	106	3	1	1	1	2	1	1	0	10
		108	0	2	1	0	0	2	0	1	6
35	棒球	106	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		108	0	0	0	1	0	0	0	0	1
36	壘球	106	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		108	0	0	0	0	1	0	0	0	1

序	運動種類	年度	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	獲獎數
37	空手道	106	0	1	2	3	2	1	1	0	10
		108	0	3	6	0	1	0	0	0	10
38	武術	106	3	1	3	0	2	1	0	0	10
		108	4	3	2	1	0	0	0	0	10
39	卡巴迪	106	0	0	1	0	0	0	0	0	1
		108	0	1	0	0	0	0	0	0	1
40	滑輪溜冰	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		108	0	0	0	1	0	0	0	1	2
總計			77	79	93	50	78	51	48	36	512

附表 3：108 年（2019）拿坡里世界大學運動會獲獎項目暨名次統計表

序	種類	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	獲獎數
1	跆拳道	2	3	1	-	-	-	-	-	6
2	競技體操	1	1	1	-	-	-	-	1	4
3	韻律體操	-	-	-	2	-	-	-	-	2
4	射箭	1	1	1	1	1	-	-	-	5
5	射擊	1	1	-	-	-	1	-	-	3
6	桌球	-	-	1	-	2	-	-	-	3
7	籃球	-	-	-	-	-	1	-	-	1
8	排球	-	-	-	-	-	-	1	-	1
總 計		5	6	4	3	3	2	1	1	25

附表 4：107 年雅加達巨港亞運獲獎項目暨名次統計表

序	種類	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	獲獎數
1	體操	1	-	-	3	-	1	-	-	5
2	射擊	-	2	-	-	-	-	-	2	4
3	輕艇	2	1	-	-	-	1	-	-	4
4	田徑	-	-	-	1	1	-	-	1	3
5	跆拳道	1	-	1	-	-	-	-	-	2
6	射箭	1	1	-	-	-	-	-	-	2
7	羽球	1	-	1	-	-	-	-	-	2
8	運動攀登	-	-	-	-	-	1	-	1	2
9	壘球	-	2	-	-	-	-	-	-	2
10	橋藝	1	1	-	-	-	-	-	-	2
11	划船	-	-	-	-	1	-	-	-	1
12	棒球	-	-	1	-	-	-	-	-	1
13	武術	-	-	-	-	-	-	-	1	1
14	保齡球	-	-	1	-	-	-	-	-	1
15	自由車	-	1	-	-	-	-	-	-	1
總 計		7	8	4	4	2	4	0	4	33

附表 5：106-109 年全國中等學校運動會奪牌項目統計表

序	運動種類	年度	金	銀	銅	獎牌數	獎牌數 增減	備註
1	跆拳道	106	14	12	6	32		國外移地、訓練營、測驗賽
		107	9	7	10	26	-6	國外移地、訓練營、充實
		108	12	7	14	33	7	國外移地、測驗賽、充實
		109	16	7	14	37	4	測驗賽、充實
		小計	51	33	44	128		
2	田徑	106	5	5	14	24		訓練營
		107	7	11	11	29	5	—
		108	10	15	13	38	9	國外移地、充實
		109	9	13	11	33	-5	—
		小計	31	44	49	124		
3	射擊	106	7	10	7	24		訓練營
		107	7	9	7	23	-1	訓練營、充實
		108	10	15	13	38	15	訓練營、充實
		109	9	13	11	33	-5	訓練營、充實
		小計	33	47	38	118		
4	角力	106	4	1	4	9		訓練營
		107	7	7	12	26	17	訓練營、充實
		108	6	12	12	30	4	訓練營、充實
		109	10	8	14	32	2	訓練營、充實
		小計	27	28	42	97		
5	空手道	106	5	4	6	15		國外移地、訓練營
		107	3	4	6	13	-2	國外移地、訓練營、充實
		108	1	4	5	10	-3	國外移地、訓練營、充實
		109	3	1	3	7	-3	訓練營、充實
		小計	12	13	20	45		
6	射箭	106	1	1	2	4		訓練營
		107	4	1	1	6	2	訓練營、充實
		108	2	2	2	6	0	充實
		109	3	2	4	9	3	充實
		小計	10	5	9	24		
7	游泳	106	5	4	-	9		外籍教練、訓練營、測驗賽
		107	1	7	3	11	2	國外移地、訓練營、測驗賽、充實
		108	5	3	2	10	-1	國外移地、訓練營、測驗賽、充實
		109	8	-	3	11	1	訓練營、測驗賽、充實
		小計	19	14	8	41		

序	運動種類	年度	金	銀	銅	獎牌數	獎牌數 增減	備註
8	武術	106	6	0	0	6		訓練營
		107	未舉辦					國外移地、充實
		108	未舉辦					訓練營、充實
		109	4	8	5	17	11	—
		小計	10	8	5	23		
9	體操 (競技、 韻律)	106	2	3	2	7		外籍教練、國外移地、訓練營
		107	2	2	2	6	-1	外籍教練、國外移地、訓練營、測驗賽、充實
		108	1	2	2	5	-1	外籍教練、國外移地、訓練營、充實
		109	2	3	-	5	0	訓練營、充實
		小計	7	10	6	23		
10	柔道	106	3	5	1	9		外籍教練
		107	2	4	6	12	3	外籍教練、國外移地、訓練營
		108	5	4	10	19	7	外籍教練、訓練營、測驗賽、充實
		109	5	5	8	18	-1	訓練營、測驗賽、充實
		小計	15	18	25	58		
11	拳擊	106	-	2	4	6		—
		107	-	-	5	5	-1	外籍教練、測驗賽、充實
		108	1	2	4	7	2	測驗賽、充實
		109	1	3	4	8	1	測驗賽、充實
		小計	2	7	17	26		
12	舉重	106	1	-	-	1		訓練營
		107	1	1	1	3	2	訓練營
		108	-	1	2	3	0	訓練營、充實
		109	2	3	-	5	2	訓練營、充實
		小計	4	5	3	12		
13	桌球	106	-	1	-	1		訓練營
		107	-	-	-	0	-1	充實
		108	-	-	1	1	1	充實
		109	2	1	-	3	2	充實
		小計	2	2	1	5		
14	網球	106	-	-	-	0		—
		107	1	-	1	2	2	充實
		108	-	-	-	0	-2	—
		109	-	-	-	0	0	—
		小計	1	-	1	2		

