# 蘆竹羽球館入場使用人次概況
# 統計分析

本局遵循市長所強調以打造桃園市成為體育大市為政策的目標邁進，已規劃興建12座的國民運動中心，已有9座已啟用營運，五大體育園區亦已逐步著手進行中，期望滿足市民對運動的需求並全面照護弱勢，促進運動平權，營造本市為「友善運動城市」。

## 壹、本市市民運動概況

### 一、110年本局研究桃園市規律運動人口現況

根據教育部體育署最新統計顯示，109年受到嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情影響，規律運動人口比例與108年(33.6%)相比略降，但因為疫情控制良好，仍有七成民眾運動行為不受疫情影響，超過八成民眾生活快樂。各縣市之規律運動人口比例以嘉義市39.7%最高，花蓮縣39.4%次之，連江縣37.8%居第三；桃園市規律運動人口比例為33.4%，為六都排名第3。

本局110年研究調查電訪結果發現，13歲以上市民主要運動動機是為了健康，不運動的主要原因是不想運動/懶得運動；主要運動項目是散步/走路/健走、慢跑/跑步、爬山、有氧伸展舞蹈類、籃球、騎自行車等，主要運動時段是平日晚上(18點後)、假日下午(15-18點)、平日下午(15-18點)、平日清晨(7點前)等，主要運動地點是公園、家裡、人行道/腳踏車道、空地、學校、風景區等，但國民運動中心的排序（7）與比率（7.5%）較108年度調查在排序上未明顯提升，但使用比率上有上升。

### 二、沒有運動的原因(依性別)

本研究發現，除了散步/健走、慢跑/跑步及爬山為不分性別市民經常從事的運動外，籃球也是男性較常從事的運動；女性則是經常從事有氧伸展舞蹈類類運動的比率較高。

而對於有機會最希望從事的運動，在排除不分性別皆希望從事的運動種類後(散步/健走、慢跑/跑步及爬山)，發現男性有機會較

希望從事籃球運動；女性有機會較希望從事有氧伸展舞蹈類類運動。顯示這兩項運動不但目前分別為男女性從事比率相對較高的運動，未來也具備一定的推廣潛力。

至於不想運動原因，排除健康、為了身材等共同因素外，男性不想運動的原因為「工作就可以替代運動」；女性不想運動原因為「家管事情太多」。這些因素可能和傳統性別分工觀念有關。要打破傳統性別角色分工與性別工作區隔的現象，並非短期內一蹴可幾，而是需要公私部門合力逐步解決的問題。

經常運動地點部分發現，女性在家裡和公園運動比例較男性高；這點可以部份呼應深度訪談受訪者對家庭主婦較常參與健走、舞蹈類社團的觀察，因為此類社團也多是在公園等空地活動。希望未來市府規劃公園設施或舉辦活動時，不應忽視女性對運動場地的需求。

在國民運動中心相關調查題目方面，男性使用國民運動中心偏好與動機和整體無顯著差異；女性則較常使用有氧、瑜珈、伸展操、律動操等有氧伸展舞蹈類設施；建議經營者對此應特別重視女性使用場地或參加相關課程的權益。

三、推廣運動策略如下：

| 族群 | 推廣管道 | 推廣或宣導內容 |
|---|---|---|
| 青壯年<br>(運動人口不足) | ● 大眾傳播管道：LINE>Facebook 粉絲專頁、電視<br>● 人際傳播管道：社區/學校/鄰里>民間社團>工作場所<br>● 衛教宣導管道，如醫療衛生單位、職災相關單位等 | ● 健康意識，不因工作疲累就不運動<br>● 短時間運動，如無氧健身活動等<br>● 假日家庭式活動，強調健康與家庭並重<br>● 至少要規律從事 1 種且平日晚間可進行的運動 |

