

中華民國 113 年全民運動會健美技術手冊

教育部 112 年 11 月 21 日臺教授體字第 1120047276 號函核定

壹、運動組織：

中華民國健美健身協會

理事長：許安進

秘書長：陳緯哲

電話：(02)23020332

地址：(10855)臺北市萬華區梧州街 48-1 號 4 樓

電子信箱：ctbbf2010@yahoo.com.tw

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：113 年 10 月 28 日（星期一）至 10 月 30 日（星期三），計 3 天。

二、比賽場地：屏東縣立車城國民中學活動中心（屏東縣車城鄉新興路 42 號）。

三、比賽組別及項目：各項目選手磅重、身高量測通過後未達 3 人時取消比賽。

（一）男子健美組：依照體重分為八級

1. Men's Bodybuilding Up to & incl. 60 kg
2. Men's Bodybuilding Up to & incl. 65 kg
3. Men's Bodybuilding Up to & incl. 70 kg
4. Men's Bodybuilding Up to & incl. 75 kg
5. Men's Bodybuilding Up to & incl. 80 kg
6. Men's Bodybuilding Up to & incl. 85 kg
7. Men's Bodybuilding Up to & incl. 90 kg
8. Men's Bodybuilding Over 90 kg

（二）男子古典形體組：依照身高體重分為五級

1. Men's Classic Physique Up to & incl. 168 cm (身高(CM) - 100 + 4 = 最大體重)
2. Men's Classic Physique Up to & incl. 171 cm (身高(CM) - 100 + 6 = 最大體重)
3. Men's Classic Physique Up to & incl. 175 cm (身高(CM) - 100 + 8 = 最大體重)
4. Men's Classic Physique Up to & incl. 180 cm (身高(CM) - 100 + 11 = 最大體重)
5. Men's Classic Physique Over 180 cm (身高(CM) - 100 + 13 = 最大體重)

（三）男子形體組：依照身高分為五級

1. Men's Physique Up to & incl. 166 cm
2. Men's Physique Up to & incl. 170 cm
3. Men's Physique Up to & incl. 174 cm
4. Men's Physique Up to & incl. 178cm
5. Men's Physique Over 178cm

(四) 女子形體組：依照身高分為二級

1. Women's Physique Up to & incl. 163 cm
2. Women's Physique Over 163 cm

(五) 女子比基尼組：依照身高分為五級

1. Women's Bikini Up to and incl. 158 cm
2. Women's Bikini Up to and incl. 162 cm
3. Women's Bikini Up to and incl. 166 cm
4. Women's Bikini Up to and incl. 172 cm
5. Women's Bikini Over 172 cm

四、比賽日程預定表：大會得視情況調整賽程，請各領隊、教練隨時注意公告事項。

日期	時間	組別	活動內容
10/28 (一)	08:00~12:00	各組選手	選手過磅
	13:00	男子健美組	預賽
		男子健美組	決賽
		男子健美組	頒獎
10/29 (二)	9:00	女子形體組	預賽
		女子形體組	決賽
		女子形體組	頒獎
	13:00	男子古典形體組	預賽
		男子古典形體組	決賽
		男子古典形體組	頒獎
10/30 (三)	9:00	男子形體組	預賽
		男子形體組	決賽
		男子形體組	頒獎
	13:00	女子比基尼組	預賽
		女子比基尼組	決賽
		女子比基尼組	頒獎

五、參加資格：

- (一) 戶籍規定：依113全民運動會競賽規程第六條第一款相關規定辦理。
- (二) 年齡規定：須年滿16歲以上（民國97年10月28日【含】以前出生者），未成年之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」請法定代理人簽名或蓋章，但未成年已婚者不在此限。