序	運動種類	年度	金	銀	銅	獎牌數	獎牌數 增減	備註
15	羽球	106	-	1	-	1		訓練營
		107	-	-	-	0	-1	測驗賽、充實
		108	-	-	1	1	1	訓練營、測驗賽、充實
		109	-	-	-	0	-1	訓練營、測驗賽、充實
		小計	-	-	1	1		
16	保齡球	106	未舉辦					—
		107	-	1	-	1		測驗賽
		108	未舉辦					測驗賽、充實
		109	未舉辦					訓練營、測驗賽、充實
		小計	-	1	-	1		
17	自由車	106	未舉辦					—
		107	-	1	-	1		充實
		108	未舉辦					外籍教練、國外移地、訓練營、測驗賽、充實
		109	未舉辦					訓練營、充實
		小計	-	1	-	1		
18	擊劍	106	未舉辦					國外移地、訓練營、測驗賽
		107	未舉辦					國外移地、訓練營、測驗賽、充實
		108	3	2	5	10		國外移地、訓練營、測驗賽、充實
		109	未舉辦					訓練營、測驗賽、充實
		小計	3	2	5	10		
19	滑輪溜冰 (競速)	106	未舉辦					—
		107	未舉辦					—
		108	1	6	6	13		—
		109	2	3	2	7	-6	—
		小計	3	9	8	20		
20	輕艇	106	未舉辦					訓練營
		107	-	-	6	6		國外移地、訓練營、測驗賽、充實
		108	未舉辦					訓練營、充實
		109	未舉辦					訓練營、充實
		小計	-	-	6	6		

附表 6：106 及 108 年全國運動會奪牌項目統計表

序	運動種類	年度	金牌	銀牌	銅牌	合計	獎牌數 增減	備註
1	田徑	106	3	4	1	8		訓練營
		108	5	8	4	17	9	國外移地、充實
2	游泳	106	0	0	0	0		外籍教練、訓練營、測驗賽
		108	0	1	2	3	3	國外移地、訓練營、測驗賽、充實
3	水球	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	—
4	跳水	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	—
5	射箭	106	3	3	1	7		訓練營
		108	4	1	2	7	0	充實
6	羽球	106	0	2	0	2		訓練營
		108	3	0	0	3	1	訓練營、測驗賽、充實
7	手球	106	0	0	1	1		—
		108	0	0	1	1	0	訓練營、充實
8	籃球	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	1	1	1	—
9	拳擊	106	0	0	2	2		—
		108	1	3	2	6	4	測驗賽、充實
10	自由車	106	1	0	0	1		—
		108	2	1	0	3	2	外籍教練、國外移地、訓練營、測驗賽、充實
11	擊劍	106	2	1	3	6		國外移地、訓練營、測驗賽
		108	2	1	4	7	1	國外移地、訓練營、測驗賽、充實
12	足球	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	充實
13	競技體操	106	4	2	0	6		訓練營、
		108	3	1	3	7	1	外籍教練、國外移地、訓練營、充實
14	韻律體操	106	2	2	0	4		外籍教練、國外移地、訓練營
		108	3	1	0	4	0	外籍教練、國外移地、訓練營、充實
15	柔道	106	0	1	1	2		外籍教練
		108	0	0	6	6	4	外籍教練、訓練營、測驗賽、充實
16	帆船	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	充實
17	射擊	106	4	4	1	9		訓練營
		108	6	5	2	13	4	訓練營、充實

序	運動種類	年度	金牌	銀牌	銅牌	合計	獎牌數 增減	備註
18	桌球	106	0	0	1	1		訓練營
		108	0	1	2	3	2	充實
19	跆拳道	106	5	5	4	14		國外移地、訓練營、測驗賽
		108	8	4	5	17	3	國外移地、測驗賽、充實
20	室內排球	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	充實
21	沙灘排球	106	0	0	0	0		—
		108	0	1	0	1	1	—
22	舉重	106	0	0	0	0		訓練營
		108	0	2	0	2	2	訓練營、充實
23	角力	106	0	0	6	6		訓練營
		108	0	2	2	4	-2	訓練營、充實
24	橄欖球	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	1	1	1	充實
25	曲棍球	106	1	0	0	1		—
		108	0	1	0	1	0	國外移地、訓練營、充實
26	高爾夫	106	0	0	1	1		—
		108	1	1	1	3	2	充實
27	划船	106	1	2	2	5		國外移地、訓練營
		108	2	0	2	4	-1	外籍教練、國外移地、訓練營、充實
28	馬術	106	0	2	1	3		—
		108	0	2	0	2	-1	測驗賽、充實
29	輕艇	106	0	1	6	7		訓練營
		108	1	2	6	9	2	訓練營、充實
30	鐵人三項	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	測驗賽、充實
31	現代五項	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	—
32	網球	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	—
33	軟式網球	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	—
34	保齡球	106	3	1	1	5		—
		108	0	2	1	3	-2	測驗賽、充實
35	棒球	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	充實

序	運動種類	年度	金牌	銀牌	銅牌	合計	獎牌數 增減	備註
36	壘球	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	國外移地、充實
37	空手道	106	0	1	2	3		國外移地、訓練營
		108	0	3	6	9	6	國外移地、訓練營、充實
38	武術	106	3	1	3	7		訓練營
		108	4	3	2	9	2	訓練營、充實
39	滑輪溜冰	106	0	0	0	0		—
		108	0	0	0	0	0	—
總計			77	78	92	510		