| | | |
|---|---|---|
| 藍領人員<br>(運動人口不足) | ● 大眾傳播管道：電視>LINE>Facebook 粉絲專頁<br>● 人際傳播管道：工作場所(職工運動推廣)>民間社團>社區/學校/鄰里<br>● 衛教宣導管道，如醫療衛生單位、職災相關單位等 | ● 健康意識，不因工作疲累就不運動<br>● 短時間、增加肌力及心肺能力的相關運動<br>● 至少要規律從事 1 種且平日晚間可進行的運動 |
| 女性<br>(運動強度不足) | ● 大眾傳播管道：LINE、電視> FB 粉絲專頁<br>● 人際傳播管道：社區/學校/鄰里>民間社團>工作場所 | ● 有氧伸展舞蹈類的運動<br>● 具有功能性的防身術等<br>● 營造運動時尚感的相關運動類型，如慢跑、瑜珈等<br>● 重視女性使用場地或參加相關課程的權益<br>● 友善女性設施 |

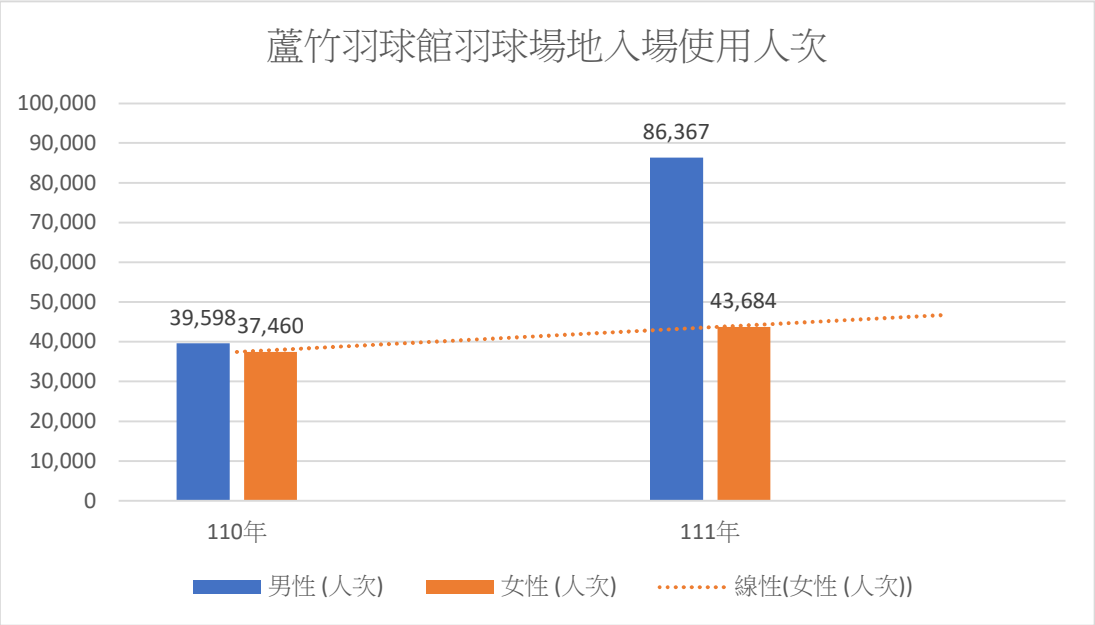
**貳、針對蘆竹羽球館 110 年 1-12 月入館男女人次總計 145,099 其中男性，男性 91,864 人次占 63%、女性 53,235 人次占 37%，入場比率男性高於女性 26%，並分析該館四項運動設施與課程之女性運動情況相關統計分析:**

一、蘆竹羽球館目前委託由舞動陽光有限公司經營管理，該公司秉持著「誠信、專業、穩健、創新」的服務理念，持續培訓優秀管理人才、各項專業運動師資及服務人員，提供民眾優質、舒暢的運動空間。妥善運用場館設施，增加場館使用率，擴增社區運動風氣，以增加社區運動人口。蘆竹羽球館目前有四項運動設施與課程即羽球場地、健身房、運動教室及運動課程。

(一)羽球場地男女到館人數比例分析

110 年(1-8 月)入場使用人次性別比率為男性 51.4%、女性 48.6%，男女比率相差 2.8%。111 年(1-8 月)入場使用人次性別比率為男性 66.4%、女性 33.6%，男女比率相差 32.8%。110 年男女入場人次相差較小，雖 111 入場女性人次較 110 年多 6,224 人次，但 111 年男女比率落差卻擴大很多。