六、註冊：

- (一) 依 113 年全民運動會競賽規程第九條相關規定辦理。
- (二) 報名人數：

1. 男子健美組八級，各單位報名以 8 人為限。
2. 男子古典形體組五級，各單位報名以 5 人為限。
3. 男子形體組五級，各單位報名以 5 人為限。
4. 女子形體組二級，各單位報名以 2 人為限。
5. 女子比基尼組五級，各單位報名以 5 人為限。

七、比賽辦法：

(一) 比賽規則：採用最新 2023 年 IFBB 國際健美健身總會世界盃公告比賽規則。

(二) 比賽制度：採預賽及決賽兩階段評分制，依預賽成績選出晉級決賽名單；各級參賽 10 人以上取 8 名，9 人取 7 名，8 人取 6 名，7 人取 5 名，6 人取 4 名，5 人取 3 名，4 人取 2 名，3 人取 1 名。

(三) 比賽規定：

1. 各單位(直轄市、縣市)每一量級至多 2 人參賽。
2. 男子選手必須穿著符合 IFBB 國際健美健身總會規定乾淨無不雅之比賽規定褲，禁止穿非規定之海灘短褲或內褲。
3. 女子選手必須穿著 IFBB 國際健美健身總會規定之比賽服裝，必須符合無不雅或特定文字之比基尼健身健美衣褲，賽服之規定請至各縣市健美健身委員會詢問。
4. 大會熱身區僅提供簡易熱身器材，不足之器材請選手自備。若造成場地髒污將由選手自費處理，大會僅提供告知義務。
5. 請保持現場環境、牆壁、場內桌子、椅子清潔，勿將身體比賽膚色劑沾染場地，並維持環境整潔。凡進入觀眾席者，務必穿著整齊，並不得於場內進食。若造成場地污損，請個人現場清潔、恢復，為維護場地安全，請勿逗留於場內走道。
6. 選手應參考秩序冊或現場公告時間，依照比賽項目時間依序準備，並依照現場工作人員指示至熱身區與報到準備區等候，比賽前 15 分鐘選手須至報到處就位，若個人離開比賽會場走道經現場工作人員唱名或叫號三次未到者，視同放棄比賽權益。
7. 參賽選手過磅時，如體重或身高與所報級別相差達二級以上(含)者取消參賽資格。
8. 為維護場地清潔，膚色劑請參賽選手依照 IFBB 國際健美健身總會規則自行辦理，禁止使用非規定之膚色劑(韓國 BB Tan 膚色膏)、嬰兒油等油脂類塗抹劑，帶隊裁判制止無效後，報請裁判長取消比賽資格。膚色劑使用不油、不掉色、無亮粉。

八、器材設備：競賽場地器材及設備，依據 IFBB 國際健美健身總會比賽規則辦理。

九、醫務管制：

(一) 運動禁藥檢測：依 113 年全民運動會競賽規程第十五條規定辦理。

(二) 性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

參、管理資訊：

一、競賽管理：在 113 年全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國健美健身協會及大會競賽紀錄組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

(一) 裁判人員：裁判長由全民運動會籌備處與中華民國健美健身協會會商聘請，裁判員由中華民國健美健身協會就各縣市具國家 A、B 級裁判資格並有回訓者中推薦(評分裁判需具備 A 級資格)，送籌備處審查聘任之。

(二) 審判委員：審判委員共 5 人(含召集人)，召集人由中華民國健美健身協會遴

派，委員由全民運動會籌備處與中華民國健美健身協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：依 113 年全民運動會競賽規程第十二條相關規定辦理。

四、獎勵：

(一) 依 113 年全民運動會競賽規程第十一條相關規定辦理。

(二) 各項比賽於決賽後頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。

肆、會議：

一、技術會議：113 年 10 月 27 日(星期日)下午 3 時 00 分，於屏東縣立車城國民中學活動中心地下室(屏東縣車城鄉新興路 42 號)舉行。

二、裁判會議：113 年 10 月 27 日(星期日)下午 4 時 00 分，於屏東縣立車城國民中學活動中心地下室(屏東縣車城鄉新興路 42 號)舉行。