附表 7：106-109 年各大賽會奪牌項目統計表

排序	運動種類	107-109 年 全中運	106、108 年 全國運	108 年 世大運	107 年 雅加達亞運	獎牌數 總計	分類
1	跆拳道	96	31	6	2	135	優勢
2	田徑	100	25	-	-	125	
3	射擊	100	22	2	1	125	
4	角力	88	10	-	-	98	
5	柔道	49	8	-	-	57	
6	空手道	30	12	-	-	42	
7	體操（競技及韻律）	16	21	3	1	41	
8	射箭	21	14	3	2	40	
9	水上運動 （游泳、水球及跳水－政策輔導）	32	3	-	-	35	次優勢
10	武術	17	16	-	-	33	
11	拳擊	20	8	-	-	28	
12	輕艇	6	16	-	3	25	
13	擊劍	10	13	-	-	23	
14	滑輪溜冰	20	-	-	-	20	
15	舉重	11	2	-	-	13	潛優勢
16	保齡球	1	8	-	1	10	
17	桌球	4	4	1	-	9	
18	划船（政策輔導）	-	9	-	-	9	
19	羽球	1	5	-	2	8	
20	自由車（政策輔導）	1	4	-	1	6	一般優勢
21	馬術	-	5	-	-	5	
22	高爾夫	-	4	-	-	4	
23	網球	2	-	-	-	2	優勢
24	曲棍球	-	2	-	-	2	
25	手球	-	2	-	-	2	次優勢
26	棒球	-	-	-	1	1	
27	排球	-	1	-	-	1	
28	橄欖球	-	1	-	-	1	
29	壘球	-	-	-	1	1	
30	籃球	-	1	-	-	1	一般優勢
31	足球（政策輔導）	-	-	-	-	0	
32	軟式網球	-	-	-	-	0	
33	現代五項	-	-	-	-	0	
34	鐵人三項	-	-	-	-	0	
35	帆船	-	-	-	-	0	

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫「聘請外籍教練」實施計畫

壹、計畫目的：

為學習、引進國際先進之訓練內容、方法與新知，使本市教練選手獲益，以截長補短、優勢互補，強化本市競技運動訓練工作，提升菁英及具潛力運動選手專項運動能力，同時增進教練專業知能並與國際接軌，俾利選手於全中運及全國運增加奪牌實力，進而於奧、亞運等國際賽會爭取榮譽，為國爭光。

貳、申請單位：本計畫所列 36 個運動種類單項委員會。

參、辦理方式：

一、聘用期程：聘期以2至10個月為原則，惟可視需求彈性調整。

二、須規劃辦理選手培訓營及教練研習營。

三、建議聘用具運動科學訓練專長及經歷之外籍教練，並可提供運動科學訓練相關器材，輔助本市教練及選手訓練工作，提升訓練成效。

肆、外籍教練聘用資格、職責與相關規定：

一、聘用之外籍運動教練應具下列任一資格：

(一) 指導選手獲得最近4屆奧運會前3名者。

(二) 指導選手獲得最近4屆國際單項運動總會主辦正式錦標賽前3名者。

(三) 指導選手獲得最近4屆洲級運動會第1名者。

(四) 指導選手獲得最近4屆洲級單項運動總會主辦之正式錦標賽第1名者。

(五) 獲得最近3屆奧運會前3名，且經國家（際）單項協（總）會推薦者。

(六) 獲得最近3屆洲級以上比賽第1名，且經國家（際）單項協（總）會推薦者。

(七) 具有國際單項總會核發教練講習會講師資格證書而經各該國際單項總會推薦者。

(八) 具有動作示範能力而經國家（際）單項協（總）會推薦者。

二、外籍教練職責如下：

(一) 擬訂訓練計畫，並於實務訓練進行技術演示及指導。

(二) 協助或指導本市競技運動培訓選手（隊）訓練。

(三) 評估本市競技運動選手訓練成效，協助提升本市教練之素質。

(四) 配合本市競技運動團體辦理教練講（研）習會。

三、教練待遇及福利：

參照「教育部運動發展基金輔導全國性民間體育團體聘用國際級教練作業要點」辦理（教練薪資支給基準表如附表）。

四、教練考核原則：

(一) 由本計畫專案小組，定期督導外籍教練工作執行情形，針對教練任職期間之專業能力、專業精神及品德操守等指標考核。

(二) 各聘用單位應辦理外籍教練年終考核，作為外籍教練續聘之參考。

五、教練解聘條件：聘用期間有違下列情形之一者即予以解聘。

(一) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪，經有罪判決確定者。

(二) 言行違背我國法令者。

(三) 妨害我國善良風氣之行為者。

(四) 違反教練職責者。

(五) 無法配合聘用單位訓練需求，引發重大爭議無法解決且影響訓練者。

伍、申請方式：符合申請資格之各單項委員會，應於110年1月29日（星期五）前，備妥下列相關文件資料1式3份（免備文，含電子檔），提送本局辦理。

一、計畫申請書。

二、聘用外籍教練基本資料及資格證明文件。

三、經費概算表。

陸、審查程序：

一、本局受理申請後，由本計畫之專案審查委員進行計畫審核。

二、經審核後，本局依審查結果函復各申請單位，認應予修（補）正者，應於文到2週內修（補）正相關資料重新提送本局複查；逾期未補正或未依委員審查意見修正者，本局得酌減補助經費。

三、各單位申請計畫之補助經費，由本局簽奉市長核可後，函復各申請單位據以執行。

柒、經費補助規定：

- 一、本計畫補助經費項目為機票費、教練薪資費、住宿費及防疫隔離所需膳食費、住宿費等，並由各申請單位聘任支薪，如需翻譯人員或其他相關費用亦可提出申請，本局將視各申請單位實際需求核予經費補助。
- 二、計畫執行期間，如遇經費不足情形，應由各申請單位自籌辦理。
- 三、各單位支用補助經費時，應依「政府採購法」及其他相關規定辦理，以本計畫申請單位名稱為買受人，並索取統一發票或收據（加註單位統一編號）。
- 四、計畫執行結束後，如實際支出經費少於核定經費，則依實際支出辦理經費核結。
- 五、補助經費核定後，如因實際執行而需變更計畫者，應於計畫執行前二週內報本局備查後，方可變更；未依計畫辦理，經查屬實者，本局得註銷申請經費且隔年度不受理其申請，並函知相關單位。

捌、核銷作業辦理原則：

各單位應於計畫執行完畢後1個月內，檢送下列文件至本局辦理經費核銷事宜（免備文）：

- 一、經費核銷自我檢核表。
- 二、原申請計畫（含經費概算表）。
- 三、核定公文影本。
- 四、領款收據。
- 五、支出憑證簿。
- 六、收支結算表。
- 七、原始支出憑證。
- 八、跨行通匯資料表（含存摺影本）。
- 九、成果報告書1式1份（含電子檔）。
- 十、外籍教練考核表。