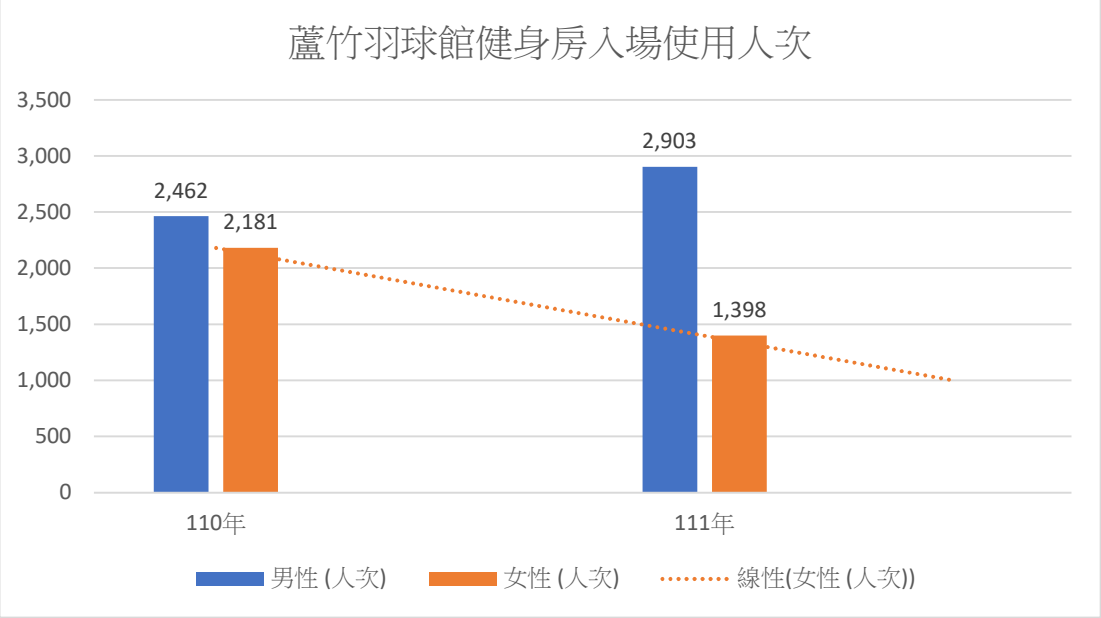
| 羽球館<br>性別統計<br>(年度) | 男性<br>(人次) | 女性<br>(人次) | 合計<br>(人次) | 男女比例<br>(%) |
|---|---|---|---|---|
| 110 年 | 39,598 | 37,460 | 77,058 | 男 51.4% |
| | | | | 女 48.6% |
| 111 年 | 86,367 | 43,684 | 130,051 | 男 66.4% |
| | | | | 女 33.6% |



(二)健身房男女到館人數比例分析

110 年(1-8 月)入場使用人次性別比率為男性 53.0%、女性 47.0%，男女比率相差 6.0%。111 年(1-8 月)入場使用人次性別比率為男性 67.5%、女性 32.5%，男女比率相差 35.0%。110 年男女入場人次相差較小，男女比率相差不大，但 111 入場女性人次較 110 年少 783 人次，且男女比率落差卻擴大很多。