玖、本計畫如有未盡事宜，得視實際業務執行需要，另以專案方式辦理。

拾、本計畫由專案小組審核通過後，並由本局簽奉局長核可後公佈實施，修正時亦同。

附表

教育部運動發展基金輔導全國性民間體育團體聘用國際級教練作業要點

表：國際級教練薪資支給基準表

符合資格	薪資基準（新臺幣）
一、實際指導選手獲得奧運會第1名者。	每月20萬元至30萬元
二、實際指導選手獲得奧運會前3名者。	每月14萬元至25萬元
三、實際指導選手獲得國際單項運動總會主辦之正式錦標賽前3名者。	每月9萬至15萬元
四、實際指導選手獲得各該洲級正式運動會第1名者。	
五、實際指導選手獲得各該洲級單項運動總會主辦之正式錦標賽第1名者。	每月7萬至11萬元
六、具有各該國際單項運動總會核發之教練講習會講師資格證書並經該總會推薦者。	
七、參加最近1屆奧運會獲得前3名，並經各該國際（家）單項運動總會（協）會推薦者。	每月6萬至8萬元
八、參加最近1屆洲級以上比賽獲得第1名，並經各該國際（家）單項運動總（協）會推薦者。	
九、具有動作示範能力，並經各該國際（家）運動組織推薦者。	
備註：	
一、申請單位擬定薪資金額時，應考量受聘教練所屬地區收活水準後擬定。	
二、新資金額依其學經歷、教練經歷、特殊技能、體壇地位及申請單位需求等條件，由專案小組評估並審定金額：其受聘教練情形特殊，具特殊專長或技術者，得由申請單位敘明具體理由（應檢具相關證明文件）並經專案小組審定後酌予提高。	
三、受聘教練薪資應依稅法規定扣繳，其申報程序由聘用單位協助受聘教練辦理。	

110年桃園市菁英運動選手培訓計畫－聘請外籍教練 申請書

一、計畫目的：（請敘明聘用目的及對本市選手效益等）

二、辦理期程：110 年○月○日至○月○日

三、辦理地點：

四、辦理單位：

單位名稱	負責人	單位地址	聯絡電話
○○委員會			

五、辦理單位組織及分工：

職稱	姓名	現職	負責事項
召集人			統籌本市 110 年菁英培訓事宜。
副召集人			襄助召集人統籌本市 110 年菁英培訓事宜。
執行秘書			負責本市 110 年菁英培訓執行事宜。
委員			
委員			

表格不敷使用請自行增列

六、聘用對象基本資料：

(一) 姓名：

(二) 國籍：

(三) 申請資格（依下列資格擇一勾選）：

- ☐ 實際指導選手獲得最近 4 屆奧運會前 3 名者。
- ☐ 實際指導選手獲得最近 4 屆國際單項運動總會主辦之正式錦標賽前 3 名者。
- ☐ 實際指導選手獲得最近 4 屆各該洲級正式運動會第 1 名者。
- ☐ 實際指導選手獲得各最近 4 屆該洲級單項運動總會主辦之正式錦標賽第 1 名者。
- ☐ 具有各該國際單項運動總會核發之教練講習會講師資格證書並經該總會推薦者。
- ☐ 參加最近 3 屆奧運會獲得前 3 名，並經各該國際（家）單項運動總會（協）會推薦者。
- ☐ 參加最近 3 屆洲級以上比賽獲得第 1 名，並經各該國際（家）單項運動總（協）會推薦者。
- ☐ 具有動作示範能力，並經各該國際（家）運動組織推薦者。

(四) 教練經歷：

(五) 教練指導成績：

七、辦理選手培訓營：

(一) 參訓教練名單：

序	姓名	服務單位	職稱
1	○○○	○○高中	專任運動教練
2	○○○	○○大學	體育教師

表格不敷使用請自行增列

(二) 參訓選手名單

序	姓名	就讀學校	年級
1	○○○	○○高中	
2	○○○	○○大學	二年級

表格不敷使用請自行增列

(三) 訓練規劃：

日期	時間	地點	訓練內容
○月○日 (星期○)	08：30~09：00		請簡要敘述訓練內容或課表
	09：00~09：20		
	09：30~12：00		
	13：00~14：30		
	14：50~17：00		

表格不敷使用請自行增列

八、辦理教練研習營：

日期	時間	地點	研習內容
○月○日 (星期○)	08：30~09：00		報到
	09：00~09：20		開幕典禮
	09：30~12：00		各國運動發展及訓練
	12：00~13：00		午餐
	13：00~14：50		技術與訓練法
	15：00~17：00		教練領導實務

表格不敷使用請自行增列

九、預期效益（敘述短程、中程、長程預期效益）：

(一) 短程：

(二) 中程：

(三) 長程：

十、督導考核：

十一、年度預計參加賽事及預期績效：（最少需擇一賽事參加）

序	賽事名稱	預期績效
1	例：108 年總統盃跆拳道錦標賽	個人：金牌__面、銀牌__面、銅牌__面 團體：金牌__面、銀牌__面、銅牌__面

表格不敷使用請自行增列

十二、 聘請外籍教練基本資料表：（附件 1）

十三、 經費概算表：（附件 2）

十四、 其他：

桃園市菁英運動選手培訓計畫－聘請外籍教練

基本資料表

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女		請黏貼最近三個月內 正面半身照片
護照號碼		出生年 月日	年 月 日		
國籍		電子 信箱			
學歷			聯絡 電話	(公司):	
現職				(住家):	
教練資歷	年 月			(手機):	
聯絡 地址	□□□-□□				
教練個人 競賽成績	(請自行增減內容)				

教練 帶隊經歷 與成績	(請自行增減內容)
證明 資料	☐ 實際指導選手獲得最近 4 屆奧運會前 3 名者。 ☐ 實際指導選手獲得最近 4 屆國際單項運動總會主辦之正式錦標賽前 3 名者。 ☐ 實際指導選手獲得最近 4 屆各該洲級正式運動會第 1 名者。 ☐ 實際指導選手獲得各最近 4 屆該洲級單項運動總會主辦之正式錦標賽第 1 名者。 ☐ 具有各該國際單項運動總會核發之教練講習會講師資格證書並經該總會推薦者。 ☐ 參加最近 3 屆奧運會獲得前 3 名，並經各該國際(家)單項運動總會(協)會推薦者。 ☐ 參加最近 3 屆洲級以上比賽獲得第 1 名，並經各該國際(家)單項運動總(協)會推薦者。 ☐ 具有動作示範能力，並經各該國際(家)運動組織推薦者。
備註	
填表人 _____	