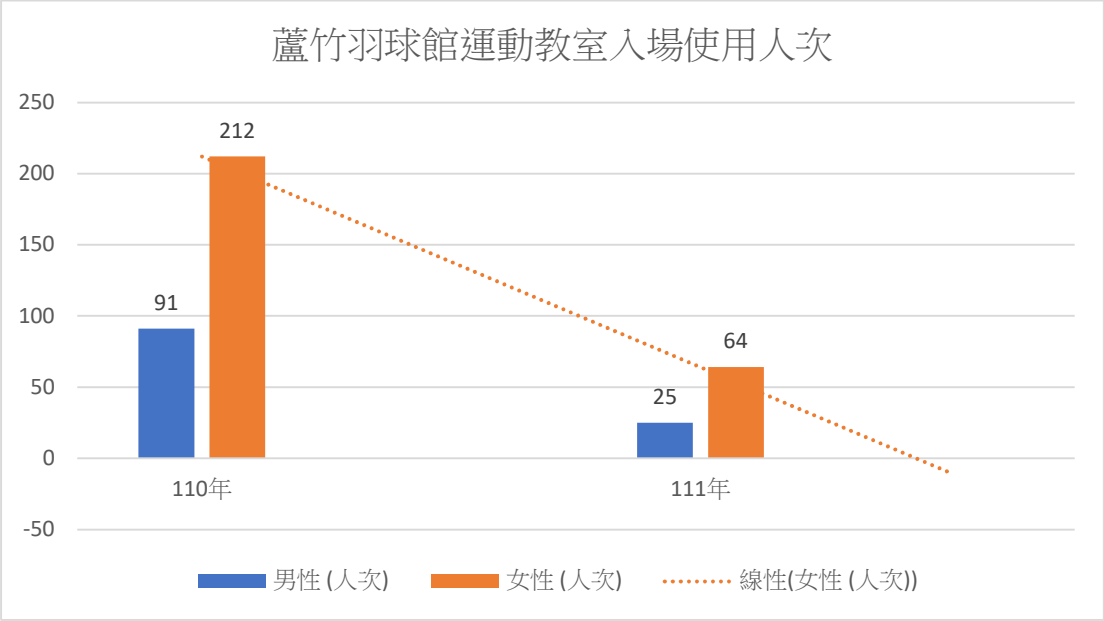
| 健身房 | 男性 | 女性 | 合計 | 男女比例 |
|---|---|---|---|---|
| 性別統計（年度） | （人次） | （人次） | （人次） | （%） |
| 110 年 | 2,462 | 2,181 | 4,643 | 男 53.0% |
| | | | | 女 47.0% |
| 111 年 | 2,903 | 1,398 | 4,301 | 男 67.5% |
| | | | | 女 32.5% |



(三)運動教室男女到館人數比例分析

110 年(1-8 月)入場使用人次性別比率為男性 30.0%、女性 70.0%，男女比率相差 40.0%。111 年(1-8 月)入場使用人次性別比率為男性 28.0%、女性 72.0%，男女比率相差 44.0%。110 與 111 年男女比率落差皆很大，女性入場率高於男性入場率 40-44%。

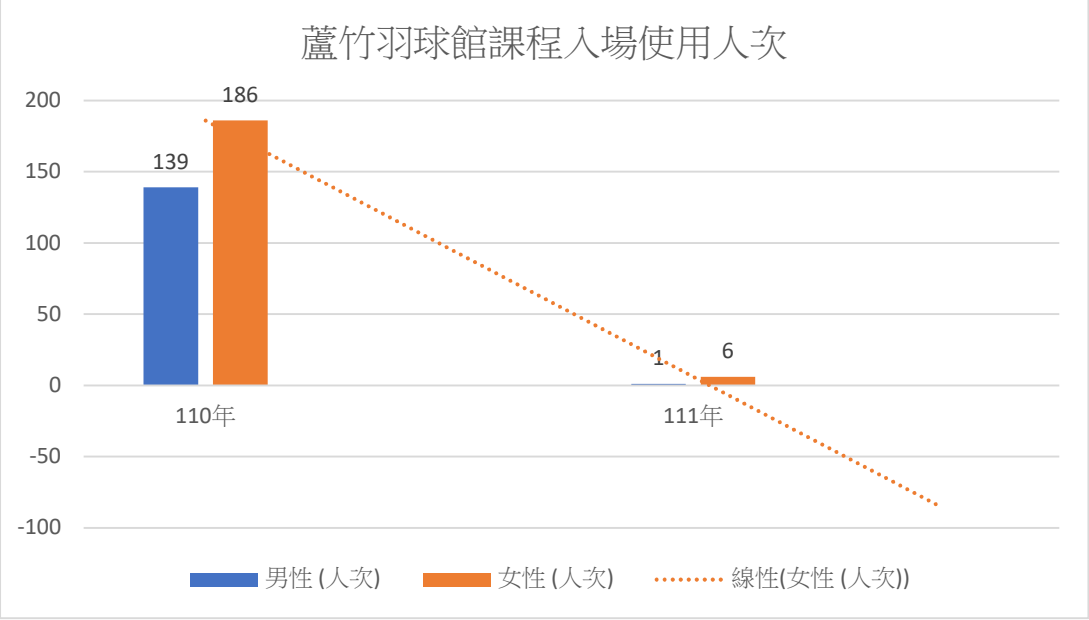
| 運動教室 | 男性 | 女性 | 合計 | 男女比例 |
|---|---|---|---|---|
| 性別統計（年度） | （人次） | （人次） | （人次） | （%） |
| 110 年 | 91 | 212 | 303 | 男 30.0% |
| | | | | 女 70.0% |
| 111 年 | 25 | 64 | 89 | 男 28.0% |
| | | | | 女 72.0% |



(四)運動課程男女到館人數比例分析

110 年(1-8 月)入場使用人次性別比率為男性 42.8%、女性 57.2%，男女比率相差 14.4%。111 年(1-8 月)入場使用人次性別比率為男性 14.3%、女性 85.7%，男女比率相差 71.4%。110 年男女入場人次相差較小，但 111 入場女性人次男女比率落差卻擴大很多，不僅較 110 年參加人次減少非常多且參加幾乎為女性。

| 課程<br>性別統計<br>(年度) | 男性<br>(人次) | 女性<br>(人次) | 合計<br>(人次) | 男女比例<br>(%) |
|---|---|---|---|---|
| 110 年 | 139 | 186 | 325 | 男 42.8% |
| | | | | 女 57.2% |
| 111 年 | 1 | 6 | 7 | 男 14.3% |
| | | | | 女 85.7% |



二、設置女性專區與友善設施後之男女到館人數比例分析

根據上揭使用人次分析，110年度蘆竹羽球館設置女性專用運動區域後，相較於111年度1至8月份同時期到館使用人數統計數據觀察，顯示羽球及體適能運動於110年男女運動比率較相近，但111年男女入場人次比率落差卻拉大為33-35%。另運動教室及課程向來女性參與率較高於男性40-44%，但111年參加人次下降很多；即女性參與度較男性高但女性參加人次卻減少很多。

三、結論與建議

(一)蘆竹羽球館四項運動設施男女入場使用情況(1-8月)：

1、總體而言，蘆竹羽球館110年1至8月使用人次總計82,220其中男性使用42,256人次、女性使用39,964人次，111年1至8月使用人次總計134,448其中男性使用89,296人次、女性使用45,152人次，入場率男性高於女性。

2、110與111年蘆竹羽球館運動設施項目只有「運動教室」(即有氧、舞蹈、瑜珈、飛輪、武術及養生保健等)及「課程」女性使用比率70-85%遠高於男性的30-15%，另「羽球場地」及「健身房」皆比男性使用率低。