填表日期:

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫－聘請外籍教練

經費概算表

項次	項目	數量	單位	單價	金額	說明
1	(例) 機票費	1	式	50,000	50,000	保加利亞-臺灣來回機票
合 計					50,000	

承辦人：

總幹事：

會計：

主任委員：

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫－聘請外籍教練 成果報告書

一、計畫目的：（請敘明聘用目的及對本市選手效益等）

二、辦理期程：110 年○月○日至○月○日

三、辦理地點：

四、辦理單位：

單位名稱	負責人	單位地址	聯絡電話
○○委員會			

五、辦理單位組織及分工：

職稱	姓名	現職	負責事項
召集人			統籌本市 110 年菁英培訓事宜。
副召集人			襄助召集人統籌本市 110 年菁英培訓事宜。
執行秘書			負責本市 110 年菁英培訓執行事宜。
委員			
委員			

表格不敷使用請自行增列

六、聘用對象基本資料：

(一) 姓名：

(二) 國籍：

(三) 申請資格（依下列資格擇一勾選）：

- ☐ 實際指導選手獲得最近 4 屆奧運會前 3 名者。
- ☐ 實際指導選手獲得最近 4 屆國際單項運動總會主辦之正式錦標賽前 3 名者。
- ☐ 實際指導選手獲得最近 4 屆各該洲級正式運動會第 1 名者。
- ☐ 實際指導選手獲得各最近 4 屆該洲級單項運動總會主辦之正式錦標賽第 1 名者。
- ☐ 具有各該國際單項運動總會核發之教練講習會講師資格證書並經該總會推薦者。
- ☐ 參加最近 3 屆奧運會獲得前 3 名，並經各該國際（家）單項運動總會（協）會推薦者。
- ☐ 參加最近 3 屆洲級以上比賽獲得第 1 名，並經各該國際（家）單項運動總（協）會推薦者。
- ☐ 具有動作示範能力，並經各該國際（家）運動組織推薦者。

(四) 教練經歷：

(五) 教練指導成績：

七、訓練計畫：

(一) 參訓教練名單：

序	姓名	服務單位	身分別
1	○○○	○○高中	教師兼教練
2	○○○	○○大學	

表格不敷使用請自行增列

(二) 參訓選手名單

序	姓名	就讀學校	年級
1	○○○	○○高中	
2	○○○	○○大學	二年級

表格不敷使用請自行增列

(三) 訓練規劃：

日期	時間	地點	訓練內容
○月○日 (星期○)	08：30~09：00		請簡要敘述訓練內容或課表
	09：00~09：20		
	09：30~12：00		
	13：00~14：30		
	14：50~17：00		

表格不敷使用請自行增列

八、辦理教練研習營：（附件 1）

九、計畫執行成效：

序	參加賽事名稱	預期績效
1	例：110 年全國中等學校運動會	個人：金牌 <u>2</u> 面、銀牌 <u>1</u> 面、銅牌 <u> </u> 面 團體：金牌 <u>1</u> 面、銀牌 <u> </u> 面、銅牌 <u> </u> 面

十、外籍教練考核表：（附件 2）

十一、 檢討與建議事項：

十二、 計畫經費執行情形（需與收支結算表實際執行數一致）：（附件 3）

十三、 成果照片：（至少 8 張彩色照片，含外籍教練指導選手訓練過程及教練研習營）

110 年菁英運動選手培訓計畫－聘請外籍教練 教練研習營

一、主辦單位：桃園市政府

二、承辦單位：桃園市體育會○○委員會

三、講習日期：中華民國 110 年○月○日（星期○）。

四、講習地點：

五、主持人：

六、講習內容：

七、講習會流程表：(例)

時間（例）	講習內容	說明	備註
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			

八、各與會人員簽到：

編號	姓名	服務單位	簽到	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

表格不敷使用請自行增列

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫－聘請外籍教練

考核表（範例）

聘用單位	桃園市體育會○○○委員會		
聘用教練姓名		國籍	
聘用期程	自 110 年○月○日至○月○日		
外籍教練考評紀錄			
考評項目	考評內容		得分
專業能力 50%	1.擬定訓練計畫，並確實執行		
	2.依選手學習狀況或比賽結果調整訓練		
	3.運用運動科學導入選手訓練		
	4.訓練情形		
	5.培訓選手參賽績效		
	6.提供訓練成效報告（聘用期間每 3 個月提送 1 次）		
專業精神 30%	1.按時執勤無遲到、早退、曠職紀錄		
	2.努力盡責，任勞任怨，並具敬業精神		
	3.管理理念和規定明確，與選手互動良好		
品德操守 20%	1.生活素行無不良紀錄		
	2.待人處事獲同事、教練、選手認同		
	3.言行操守無違反紀律		
總分			
其他具體優異表現			

承辦人：

總幹事：

主任委員：

中華民國 110 年○月○日

110 年菁英運動選手培訓計畫－聘請外籍教練

計畫經費執行表

項次	項目	原核定 補助金額	實際執行				說明
			單位	單價	數量	金額	
1	機票費						臺灣-韓國往返
2	教練薪資費						○月○日至○月○日
3	住宿費						○月○日至○月○日
合 計							

本表不敷使用請自行增列

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫「菁英訓練營」實施計畫

壹、計畫目的：

為培育菁英及具潛力運動選手，希冀全面提升其專項體能、競技技術心理素質等，故藉此訓練營使本市優秀教練及選手集中訓練，互相學習切磋，有效提升競技運動水準，以達體育大市之願景。

貳、申請單位：本計畫所列36個運動種類單項委員會。

參、辦理方式：

一、暑假：自110年7月起至8月止，規劃4至8週之集中訓練。

二、週末：自110年2月起至10月止，規劃每週六、日之集中訓練。

三、各申請單位得視需要辦理「國內移地訓練」、「教練增能研習」、「運動防護相關研習活動」及「**運動禁藥相關研習活動**」。

肆、參訓人員資格：

一、參訓教練：

最近3年內指導本市選手參加全國運動會、全國中等學校運動會、全國大專校院運動會（公開組）或市府教育局核定全國性最高層級競賽獲前8名者。

二、參訓選手：

設籍本市一年以上，最近3年內參加全國運動會、全國中等學校運動會、全國大專校院運動會（公開組）、市府教育局核定全國性最高層級競賽獲前8名**或經單項委員會推薦具發展潛能者**。

伍、參訓人員應盡職責：

一、參訓教練：

- (一) 應組成教練團共同擬訂選手訓練計畫，並確實執行選手訓練工作。**
- (二) 應瞭解並學習教練訓練及領導風格等方式。**
- (三) 應盡管理與輔導選手生活教育及品德之責任。**
- (四) 其它與教練職責相關事宜。**

二、參訓選手：

- (一) 訓練期間應遵守各項規定，並確實遵守教練團指導，接受訓練。**

(二) 訓練期間應確實遵守團體紀律及重視個人形象，並服從教練及相關人員之指導。

陸、申請方式：符合申請資格之單位，應於110年1月29日（星期五）前，備妥下列相關文件資料1式3份（免備文，含電子檔），逕送本局辦理。

- 一、計畫申請書。
- 二、教練及選手基本資料。
- 三、參訓教練及選手資格證明文件。
- 四、經費概算表。

柒、審查程序：

- 一、本局受理申請後，由本計畫之專案小組進行計畫審核。
- 二、經審核後，本局依審查結果函復各申請單位，認應予修（補）正者，應於文到2週內修（補）正相關資料重新提送本局複查；逾期未補正或未依委員審查意見修正者，本局得酌減補助經費。
- 三、各單位申請計畫之補助經費，由本局簽奉市長核可後，函復各申請單位據以執行。

捌、經費補助規定：

- 一、本計畫補助經費項目以教練費、膳食費、營養費、茶水費、防護費、消耗性器材、防疫用品及雜支為原則，如需其他相關費用可提出申請，將視各申請單位實際需求核定。
- 二、規劃辦理教練增能研習、運動防護研習及禁藥相關研習活動，請詳加敘明辦理方式及效益，並得支講師費及印刷費。
- 三、規劃辦理國內移地訓練，請詳加敘明移訓地及效益，並得支交通費、膳食費及住宿費。
- 四、凡屬本市各級學校編制內之專任運動教練及本局聘用優秀運動教練，不得支領本計畫教練指導費（例假日除外）。
- 五、計畫執行期間，如遇經費不足部分，應由各申請單位自籌辦理。
- 六、各單位支用補助經費時，應依政府採購法及其他相關規定辦理，以本計畫申請單位名稱為買受人，並索取統一發票或收據（並加註單位統一編號）。

七、計畫執行結束後，如實際支出經費少於核定經費，則依實際支出辦理經費核結。

八、補助經費核定後，如因實際執行而需變更計畫者，應於計畫執行前2週報本局備查後，方可變更；未依計畫辦理，經查屬實者，本局得註銷申請經費且隔年度不受理其申請，並函知相關單位。

玖、核銷作業原則：

各單位應於計畫執行完畢後1個月內，檢送下列文件至本局辦理經費核銷事宜（免備文）：

一、經費核銷自我檢核表

二、原申請計畫（含經費概算表）

三、核定公文影本

四、領款收據

五、支出憑證簿

六、收支結算表

七、原始支出憑證

八、跨行通匯資料表（含存摺影本）

九、成果報告書1式1份（含電子檔）

壹拾、本計畫如有未盡事宜，得視實際業務執行需要，以專案方式辦理。

拾、本計畫由專案小組審核通過，並由本局簽奉局長核可後公佈實施，修正時亦同。

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫－菁英訓練營 申請書

一、計畫目的：

二、辦理期程：

三、辦理地點：

四、辦理單位：

單位名稱	負責人	單位地址	聯絡電話
○○委員會			

五、辦理單位組織及分工：

職稱	姓名	現職	負責事項
召集人			統籌本計畫相關培訓事宜。
副召集人			協助召集人統籌本計畫培訓事宜。
執行秘書			負責執行本計畫相關培訓事宜。
委員			
委員			

表格不敷使用請自行增列

六、訓練計畫：

(一) 參訓教練名單：（另檢附基本資料表，附件 1）

編號	姓名	教練證照字號	服務單位	職稱
1				
2				

表格不敷使用請自行增列

(二) 參訓選手名單：（另檢附基本資料表，附件 2）

編號	選手姓名	就讀學校	參加賽會名稱	比賽項目	名次
1	○○○				
2					

表格不敷使用請自行增列

(三) 訓練規劃（含移地訓練）：

日期	時間	地點	訓練內容
例： 7/1（二）	09：00~12：00	○○體育場	請簡要敘述訓練內容或課表
	13：00~17：00	○○體育館	

表格不敷使用請自行增列

七、辦理「教練研習」或「運動防護相關研習活動」或「**運動禁藥相關研習活動**」：

日期	時間	地點	研習內容
○月○日 (星期○)	08：30~09：00		報到
	09：00~09：20		
	09：30~12：00		
	13：00~14：30		
	14：50~17：00		

八、預期效益（敘述短程、中程、長程預期效益）：

(一) 短程：

(二) 中程：

(三) 長程：

九、年度預計參加賽事及預期績效：（最少需擇一賽事參加）

序	賽事名稱	預期績效
1	例：108 年總統盃跆拳道錦標賽	個人：金牌__面、銀牌__面、銅牌__面 團體：金牌__面、銀牌__面、銅牌__面

表格不敷使用請自行增列

十、督導考核：

十一、 經費概算表：（附件 3）

十二、 其他：

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫－菁英訓練營

參訓教練基本資料表

姓名		性別		大頭照黏貼處 (電子檔即可)
生日	年 月 日	身分證字號		
服務單位		職稱		
連絡電話		手機		
緊急連絡人	關係：		緊急連絡電話	
聯絡地址				
最高學歷				
經歷	1.			
專業證照	1.			
近 3 年指導全國 性比賽成績	1. 2. 3. (請以最佳成績擇要填列，並請檢附佐證資料)			
備註				