3、且統計顯示111年女性入場比率明顯降低，連一般女性參與率較高的「運動教室」及「課程」的人次都減少許多；顯示蘆竹羽球館女性運動率有減少趨勢。

(二)根據本局研究報結果，建議蘆竹羽球館應持續依現況規劃推廣提供更多適合女性體適能運動課程；重視女性使用場地或參加相關課程的權益，吸引並提升女性運動參與比例。

# 附件-110 年、111 年蘆竹羽球館場地使用人次總表

| 110 年 | 性別 | 一月 | 二月 | 三月 | 四月 | 五月 | 六月 | 七月 | 八月 | 九月 | 十月 | 十一月 | 十二月 | 總計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 羽球場地 | 男 | 6,721 | 5,304 | 7,363 | 7,847 | 2,799 | 0 | 769 | 8,795 | 12,242 | 12,195 | 11,800 | 11,970 | 87,805 |
| | 女 | 6,403 | 5,327 | 6,642 | 6,535 | 2,624 | 0 | 742 | 9,187 | 3,072 | 3,058 | 2,976 | 3,031 | 49,597 |
| | 總計 | 13,124 | 10,631 | 14,005 | 14,382 | 5,423 | 0 | 1,511 | 17,982 | 15,314 | 15,253 | 14,776 | 15,001 | 137,402 |
| 健身房 | 男 | 345 | 384 | 511 | 623 | 271 | 0 | 23 | 305 | 384 | 356 | 352 | 274 | 3,828 |
| | 女 | 378 | 331 | 391 | 555 | 200 | 0 | 27 | 299 | 277 | 264 | 268 | 235 | 3,225 |
| | 總計 | 723 | 715 | 902 | 1,178 | 471 | 0 | 50 | 604 | 661 | 620 | 620 | 509 | 7,053 |
| 運動教室 | 男 | 15 | 5 | 4 | 10 | 8 | 0 | 0 | 15 | 10 | 10 | 9 | 5 | 91 |
| | 女 | 19 | 11 | 33 | 41 | 22 | 0 | 0 | 11 | 27 | 22 | 19 | 7 | 212 |
| | 總計 | 34 | 16 | 37 | 51 | 30 | 0 | 0 | 26 | 37 | 32 | 28 | 12 | 303 |
| 課程 | 男 | 18 | 37 | 39 | 4 | 4 | 0 | 0 | 37 | 1 | 0 | 0 | 0 | 140 |
| | 女 | 37 | 29 | 61 | 13 | 7 | 0 | 1 | 38 | 3 | 5 | 2 | 5 | 201 |
| | 總計 | 55 | 66 | 100 | 17 | 11 | 0 | 1 | 75 | 4 | 5 | 2 | 5 | 341 |
| 月統計 | 男 | 7,099 | 5,730 | 7,917 | 8,484 | 3,082 | 0 | 792 | 9,152 | 12,637 | 12,561 | 12,161 | 12,249 | 91,864 |
| | 女 | 6,837 | 5,698 | 7,127 | 7,144 | 2,853 | 0 | 770 | 9,535 | 3,379 | 3,349 | 3,265 | 3,278 | 53,235 |
| | 總計 | 13,936 | 11,428 | 15,044 | 15,628 | 5,935 | 0 | 1,562 | 18,687 | 16,016 | 15,910 | 15,426 | 15,527 | 145,5099 |

備註: 一月:公益時段:有 6 名身心障礙因未分別男女。所以未算入性別內。

| 111 年 | 性別 | 一月 | 二月 | 三月 | 四月 | 五月 | 六月 | 七月 | 八月 | 九月 | 十月 | 十一月 | 十二月 | 總計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 羽球場地 | 男 | 8,462 | 9,190 | 12,203 | 12,469 | 8,871 | 10,913 | 13,666 | 10,593 | | | | | 86,367 |
| | 女 | 6,768 | 4,945 | 3,688 | 2,307 | 6,143 | 5,772 | 6,580 | 7,481 | | | | | 43,684 |
| | 總計 | 15,230 | 14,135 | 15,891 | 14,776 | 15,014 | 16,685 | 20,246 | 18,074 | | | | | 130,051 |
| 健身房 | 男 | 235 | 244 | 406 | 400 | 193 | 375 | 564 | 486 | | | | | 2,903 |
| | 女 | 191 | 107 | 242 | 156 | 78 | 183 | 199 | 242 | | | | | 1,398 |
| | 總計 | 426 | 351 | 648 | 556 | 271 | 558 | 763 | 728 | | | | | 4,301 |
| 運動教室 | 男 | 11 | 8 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | 25 |
| | 女 | 15 | 24 | 25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | 64 |
| | 總計 | 26 | 32 | 31 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | 89 |
| 課程 | 男 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | 1 |
| | 女 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | 6 |
| | 總計 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | 7 |
| 月統計 | 男 | 8,708 | 9,443 | 12,615 | 12,869 | 9,064 | 11,288 | 14,230 | 11,079 | 0 | 0 | 0 | 0 | 89,296 |
| | 女 | 6,978 | 5,076 | 3,957 | 2,463 | 6,221 | 5,955 | 6,779 | 7,723 | 0 | 0 | 0 | 0 | 45,152 |
| | 總計 | 15,686 | 14,519 | 16,572 | 15,332 | 15,285 | 17,243 | 21,009 | 18,802 | 0 | 0 | 0 | 0 | 134,448 |