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫－菁英訓練營

參訓選手基本資料表

姓名		性別		大頭照黏貼處 (電子檔即可)
生日		身分證字號		
服務單位或 就讀學校		職稱或年級		
連絡電話		手機		
緊急連絡人	關係：		緊急連絡電話	
聯絡地址				
啟蒙教練			現階段教練	
就學歷程 (自國中起)	就讀學校	班別(科系)	時間	
	例：桃園國中	普通班	98 年 9 月至 100 年 6 月畢(肄)業	
	桃園高中	體育班	100 年 9 月至 103 年 6 月畢(肄)業	
	國立體育大學	競技運動學系	103 年 9 月至 106 年 6 月畢(肄)業	
近三年參加全國 性以上比賽成績	1. 2. 3. (請以最佳成績擇要填列，並請檢附佐證資料)			
備註				

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫－菁英訓練營

經費概算表

項次	項目	數量	單位	單價	金額	說明
1	(例) 教練費	1*30	人/天	800	24,000	
2	住宿費	20*9	人/天	700	126,000	7/1~7/10至南投高中 移地訓練
合 計			150,000			

承辦人：

總幹事：

會計：

主任委員：

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫－菁英訓練營

成果報告書

一、計畫目的：

二、辦理期程：

三、辦理地點：

四、辦理單位：

單位名稱	負責人	單位地址	聯絡電話
○○委員會			

五、辦理單位組織及分工：

職稱	姓名	現職	負責事項
召集人			統籌本計畫相關培訓事宜。
副召集人			協助召集人統籌本計畫培訓事宜。
執行秘書			負責執行本計畫相關培訓事宜。
委員			
委員			

表格不敷使用請自行增列

六、訓練計畫：

(四) 參訓教練名單：

編號	姓名	教練證照字號	服務單位	職稱
1				
2				

表格不敷使用請自行增列

(五) 參訓選手名單：

編號	選手姓名	就讀學校	參加賽會名稱	比賽項目	名次
1	○○○				
2					

表格不敷使用請自行增列

(六) 訓練規劃（含移地訓練）：

日期	時間	地點	訓練內容
例： 7/1（二）	09：00~12：00	○○體育場	請簡要敘述訓練內容或課表
	13：00~17：00	○○體育館	

表格不敷使用請自行增列

七、辦理「教練研習」或「運動防護相關研習活動」或「運動禁藥相關研習活動」：

日期	時間	地點	訓練計畫及課程內容
○月○日 (星期○)	08：30~09：00		報到
	09：00~09：20		
	09：30~12：00		
	13：00~14：30		
	14：50~17：00		

八、計畫執行成效：

序	賽事名稱	預期績效
1	例：110 年全國中等學校運動會	個人：金牌__面、銀牌__面、銅牌__面 團體：金牌__面、銀牌__面、銅牌__面

九、督導考核情形：

十、檢討與建議事項：

十一、計畫經費執行情形（需與收支結算表實際支出金額一致）：（附件）

十二、成果照片：（至少 8 張彩色照片並說明，含訓練過程、移訓過程及消耗性器材照等）

附件

110 年菁英運動選手培訓計畫－菁英訓練營
計畫經費執行表

項次	項目	原核定 補助金額	實際執行				說明
			單位	單價	數量	金額	
1	教練費						教練○人＊○日
2	膳食費						教練○人+選手○人 ＊餐
3	消耗性 器材費						冷凍劑、白貼等
合 計							

本表不敷使用請自行增列

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫「週末測驗賽」實施計畫

壹、計畫目的：

藉由以賽代訓的方式，提供選手參賽經驗及交流機會，以檢視選手基本體能、專項技術及心理素質等層面，並透過賽後講習會給予回饋，使教練及選手進行各項檢討，以利提升競技實力。

貳、申請單位：本計畫所列36個運動種類單項委員會。

參、辦理方式：

一、辦理性質：非正式比賽，以測驗訓練成效為原則。

二、辦理期程：自110年2月起至12月止，於例假日規劃1日競賽活動（須辦理競賽及賽後講習會），惟可視需求彈性調整。

三、參賽對象：本市菁英選手組隊參賽，以國中及高中選手為主，亦可邀集鄰近縣市選手參加，惟可視需求調整。

四、競賽日程：配合重要性賽會期程，於賽會前之週末或例假日辦理為原則。

肆、申請方式：符合申請資格之單位，應於110年1月29日（星期五）前，備妥下列相關文件資料1式3份（免備文，含電子檔），送本局辦理。

一、計畫申請書

二、競賽規程

三、賽後講習會實施計畫

四、經費概算表

伍、審查程序：

一、本局受理申請後，由本計畫之專案小組進行計畫審核。

二、經審核後，本局依審查結果函復各申請單位，認應予修（補）正者，應於文到2週內修（補）正相關資料重新提送本局複查；逾期未補正或未依委員審查意見修正者，本局得酌減補助經費。

三、各單位申請計畫之補助經費，由本局簽奉市長核可後，函復各申請單位據以執行。

陸、經費補助規定：

- 一、本計畫補助經費項目以裁判費、工作費、誤餐費、茶水費、器材租賃費、印刷費、場地租借費、講師費、**防疫用品**及雜支為原則，如需其他相關費用可提出申請，將視各申請單位實際需求核定。
- 二、有關週末測驗賽之裁判、工作人員、選手、教練等職務，請依「同活動同時間不得重複支領工作費」之原則辦理。
- 三、計畫執行期間，如遇經費不足情形，應由各申請單位自籌辦理。
- 四、各單位支用補助經費時，應依政府採購法及其他相關規定辦理，以本計畫申請單位名稱為買受人，並索取統一發票或收據（加註單位統一編號）。
- 五、計畫執行結束後，如實際支出經費少於核定經費，應依實際支出辦理經費核結。
- 六、補助經費核定後，如因實際執行而需變更計畫者，應於計畫執行前2週報本局備查後，方可變更；未依計畫辦理，經查屬實者，本局得註銷申請經費且隔年度不受理其申請，並函知相關單位。

柒、核銷作業原則：

受補助之單位應於計畫執行完畢後1個月內，檢送下列文件資料至本局辦理經費核銷事宜（免備文）：

- 一、經費核銷自我檢核表。
- 二、原申請計畫（含經費概算表）。
- 三、核定公文影本。
- 四、領款收據。
- 五、支出憑證簿。
- 六、收支結算表。
- 七、原始支出憑證。
- 八、跨行通匯資料表（含存摺影本）。
- 九、成果報告書1式**1**份（含電子檔）。

捌、本計畫如有未盡事宜，得視實際業務執行需要，以專案方式辦理。

玖、本計畫由專案小組審核通過，並由本局簽奉局長核可後公佈實施，修正時亦同。

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫一週末測驗賽 申請書

一、計畫目的：

二、辦理期程：

三、辦理地點：

四、辦理單位：

單位名稱	負責人	單位地址	聯絡電話
○○委員會			

五、辦理單位組織及分工：

職稱	姓名	現職	負責事項
召集人			統籌本計畫相關培訓事宜。
副召集人			協助召集人統籌本計畫培訓事宜。
執行秘書			負責執行本計畫相關培訓事宜。
委員			
委員			

表格不敷使用請自行增列

六、競賽規程：（附件 1）

七、賽後講習會：（附件 2）

八、預期效益（敘述短程、中程、長程預期效益）：

（一）短程：

（二）中程：

（三）長程：

九、督導考核：

十、經費概算表：（附件 3）

十一、 其他：

**110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫一週末測驗賽
競賽規程（範例）**

一、宗 旨：

二、主辦單位：桃園市政府體育局

三、承辦單位：桃園市體育會○○委員會

四、比賽日期：

五、比賽地點：

六、報到時間：

七、參賽資格：以學校為單位，各單位每項報名人數不限，每人報名項目亦不限。

八、競賽分組：

九、競賽項目：

組 別	項 目
國中女子組	100M、200M、4*100M 接力、跳遠、跳高
國中男子組	
高中女子組	
高中男子組	
其他	

十、競賽規則：

十一、報名辦法：

（一）報名時間：110 年○月○日起至○月○日止

（二）報名方式：

十二、注意事項：

十三、本競賽規程由承辦單位公布後實施，如有未盡事宜，修正時亦同。

十四、承辦單位聯絡人及聯絡方式：

※上述項目為必列項目，如需增加項目，由各承辦單位自行視需求增列及調整。

附件 2

**110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫一週末○○測驗賽
賽後講習會**

一、主辦單位：桃園市政府體育局

二、承辦單位：桃園市體育會○○委員會

三、講習日期：中華民國 109 年○月○日（星期○）。

四、講習地點：

五、主持人：

六、講習內容：

七、講習會流程表：（例）

時間（例）	講習內容	說明	備註
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫－週末測驗賽

經費概算表

項次	項目	數量	單位	單價	金額	說明
1	(例) 裁判費	10*2	人/天	1,000	20,000	
合 計		20,000				

承辦人：

總幹事：

會計：

主任委員：

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫一週末測驗賽 成果報告書

一、計畫目的：

二、辦理期程：

三、辦理地點：

四、辦理單位：

單位名稱	負責人	單位地址	聯絡電話
○○委員會			

五、辦理單位組織及分工：

職稱	姓名	現職	負責事項
召集人			統籌本計畫相關培訓事宜。
副召集人			協助召集人統籌本計畫培訓事宜。
執行秘書			負責執行本計畫相關培訓事宜。
委員			
委員			

表格不敷使用請自行增列

六、參加人數：

七、活動內容：

八、講習會內容：（附件 1）

九、督導考核情形：

十、檢討與建議事項：

十一、計畫經費執行情形（需與收支結算表實際支出金額一致）：（附件 2）

十二、成果照片：（至少 8 張彩色照片，含比賽過程、講習過程或頒獎合影等）

十三、參賽選手測驗成績：（另檢附相關資料）

110 年菁英運動選手培訓計畫－週末○○測驗賽 賽後講習會

一、主辦單位：桃園市政府

二、承辦單位：桃園市體育會○○委員會

三、講習日期：中華民國 110 年○月○日（星期○）。

四、講習地點：

五、主持人：

六、講習內容：

七、講習會流程表：(例)

時間（例）	講習內容	說明	備註
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			

八、測驗賽結果之分析與回饋

九、各與會人員簽到：

編號	姓名	服務單位	簽到	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

表格不敷使用請自行增列

110 年菁英運動選手培訓計畫—週末測驗賽

計畫經費執行表

項次	項目	原核定 補助金額	實際執行				說明
			單位	單價	數量	金額	
1	裁判費						裁判○人*○場
2	工作費						工作人員○人*○場
3	誤餐費						教練○人+工作人員○人*○餐
合 計							

本表不敷使用請自行增列

110 年桃園市菁英運動選手培訓計畫考核自評表

辦理單位：			辦理計畫：			
考核層面	考核指標		配分	單位 自評	考核委 員評分	備註
行政配合 與運作 30%	1	參與本局相關會議或活動。	6			
	2	計畫書內容符合本計畫精神。	6			
	3	計畫書各欄位均填寫完整，並依規定格式撰寫。	6			
	4	於期限內提送計畫書，且相關資料檢附齊全。	6			
	5	組織分工明確，會務推動順利。	6			
計畫執行 與成效 40%	1	確實依計畫內容執行培訓事宜。	7			
	2	選手來源規劃得宜，人才延續不斷。	6			
	3	計畫辦理成效良好，達到預期目標。	6			
	4	定期督導各培訓站，掌握選手訓練情形。	6			
	5	計畫參訓教練皆取得全國協會 C 級以上教練證。	5			
	6	確實依計畫內容執行相關經費。	5			
	7	計畫內容如欲變更，確實依規定函報本局備查。	5			
計畫核銷 作業 30%	1	計畫執行完畢 1 個月內，辦理經費核銷作業。	6	本項由本局檢核		
	2	核銷資料表件書寫完整並依序排列整齊。	6			
	3	計畫經費執行率達 100%。	6			
	4	計畫經費支用，確實依核定經費項目辦理。	6			
	5	成果報告書內容完備，並檢附電子檔。	6			
檢討與建議事項						

填表人：

總幹事：

主任委員：